



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 1,54

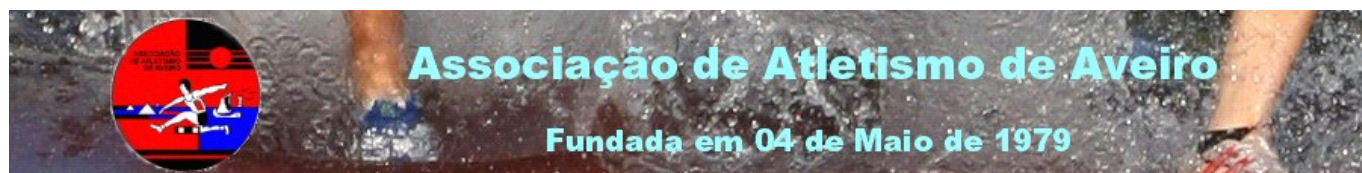
8,05	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	22-01-2011	2ª Pombal 03006
8,05	Flavia Ribeiro	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	22-01-2011	5ª Pombal 03006
8,07	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	7ª Pombal 03010
8,07	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	5ª Pombal 03014
8,07	Sthephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	8ª Pombal 03014
8,08	DIANA RELVAS	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3ª Pombal 03009
8,08	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	4ª Pombal 03010
8,08	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	5ª Pombal 03014
8,08	Diana Relvas	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2011	4ª Pombal 03014
8,08	Lisandra Lopes	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	4ª Pombal 03014
8,09	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
8,09	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	26-02-2011	5ª Pombal 03014
8,09	Diana Relvas	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2011	8ª Pombal 03014
8,12	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-02-2011	4ª Pombal 03009
8,11	Diana Relvas	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	2ª Braga 47014
8,13	Vera Lima	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	20-02-2011	5ª Pombal 24010
8,14	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-12-2010	1ª Braga 47003
8,14	Sthephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	2ª Pombal 03006
8,16	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	7ª Pombal 03003
8,16	Vera Lima	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	08-01-2011	2ª Pombal 03003
8,18	Vera Lima	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	05-02-2011	5ª Pombal 03009
8,21	Vera Lima	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	11-12-2010	2ª Braga 47003
8,22	Diana Relvas	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	2ª Braga 47008
8,25	Sthephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	8ª Pombal 03006
8,45	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	7ª Pombal 03006
8,52	Claudia Oliveira	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	3ª Braga 47006
8,52	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	3ª Braga 47014
8,60	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	7ª Pombal 03011
8,62	Márcia Cardoso	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4ª Braga / Pombal 03007
8,61	Ana Isabel Santos	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3ª Alpiarça 03008
8,63	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	4ª Braga / Pombal 03007
8,77	Ana Rita Rodrigues	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	3ª Braga 47014
8,84	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	4ª Braga 47014
8,85	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1ª Braga 47014
8,92	Inês Rodrigues	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2011	2ª Braga 47012
8,94	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	12-02-2011	5ª Braga 47014
9,08	RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª Braga 47003
9,21	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	6ª Braga 47012
9,29	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	12-02-2011	2ª Braga 47014
9,39	OLGA GOMES	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª Braga 47003
9,50	DIANA RELVAS	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	6ª Braga / Pombal 03007
1 0,02	ANA CRUZ	98 INF	Ass. Cult. Rec. Valdágua	11-12-2010	5ª Braga 47003
1 0,42	ANA RITA ALMEIDA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	7ª Braga / Pombal 03007
1 1,54	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	2ª Pombal 24001





Femininos

		200 Metros		Top	3 3,43
2 6,42	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	3ª Pombal 03014
2 6,51	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	1ª Pombal 03010
2 6,91	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	06-02-2011	3ª Pombal 03009
2 7,08	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-02-2011	2ª Pombal 03009
2 7,11	Catarina Silva	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
2 7,63	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	3ª Pombal 03011
2 7,77	DIANA RELVAS	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1ª Braga 47014
2 8,13	Cátia Rodrigues	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	3ª Pombal 03006
2 8,40	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3ª Braga / Pombal 03007
2 8,47	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	1ª Braga 47006
2 8,63	Ana Rita Rodrigues	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1ª Braga 47014
2 9,71	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	4ª Braga 47014
2 9,94	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	12-02-2011	2ª Braga 47014
3 0,85	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	3ª Braga / Pombal 03007
3 3,43	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	3ª Braga / Pombal 03007





Femininos

300 Metros Planos

Top

5 0,16

4 4,67	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-02-2011	2ª	Pombal 24009
4 4,82	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª	Braga 47003
4 5,99	CATARINA AMORIM	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	11-12-2010	2ª	Braga 47003
5 0,16	OLGA GOMES	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª	Braga 47003





Femininos

400 Metros Planos

Top

6 9,49

6 1,42	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	2ª	Pombal 03011
6 1,50	Andreia Santos	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007
6 1,72	Andreia Santos	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-02-2011	4ª	Pombal 24010
6 2,03	Andreia Santos	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2011	4ª	Pombal 03006
6 2,60	ISABEL SOUSA	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	3ª	Pombal 03010
6 2,79	Andreia Santos	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	5ª	Pombal 03003
6 3,07	Isabel Sousa	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007
6 3,56	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-02-2011	5ª	Pombal 24010
6 3,94	Jéssica Pires	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	4ª	Pombal 03003
6 4,56	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-01-2011	6ª	Pombal 03006
6 7,25	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007
6 9,49	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007



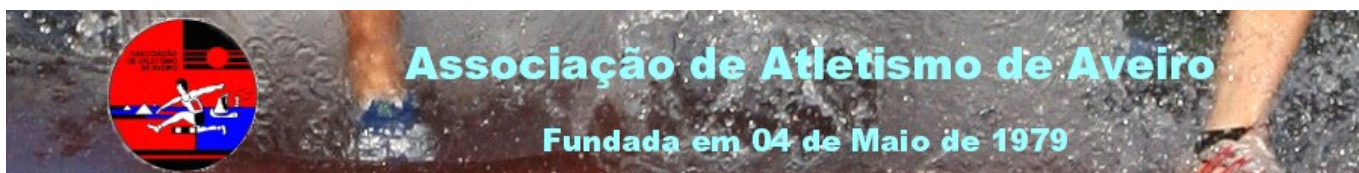


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

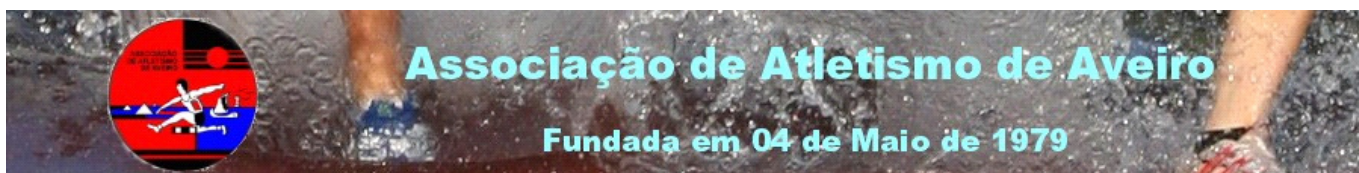
		600 Metros		Top	2 0 6,34
1 5 8,84	RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 11-12-2010	5ª	Braga 47003
1 5 9,32	CARLA REIS	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 11-12-2010	6ª	Braga 47003
2 0 2,16	ALICE OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Valdágua 11-12-2010	1ª	Braga 47003
2 0 6,34	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União Lamas - Atletismo 22-01-2011	2ª	Braga 47012





Femininos

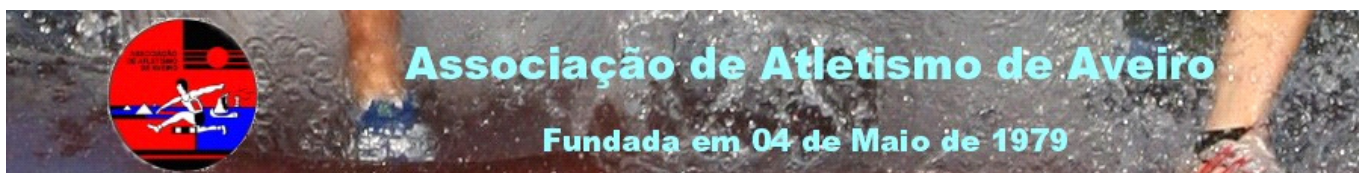
		800 Metros			Top	3 1 8,59
2 1 8,88	VANDA RIBEIRO	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007	
2 2 1,81	MÓNICA SIMÕES	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007	
2 2 6,73	JÉSSICA PIRES	93 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª Braga 47003	
2 2 7,58	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	5ª Braga / Pombal 03007	
2 2 7,63	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	2ª Pombal 03011	
2 3 2,69	Vanda Ribeiro	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	7ª Pombal 03010	
2 3 3,21	Jéssica Pires	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	7ª Pombal 03006	
2 4 4,71	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4ª Braga 47003	
2 4 8,37	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	8ª Braga / Pombal 03007	
2 5 1,70	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	11-12-2010	8ª Braga 47003	
3 1 8,59	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	5ª Braga / Pombal 03007	





Femininos

		1.500 Metros			Top	6 1 4,17
4 3 0,67	SÓNIA FERNANDES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5ª	Pombal 03010
4 3 3,11	Sónia Fernandes	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007
4 4 9,22	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	4ª	Pombal 03011
4 5 8,11	Ana Marta Pinto	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007
5 0 2,39	ANA MARTA PINTO	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-12-2010	1ª	Braga 47006
5 2 3,50	SONIA ANDRADE	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	8ª	Braga / Pombal 03007
6 0 0,86	ANABELA SANTOS	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
6 1 4,17	MA MATILDE LEAL	65 V45	Clube Atletismo Ovar	19-12-2010	1ª	Pombal 24001





Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 0 7,13

9 2 8,13	SÓNIA FERNANDES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	2ª Pombal 03014
9 4 2,82	Sónia Fernandes	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	4ª Pombal 03010
10 4 3,09	HELENA SAMPAIO	73 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	3ª Braga / Pombal 03007
10 4 6,10	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	3ª Pombal 03011
10 5 6,05	Carla Santos	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4ª Braga / Pombal 03007
11 0 6,47	SÓNIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1ª Braga 47006
11 2 4,47	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
12 0 7,13	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	8ª Braga / Pombal 03007





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 1 1,44

1 1,39	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1ª Braga 47008	X
1 1,44	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	4ª Alpiarça 03008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,35

9,20	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	3ª	Pombal 03003	
1 0,25	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	5ª	Alpiarça 03008	
1 1,35	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	2ª	Braga 47008	X



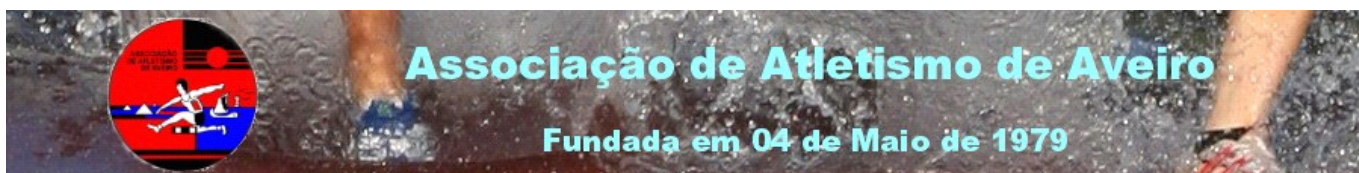
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barreiras-0.84						Top	1 3,77
9,28	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	4ª	Pombal 03006	
9,34	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007	
9,37	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	6ª	Pombal 03014	
9,55	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	6ª	Pombal 03010	
9,57	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	4ª	Pombal 03014	
9,61	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	4ª	Pombal 03006	
9,70	Stephany Simões	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	2ª	Pombal 03003	
1 0,39	LILIANA BARBOSA	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	
1 0,49	Liliana Barbosa	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	5ª	Pombal 03011	
1 2,96	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	5ª	Braga / Pombal 03007	
1 3,77	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	2ª	Pombal 24001	



**Femininos**

		Salto em Altura			Top	0,90	
1,64	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	4ª	Pombal 03014	
1,62	Vanessa Alves	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-02-2011	7ª	Pombal 03009	
1,62	Vanessa Alves	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5ª	Pombal 03010	
1,61	Vanessa Alves	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	2ª	Pombal 03006	
1,59	Vanessa Alves	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007	
1,58	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	22-01-2011	3ª	Pombal 03006	
1,56	Vanessa Alves	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	3ª	Alpiarça 03004	
1,54	Jennifer Gomes	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	2ª	Alpiarça 03008	
1,52	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	4ª	Alpiarça 03004	
1,52	Jennifer Gomes	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-01-2011	5ª	Alpiarça 03004	
1,52	Carolina Pandeirada	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,49	Jennifer Gomes	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,44	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	8ª	Alpiarça 03004	
1,40	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	10ª	Alpiarça 03004	
1,40	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3ª	Alpiarça 03008	
1,40	Ana Isabel Santos	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,36	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007	
1,36	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,36	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014	
1,32	EKATERINA KORCHAGI	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014	
1,32	Jessica Clara	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	3ª	Murtosa 38014	
1,31	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014	
1,31	ISABEL SILVA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014	
1,28	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	3ª	Murtosa 38014	
1,28	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014	
1,26	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	4ª	Murtosa 38014	
1,24	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	6ª	Murtosa 38014	
1,20	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008	X
1,20	ANA PINHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Valdágua	19-02-2011	7ª	Murtosa 38014	
1,20	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	7ª	Murtosa 38014	
1,20	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014	
1,15	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,10	RENATA ANDRADE	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	3ª	Murtosa 38014	
1,10	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014	
1,05	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	1ª	Braga 47012	
1,05	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	6ª	Murtosa 38014	
1,05	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014	
1,05	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-02-2011	4ª	Murtosa 38014	
1,00	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	7ª	Murtosa 38014	
0,90	BEATRIZ MONTEIRO	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	8ª	Murtosa 38014	





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

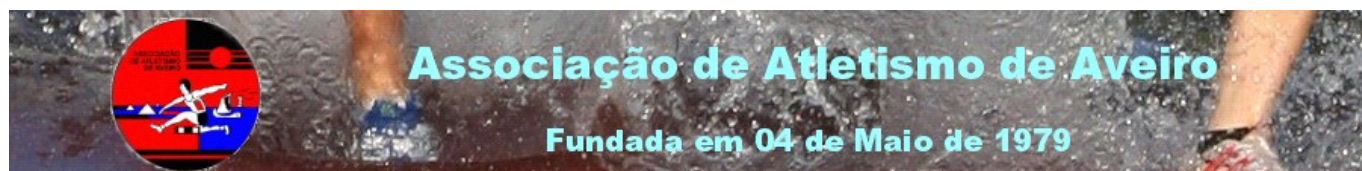
		Salto Com Vara		Top	2,60
3,35	TÂNIA ANTONIO	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	4ª Alpiarça 03004
3,25	Tânia Antonio	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	4ª Pombal 03010
3,24	Tânia Antonio	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	9ª Pombal 03014
3,20	Tânia Antonio	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
3,00	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	10ª Pombal 03014
2,94	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	2ª Pombal 03006
2,91	Mariana Pandeirada	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-02-2011	4ª Pombal 03009
2,65	Carolina Pandeirada	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-02-2011	8ª Pombal 03009
2,60	Mariana Pandeirada	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	9ª Alpiarça 03004





Femininos

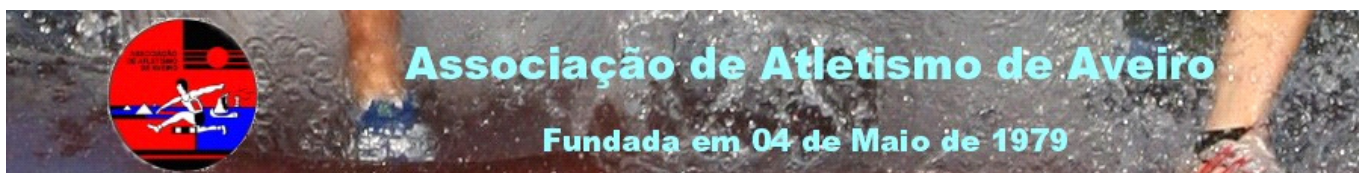
Salto em Comprimento						Top	3,21
5,21	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	7ª	Pombal 03010	
4,94	Lisandra Lopes	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	
4,78	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	7ª	Alpiarça 03004	
4,70	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	13ª	Pombal 03006	
4,62	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	7ª	Alpiarça 03008	
4,49	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	7ª	Pombal 03011	
4,33	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª	Braga 47008	X
4,29	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1ª	Braga 47008	X
4,19	ANA LOPES	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	5ª	Braga / Pombal 03007	
3,86	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	12-02-2011	6ª	Braga 47014	
3,72	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	12ª	Pombal 24006	
3,29	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	6ª	Braga / Pombal 03007	
3,21	ANAÍS RESENDE	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	8ª	Pombal 24006	





Femininos

						Top	7,32
						Triplo Salto	
11,05	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	
10,99	Carolina Pandeirada	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	8ª	Pombal 03010	
10,96	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-01-2011	6ª	Pombal 03006	
10,65	Carolina Pandeirada	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	11ª	Pombal 03006	
10,57	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	11ª	Alpiarça 03004	
10,50	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	5ª	Pombal 03011	
10,35	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-12-2010	4ª	Braga 47006	
10,28	Carolina Pandeirada	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	13ª	Alpiarça 03004	
10,24	Inês Bola	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	13ª	Pombal 03006	
10,16	Inês Bola	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	15ª	Alpiarça 03004	
7,32	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	1ª	Pombal 24001	



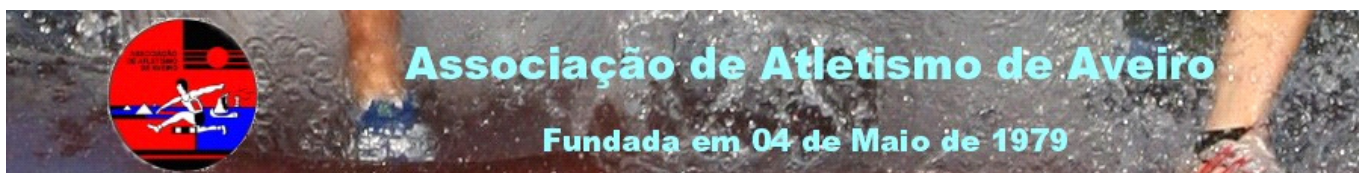


Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

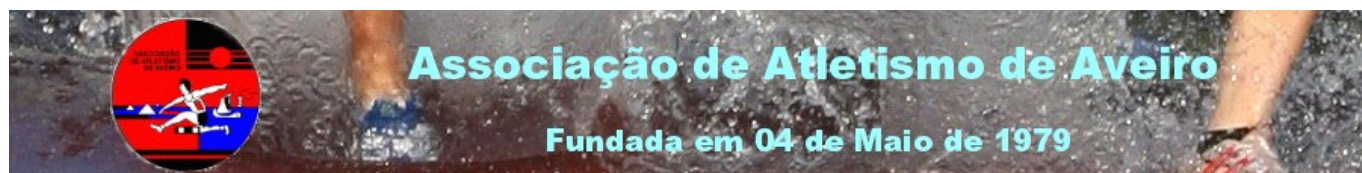
		Lançamento Peso-2Kg			Top	8,14	
8,14	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1ª Braga 47008	X	
8,14	Inês Rodrigues	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2011	2ª Braga 47012		





Femininos

		Lançamento Peso-3Kg		Top	4,95	
11,32	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass. Cult. Rec. Valdágua	11-12-2010	3ª Braga 47003	
9,15	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	7ª Alpiarça 03008	
7,74	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª Braga 47008	X
7,66	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	9ª Alpiarça 03008	
7,57	ANAÍS RESENDE	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	5ª Pombal 24006	
6,53	Ana Isabel Santos	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	13ª Alpiarça 03008	
6,41	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª Braga 47008	X
4,95	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União Lamas - Atletismo	22-01-2011	7ª Braga 47012	





Femininos

		Lançamento Peso-4Kg		Top	5,03
12,93	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-02-2011	5ª	Pombal 03014
12,90	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 12-02-2011	1ª	Pombal 03011
12,86	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-02-2011	3ª	Pombal 24010
12,84	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 11-12-2010	1ª	Braga 47003
12,75	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 22-01-2011	1ª	Pombal 03006
12,70	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-02-2011	1ª	Pombal 03009
12,59	Soraia Ruas	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 30-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007
12,11	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 12-02-2011	4ª	Pombal 03010
12,02	Diana Hernandez	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 30-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007
11,97	Diana Hernandez	93 JUN	Ass. Desp. Rec. Cult. Santo António 20-02-2011	4ª	Pombal 24010
11,93	Diana Hernandez	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 05-02-2011	3ª	Pombal 03009
11,69	Diana Hernandez	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-02-2011	8ª	Pombal 03014
11,44	Diana Hernandez	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 22-01-2011	3ª	Pombal 03006
10,17	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua 05-02-2011	6ª	Pombal 03009
9,93	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-02-2011	7ª	Pombal 03009
9,88	Ana Teresa Coelho	93 JUN	Ass. Cult. Rec. Valdágua 22-01-2011	10ª	Pombal 03006
9,14	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite 12-02-2011	1ª	Braga 47014
8,88	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop 29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
8,67	Raquel Alves	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite 08-01-2011	4ª	Braga 47008
7,77	ÂNGELA PINHO	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-01-2011	6ª	Braga / Pombal 03007
5,03	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 30-01-2011	13ª	Braga / Pombal 03007





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 1 2 1 0,00

1210

INÊS RODRIGUES

98 INF

Núcleo de Atletismo de Cucujães

08-01-2011

1ª Braga 47008

8.14 11.71 4.29





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 1 2 4 3,00

1302	ANA ROCHA 4.62 11.44 7.66	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	11ª	Alpiarça 03008
1243	ANA ISABEL SANTOS 4.33 11.39 7.74	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª	Braga 47008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 10 89,00

1806	JENNIFER GOMES 1.54 10.25 9.15	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	4ª Alpiarça 03008
1089	ANA COELHO 1.20 11.35 6.41	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª Braga 47008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo Opcional

Top 14 87,00

1487

ANA ISABEL SANTOS

96 INI

Escola Secundária Serafim Leite

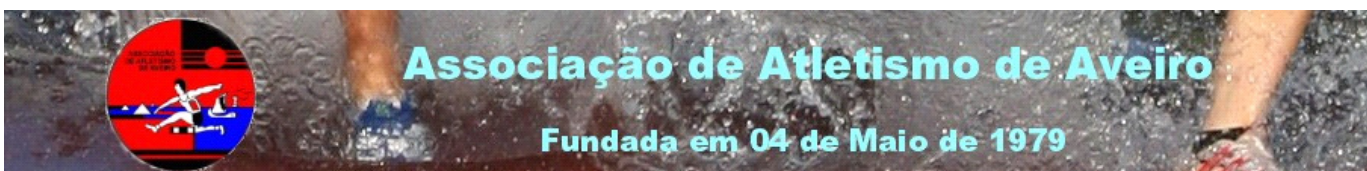
05-02-2011

9ª Alpiça 03008

6.53

8.61

1.40





Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4 x 200 Metros

Top 1 5 2,13

1 5 2,13

A D R E PALHAÇA

92 JUN

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 23-01-2011

4ª Pombal 03006

Márcia Cardoso (1994) / Andreia Santos (1995) / Jessica Pires (1993) / Cátia Rodrigues (1992)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4 x 400 Metros

Top 5 0 6,08

4 1 5,65	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	2ª	Pombal 03011	<i>Márcia Cardoso (1994) / Jessica Pires (1993) / Cátia Rodrigues (1992) / Andreia Santos (1995)</i>
4 2 0,66	A D R E PALHAÇA	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007	<i>Liliana Barbosa (1987) / Márcia Cardoso (1994) / Jessica Pires (1993) / Andreia Santos (1995)</i>
4 2 2,37	GRECAS - VAGOS	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	<i>Ana Abreu (1988) / Isabel Sousa (1984) / Lisandra Lopes (1988) / Tania Antonio (1987)</i>
4 2 2,70	GRECAS	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	3ª	Pombal 03010	<i>Lisandra Lopes (1988) / Isabel Sousa (1984) / Catarina Silva (1990) / Tania Antonio (1987)</i>
4 3 1,66	NÚCLEO ATL. CUCUJÃ	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007	<i>Ana Rita Rodrigues (1992) / Susana Marina Ribeir (1995) / Diana Aguiar (1994) / Mónica Simões (1989)</i>
4 4 7,58	SERV SOCIAIS T S J M	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	27-02-2011	3ª	Pombal 03014	<i>Sónia Andrade (1989) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lopes (1993) / Jacinta Silva (1994)</i>
5 0 4,40	GRUP. DSP. LOUROCO	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007	<i>Diana Relvas (1994) / Sara Cristina Santos (1994) / Anabela Santos (1972) / Soraia Tavares (1994)</i>
5 0 6,08	SERV SOCIAIS T S J M	70 VET	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	<i>Sónia Andrade (1989) / Maria Isabel Almeida (1970) / Susana Fonseca (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 16 3 4,62

14 5 3,34	SANDRA SILVA	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	6ª	Pombal 03014
15 0 5,04	SANDRA LEITÃO	75 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	2ª	Pombal 03011
15 0 8,72	SANDRA SILVA	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5ª	Pombal 03010
15 1 0,88	Sandra Silva	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007
15 1 3,69	SANDRA LEITÃO	75 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	7ª	Pombal 03014
15 2 3,26	Sandra Leitão	75 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	5ª	Braga / Pombal 03007
16 3 4,62	MA ALICE FERNANDES	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007

