



Recordes

Regional AAA P.Coberta

Iniciados (Masculinos)

60 Metros Planos	7,28	Luis Silva	1993 INI	ESL	23-02-2008 Espinho 38015
200 Metros	2 5,54	Marco Costa	1987 INI	ADREP	02-03-2002 Espinho 38024
250 Metros Planos	3 1,24	José Viegas	1993 INI	GJPB	24-02-2008 Espinho 38017
300 Metros Planos	3 9,35	Flávio Pinto	1990 INI	JAM	18-02-2005 Espinho 38020
800 Metros	2 0 0,12	Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	30-12-1995
1.000 Metros	2 4 5,00	Rui Lucas	1974 INI	ADS	26-02-1989
1.500 Metros	4 1 7,81	Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	30-12-2004
60 M Barr.Ini.Mas-84	8,4	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Salto em Altura	1,86	Joel Costa	1979 INI	ESJD	17-12-1994
Salto em Altura	1,86	César Campos	1971 INI	CCSJM	25-05-1986 Cáceres 04091
Salto Com Vara	3,00	Luis Silva	1980 INI	ADO	23-12-1995
Salto em Comprimento	6,36	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Triplo Salto	12,17	Rui Barros	1974 INI	SCBM	28-01-1989
Lançamento Peso-4Kg	17,71	José Pinho	1995 INI	NAC	11-12-2010 Braga 47003
Triatlo - Iniciados	1 8 9 7	Fábio Teixeira	1995 INI	ESL	23-01-2010 Espinho 38012
		<i>60B084 - 8,71; comp - 5,66; peso4 - 11,43</i>			
Triatlo Opcional	1 7 0 4	André Santos	1995 INI	ACDI	23-01-2010 Espinho 38012
		<i>peso4 - 9,83; 60bar - 9,32; 60 - --,--; comprim - 5,84; altura - --,--</i>			
Pentatlo Iniciados	2770	Pedro Almeida	1984 INI	ACDM	20-12-1998 Pav.Feiras - Aveiro 38006
		<i>60m - 7.56; comprim - 5.67; peso4 - 10.33; 60barr - 9.44; altura - 1.73</i>			

