



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,30

1 1,16	-0,9	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2018	2º <i>Maia 41047</i>	X
1 1,42	+1,5	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	1º <i>Vagos 38032</i>	
1 1,53	+1,9	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2º <i>Vagos 38029</i>	
1 1,59	+1,9	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/05/2019	3º <i>Vagos 38029</i>	
1 1,60	-0,9	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	4º <i>Maia 41047</i>	X
1 1,73	+0,1	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	01/05/2019	1º <i>Porto 41036</i>	
1 1,97	+1,9	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	04/05/2019	4º <i>Vagos 38029</i>	
1 2,13	+1,9	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	5º <i>Vagos 38029</i>	
1 2,50	0,0	GONÇALO REIS	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	2º <i>Maia 41047</i>	X
1 2,58	-1,1	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	04/05/2019	5º <i>Lousada 41037</i>	X
1 2,79	+1,5	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	5º <i>Vagos 38032</i>	
1 2,80	+1,5	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	6º <i>Vagos 38032</i>	
1 2,86	+1,5	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	7º <i>Vagos 38032</i>	
1 3,16	+1,5	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	8º <i>Vagos 38032</i>	
1 3,30	+1,9	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	6º <i>Vagos 38029</i>	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 2,24

9,78	+ 1,9	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	1º Vagos 38032
9,89	+ 1,9	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/05/2019	2º Vagos 38032
1 0,01	+ 1,9	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	3º Vagos 38032
1 0,02	+ 1,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	4º Vagos 38032
1 0,06	+ 1,9	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	5º Vagos 38032
1 0,33	+ 1,9	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	18/05/2019	6º Vagos 38032
1 0,44	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	1º Vagos 38017
1 0,61	+ 1,9	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	7º Vagos 38032
1 0,80	- 1,0	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3º Vagos 38017
1 0,83	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	2º Vagos 38017
1 0,97	+ 1,9	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	8º Vagos 38032
1 1,18	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	3º Vagos 38017
1 1,39	- 1,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	4º Vagos 38017
1 1,72	- 1,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	5º Vagos 38017
1 1,76	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	5º Vagos 38017
1 1,78	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	6º Vagos 38017
1 2,24	0,0	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	6º Vagos 38017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 3,46

7,01		RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/01/2019	1º Lisboa 12013	
7,17	0,0	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	1º Vagos 38007	
7,17		IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/03/2019	5º Pombal 03018	
7,20		PEDRO FERNANDO	97 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Pombal 24006	X
7,21	+ 1,9	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	1º Lourosa 38006	
7,28		BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	1º Braga 47011	
7,31	+ 1,1	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	2º Vagos 38007	
7,33	- 0,1	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016	
7,34		GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006	
7,35	+ 2,0	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	05/01/2019	3º Vagos 38007	
7,37	+ 0,5	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	3º Vagos 38007	
7,38		ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	7º Braga 03016	
7,39	+ 1,6	TIAGO FERREIRA	95 Sen	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º Vagos 38007	
7,40	+ 0,4	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2019	2º Vagos 38009	
7,40		RAFAEL FERREIRA	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	3º Expocentro 24026	
7,42	+ 0,4	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3º Vagos 38009	
7,44	+ 1,1	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	4º Vagos 38007	
7,49	+ 1,6	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	3º Vagos 38007	
7,52	+ 0,5	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
7,53	+ 2,0	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	5º Vagos 38007	
7,53	+ 0,4	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	4º Vagos 38009	
7,54		JOSÉ REIS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5º Expocentro 24026	
7,58	+ 2,0	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	6º Vagos 38007	
7,59	+ 0,4	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	5º Vagos 38009	
7,60	+ 0,7	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	2º Lourosa 38006	
7,60	+ 0,4	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	6º Vagos 38009	
7,63	+ 1,4	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2018	2º Lourosa 38005	
7,66	+ 1,6	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
7,68	+ 0,7	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3º Lourosa 38006	
7,68	+ 1,1	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	6º Vagos 38007	
7,74	+ 0,7	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4º Lourosa 38006	
7,75	+ 0,7	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38006	
7,80		JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	11/01/2019	1º Braga 47005	X
7,83	+ 0,4	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	7º Vagos 38009	
7,87	+ 1,6	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	6º Vagos 38007	
7,88	0,0	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	6º Lourosa 38005	
7,93	+ 1,9	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
7,8	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	1º Lourosa 38003	
8,05	- 0,1	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016	
8,06	+ 1,7	DIOGO SANTOS	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	4º Vagos 38009	
8,11	+ 1,4	PEDRO RODRIGUES	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2018	4º Lourosa 38005	
7,9	0,0	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/12/2018	3º Lourosa 38003	
8,14	+ 1,2	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	5º Vagos 38009	
8,14	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	1º Lourosa 38015	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 3,46

8,15	+ 1,7	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	5º Vagos 38009
8,16	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	16/02/2019	2º Lourosa 38015
8,17	- 0,1	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
8,20		RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	4º Braga 47009
8,0	0,0	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	3º Lourosa 38003
8,24	- 0,1	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7º Lourosa 38016
8,25	+ 1,6	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
8,27	- 0,3	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1º Vagos 38017
8,28	+ 0,7	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	5º Vagos 38009
8,30	+ 1,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1º Vagos 38010
8,33	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	2º Lourosa 38015
8,37	- 0,4	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38005
8,38	- 0,1	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016
8,44	- 0,4	LEONARDO MIRASSOL	05 Inf	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	6º Lourosa 38005
8,45	+ 0,9	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3º Lourosa 38005
8,46	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	3º Vagos 38007
8,51	0,0	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	4º Vagos 38007
8,51	+ 1,6	VÍTOR CARLOS	74 V40	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	2º Vagos 38010
8,54	+ 1,9	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1º Vagos 38010
8,59	+ 1,7	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6º Vagos 38009
8,61	0,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	1º Vagos 38017
8,65	+ 1,6	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
8,68	+ 0,4	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	05/01/2019	1º Vagos 38007
8,71	+ 0,4	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	05/01/2019	2º Vagos 38007
8,73	+ 0,9	PEDRO AGUIAR	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	5º Lourosa 38005
8,5	0,0	LUÍS FERREIRA	03 Ini	S C ESPINHO	15/12/2018	5º Lourosa 38003
8,78	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
8,82	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5º Lourosa 38015
8,84	+ 0,7	JOÃO REI	00 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	6º Vagos 38009
8,84	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	4º Lourosa 38015
8,85	+ 1,2	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
8,85	0,0	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	2º Vagos 38017
8,6	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/12/2018	1º Lourosa 38002
8,89	0,0	JOÃO DOMINGUES	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	6º Vagos 38007
8,93	+ 1,4	MARCO MONTEIRO	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38005
9,08	+ 1,3	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
9,09	- 0,3	FILIPPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	3º Vagos 38017
9,15	+ 1,6	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
9,16	+ 0,9	MARTIM NEVES	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	6º Lourosa 38005
9,18	+ 1,2	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	3º Vagos 38010
9,20	+ 1,3	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
9,21	+ 1,6	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	5º Vagos 38010
9,21	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015
9,23	+ 0,4	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	05/01/2019	3º Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 3,46

9,24	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	1º Vagos 38017
9,26	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	2º Vagos 38017
9,34	-0,3	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5º Vagos 38017
9,36	+1,9	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
9,36	-0,3	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	6º Vagos 38017
9,38	0,0	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	3º Vagos 38017
9,39	0,0	JOÃO MOURA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
9,40	+1,9	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º Vagos 38010
9,46	+1,3	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	12/01/2019	3º Vagos 38010
9,51	+1,9	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
9,52	-0,3	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	7º Vagos 38017
9,53	+1,4	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	6º Lourosa 38005
9,53	+1,2	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4º Vagos 38010
9,54	0,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	3º Lourosa 38015
9,55	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	3º Vagos 38017
9,3	0,0	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	4º Lourosa 38002
9,67	0,0	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º Vagos 38017
9,70	0,0	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	2º Lourosa 38004
9,70	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	6º Lourosa 38015
9,78	+1,2	JORGE SILVA	67 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	5º Vagos 38010
9,82	0,0	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	4º Lourosa 38015
9,6	0,0	RICARDO FERREIRA	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	5º Lourosa 38003
9,87	+1,9	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º Vagos 38010
1 0,03	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	6º Vagos 38017
1 0,18	0,0	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	3º Lourosa 38004
1 0,53	0,0	RODRIGO PEREIRA	07 Ben-B	S C ESPINHO	22/12/2018	5º Lourosa 38004
1 0,57	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	6º Lourosa 38004
1 1,41	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	1º Lourosa 38004
1 1,42	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	2º Lourosa 38004
1 1,47	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	3º Lourosa 38004
1 1,50	0,0	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	7º Lourosa 38015
1 1,54	+1,9	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5º Vagos 38010
1 1,89	0,0	HUGO VALINHO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	4º Lourosa 38004
1 2,04	0,0	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	22/12/2018	5º Lourosa 38004
1 2,31	0,0	PEDRO CASTRO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	6º Lourosa 38004
1 2,68	0,0	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	5º Vagos 38017
1 2,6	0,0	LEONEL NETO	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	4º Lourosa 38003
1 3,46	+1,9	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010





Masculinos

50 Metros

Top

1 1,00

8,31	-1,7	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	2º Lourosa 38015
8,63	+1,5	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38009
8,67	-0,5	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	1º Lourosa 38015
8,82	-1,7	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5º Lourosa 38015
8,85	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	2º Lourosa 38015
9,28	0,0	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	3º Lourosa 38015
9,38	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	2º Lourosa 38015
9,55	-0,5	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	2º Lourosa 38015
9,57	0,0	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	3º Lourosa 38015
9,62	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º Lourosa 38015
9,82	-0,5	LÉO SCHIAVON	12 Ben-A	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
9,98	0,0	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	5º Lourosa 38015
1 0,11	-1,7	MIGUEL SILVA	09 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	7º Lourosa 38015
1 0,27	0,0	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	5º Lourosa 38015
1 0,38	-0,5	HUGO VALINHO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º Lourosa 38015
1 0,48	-0,5	PEDRO CASTRO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5º Lourosa 38015
1 0,50	-1,2	LUCAS NEVES	10 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	3º Lourosa 38015
1 0,93	+1,5	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	3º Vagos 38009
1 1,00	-1,2	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	4º Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

40 metros planos

Top

6,96

5,35	DANIEL PORTELA	02 Ini	AESV	14/03/2019	4º 1938104
5,52	HUGO NEVES	04 Inf	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	1º 1938104
5,54	RAFAEL CONDE	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	4º 1938104
5,60	FILIPE OLIVEIRA	04 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	2º 1938104
5,66	BRUNO SILVA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	8º 1938104
5,68	LUCAS TAVARES	03 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	6º 1938104
5,72	DAVI RESENDE	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	1º 1938104
5,92	NUNO FONSECA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	2º 1938104
6,20	KEVI SANTOS	06 Ben-B	AESV	14/03/2019	4º 1938104
6,47	FRANCISCO MARTINS	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	1º 1938104
6,50	LEONARDO MAGALHA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	1º 1938104
6,54	IVAN RAMOS	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	2º 1938104
6,57	FILIPE PIMENTA	06 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	5º 1938104
6,96	TOMÁS OLIVEIRA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	2º 1938104





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				200 Metros		Top	4 4,57	
2 2,50	0,0	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	1º	Vagos 38007	
2 2,71	-2,1	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/07/2018	1º	Maia 41047	X
2 2,77	+1,0	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	1º	Vagos 38027	
2 2,86	+1,0	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	2º	Vagos 38027	
2 3,11	+1,0	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3º	Vagos 38027	
2 3,27	+1,0	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38027	
2 3,27	-1,4	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	3º	Vagos 38029	
2 3,44	+1,0	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5º	Vagos 38027	
2 3,46	0,0	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	3º	Vagos 38029	
2 3,51	-2,1	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	3º	Maia 41047	X
2 3,67	0,0	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	4º	Vagos 38007	
2 3,69	0,0	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	30/12/2018	1º	Lourosa 38005	
2 3,83	+1,4	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º	Vagos 38009	
2 3,90	0,0	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	5º	Vagos 38029	
2 3,93		JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º	Braga 47005	
2 3,95	0,0	HUGO DUARTE	99 Jun	GRECAS - VAGOS	08/12/2018	1º	Lourosa 38002	
2 4,12	+1,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38027	
2 4,14	0,0	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	2º	Lourosa 38005	
2 4,15	0,0	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/05/2019	6º	Vagos 38029	
2 4,20	0,0	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6º	Vagos 38007	
2 4,53	0,0	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Jun	GRECAS - VAGOS	08/12/2018	1º	Lourosa 38002	
2 4,85	0,0	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	7º	Vagos 38029	
2 4,97	-1,7	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/05/2019	1º	Vagos 38029	
2 5,38	0,0	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/12/2018	3º	Lourosa 38002	
2 5,43	+1,0	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3º	Vagos 38027	
2 5,53	-1,1	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1º	Lisboa 12017	
2 5,56	-1,7	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	2º	Vagos 38029	
2 5,74	-2,5	GONÇALO REIS	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	2º	Maia 41047	X
2 5,5	-0,7	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1º	Vagos 38030	
2 6,04	+1,0	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º	Vagos 38027	
2 5,9	0,0	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	5º	Vagos 38030	
2 6,0	-0,8	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	1º	Vagos 38030	
2 6,0	-1,7	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	6º	Vagos 38031	
2 6,1	-0,7	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	2º	Vagos 38030	
2 6,2	-0,8	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	2º	Vagos 38030	
2 6,55	0,0	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 6,73	+0,8	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 6,5	-0,7	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	3º	Vagos 38030	
2 6,89	0,0	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 6,90	+1,4	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	6º	Vagos 38009	
2 6,7	-0,8	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	3º	Vagos 38030	
2 6,9	0,0	NILTON DIAS	03 Juv	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	6º	Vagos 38030	
2 7,21	+0,8	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º	Vagos 38009	
2 7,22	0,0	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						200 Metros	Top	4 4,57
2 7,32	0,0	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	2º	Vagos 38007	
2 7,36	0,0	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	1º	Lourosa 38005	
2 7,37	-1,3	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	2º	Lousada 41010	
2 7,3	-0,8	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	4º	Vagos 38030	
2 7,77	+0,9	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 7,79	0,0	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
2 7,82	+0,8	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	13/01/2019	5º	Vagos 38009	
2 7,6	-0,7	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	4º	Vagos 38030	
2 7,6	-3,2	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	4º	Vagos 38031	
2 7,94	0,0	JOÃO GONÇALVES	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
2 8,03	+0,8	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
2 7,8	-3,2	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	5º	Vagos 38031	
2 8,13	0,0	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	7º	Vagos 38007	
2 8,21	+0,8	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
2 8,22	0,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	6º	Vagos 38007	
2 8,46	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	2º	Lourosa 38005	
2 8,72	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	2º	Lourosa 38005	
2 8,92	0,0	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
2 8,8	-0,8	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	5º	Vagos 38030	
2 9,08	+0,8	ANTÓNIO MOREIRA	77 V40	A NOZ	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
2 9,10	+0,8	JOÃO REI	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	6º	Vagos 38009	
2 9,20	+0,9	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
2 9,24	0,0	MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 9,27	+0,9	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
2 9,4	-0,7	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	5º	Vagos 38030	
3 0,03	+0,8	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º	Vagos 38010	
3 0,67	+0,9	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
3 0,86	+0,9	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
3 1,00	+1,0	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	28/04/2019	6º	Vagos 38027	
3 0,8	-0,8	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	6º	Vagos 38030	
3 1,35	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	3º	Lourosa 38005	
3 1,70	0,0	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
3 2,56	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	4º	Lourosa 38005	
3 2,78	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	4º	Lourosa 38005	
3 2,89	+0,9	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
3 3,01	+0,9	VÍTOR SILVA	68 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º	Vagos 38010	
3 3,08	+1,2	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41018	
3 3,15	+0,9	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
3 4,97	0,0	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
3 6,15	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
3 7,28	+1,2	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41018	
3 8,86	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
3 9,18	0,0	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
4 0,16	0,0	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º	Vagos 38010	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

200 Metros

4 4,57 0,0 LUÍS LIMA

58 V60 OS KÁGADOS

Top 4 4,57

13/01/2019 2º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				150 Metros	Top	3 1,12
2 0,19	+ 2,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	1º Vagos 38032
2 1,37	+ 2,0	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	2º Vagos 38032
2 1,62	+ 1,5	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	1º Vagos 38032
2 1,76	+ 2,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3º Vagos 38032
2 1,91	+ 2,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	4º Vagos 38032
2 2,76	+ 2,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	5º Vagos 38032
2 4,77	+ 1,5	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	2º Vagos 38032
2 7,16	+ 1,5	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	3º Vagos 38032
3 1,12	+ 1,5	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	4º Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

120 metros						Top	2 4,03
1 7,06	0,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1º	Vagos 38007
1 7,94	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	1º	Vagos 38007
1 8,26	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º	Vagos 38007
1 8,41	0,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3º	Vagos 38007
1 8,74	0,0	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º	Vagos 38007
1 9,45	0,0	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	3º	Vagos 38007
1 9,70	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	4º	Vagos 38007
1 9,84	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º	Vagos 38007
2 0,42	0,0	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	5º	Vagos 38007
2 1,08	0,0	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	7º	Vagos 38007
2 3,70	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	6º	Vagos 38007
2 4,03	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	7º	Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 2,28

3 1,20	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/05/2019	1º Vagos 38032
3 3,01	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	2º Vagos 38027
3 3,10	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	2º Vagos 38032
3 3,17	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	1º Vagos 38032
3 3,63	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	19/05/2019	3º Vagos 38032
3 3,79	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	2º Vagos 38032
3 4,33	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38009
3 4,61	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	4º Vagos 38032
3 4,74	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	3º Vagos 38032
3 5,28	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3º Vagos 38009
3 5,35	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4º Vagos 38009
3 6,96	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	1º Lourosa 38015
3 8,86	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
3 9,97	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º Lourosa 38015
4 0,04	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	5º Vagos 38032
4 0,76	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015
4 1,32	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
4 2,28	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4º Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 Metros Planos

Top 4 8,87

3 7,56	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	15/12/2018	4º Lousada 41008	X
3 7,82	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	1º Vagos 38030	
3 8,52	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	2º Vagos 38030	
3 8,6	MIGUEL MOREIRA	01 Juv	C DESP FEIRENSE	09/12/2018	3º Guimarães 47001	
4 0,62	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	1º Lourosa 38005	
4 0,86	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	3º Vagos 38030	
4 1,47	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1º Vagos 38025	
4 1,50	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/05/2019	4º Vagos 38030	
4 1,58	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	1º Vagos 38030	
4 2,72	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	2º Lourosa 38005	
4 2,81	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	2º Vagos 38030	
4 2,91	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	2º Vagos 38025	
4 3,71	LUÍS FERREIRA	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
4 3,87	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	3º Vagos 38025	
4 4,10	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
4 5,07	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	5º Vagos 38030	
4 5,12	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	6º Vagos 38030	
4 6,91	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	3º Vagos 38030	
4 7,12	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	4º Vagos 38025	
4 7,90	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38025	
4 8,82	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
4 8,87	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	5º Lourosa 38005	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 3 2 1,60

5 0,22	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2018	2º Maia 41047	X
5 0,36	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	3º Pombal 03006	
5 0,69	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	1º Vagos 38007	
5 0,92	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	09/02/2019	4º Pombal 03009	
5 1,38	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	2º Vagos 38008	
5 1,76	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/03/2019	3º Expocentro 24026	
5 2,00	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1º Vagos 38009	
5 2,26	PAULINO CARONÉ	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
5 2,28	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	1º Braga 47011	
5 2,36	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º Pombal 24006	X
5 2,74	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	3º Pombal 24006	X
5 2,78	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	05/01/2019	1º Vagos 38008	
5 2,97	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	2º Vagos 38029	
5 3,03	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	3º Vagos 38009	
5 3,07	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	3º Vagos 38029	
5 3,47	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	3º Vagos 38008	
5 3,60	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	7º Vagos 38007	
5 3,81	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	2º Maia 41047	X
5 4,90	DAVID DUARTE	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	5º Vagos 38029	
5 5,54	JOÃO SOUSA	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2º Guarda 63606	
5 5,56	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	8º Vagos 38007	
5 5,70	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	7º Vagos 38007	
5 5,86	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	3º Braga 47011	
5 5,88	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	3º Vagos 38024	
5 5,89	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/01/2019	3º Lisboa 12013	
5 6,43	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	1º Vagos 38024	
5 6,58	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38008	
5 7,18	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	4º Braga 47011	
5 7,64	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	04/05/2019	3º Vagos 38029	
5 7,85	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	6º Vagos 38029	
5 8,48	HÉLDER RODRIGUES	79 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010	
5 8,85	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	4º Vagos 38029	
6 0,77	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Braga 47002	
6 2,38	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	4º Pombal 03006	
6 2,68	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	5º Lousada 41010	
1 0 0,64	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38009	
1 0 0,82	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	2º Vagos 38024	
1 0 1,24	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010	
1 0 1,58	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4º Vagos 38024	
1 0 2,13	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	1º Vagos 38008	
1 0 2,20	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010	
1 0 2,34	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	3º Vagos 38024	
1 0 2,37	DIOGO SANTOS	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	3º Vagos 38009	
1 0 2,89	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1º Vagos 38010	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

400 Metros Planos

Top 3 2 1,60

1 0 3,21	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	4º Vagos 38024
1 0 4,11	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 0 4,13	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 0 4,77	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	4º Vagos 38024
1 0 4,89	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 5,12	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	5º Vagos 38024
1 0 5,43	PEDRO LOPES	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6º Vagos 38009
1 0 5,68	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38010
1 0 7,13	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 7,14	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2019	3º Vagos 38008
1 0 7,35	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 7,40	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5º Vagos 38024
1 0 7,80	RAFAEL GUEDES	74 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
1 0 8,66	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	5º Vagos 38010
1 0 9,16	JOÃO PEREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	6º Vagos 38010
1 0 9,44	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
1 1 0,34	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	5º Vagos 38009
1 1 0,61	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 1 2,04	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
1 1 2,21	MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	1º Vagos 38010
1 1 3,15	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	3º Vagos 38010
1 1 3,43	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 1 4,08	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	7º Vagos 38010
1 1 4,69	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º Vagos 38010
1 1 4,93	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	12/01/2019	4º Vagos 38010
1 1 4,96	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4º Vagos 38010
1 2 3,13	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 2 7,51	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
1 2 7,90	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5º Vagos 38010
1 3 0,25	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
1 3 1,75	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
1 3 3,11	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Vagos 38010
1 3 5,22	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
1 4 1,55	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
2 0 0,76	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38010
2 0 8,74	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41018
3 2 1,60	CRISPIM BRANDÃO	45 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	3º Vagos 38010





Masculinos

500 Metros					Top	2 3 0,78
1 0 6,61	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1º	Vagos 38017
1 1 0,80	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º	Vagos 38017
1 1 1,47	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	3º	Vagos 38017
1 4 3,79	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	1º	Vagos 38017
1 4 7,13	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	2º	Lourosa 38015
1 4 9,75	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	3º	Lourosa 38015
1 5 2,82	LUCAS NEVES	10 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	2º	Luso 38021
1 5 6,10	LÉO SCHIAVON	12 Ben-A	S C ESPINHO	20/04/2019	3º	Luso 38021
1 5 6,67	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	4º	Lourosa 38015
1 5 7,93	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	3º	Vagos 38017
1 5 7,96	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	20/04/2019	4º	Luso 38021
2 0 2,54	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	6º	Luso 38021
2 0 3,87	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	6º	Lourosa 38015
2 0 3,94	DANIEL SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	20/04/2019	7º	Luso 38021
2 0 4,79	DUARTE CARVALHO	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	8º	Luso 38021
2 1 4,31	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	20/04/2019	9º	Luso 38021
2 2 1,90	MIGUEL SILVA	09 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5º	Lourosa 38015
2 3 0,78	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	10º	Luso 38021





Masculinos

		600 Metros		Top	2 5 0,08
0,00	PEDRO ALVES	07 Ben-B	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	10º Lourosa 38003
0,00	RODRIGO BARBOSA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	6º Lourosa 38003
0,00	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	9º Lourosa 38003
0,00	VASCO MAGOLO	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	5º Lourosa 38003
0,00	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	4º Lourosa 38003
0,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	7º Lourosa 38003
0,00	AFONSO CAMPOS	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	2º Lourosa 38003
0,00	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	15/12/2018	3º Lourosa 38003
0,00	ALEXANDRE VIEIRA	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	8º Lourosa 38003
0,00	RODRIGO PEREIRA	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	13º Lourosa 38003
0,00	MÁRCIO DIAS	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	1º Lourosa 38003
0,00	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	12º Lourosa 38003
0,00	DIOGO BARATA	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	11º Lourosa 38003
1 4 4,3	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	7º Guimarães 47001
1 4 9,24	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	2º Vagos 38031
1 5 4,01	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	3º Vagos 38031
2 0 1,20	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	5º Vagos 38031
2 0 4,05	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	11/05/2019	7º Vagos 38031
2 0 8,26	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	8º Vagos 38031
2 0 8,65	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38009
2 0 9,77	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	9º Vagos 38031
2 1 2,77	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	10º Vagos 38031
2 2 6,16	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2º Vagos 38007
2 3 3,54	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	3º Vagos 38007
2 5 0,08	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	4º Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

700 Metros						Top	2,41
2,02	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
2,04	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
2,05	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
2,05	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	3º	Murtosa 38028	
2,06	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	4º	Murtosa 38028	
2,07	FILIFE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
2,10	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	5º	Murtosa 38028	
2,13	TIAGO ANDRADE	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	6º	Murtosa 38028	
2,16	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	7º	Murtosa 38028	
2,18	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	8º	Murtosa 38028	
2,20	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	9º	Murtosa 38028	
2,21	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
2,25	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	10º	Murtosa 38028	
2,31	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
2,41	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	11º	Murtosa 38028	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

800 Metros					
				Top	3 4 1,54
1 5 3,95	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	5º Pombal 03009
1 5 5,18	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3º Pombal 03018
1 5 5,83	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	5º Pombal 03018
1 5 6,16	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1º Vagos 38027
1 5 6,32	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	3º Braga 47005 X
1 5 6,61	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2º Vagos 38027
1 5 6,97	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	3º Vagos 38027
1 5 8,58	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	5º Vagos 38007
1 5 9,34	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	24/02/2019	2º Braga 03016
1 5 9,82	PAULINO CARONÉ	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006
2 0 1,77	DAVID DUARTE	00 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	2º Vagos 38029
2 0 2,41	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	1º Lourosa 38005
2 0 3,49	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	6º Vagos 38032
2 0 5,37	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	4º Vagos 38029
2 0 5,77	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	1º Vagos 38032
2 0 7,66	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	2º Vagos 38032
2 0 7,94	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	8º Vagos 38008
2 0 7,95	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	05/05/2019	6º Vagos 38029
2 0 9,25	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	7º Vagos 38032
2 1 0,27	DIOGO SOUSA	00 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	7º Vagos 38029
2 1 0,57	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	12/01/2019	6º Braga 47005 X
2 1 0,61	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/02/2019	3º Lisboa 12014
2 1 0,68	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	6º Pombal 03006
2 1 2,04	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/05/2019	3º Vagos 38032
2 1 2,12	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º Vagos 38027
2 1 3,79	TOMÁS BAROLOMEU	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	1º Lourosa 38015
2 1 5,16	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	4º Vagos 38032
2 1 7,74	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	7º Vagos 38027
2 1 8,19	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º Vagos 38010
2 1 8,46	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	7º Vagos 38030
2 1 9,23	PEDRO SANTOS	02 Juv	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	8º Vagos 38030
2 1 9,45	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010
2 2 0,16	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
2 2 1,07	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	30/12/2018	6º Lourosa 38005
2 2 1,14	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	7º Lourosa 38005
2 2 1,87	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010
2 2 1,90	RÚBEN GOMES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	7º Vagos 38009
2 2 2,30	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8º Vagos 38027
2 2 2,83	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010
2 2 3,04	PEDRO LOPES	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	8º Vagos 38009
2 2 3,50	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	10º Vagos 38032
2 2 3,96	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	11º Vagos 38032
2 2 4,16	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	28/04/2019	9º Vagos 38027
2 2 4,23	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	19/05/2019	5º Vagos 38032





Masculinos

		800 Metros			Top	3 4 1,54
2 2 4,60	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Vagos 38010	
2 2 5,02	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	6º Vagos 38032	
2 2 5,21	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010	
2 2 5,39	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010	
2 2 5,52	JOSÉ TEIXEIRA	80 V35	A NOZ	13/01/2019	3º Vagos 38010	
2 2 6,01	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	19/05/2019	7º Vagos 38032	
2 2 6,84	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	28/04/2019	10º Vagos 38027	
2 2 7,53	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	9º Lourosa 38005	
2 2 8,54	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	10º Lourosa 38005	
2 3 0,08	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	9º Vagos 38030	
2 3 1,85	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	19/05/2019	8º Vagos 38032	
2 3 2,20	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38010	
2 3 2,29	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38010	
2 3 2,91	JORGE REIS	04 Ini	A C D DE CESAR	19/05/2019	9º Vagos 38032	
2 3 4,02	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	3º Lourosa 38015	
2 3 5,20	GABRIEL SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	13º Lourosa 38005	
2 3 6,23	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	10º Vagos 38030	
2 3 6,39	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	19/05/2019	11º Vagos 38032	
2 3 8,39	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
2 3 9,78	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º Vagos 38010	
2 4 1,12	AUGUSTO CASTRO	59 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
2 4 2,34	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010	
2 4 5,49	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5º Vagos 38010	
2 4 6,61	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
2 5 1,06	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	28/04/2019	12º Vagos 38027	
2 5 4,13	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º Vagos 38010	
2 5 9,02	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º Vagos 38010	
3 0 2,33	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
3 0 2,45	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4º Lourosa 38015	
3 0 6,82	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	4º Vagos 38010	
3 1 1,36	GONÇALO AIRES	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	11º Vagos 38030	
3 4 0,50	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º Vagos 38010	
3 4 1,54	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º Vagos 38010	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 9,56

2 3 6,82	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	1º Luso 38021
2 3 6,94	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	2º Luso 38021
2 4 0,69	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	3º Luso 38021
2 4 2,01	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	1º Lourosa 38006
2 4 7,66	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	1º Luso 38021
2 4 8,22	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/04/2019	2º Luso 38021
2 4 9,71	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	20/04/2019	4º Luso 38021
2 4 9,73	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3º Luso 38021
2 5 1,64	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/04/2019	4º Luso 38021
2 5 3,45	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	5º Luso 38021
2 5 4,72	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	6º Luso 38021
2 5 5,80	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	2º Lourosa 38006
2 5 6,22	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	20/04/2019	5º Luso 38021
2 5 6,58	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	3º Vagos 38007
2 5 6,65	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/01/2019	4º Vagos 38007
2 5 7,82	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
2 5 8,73	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
2 5 9,29	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	7º Luso 38021
3 0 0,40	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38006
3 0 1,96	MIGUEL SILVA	03 Juv	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	8º Luso 38021
3 0 2,11	JORGE REIS	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	8º Luso 38021
3 0 4,96	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	9º Luso 38021
3 0 5,25	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9º Luso 38021
3 0 5,84	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	6º Vagos 38007
3 0 8,83	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	11º Luso 38021
3 0 9,19	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12º Luso 38021
3 0 9,96	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	06/01/2019	7º Vagos 38007
3 1 0,17	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006
3 1 1,49	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	28/04/2019	1º Vagos 38025
3 1 1,84	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2º Lourosa 38006
3 1 3,40	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
3 1 3,62	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	14º Luso 38021
3 1 4,09	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
3 1 4,77	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4º Lourosa 38006
3 1 4,86	GABRIEL SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	15º Luso 38021
3 1 5,17	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
3 1 5,99	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	2º Vagos 38025
3 1 6,09	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5º Lourosa 38006
3 1 6,89	RAFAEL PINHO	06 Inf	A C D DE CESAR	12/05/2019	1º Vagos 38031
3 1 6,99	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	3º Vagos 38025
3 1 7,44	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	6º Lourosa 38006
3 1 7,48	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	16º Luso 38021
3 1 7,71	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025
3 1 8,82	PEDRO OLIVEIRA	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	10º Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 9,56

3 1 9,74	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º	Luso 38021
3 2 0,16	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4º	Vagos 38025
3 2 0,28	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º	Vagos 38025
3 2 1,04	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	3º	Vagos 38017
3 2 2,61	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-B	A C D DE CESAR	12/05/2019	2º	Vagos 38031
3 2 2,96	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	5º	Vagos 38025
3 2 3,83	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3º	Vagos 38025
3 2 4,23	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4º	Vagos 38025
3 2 4,64	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	4º	Luso 38021
3 2 5,16	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	7º	Lourosa 38006
3 2 5,22	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	18º	Luso 38021
3 2 6,33	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º	Lourosa 38006
3 2 6,38	SIMÃO PIRES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	3º	Vagos 38031
3 2 7,86	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	1º	Vagos 38027
3 2 7,98	JOÃO DOMINGUES	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	19º	Luso 38021
3 2 9,35	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	5º	Luso 38021
3 3 0,17	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	6º	Luso 38021
3 3 2,33	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	6º	Vagos 38025
3 3 2,42	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	21º	Luso 38021
3 3 3,85	MIGUEL MACHADO	06 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	15º	Vagos 38007
3 3 4,25	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	22º	Luso 38021
3 3 4,61	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	16º	Vagos 38007
3 3 4,74	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	7º	Vagos 38025
3 3 6,66	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	2º	Vagos 38027
3 3 7,26	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	19º	Vagos 38007
3 3 7,36	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	8º	Luso 38021
3 3 8,08	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	8º	Vagos 38025
3 3 9,28	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	20º	Vagos 38007
3 4 0,47	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	9º	Luso 38021
3 4 0,78	TOMÁS ALMEIDA	05 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	23º	Luso 38021
3 4 1,68	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	3º	Vagos 38025
3 4 1,70	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	20/04/2019	10º	Luso 38021
3 4 3,87	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	11º	Luso 38021
3 4 4,20	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	12º	Luso 38021
3 4 8,10	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	15º	Luso 38021
3 4 9,57	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9º	Vagos 38025
3 5 3,51	MIGUEL VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	06/01/2019	24º	Vagos 38007
3 5 5,42	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	17º	Luso 38021
3 5 6,11	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	18º	Luso 38021
3 5 6,74	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	8º	Vagos 38017
3 5 8,60	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	20/04/2019	19º	Luso 38021
3 5 9,79	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	8º	Vagos 38031
4 0 0,01	SIMÃO ALMEIDA	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	24º	Luso 38021
4 0 1,87	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	20º	Luso 38021





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				1.000 Metros		Top	4 1 9,56
4 0 2,26	LUÍS TEIXEIRA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	9º	Maia 41025	
4 0 2,38	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	9º	Vagos 38017	
4 0 3,48	GONÇALO OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	21º	Luso 38021	
4 0 4,57	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	20/04/2019	22º	Luso 38021	
4 0 5,68	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	5º	Vagos 38025	
4 1 4,54	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	5º	Vagos 38025	
4 1 4,83	FILIFE FONTE	07 Inf	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	9º	Vagos 38031	
4 1 9,56	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	6º	Vagos 38025	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**Top **9 0 2,83**

3 5 2,57	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	5º Braga 03011	
3 5 8,71	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	2º Braga 47003	
4 0 2,63	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	4º Pombal 03018	
4 0 4,17	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Oeiras-Lisboa 12010	
4 0 6,60	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	02/03/2019	8º Pombal 03018	
4 0 9,65	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	6º Braga 03012	
4 1 1,19	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	1º Vagos 38030	
4 1 1,35	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	4º Vagos 38007	
4 1 2,42	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/12/2018	1º Lousada 41007	
4 1 3,13	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	1º Vagos 38032	
4 1 5,17	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
4 1 5,88	DANIEL ALMEIDA	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	6º Vagos 38007	
4 1 7,27	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	3º Vagos 38032	
4 2 2,71	RICARDO MARQUES	95 Sen	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	9º Vagos 38007	
4 2 3,15	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	4º Vagos 38030	
4 2 3,71	RUI ALVES	95 Sen	G D SÃO PAIO OLEIROS	14/07/2018	5º Maia 41047	X
4 2 6,21	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	1º Vagos 38029	
4 2 8,60	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
4 3 0,01	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	12º Vagos 38007	
4 3 0,77	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	3º Vagos 38029	
4 3 2,61	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	6º Vagos 38030	
4 3 3,65	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	4º Vagos 38029	
4 3 5,05	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/01/2019	11º Pombal 03006	X
4 3 6,01	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	8º Vagos 38030	
4 3 7,35	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010	
4 3 7,83	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1º Vagos 38010	
4 3 9,12	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5º Vagos 38029	
4 3 9,95	NUNO PINHO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010	
4 4 0,40	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	9º Vagos 38030	
4 4 1,45	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	10º Vagos 38030	
4 4 1,68	PAULO FERREIRA	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	2º Vagos 38010	
4 4 2,14	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º Vagos 38010	
4 4 2,30	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	16º Vagos 38007	
4 4 3,84	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	17º Vagos 38007	
4 4 3,88	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	12/01/2019	2º Vagos 38010	
4 4 7,13	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010	
4 4 9,03	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	11º Vagos 38030	
4 4 9,08	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	12º Vagos 38030	
4 4 9,28	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	5º Lourosa 38002	
4 4 9,93	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	13º Vagos 38030	
4 5 0,82	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024	
4 5 1,04	PEDRO SARABANDO	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º Vagos 38010	
4 5 3,44	RAFAEL GUEDES	74 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	3º Vagos 38010	
4 5 4,00	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	4º Vagos 38029	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 2,83

4 5 5,03	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Braga 47002
4 5 7,77	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	19º Vagos 38007
5 0 0,82	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	2º Vagos 38032
5 0 2,01	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	1º Vagos 38010
5 0 2,04	RÚBEN GOMES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	9º Vagos 38008
5 0 2,61	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	14º Vagos 38030
5 0 3,27	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
5 0 4,98	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	16º Vagos 38030
5 0 5,51	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	13/01/2019	5º Braga 47002
5 1 0,11	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º Vagos 38024
5 1 0,61	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	3º Vagos 38024
5 1 0,80	RUI PINTO	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	13º Lourosa 38005
5 1 2,69	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	4º Vagos 38032
5 1 4,21	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	6º Vagos 38010
5 1 4,35	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	14º Lourosa 38005
5 1 4,49	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	17º Vagos 38030
5 2 1,08	JOAQUIM RAMOS	58 V60	C A PÓVOA PACENSE	12/01/2019	1º Vagos 38010
5 2 3,90	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	2º Vagos 38024
5 2 4,47	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/01/2019	7º Vagos 38009
5 2 6,85	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	7º Lourosa 38002
5 3 1,44	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	14º Maia 41025
5 3 6,48	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º Vagos 38024
5 3 8,26	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
5 4 0,01	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º Vagos 38010
5 4 1,27	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	16º Lourosa 38005
5 4 2,24	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
5 4 2,31	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º Vagos 38010
5 4 2,58	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4º Vagos 38024
5 5 3,15	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
5 5 5,99	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
6 0 2,32	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/05/2019	5º Vagos 38029
6 0 3,40	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	6º Vagos 38032
6 0 4,06	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
6 0 6,66	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
6 0 9,61	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
6 1 2,40	RICARDO RODRIGUES	98 S23	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	10º Vagos 38008
6 5 8,43	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
7 0 5,63	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º Vagos 38010
7 2 8,33	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
7 2 9,87	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
8 3 2,00	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38010
9 0 2,83	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				Milha	Top	6 4 7,53
4 2 1,27	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º	Vagos 38017
4 3 7,68	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	2º	Vagos 38017
4 4 5,11	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º	Vagos 38017
4 5 1,86	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º	Vagos 38017
4 5 7,56	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/04/2019	2º	Vagos 38017
4 5 8,82	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	13/04/2019	5º	Vagos 38017
5 0 0,26	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	13/04/2019	3º	Vagos 38017
5 0 1,13	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	4º	Vagos 38017
5 0 9,57	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	13/04/2019	6º	Vagos 38017
5 1 3,00	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	13/04/2019	7º	Vagos 38017
5 1 4,84	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	13/04/2019	8º	Vagos 38017
5 1 7,50	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	13/04/2019	9º	Vagos 38017
5 1 8,11	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	10º	Vagos 38017
5 2 7,95	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	11º	Vagos 38017
5 2 8,89	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	13/04/2019	12º	Vagos 38017
6 0 7,37	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	6º	Vagos 38017
6 1 4,32	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	7º	Vagos 38017
6 1 8,65	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	13/04/2019	13º	Vagos 38017
6 4 7,53	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/04/2019	14º	Vagos 38017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 7 4 3,65

8 2 8,31	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	5º Pombal 03018
8 3 3,31	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	3º Pombal 03006
8 3 4,21	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/02/2019	11º Pombal 03009
8 3 5,02	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
8 3 8,16	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	1º Vagos 38008
8 5 1,92	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	03/03/2019	5º Pombal 03018
9 0 1,62	JOSÉ VIEIRA	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	2º Vagos 38008
9 0 1,89	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	3º Vagos 38008
9 1 4,71	DANIEL ALMEIDA	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	7º Vagos 38007
9 2 2,76	FÁBIO CASTRO	97 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	8º Vagos 38007
9 2 8,33	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	06/01/2019	9º Vagos 38007
9 2 9,55	RUI ALVES	95 Sen	G D SÃO PAIO OLEIROS	06/01/2019	10º Vagos 38007
9 3 4,87	RICARDO SANTOS	99 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	5º Vagos 38008
9 3 5,23	HUGO RAMALHO	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	12º Vagos 38007
9 3 6,62	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	2º Braga 47009
9 3 9,02	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	15º Vagos 38007
9 4 0,22	HÉLDER GONÇALVES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	16º Vagos 38007
9 4 4,85	PAULO FERREIRA	71 V45	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
9 4 7,59	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	06/01/2019	2º Vagos 38007
9 4 9,37	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	3º Vagos 38007
9 4 9,77	FILIPE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	6º Pombal 03006
9 5 2,59	RICARDO MARQUES	95 Sen	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	18º Vagos 38007
9 5 2,99	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	4º Vagos 38007
9 5 3,57	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/01/2019	1º Vagos 38009
9 5 7,62	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3º Vagos 38009
9 5 7,72	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010
9 5 8,71	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	06/01/2019	6º Vagos 38007
1 0 0 2,29	MIGUEL FARIA	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	9º Expocentro 24026
1 0 0 4,94	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 0 0 6,69	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 0 0 7,05	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	13/01/2019	2º Vagos 38010
1 0 0 7,14	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	4º Lourosa 38005
1 0 0 7,86	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010
1 0 0 8,28	ARTUR VIEIRA	01 Jun	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	2º Vagos 38008
1 0 1 0,71	PEDRO SARABANDO	71 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º Vagos 38010
1 0 1 2,31	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	3º Vagos 38008
1 0 1 3,83	MANUEL VALENTE	62 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	5º Lourosa 38005
1 0 1 4,29	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 1 6,22	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	9º Vagos 38007
1 0 1 6,43	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 1 8,12	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	06/01/2019	10º Vagos 38007
1 0 1 8,39	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 0 2 1,50	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	12º Vagos 38007
1 0 2 2,05	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/01/2019	12º Pombal 03006

X





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 7 4 3,65

1 0 2 7,47	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010
1 0 2 9,38	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/01/2019	4º Vagos 38009
1 0 2 9,90	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	12/05/2019	3º Vagos 38030
1 0 3 1,48	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 0 3 8,73	JOSÉ TEIXEIRA	80 V35	A NOZ	13/01/2019	4º Vagos 38010
1 0 3 9,64	AMÉRICO VALENTE	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 0 5 4,13	TIAGO ROSAS	01 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	8º Lourosa 38005
1 1 0 0,02	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	14º Vagos 38007
1 1 0 0,22	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	9º Lourosa 38005
1 1 0 0,30	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	30/12/2018	10º Lourosa 38005
1 1 0 1,43	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	15º Vagos 38007
1 1 1 1,99	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	5º Vagos 38010
1 1 1 5,73	AUGUSTO CASTRO	59 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010
1 1 2 1,26	JOAQUIM RAMOS	58 V60	C A PÓVOA PACENSE	13/01/2019	2º Vagos 38010
1 1 2 7,22	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 1 3 2,47	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 1 4 8,40	JOSÉ MANUEL RESEN	70 V45	C A PÓVOA PACENSE	13/01/2019	4º Vagos 38010
1 2 0 3,87	PAULO ANTUNES	77 V40	INDIVIDUAL - AVEIRO	30/12/2018	11º Lourosa 38005
1 2 0 5,11	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5º Vagos 38010
1 2 0 8,48	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º Vagos 38010
1 2 2 5,22	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	12º Lourosa 38005
1 3 1 3,51	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	13º Lourosa 38005
1 3 3 3,07	HÉLDER RODRIGUES	52 V65	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 4 0 5,25	PEDRO SOARES	01 Juv	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	14º Lourosa 38005
1 4 4 5,69	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º Vagos 38010
1 7 4 3,65	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros

Top 19 03,16

15 11,34	JOÃO ALMEIDA	96 S23	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/07/2018	5º Guimarães 03038
17 58,84	FILIFE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	1º Vagos 38029
18 16,12	DIOGO SOUSA	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	2º Vagos 38029
19 03,16	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	04/05/2019	3º Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**10.000 Metros**

Top 5 6 2 5,00

3 0 3 8,89	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/04/2019	4º Lisboa 12023	X
3 2 3 9,77	HELDER LOPES	87 Sen	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	3º Luso 38020	
3 2 5 5,03	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	5º Luso 38020	
3 3 1 8,57	BRUNO FREITAS	81 V35	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	7º Luso 38020	
3 3 4 8,78	HUGO RAMALHO	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	1º Lisboa 12022	
3 3 5 6,01	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	8º Luso 38020	
3 4 0 9,17	TIAGO PINHO	87 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	10º Luso 38020	
3 4 1 7,97	NUNO OLIVEIRA	83 V35	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	11º Luso 38020	
3 5 0 0,52	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	13º Luso 38020	
3 5 1 2,43	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	20/04/2019	14º Luso 38020	
3 5 2 2,88	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	30/03/2019	16º Maia 41029	
3 6 1 8,22	JOSÉ SILVA	68 V50	GRUPO DESP A RONDA	20/04/2019	1º Luso 38020	
3 6 2 0,98	ARMANDO BASTOS	74 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	15º Luso 38020	
3 6 4 9,99	JOÃO PAULO ALMEIDA	67 V50	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	16º Luso 38020	
3 7 0 0,69	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	1º Luso 38020	
3 7 0 1,32	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	17º Luso 38020	
3 7 0 8,51	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	1º Lisboa 12022	
3 7 2 5,11	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	20/04/2019	18º Luso 38020	
3 7 3 0,62	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º Luso 38020	
3 7 4 3,24	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020	
3 7 5 2,44	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	20/04/2019	4º Luso 38020	
3 8 0 1,12	FILIPE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	19º Luso 38020	
3 8 3 2,94	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38020	
3 8 5 3,72	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	20/04/2019	6º Luso 38020	
3 9 1 2,50	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	7º Luso 38020	
3 9 5 1,10	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Luso 38020	
4 0 1 8,87	ANTÓNIO GRAÇA	64 V50	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	8º Luso 38020	
4 2 1 1,90	SAMUEL SILVA	00 Jun	A D C C J CLARK	20/04/2019	3º Luso 38020	
4 2 5 6,16	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	9º Luso 38020	
4 3 0 9,07	JOAQUIM GODINHO	53 V65	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	10º Luso 38020	
4 3 1 1,02	NUNO SOUSA	85 Sen	A D C C J CLARK	20/04/2019	4º Luso 38020	
4 4 4 0,73	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38020	
4 7 1 0,19	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	14º Lisboa 12022	
5 5 1 6,85	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	7º Lisboa 12022	
5 6 2 5,00	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	11º Luso 38020	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M barreiras 0,76

Top

1 2,40

1 1,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	15/12/2018	1º Lourosa 38003
1 1,3	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	15/12/2018	2º Lourosa 38003
1 2,4	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	15/12/2018	3º Lourosa 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 4,20

1 0,36	0,0	FRANCISCO ALVES	06 Inf	AA Aveiro	22/12/2018	3º Lourosa 38004
1 2,14	-1,6	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	1º Lourosa 38015
1 4,20	-1,6	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	4º Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,43

9,58	-0,6	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	2º Lourosa 38015
1 0,13	-0,6	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	4º Lourosa 38015
1 1,0	-2,4	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/12/2018	2º Lourosa 38003
1 1,24	-1,5	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	3º Lourosa 38015
1 1,90	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	4º Vagos 38007
1 2,43	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 2,49

8,73	0,0	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
8,91	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
9,14	0,0	MIGUEL MOREIRA	01 Juv	C DESP FEIRENSE	22/12/2018	2º Lourosa 38004
1 0,47	-2,3	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	1º Lourosa 38023
1 0,69	-2,3	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	2º Lourosa 38023
1 0,86	+1,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1º Lourosa 38005
1 1,27	-0,4	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	2º Lourosa 38023
1 1,4		ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2º Lourosa 38003
1 1,71	-0,4	BRUNO RODRIGUES	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	5º Lourosa 38023
1 1,86	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
1 2,17	-2,3	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	5º Lourosa 38023
1 2,39	-2,3	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	6º Lourosa 38023
1 2,49	-2,3	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	7º Lourosa 38023





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 1,99

8,40		TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	24/02/2019	1º Braga 03016
8,88	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38009
8,93		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	2º Braga 47009
9,37	-0,7	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3º Lourosa 38006
9,83	-0,7	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
1 0,49	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	4º Vagos 38009
1 1,82	-0,7	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
1 1,88	0,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	5º Vagos 38009
1 1,99	-0,7	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 1,75

8,80	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	03/02/2019	4º Pombal 24012
8,94	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	4º Pombal 03006
8,94	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2º Pombal 03006
9,07	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	5º Pombal 03018
9,36	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	3º Pombal 03006
9,43	0,0 SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	1º Lourosa 38006
9,61	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2º Pombal 03006
9,86	0,0 HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2º Lourosa 38006
1 0,38	0,0 HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
1 0,44	0,0 ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	4º Lourosa 38006
1 0,55	JOSÉ REIS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	7º Expocentro 24026
1 1,01	0,0 JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	5º Vagos 38007
1 1,14	0,0 FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	6º Vagos 38007
1 1,41	0,0 JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
1 1,75	0,0 TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	8º Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 3,56

1 0,22	+ 0,3	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	28/04/2019	1º Vagos 38025
1 0,60	+ 0,3	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
1 0,76	+ 0,3	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
1 1,41	+ 0,3	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	4º Vagos 38025
1 2,28	+ 0,3	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025
1 3,56	+ 0,3	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 1,81

9,55	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	1º Lourosa 38016
1 0,28	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	2º Lourosa 38016
1 0,71	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
1 1,25	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016
1 1,43	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	5º Lourosa 38016
1 1,67	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
1 1,76	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	7º Lourosa 38016
1 1,81	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	8º Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,41

1 0,41

ANTÓNIO SOUSA

03 Juv AA Aveiro

02/03/2019

3º Alpiarça 03017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,63

1 6,39	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	1º Vagos 38025
1 6,64	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	2º Vagos 38025
1 6,82	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
1 6,97	+ 0,7	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	1º Vagos 38032
1 7,52	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4º Vagos 38025
1 8,12	+ 0,7	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	2º Vagos 38032
1 9,72	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	2º Vagos 38025
1 9,83	0,0	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
1 9,89	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	6º Vagos 38025
1 9,99	- 0,6	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	2º Vagos 38029
2 0,79	+ 0,7	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	3º Vagos 38032
2 2,16	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4º Vagos 38025
2 2,63	+ 0,7	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	4º Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 3,43

1 8,42	+ 1,7	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	1º Vagos 38032
1 9,01	0,0	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025
1 9,50	0,0	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2º Vagos 38025
2 0,17	0,0	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º Vagos 38025
2 0,33	0,0	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025
2 2,10	+ 1,7	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	19/05/2019	4º Vagos 38032
2 3,43	0,0	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110M Barreiras-1.00						Top	2 3,12
1 6,06	+ 1,5	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	1º	Vagos 38032
1 6,51	- 1,6	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	1º	Vagos 38029
1 6,52	- 1,6	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	2º	Vagos 38029
1 6,84	0,0	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38024
1 8,79	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º	Vagos 38024
2 0,40	- 1,6	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4º	Vagos 38029
2 2,61	0,0	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024
2 3,12	+ 1,5	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	2º	Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,03

1 5,56	+ 1,9	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	29/07/2018	6º	Guimarães 03038	
1 7,31	- 1,6	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	4º	Maia 41047	X
1 8,06	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º	Vagos 38024	
1 8,73	0,0	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2º	Vagos 38024	
1 9,15	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3º	Vagos 38024	
2 0,37	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	4º	Vagos 38024	
2 0,92	+ 1,5	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	2º	Vagos 38032	
2 2,03	0,0	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º	Vagos 38024	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 7,65

4 4,28	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	1º Vagos 38030
4 6,80	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	2º Vagos 38030
4 7,20	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	3º Vagos 38030
4 7,71	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	4º Vagos 38030
5 0,04	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5º Vagos 38030
5 0,22	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	6º Vagos 38030
5 7,65	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	7º Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 8,98

4 4,13	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	INDIVIDUAL - AVEIRO	18/05/2019	1º Vagos 38032
4 6,14	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	2º Vagos 38032
4 8,31	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	3º Vagos 38032
4 8,98	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	4º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 5,48

3 6,17	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	1º Vagos 38032
3 6,54	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	2º Vagos 38032
3 7,74	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	1º Vagos 38029
3 9,65	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	4º Vagos 38032
4 3,59	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	18/05/2019	5º Vagos 38032
4 4,17	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	6º Vagos 38032
4 4,48	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	18/05/2019	7º Vagos 38032
4 5,48	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	8º Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 0 6,76

1 0 2,50	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
1 0 5,19	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	2º Vagos 38029
1 0 6,76	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	3º Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 5,35

5 5,22	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2018	4º Guimarães 03038	
6 5,35	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	1º Maia 41047	X





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 5 1 7,20

4 4 2,02	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	18/05/2019	1º Vagos 38032
4 5 5,78	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	2º Vagos 38032
4 5 5,95	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	18/05/2019	3º Vagos 38032
5 0 0,72	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	04/05/2019	3º Vagos 38029
5 1 2,20	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	4º Vagos 38029
5 1 3,21	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	4º Vagos 38032
5 1 7,20	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	5º Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 0 0,90

7 0 1,6	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	1º Vagos 38030
7 3 6,2	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	12/05/2019	2º Vagos 38030
8 0 0,9	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	3º Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 0 3 4,94**

1 0 3 4,94

DIOGO SOARES

01 Jun C DESP FEIRENSE

05/05/2019

1º Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top

0,95

2,00	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
1,97	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	2º Vagos 38029
1,91	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	17/02/2019	3º Braga 03012
1,90	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	27/01/2019	6º Pombal 24011
1,90	TIAGO MARTINS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026
1,82	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3º Vagos 38029
1,81	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	2º Lourosa 38006
1,80	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	2º Vagos 38009
1,79	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	4º Vagos 38029
1,69	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
1,67	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	6º Vagos 38007
1,66	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2º Vagos 38024
1,63	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	1º Lourosa 38016
1,62	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	4º Vagos 38024
1,60	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	2º Lourosa 38016
1,58	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	3º Vagos 38024
1,57	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	3º Lourosa 38016
1,56	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	1º Vagos 38025
1,55	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	1º Vagos 38032
1,54	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	6º Vagos 38029
1,53	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
1,52	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	2º Luso 38022
1,52	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	2º Vagos 38025
1,51	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	3º Vagos 38030
1,50	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	5º Vagos 38024
1,50	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38024
1,49	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	6º Lourosa 38006
1,49	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	7º Lourosa 38006
1,49	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	8º Lourosa 38006
1,49	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	9º Lourosa 38006
1,49	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	10º Lourosa 38006
1,46	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	8º Vagos 38024
1,46	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	5º Vagos 38030
1,45	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	7º Lourosa 38006
1,45	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	9º Alpiarça 03017
1,45	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1º Vagos 38031
1,41	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	8º Lourosa 38006
1,41	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	11º Lourosa 38006
1,41	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	1º Vagos 38025
1,40	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
1,38	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º Vagos 38025
1,38	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	2º Vagos 38025
1,36	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006
1,36	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Altura						Top	0,95
1,36	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
1,33	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
1,32	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º	Vagos 38025	
1,32	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º	Vagos 38025	
1,32	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6º	Vagos 38025	
1,30	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9º	Vagos 38024	
1,30	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	6º	Vagos 38024	
1,30	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	6º	Vagos 38024	
1,28	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	8º	Vagos 38025	
1,28	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7º	Vagos 38025	
1,26	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	2º	Vagos 38031	
1,25	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	9º	Lourosa 38006	
1,24	BRUNO RODRIGUES	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	6º	Luso 38022	
1,23	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	3º	Vagos 38031	
1,21	ARTUR VALENTE	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º	Lourosa 38006	
1,20	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
1,20	ANTÓNIO MOREIRA	77 V40	A NOZ	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
1,20	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
1,20	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	12/05/2019	4º	Vagos 38031	
1,16	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	9º	Vagos 38025	
1,15	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
1,15	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
1,15	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
1,12	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	10º	Vagos 38025	
1,10	LEVI FERNANDES	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
1,05	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
1,05	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
1,05	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	5º	Vagos 38031	
1,00	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
1,00	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
0,95	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	6º	Vagos 38031	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto Com Vara

Top

1,80

4,45	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	2º Pombal 03006
4,10	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	2º Braga 03012
3,40	ANDRÉ CARVALHO	88 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	4º Pombal 03006
2,90	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	1º Vagos 38008
2,80	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º Vagos 38024
2,70	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38006
2,70	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	1º Vagos 38017
2,60	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3º Vagos 38024
2,60	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	2º Vagos 38031
2,50	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3º Lourosa 38006
2,50	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	4º Vagos 38007
2,50	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024
2,40	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
2,30	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
2,30	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
2,30	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	1º Vagos 38029
2,10	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
2,10	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5º Vagos 38024
1,80	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 1,36

Ranking	Nome	Idade	Local	Data	Resultado	Local	Outros
6,74	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	6º	Pombal 03006	
6,65	+ 2,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1º	Vagos 38029
6,48	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2º	Pombal 03006	
6,32	- 4,3	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	1º	Murtosa 38028
6,29	0,0	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	3º	Vagos 38007
6,21	+ 0,7	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	1º	Vagos 38032
6,19	0,0	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010
6,08	+ 1,6	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3º	Vagos 38029
6,06	+ 1,8	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/05/2019	1º	Vagos 38032
5,91	- 1,7	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	17º	Maia 41047 X
5,91		RAFAEL FERREIRA	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	13º	Expocentro 24026
5,81	+ 1,6	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	2º	Vagos 38024
5,81	+ 1,8	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	2º	Vagos 38024
5,77	+ 1,7	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3º	Vagos 38024
5,72	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	3º	Lourosa 38006
5,67		RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	13º	Pombal 03006
5,67		MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	8º	Braga 03011
5,67	+ 1,7	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3º	Vagos 38032
5,65	0,0	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	3º	Vagos 38009
5,60		ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	5º	Pombal 03006
5,53	- 0,6	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	3º	Lourosa 38006
5,45	- 1,1	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	5º	Lourosa 38006
5,40		MARCELO REIS	02 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	10º	Alpiarça 03017
5,38	0,0	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	4º	Lourosa 38006
5,36	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	6º	Lourosa 38006
5,35	- 0,4	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	5º	Lourosa 38006
5,30	0,0	VASCO REIS	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	1º	Guimarães 47001
5,26	+ 0,9	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	2º	Vagos 38032
5,15	- 0,1	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	7º	Lourosa 38006
5,15	+ 1,9	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	2º	Vagos 38030
5,14	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	3º	Vagos 38017
5,11	- 5,2	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	2º	Murtosa 38028
5,07	0,0	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	7º	Vagos 38009
5,07	+ 1,9	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	8º	Vagos 38024
5,01	+ 1,4	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	1º	Vagos 38029
5,00	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	2º	Vagos 38007
4,97	- 1,7	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	9º	Lourosa 38006
4,91	- 1,4	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	10º	Lourosa 38006
4,88	+ 1,1	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	4º	Vagos 38030 X
4,84	0,0	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	8º	Vagos 38009
4,80	- 1,2	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	11º	Lourosa 38006
4,80	+ 2,0	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	11/05/2019	6º	Vagos 38030
4,78	+ 1,1	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	4º	Luso 38022
4,77	- 4,2	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/05/2019	2º	Murtosa 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,36
4,75	- 0,3	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006	
4,75	+ 1,3	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	6º Vagos 38032	
4,72	+ 0,5	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010	
4,71	+ 1,2	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
4,71	+ 1,7	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/05/2019	5º Vagos 38030	X
4,69	+ 0,5	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	5º Lourosa 38005	
4,67	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	3º Vagos 38007	
4,67	+ 1,6	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3º Vagos 38029	
4,63	- 4,5	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	3º Murtosa 38028	
4,61	0,0	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	9º Vagos 38009	
4,61	0,0	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º Vagos 38010	
4,60	+ 1,5	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	19/05/2019	5º Vagos 38032	
4,55	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
4,55	- 3,8	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	4º Murtosa 38028	
4,52	+ 0,3	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	5º Luso 38022	
4,50	+ 1,8	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	27/04/2019	2º Vagos 38025	
4,48	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016	
4,44	+ 1,8	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	7º Vagos 38030	
4,43	0,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010	
4,42	- 4,2	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	5º Murtosa 38028	
4,35	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	12º Vagos 38017	
4,34	0,0	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	8º Lourosa 38006	
4,33	0,0	DUARTE HENRIQUES	07 Inf	AA Aveiro	22/12/2018	2º Lourosa 38004	
4,32	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	12º Lourosa 38006	
4,32	0,0	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016	
4,28	0,0	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	15/12/2018	1º Lourosa 38003	
4,28	+ 0,7	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010	
4,27	+ 1,6	NICOLAI HJORDIE	06 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	4º Vagos 38029	
4,25	+ 0,4	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	7º Lourosa 38016	
4,22	+ 1,4	RUI MOREIRA	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1º Vagos 38010	
4,11	+ 0,9	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	5º Vagos 38029	
4,10	- 4,3	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	4º Murtosa 38028	
4,08	0,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	6º Vagos 38007	
4,08	0,0	LEVI FERNANDES	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38010	
4,05	+ 0,2	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
4,00	+ 0,1	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010	
3,99	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	15º Vagos 38017	
3,97	0,0	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º Vagos 38010	
3,97	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	16º Vagos 38017	
3,94	0,0	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010	
3,93	0,0	JOÃO MOURA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015	
3,92	0,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5º Vagos 38010	
3,91	- 0,2	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	10º Lourosa 38006	
3,91	- 4,2	DANIEL COSTA	01 Jun	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	1º Murtosa 38028	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top 1,36

3,89	+ 1,9	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	7º	Vagos 38029
3,89	+ 1,9	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	9º	Vagos 38032
3,86	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	8º	Vagos 38007
3,86	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	18º	Vagos 38017
3,83	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	10º	Lourosa 38005
3,81	0,0	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	11º	Lourosa 38005
3,79	0,0	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	19º	Vagos 38017
3,77	- 0,2	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	11º	Lourosa 38006
3,71	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	8º	Lourosa 38015
3,70	+ 1,9	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	8º	Vagos 38029
3,68	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	20º	Vagos 38017
3,67	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010
3,61	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	9º	Lourosa 38015
3,53	0,0	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	13/01/2019	3º	Vagos 38010
3,52	0,0	VÍTOR SILVA	68 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3º	Vagos 38010
3,49	0,0	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	12º	Lourosa 38005
3,48	0,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	12º	Lourosa 38015
3,35	+ 0,8	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º	Vagos 38010
3,33	+ 0,6	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º	Vagos 38010
3,28	0,0	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
3,24	0,0	MIGUEL VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	10º	Vagos 38007
3,23	+ 1,0	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º	Vagos 38010
3,17	0,0	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	4º	Vagos 38010
3,16	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	2º	Lourosa 38016
3,15	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º	Vagos 38010
3,12	0,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	15º	Lourosa 38015
3,07	+ 1,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	6º	Vagos 38010
2,94	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	6º	Vagos 38010
2,91	+ 0,1	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	9º	Vagos 38029
2,87	0,0	LEONEL NETO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	16º	Lourosa 38015
2,77	- 4,5	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	1º	Murtosa 38028
2,52	0,0	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	17º	Lourosa 38015
2,47	0,0	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	4º	Lourosa 38003
2,37	- 3,9	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	2º	Murtosa 38028
2,30	+ 0,2	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	2º	Lourosa 38023
2,21	+ 0,9	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/04/2019	3º	Lourosa 38023
2,06	- 1,1	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º	Vagos 38010
1,97	- 1,1	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º	Vagos 38010
1,86	0,0	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	6º	Vagos 38010
1,77	0,0	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º	Vagos 38010
1,73	+ 0,3	GABRIEL RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	7º	Lourosa 38023
1,36	+ 0,1	GONÇALO RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	8º	Lourosa 38023





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triplo Salto

Top

5,58

14,21		GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2º Pombal 03006
13,81		DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	6º Braga 03011
13,77		HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	4º Pombal 03006
13,51	0,0	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	1º Vagos 38007
13,08	0,0	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	2º Vagos 38029
12,84		ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	17/02/2019	7º Braga 03012
12,78	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	4º Vagos 38007
12,52	0,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	1º Vagos 38030
12,47		GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	7º Pombal 03006
12,32	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38009
12,24	0,0	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38009
11,93	0,0	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	6º Vagos 38007
11,75	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	1º Vagos 38017
11,61	0,0	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	6º Vagos 38008
10,94	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	3º Vagos 38017
10,81	0,0	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	3º Vagos 38030
10,59	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	30/12/2018	4º Lourosa 38005
10,10	-1,3	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	5º Lourosa 38005
10,06	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º Vagos 38009
9,69	+0,7	HÉLDER RODRIGUES	79 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
9,47	+0,6	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
8,99	0,0	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
8,93	0,0	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
8,90	0,0	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	3º Vagos 38010
8,28	0,0	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
7,92	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
7,82	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	2º Vagos 38010
7,14	+0,8	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
7,08	0,0	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º Vagos 38010
6,26	0,0	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
5,58	0,0	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 0,22

12,68	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	1º Vagos 38032
12,46	0,0	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	2º Vagos 38032
12,07	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	1º Luso 38022
11,58	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	2º Luso 38022
11,46	+ 0,4	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38022
11,19	0,0	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	4º Luso 38022
11,00	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38022
10,22	+ 1,4	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	3º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				Vortex	Top	1 0,56
36,76	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	1º	Vagos 38007
32,03	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º	Vagos 38011
28,60	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	5º	Vagos 38007
16,16	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	9º	Vagos 38007
11,88	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1º	Vagos 38011
11,48	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	10º	Vagos 38007
10,65	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4º	Vagos 38011
10,56	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º	Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançamento Anel		Top	9,10
22,04	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	1º Vagos 38007
17,45	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	2º Vagos 38007
17,10	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	3º Vagos 38007
15,44	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
14,95	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	4º Vagos 38007
14,49	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	5º Vagos 38007
12,73	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	6º Vagos 38007
9,85	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
9,24	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º Vagos 38011
9,10	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	7º Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Martelo Borracha

Top

2 2,60

31,37	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
22,60	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 3,56

17,41	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	1º Vagos 38011
14,88	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º Vagos 38011
13,56	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	26/01/2019	3º Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 7,56

17,56

ANDRÉ PEREIRA

04 Ini

A D C C J CLARK

18/05/2019

1º Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

5,27

14,21	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	1º Vagos 38030
12,77	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	11/05/2019	1º Vagos 38031
5,27	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	2º Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

1 6,44

30,22	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
24,89	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
20,65	RICARDO FERREIRA	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3º Vagos 38011
16,44	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	2º Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

5,68

46,75	LEANDRO GONÇALVES	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	7º Vagos 03014
44,78	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2º Vagos 38011
40,54	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3º Vagos 38011
23,61	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	2º Vagos 38018
20,46	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3º Vagos 38018
18,74	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º Vagos 38018
18,22	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	5º Vagos 38011
15,10	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	6º Vagos 38018
14,63	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	7º Vagos 38018
14,39	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	8º Vagos 38018
11,11	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	9º Vagos 38018
10,17	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	10º Vagos 38018
5,68	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	11º Vagos 38018





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg				Top	3,79
8,54	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	1º Vagos 38025
8,37	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38025
7,89	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	3º Vagos 38025
7,34	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º Vagos 38017
7,13	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4º Vagos 38025
6,88	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	1º Vagos 38029
6,41	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	11/05/2019	3º Vagos 38031
6,32	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025
6,17	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	3º Vagos 38017
5,54	PEDRO BARBOSA	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	10º Guimarães 47001
5,40	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º Lourosa 38015
5,24	LEONEL NETO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015
5,00	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	6º Vagos 38025
4,89	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	11/05/2019	4º Vagos 38031
4,55	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	2º Vagos 38029
4,33	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	6º Lourosa 38015
3,79	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	4º Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top	4,61
9,57	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	1º Vagos 38032
9,34	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	1º Luso 38022
8,85	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	2º Vagos 38032
8,61	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1º Vagos 38029
8,28	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	5º Vagos 38017
8,26	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	3º Vagos 38025
7,96	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	2º Lourosa 38016
7,83	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
7,66	PAULO BASTOS	92 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018
7,64	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41018
7,14	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	3º Lourosa 38016
7,14	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	3º Luso 38022
7,06	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	4º Lourosa 38015
6,85	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
6,62	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	6º Vagos 38025
6,50	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
6,41	FRANCISCO BRANDÃO	03 Ini	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	6º Guimarães 47001
6,38	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	7º Vagos 38025
6,33	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	7º Lourosa 38016
6,29	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	5º Vagos 38032
6,09	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41018
5,33	PEDRO BARBOSA	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	4º Luso 38022
5,01	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41018
4,85	DIOGO PINHO	98 9,99	AICIA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41018
4,61	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg				Top	2,91
15,38	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	30/12/2018	1º Lourosa 38005
12,72	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	2º Vagos 38030
11,12	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	1º Luso 38022
11,05	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	1º Lourosa 38003
10,32	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	2º Lourosa 38003
10,30	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	4º Vagos 38030
9,74	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	2º Vagos 38025
9,64	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	10º Alpiarça 03017
9,62	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
8,99	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	2º Lourosa 38004
8,59	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	3º Lourosa 38016
8,26	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	4º Lourosa 38016
8,11	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	3º Vagos 38025
7,79	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010
7,29	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4º Lourosa 38005
7,19	RICARDO FERREIRA	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	3º Lourosa 38004
7,06	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38025
6,92	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7º Vagos 38030
6,82	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	8º Vagos 38030
6,74	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	13/01/2019	1º Vagos 38010
6,36	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010
5,74	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º Vagos 38010
4,10	GONÇALO AIRES	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	9º Vagos 38030
2,91	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg					Top	4,06
13,04	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/01/2019	1º Vagos 38009	
10,97	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1º Vagos 38024	
10,77	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
10,29	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38009	
9,84	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	5º Vagos 38009	
9,84	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	4º Vagos 38029	
9,55	VICENTE PINTO	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	15/12/2018	1º Lourosa 38003	
9,54	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	5º Vagos 38029	
9,10	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	6º Vagos 38029	
9,06	NIKOLA VASYANOVYC	00 Jun	Escola João Silva Correia	13/01/2019	6º Vagos 38009	X
8,99	TIAGO SANTOS	01 Jun	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	7º Vagos 38029	
8,75	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3º Vagos 38024	
8,40	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4º Vagos 38024	
8,29	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5º Vagos 38024	
8,25	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	9º Vagos 38029	
8,16	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	3º Lourosa 38006	
8,09	RUBEN ASENSIO	00 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	8º Vagos 38009	
8,02	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	27/04/2019	6º Vagos 38024	
7,72	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	7º Vagos 38024	
7,50	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
7,43	TIAGO OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	9º Vagos 38009	
7,33	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	7º Lourosa 38006	
7,29	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
7,15	CARLOS PINTO	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	10º Vagos 38009	
6,72	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	11º Vagos 38009	
6,70	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	10º Vagos 38024	
6,43	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	27/04/2019	11º Vagos 38024	
6,17	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010	
6,05	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	10º Lourosa 38006	
5,87	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010	
4,06	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	11º Lourosa 38006	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

4,08

16,01	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	1º Pombal 03006	
12,49	CARLOS BORNES	94 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026	
11,58	TIAGO FERREIRA	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	6º Expocentro 24026	
11,42	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
11,08	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	3º Vagos 38007	
11,07	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	4º Vagos 38007	
10,59	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	1º Vagos 38024	
10,33	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	11º Pombal 03006	
9,97	TIAGO GAMELAS	90 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8º Expocentro 24026	
9,77	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	14º Braga 47005	X
9,68	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	2º Vagos 38008	
9,52	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
9,44	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	2º Lourosa 38006	
9,44	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	3º Vagos 38008	
9,30	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	8º Vagos 38007	
9,09	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	5º Vagos 38008	
8,87	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	6º Vagos 38008	
8,43	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	6º Pombal 03006	
8,25	RAFAEL LOPES	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	12º Vagos 38007	
8,22	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38006	
8,09	NUNO CUNHA	94 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	12º Pombal 03006	
7,85	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	3º Vagos 38024	
7,71	RUI SOARES	98 S23	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	6º Lourosa 38002	
7,71	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	4º Vagos 38024	
7,60	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	7º Pombal 03006	
7,58	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
7,51	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	8º Lourosa 38006	
7,47	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
7,43	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	13/01/2019	1º Vagos 38010	
7,42	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	7º Vagos 38018	
7,21	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010	
7,21	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38024	
7,20	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	7º Vagos 38024	
7,20	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	6º Vagos 38024	
7,19	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	9º Vagos 38018	
7,16	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	10º Lourosa 38006	
7,10	JOÃO MOREIRA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Vagos 38010	
7,06	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	3º Vagos 38010	
6,89	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	8º Vagos 38024	
6,85	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006	
6,83	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	11º Lourosa 38006	
6,75	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
6,25	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010	
6,17	ANTÓNIO ALBUQUERQ	73 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top 4,08

6,13	RICARDO FERREIRA	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	14º	Vagos 38007
6,10	ARTUR VALENTE	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º	Lourosa 38006
5,99	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º	Vagos 38010
5,86	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9º	Vagos 38024
5,43	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010
5,08	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	5º	Vagos 38010
4,08	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	6º	Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top **3 8,87**

38,87

DUARTE SÁ

08 Ben-B N A DE CUCUJÃES

01/05/2019

2º Porto 41036





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Dardo 400 Gr		Top	7,46
28,87	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1º Vagos 38031
23,65	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	2º Vagos 38031
23,41	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	3º Vagos 38031
19,55	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	4º Vagos 38031
18,68	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	5º Vagos 38031
18,29	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6º Vagos 38031
12,63	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	26/01/2019	3º Vagos 38011
7,46	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	4º Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	8,76
31,63	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	27/04/2019	1º	Vagos 38025	
28,48	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	19/05/2019	1º	Vagos 38032	
27,39	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	2º	Vagos 38032	
23,61	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	3º	Vagos 38032	
23,52	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	3º	Vagos 38025	
21,99	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	3º	Vagos 38011	
19,76	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4º	Vagos 38011	
18,45	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	4º	Vagos 38032	
17,79	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	5º	Vagos 38011	
15,77	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	27/04/2019	8º	Vagos 38025	
15,06	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	9º	Vagos 38025	
13,09	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	10º	Vagos 38025	
12,25	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	11º	Vagos 38025	
8,76	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	27/04/2019	12º	Vagos 38025	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

1 2,14

46,19	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	1º Vagos 38030
31,83	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26/01/2019	2º Vagos 38011
28,69	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	2º Vagos 38030
24,11	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	3º Vagos 38030
23,63	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38025
23,52	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	2º Vagos 38032
22,65	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	4º Vagos 38030
18,62	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025
18,61	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	6º Vagos 38030
18,54	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
16,63	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	7º Vagos 38030
16,39	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	8º Vagos 38030
13,84	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	9º Vagos 38030
12,14	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	10º Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 1,62

52,35	JOSÉ GONÇALVES	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2018	2º <i>Maia 41047</i>	X
44,01	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	1º <i>Vagos 38011</i>	
43,06	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1º <i>Vagos 38029</i>	
42,44	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	2º <i>Vagos 38011</i>	
41,46	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º <i>Vagos 38024</i>	
36,96	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	3º <i>Vagos 38011</i>	
36,89	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2º <i>Vagos 38029</i>	
36,72	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4º <i>Vagos 38011</i>	
35,67	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	4º <i>Vagos 38018</i>	
35,00	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º <i>Vagos 38027</i>	
32,61	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3º <i>Vagos 38029</i>	
32,29	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	6º <i>Vagos 38018</i>	
27,89	TIAGO SANTOS	01 Jun	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	4º <i>Vagos 38029</i>	
23,60	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	3º <i>Vagos 38024</i>	
23,42	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º <i>Vagos 38024</i>	
23,25	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4º <i>Vagos 38027</i>	
22,25	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	8º <i>Vagos 38018</i>	
22,12	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	9º <i>Vagos 38018</i>	
20,44	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º <i>Vagos 38024</i>	
19,12	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º <i>Vagos 38024</i>	
16,66	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	10º <i>Vagos 38018</i>	
15,37	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	5º <i>Vagos 38029</i>	
14,40	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5º <i>Vagos 38024</i>	
11,62	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º <i>Vagos 38024</i>	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 2,59

12,70	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
12,69	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	2º Vagos 38011
12,60	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	26/01/2019	3º Vagos 38011
12,59	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	4º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Disco 1 Kg		Top	1 2,28
31,48	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	1º Vagos 38032
26,13	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	2º Vagos 38032
23,64	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	2º Vagos 38011
14,70	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	3º Vagos 38032
14,54	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	3º Vagos 38011
12,61	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	4º Vagos 38011
12,28	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	5º Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 1,61

45,49	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24/02/2019	1º Vagos 03015
44,37	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	24/02/2019	2º Vagos 03015
31,00	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	3º Vagos 38030
21,25	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	4º Vagos 38030
21,06	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5º Vagos 38030
14,52	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	6º Vagos 38030
11,61	PEDRO BARBOSA	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	11/05/2019	7º Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 0,38

39,91	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	6º Vagos 03014
38,81	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	1º Vagos 38029
34,26	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	2º Vagos 38011
28,39	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	3º Vagos 38011
26,74	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/05/2019	5º Vagos 38029
21,11	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	6º Vagos 38029
20,96	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024
20,59	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º Vagos 38024
17,73	RICARDO FERREIRA	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	4º Vagos 38011
16,63	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º Vagos 38024
10,38	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	7º Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 5,17

39,65	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
34,49	TIAGO FERREIRA	95 Sen	CAOB OLIVEIRA BAIRO	26/01/2019	2º Vagos 38011
33,18	LEANDRO GONÇALVES	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3º Vagos 38011
32,77	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º Vagos 38018
26,48	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º Vagos 38018
25,76	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	1º Vagos 38024
24,60	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3º Vagos 38018
23,13	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	4º Vagos 38018
21,74	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	5º Vagos 38018
20,62	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	6º Vagos 38011
19,19	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38027
19,05	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38024
18,70	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38024
17,65	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	9º Vagos 38018
17,30	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º Vagos 38024
16,45	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38024
16,04	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	11º Vagos 38018
15,17	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	6º Vagos 38024





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 2 5 3,00

2971	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	1º Vagos 38025
	10,54 5,09 31,63 16,64 8,89 1,56 334,74				
2910	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	2º Vagos 38025
	10,26 5,02 15,77 16,39 8,26 1,52 315,99				
2696	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3º Vagos 38025
	10,57 4,87 23,52 17,52 7,66 1,32 308,64				
2557	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4º Vagos 38025
	10,65 4,75 26,20 16,82 6,72 1,28 322,96				
2258	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	5º Vagos 38025
	10,07 4,77 13,09 19,89 6,38 1,44 332,33				
2242	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	6º Vagos 38025
	11,41 4,88 20,58 17,56 6,38 1,52 349,57				
2231	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	7º Vagos 38025
	10,72 4,49 16,75 19,83 6,62 1,40 316,99				
1901	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	8º Vagos 38025
	10,86 4,09 15,06 19,72 6,32 1,12 320,16				
1827	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	9º Vagos 38025
	10,95 3,97 15,94 20,42 8,28 1,16 338,08				
1200	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10º Vagos 38025
	11,87 4,00 16,92 22,16 6,32 1,28				
680	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	11º Vagos 38025
	10,50 3,60 8,76				
253	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	12º Vagos 38025
	12,39 12,25				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 5 2 5,00

816	DUARTE HENRIQUE 11,13 6,12 4,04	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1º Lourosa 38016
525	FILIFE PINTO 13,59 8,04 3,16	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	2º Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 10 98,00

2163	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	28/04/2019	1º Vagos 38025
	8,35 4,47 10,22 7,89 311,49				
2147	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
	8,28 4,62 10,60 8,54 315,17				
1592	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
	8,11 4,20 10,76 7,13 419,56				
1433	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	4º Vagos 38025
	8,88 4,50 11,41 5,00 341,68				
1302	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025
	8,49 4,04 12,28 6,32 359,07				
1098	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º Vagos 38025
	8,73 3,61 13,56 8,37 414,54				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 7 1 3,00

1446	RAFAEL SANTOS 9,16 9,55 5,00	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	1º Lourosa 38016
1115	HENRIQUE SANTOS 7,14 10,28 4,61	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	2º Lourosa 38016
1080	IVAN ROCHA 7,96 10,71 4,56	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
937	MARCO MONTEIRO 6,67 11,25 4,66	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016
836	GUSTAVO RIBEIRO 6,07 11,81 4,73	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016
835	RAFAEL RIBEIRO 6,50 11,67 4,48	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
803	BRUNO RODRIGUES 6,85 11,76 4,25	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	7º Lourosa 38016
713	JOÃO SOUSA 6,33 11,43 3,58	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	8º Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis 2

Top 10 67,00

1754	MARCELO REIS 13,38 7,67 5,12	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1º Lourosa 38016
1500	LEANDRO CORREIA 8,26 7,55 5,20	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2º Lourosa 38016
1469	ANTÓNIO SOUSA 9,63 7,88 5,15	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
1207	LUÍS LEITE 8,59 8,17 4,53	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
1067	RUI PINTO 7,80 8,38 4,32	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Octatlo Juvenis CP

Top 7 5 9,00

3533	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025
	12,83 4,89 10,59 42,91 19,01 1,38 42,20 317,71				
3283	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38025
	12,14 4,81 9,74 41,47 20,17 1,38 23,63 320,28				
2818	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3º Vagos 38025
	12,96 4,50 8,11 43,87 20,33 1,41 21,50 323,83				
2487	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025
	12,59 4,85 7,92 47,12 19,50 1,32 18,62 405,68				
2029	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
	14,02 3,90 7,06 47,90 23,43 1,32 18,54 324,23				
759	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º Vagos 38025
	11,47				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 1 0 6 0,00

3692	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1º Lourosa 38006
	7,41 6,10 7,90 1,85 9,83 2,30 313,40				
3525	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2º Lourosa 38006
	8,03 5,69 7,83 1,81 9,37 2,50 311,84				
3347	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	3º Lourosa 38006
	7,58 5,38 7,32 1,49 9,29 2,70 314,77				
3229	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	4º Lourosa 38006
	7,59 5,53 8,16 1,49 8,94 1,80 325,16				
2866	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	5º Lourosa 38006
	8,39 5,30 6,64 1,65 10,71 2,60 317,44				
2363	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
	8,45 4,62 9,22 1,53 11,82 316,09				
1915	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	8º Lourosa 38006
	7,31 5,35 7,50 1,45				
1710	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006
	8,50 4,34 4,06 11,99 300,40				
1342	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	9º Lourosa 38006
	8,08 4,14 6,05 1,41				
1301	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	10º Lourosa 38006
	7,98 3,91 7,33 1,25				
1060	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	11º Lourosa 38006
	8,51 3,77 9,72				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 1 2 8 4,00

3944	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	2º Lourosa 38006
	7,93 5,72 9,44 1,81 9,43 3,80 314,09				
3622	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
	7,51 6,18 7,51 1,69 9,86 2,10 257,82				
3487	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	4º Lourosa 38006
	7,68 5,15 7,55 1,65 10,44 2,60 242,01				
3094	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
	7,21 5,36 7,19 1,49 11,41 1,90 255,80				
3092	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
	7,74 4,91 7,58 1,49 10,38 2,40 258,73				
2111	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006
	7,60 5,45 10,02 1,61 -				
1898	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	9º Lourosa 38006
	7,75 5,61 8,22 1,49				
1874	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	10º Lourosa 38006
	7,24 4,97 7,16 1,49				
1805	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	11º Lourosa 38006
	7,23 4,80 6,49 1,49				
1777	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	8º Lourosa 38006
	7,89 4,32 6,83 1,41 11,42				
1284	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	12º Lourosa 38006
	8,29 5,06 8,77				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Decatlo-Juniores						Top	0,00
4621	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38024	
	12,21 5,81 8,75 1,90 56,43 16,84 20,59 2,40 19,12 510,11						
3937	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º	Vagos 38024	
	11,83 5,59 7,41 1,62 103,21 17,59 20,96 2,50 20,44 536,48						
3711	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º	Vagos 38024	
	12,86 5,77 6,70 1,74 100,82 18,79 16,63 2,70 11,62 523,90						
2765	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024	
	13,10 5,17 8,97 1,42 107,40 22,61 26,88 35,19 -						
2493	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9º	Vagos 38024	
	11,70 6,12 8,29 1,98						
2427	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5º	Vagos 38024	
	11,54 5,07 8,40 1,30 53,81						
2321	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º	Vagos 38024	
	11,76 4,94 7,72 1,30 53,73						
2252	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	7º	Vagos 38024	
	11,29 4,98 7,09 1,30 57,18						
1477	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	28/04/2019	10º	Vagos 38024	
	11,79 5,18 8,02						
1319	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8º	Vagos 38024	
	13,88 3,94 10,97 1,30 -						
1261	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	11º	Vagos 38024	
	12,39 5,15 6,43						
994	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	12º	Vagos 38024	
	12,91 4,49 5,55						
0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	13º	Vagos 38024	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Decatlo (Seniores)						Top	1 1 0 8,00
5140	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º	Vagos 38024	
	11,89 5,56 7,71 1,66 51,63 18,06 18,70 2,80 41,46 416,92						
4434	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º	Vagos 38024	
	12,03 5,69 10,59 1,54 55,88 19,15 25,76 2,60 34,21 542,58						
3973	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º	Vagos 38024	
	11,24 5,61 7,20 1,50 55,27 20,37 15,17 2,10 14,40 450,82						
3424	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024	
	11,96 5,61 6,89 1,58 101,58 18,73 17,30 2,60 23,42 -						
3327	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º	Vagos 38024	
	12,68 5,17 7,21 1,50 102,34 21,69 16,45 2,30 23,60 510,61						
2415	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º	Vagos 38024	
	12,47 5,19 7,20 1,50 104,77 22,03 19,05 -						
2369	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	7º	Vagos 38024	
	12,10 5,36 7,85 1,46 55,77						
2326	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	8º	Vagos 38024	
	12,32 5,84 8,32 1,70 105,12						
1141	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10º	Vagos 38024	
	12,29 5,81						
1108	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9º	Vagos 38024	
	14,77 5,86 53,62						





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 9,30

3 4,35	C A OLIVEIRA BAIRO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>José Afonso (2007) / Duarte Vilas Boas (2007) / Simão Cruz (2006) / Pedro Bastos (2007)</i>				
3 7,14	CALDAS S JORGE S C	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>Eduardo Oliveira (2006) / Bernardo Silva (2006) / Gonçalo Oliveira (2007) / Guilherme Tavares (2006)</i>				
3 9,30	SP C ESPINHO	06 Inf	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Rodrigo Pereira (2007) / José Manuel Santos (2007) / Diogo Barata (2007) / Rafael Fragoso (2006)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 7,68

3 9,92	CALDAS S JORGE S C	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>Bruno Rodrigues (2004) / Gonçalo Azevedo (2005) / Martim Neves (2005) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
4 0,24	C A OLIV BAIRRO	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>Gustavo Bastos (2004) / Tomás Bartolomeu (2004) / João Pedro Santos (2004) / Fanilson Costa (2006)</i>				
4 0,89	A F I S	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>Eduardo Beça (2004) / Rodrigo Almeida (2004) / Bruno Rodrigues (2005) / Ricardo Silva (2005)</i>				
4 3,05	S C ESPINHO	04 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Rodrigo Barbosa (2005) / Rui Ferreira (2004) / Afonso Campos (2005) / Márcio Dias (2005)</i>				
4 3,71	A C D OS ILHAVOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Micael Alves (2004) / Tiago Novo (2004) / Diogo Bastos (2004) / Leonardo Mirassol (2005)</i>				
4 7,68	VILLA CESARI	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	4º Luso 38020
	<i>António Oliveira (2005) / Simão Almeida (2004) / Tomás Almeida (2005) / Jorge Reis (2004)</i>				





Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 9,23

4 4,32	N A CUCUJÃES	81 V35	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>João Ferreira (1998) / Gaspar Araújo (1981) / Ricardo Gonçalves (1994) / Gil Manuel (1994)</i>				
4 4,49	GRECAS VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>André Ferreira (2002) / Pedro Mirassol (1999) / David Almeida (2000) / Bruno Lemos (2000)</i>				
4 4,75	LUSIT. LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>António Sousa (2003) / Rúben Barros (1999) / André Almeida (2001) / Ivo Barros (1999)</i>				
4 4,78	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	4º Luso 38020
	<i>Miguel Roque (1992) / Romeu Gomes (1998) / Sandro Nogueira (1999) / Ronaldinho Oliveira (1997)</i>				
4 5,14	GRECAS VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>Henrique Eugénio (1999) / Simão Pedro (2001) / Celso Almeida (1993) / André Graça (2003)</i>				
4 5,23	G R E C A S	00 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1º Vagos 38029
	<i>André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / David Almeida (2000) / Bruno Lemos (2000)</i>				
4 5,51	N A CUCUJÃES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	5º Luso 38020
	<i>David Magalhães (1988) / Edjoy Almeida (1997) / Cláudio Resende (1986) / João Pedro Ferreira (2001)</i>				
4 7,06	GRECAS (MISTO)	89 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º Vagos 38017
	<i>Catarina Silva (1990) / Vera Lima (1989) / Diogo Oliveira (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>				
4 7,69	N A CUCUJÃES	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	6º Luso 38020
	<i>João Santos (2002) / Duarte Vidais (1998) / Vasco Alves (1999) / Samuel Leal (1992)</i>				
4 8,50	GRECAS (MISTO2)	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º Vagos 38017
	<i>Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / David Almeida (2000) / André Ferreira (2002)</i>				
4 8,85	A F I S (MISTO)	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3º Vagos 38017
4 9,46	C S J S C	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	1º Vagos 38030
	<i>Bruno Rodrigues (2004) / Rui Pinto (2003) / Luís Leite (2003) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
4 9,65	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	2º Vagos 38030
	<i>Raúl Coelho (2003) / Leonardo Duarte (2002) / Eduardo Beça (2004) / Rodrigo Almeida (2004)</i>				
5 1,54	A C D OS ILHAVOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>Leandro Santos (1998) / Eduardo Pata (2001) / Gabriel Novo (2002) / João Paulo Ramalho (2002)</i>				
5 5,51	SP. C. ESPINHO	75 V40	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Tiago Rosas (2001) / Vítor Campos (1976) / Diogo Monteiro (2003) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
1 0 2,99	S C ESPINHO (MISTO2)	78 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	4º Vagos 38017
1 0 9,23	S C ESPINHO (MISTO)	86 Sen	S C ESPINHO	13/04/2019	5º Vagos 38017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**4X200 Metros**Top **3 0 1,32**

1 3 6,63	AA UNIV. AVEIRO 1	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026
	<i>Rafael Ferreira 1996 / João Ferreira 1998 / João Ferreira 1999 / José Reis 1997</i>				
1 3 8,41	GRECAS A	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1º Vagos 38009
	<i>André Ferreira (2002) / David Almeida (2000) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>				
1 4 7,72	AA UNIV. AVEIRO 2	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026
	<i>Tiago Martins 1997 / Tiago Gamelas 1990 / Miguel Faria 1995 / Tiago Ferreira 1995</i>				
1 5 0,59	S C ESPINHO A	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
	<i>Tiago Oliveira (1981) / Daniel Peixoto (1982) / Ricardo Ferreira (1977) / Hernani Furtado (1979)</i>				
1 5 3,49	GRECAS B	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º Vagos 38009
	<i>André Fernandes (2001) / João Costa (2001) / Daniel Rodrigues (2001) / Rúben Gomes (2001)</i>				
1 5 3,60	S C ESPINHO B	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
	<i>Paulo Oliveira (1969) / Carlos Miranda (1976) / Rui Santos (1972) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
1 5 9,86	N A CUCUJÃES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010
	<i>Carlos Ferreira (1974) / João Alves (1977) / António Araújo (1972) / Fernando Lima (1974)</i>				
2 0 0,17	CSJSC	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010
	<i>Bruno Couto (1983) / Vítor Silva (1968) / António Conceição (1969) / Nuno Sousa (1978)</i>				
2 0 0,42	C D F E	04 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38005
	<i>Rodrigo Silva (2004) / Vasco Magolo (2005) / Lucas Oliveira (2005) / Rui Almeida (2004)</i>				
2 0 0,42	CSJSC	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3º Vagos 38010
	<i>Rui Moreira (1975) / Artur Valente (1969) / José Tavares (1965) / Armando Santos (1967)</i>				
2 0 0,74	N A CUCUJÃES B	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010
	<i>Levi Fernandes (1983) / Francisco Terra (1980) / Pedro Paiva (1975) / Bruno Bastos (1980)</i>				
2 0 1,60	GRECAS	81 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38010
	<i>Tiago Reigota (1981) / Pedro Sarabando (1971) / Paulo António (1970) / Paulo Ferreira (1971)</i>				
2 0 3,92	CCSJM	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	4º Vagos 38010
	<i>Rui Nogueira (1965) / Vitorino Silva (1965) / Paulo Valente (1966) / Fernando Oliveira (1967)</i>				
2 1 6,89	OS KÁGADOS	78 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º Vagos 38010
	<i>Mário Oliveira (1960) / Carlos Oliveira (1959) / Daniel Asensio (1974) / Vasco Macieira (1978)</i>				
2 1 7,11	S C ESPINHO C	73 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	6º Vagos 38010
	<i>Augusto Rachão (1962) / António Albuquerque (1973) / Jj Pereira (1965) / Augusto Castro (1959)</i>				
2 2 6,51	N A CUCUJÃES C	63 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	7º Vagos 38010
	<i>Ramiro Monte (1960) / José Duarte (1945) / António Fernandes (1961) / Manuel Anjos (1963)</i>				
2 2 8,79	S C ESPINHO D	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5º Vagos 38010
	<i>Simão Santos (1975) / Johnny Omar (1980) / Vítor Ferreira (1974) / Jorge Vicente Sousa (1970)</i>				
3 0 1,32	OS KÁGADOS	57 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	8º Vagos 38010
	<i>Manuel Dias (1950) / Luís Lima (1958) / António Santos (1947) / Ismael Silva (1957)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 4 3,12

3 2 4,75	GRECAS VAGOS 2	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>David Almeida (2000) / Rui Matos (1992) / Henrique Eugénio (1999) / Pedro Mirassol (1999)</i>				
3 2 5,41	GRECAS - VAGOS	99 Jun	GRECAS - VAGOS	29/07/2018	2º Guimarães 03038
	<i>David Almeida 2000 / Pedro Mirassol 1999 / Henrique Eugénio 1999 / Bruno Lemos 2000</i>				
3 2 5,81	N A CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>Ricardo Gonçalves (1994) / David Magalhães (1988) / Gil Manuel (1994) / Duarte Vidais (1998)</i>				
3 2 7,26	GRECAS - VAGOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	1º Braga 03011
	<i>David Almeida 2000 / Rui Matos 1992 / João Ferreira 1999 / Pedro Mirassol 1999</i>				
3 2 7,29	G R E C A S	92 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
	<i>Rui Matos (1992) / João Ferreira (1999) / Tomás Silva (1998) / Pedro Mirassol (1999)</i>				
3 2 7,38	N A CUCUJÃES	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/02/2019	3º Pombal 03009
	<i>Ricardo Gonçalves 1994 / Eustáquio Sá 1990 / Paulino Caroné 1996 / Duarte Vidais 1998</i>				
3 2 8,14	NAC C	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	2º Vagos 38007
	<i>Ricardo Gonçalves (1994) / Paulino Caroné (1996) / Duarte Vidais (1998) / Eustáquio Sá (1990)</i>				
3 2 8,75	GRECAS - VAGOS	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3º Pombal 03018
	<i>Henrique Eugénio 1999 / Tomás Silva 1998 / João Ferreira 1999 / Pedro Mirassol 1999</i>				
3 2 9,27	N A DE CUCUJAES	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006
	<i>Ricardo Gonçalves 1994 / Gil Manuel 1994 / Duarte Vidais 1998 / Eustáquio Sá 1990</i>				
3 2 9,66	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Miguel Roque (1992) / Ronaldinho Oliveira (1997) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>				
3 3 1,35	N A DE CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/02/2019	2º Braga 03012
	<i>David Magalhães 1988 / Ricardo Gonçalves 1994 / Paulino Caroné 1996 / Duarte Vidais 1998</i>				
3 3 2,74	GRECAS VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	4º Luso 38020
	<i>Celso Almeida (1993) / André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>				
3 3 4,33	C C S J M	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	3º Vagos 38007
	<i>Ronaldinho Oliveira (1997) / Tiago Martins (1995) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>				
3 3 5,30	C D FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	1º Luso 38020
	<i>Miguel Moreira (2001) / Lázaro Costa (1996) / Simão Oliviera (2002) / David Duarte (2000)</i>				
3 3 5,43	LUSIT LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	5º Luso 38020
	<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				
3 3 5,45	G R E C A S B	99 S23	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	4º Vagos 38007
	<i>André Ferreira (2002) / Henrique Eugénio (1999) / Simão Pedro (2001) / David Almeida (2000)</i>				
3 3 5,54	N A DE CUCUJÃES	97 S23	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	2º Pombal 03018
	<i>Abel Fernandes 2001 / Edjoy Almeida 1997 / João Ferreira 1998 / Duarte Vidais 1998</i>				
3 3 5,97	LUSITÂNIA LOUROSA F	99 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	03/03/2019	3º Pombal 03018
	<i>André Almeida 2001 / Rúben Barros 1999 / Filipe Silva 1999 / Ivo Barros 1999</i>				
3 3 8,80	C C S JOÃO MADEIRA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	3º Pombal 03006
	<i>Tiago Martins 1995 / Miguel Roque 1992 / Sandro Nogueira 1999 / Romeu Gomes 1998</i>				
3 3 9,02	GRECAS - VAGOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	24/02/2019	3º Braga 03016
	<i>André Ferreira 2002 / Bruno Lemos 2000 / Simão Pedro 2001 / David Almeida 2000</i>				
3 4 0,18	LUSITANIA LOUROSA F	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	1º Pombal 03006
	<i>Rúben Barros 1999 / André Almeida 2001 / Filipe Silva 1999 / Ivo Barros 1999</i>				
3 4 3,80	LUSITANIA LOUROSA	99 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/12/2018	1º Lourosa 38002
	<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				
3 4 3,98	N.A. CUCUJÃES	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/12/2018	2º Lourosa 38002
	<i>David Magalhães (1988) / João Pedro Ferreira (2001) / Cláudio Resende (1986) / João Ferreira (1998)</i>				
3 4 4,20	L L F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	2º Vagos 38008
	<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 4 3,12

3 4 7,36	C DESP FEIRENSE	95 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	3º Pombal 03006
	<i>Miguel Moreira 2001 / Lázaro Costa 1996 / Simão Oliveira 2002 / Ricardo Marques 1995</i>				
3 5 0,66	N A CUCUJÃES B	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	6º Luso 38020
	<i>João Pedro Ferreira (2001) / Edjoy Almeida (1997) / Cláudio Resende (1986) / João Ferreira (1998)</i>				
3 5 1,21	N A C	98 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6º Vagos 38007
	<i>Vasco Alves (1999) / João Pedro Ferreira (2001) / Abel Fernandes (2001) / João Ferreira (1998)</i>				
3 5 6,74	N A C B	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	7º Vagos 38007
	<i>João Leite (1992) / João Reis (1988) / Cláudio Resende (1986) / David Magalhães (1988)</i>				
3 5 7,41	N A CUCUJÃES C	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Luso 38020
	<i>João Santos (2002) / Gaspar Araújo (1981) / Vasco Alves (1999) / Samuel Leal (1992)</i>				
3 5 7,84	A F I S	96 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3º Luso 38020
	<i>Raúl Coelho (2003) / Frederico Silva (2001) / Leonardo Duarte (2002) / Gustavo Costa (2003)</i>				
4 0 1,21	G R E C A S	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
	<i>André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000) / David Almeida (2000)</i>				
4 0 9,97	J A MOZELENSE	96 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	4º Luso 38020
	<i>Jorge Afonso (1993) / Daniel Gomes (1981) / Gonçalo Brito (1998) / Vicente Pinto (1999)</i>				
4 2 5,05	S C ESPINHO	75 Sen	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38020
	<i>Tiago Rosas (2001) / Vítor Campos (1976) / Diogo Monteiro (2003) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
4 4 3,12	CALDAS S. JORGE	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	3º Lourosa 38002
	<i>Armando Santos (1967) / António Conceição (1969) / Artur Valente (1969) / Armando Bastos (1974)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 2 2 1,72

1 4 2 5,00	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	2º Lourosa 38005
1 4 2 9,00	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	3º Lourosa 38005
1 9 1 0,00	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2018	4º Lourosa 38005
2 2 2 1,72	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 3 0 2,37

2 6 3 6,17	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC	19/05/2019	1º Vagos 38032
2 7 5 0,93	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC	19/05/2019	2º Vagos 38032
3 3 0 2,37	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	19/05/2019	3º Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 5 0 0 7,21

2 4 0 4,94	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	5º Pombal 03006
2 4 2 2,65	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	1º Vagos 38007
5 0 0 7,21	CARLOS PINTO	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1º Vagos 38009





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 5 1 7,70

5 5 0 7,01	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1º Vagos 38026
5 5 1 7,70	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2º Vagos 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979