

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 6,39

1 1,14	+0,4	<b>BRUNO VAZ MONIZ</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	1º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,19	+1,5	<b>IVO BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	15/07/2017	1º	Vagos 38038
1 1,22	-0,2	<b>MULLER DOS SANTOS</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V NovX
1 1,26	-0,1	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/04/2017	1º	Lagos / faro 80041 X
1 1,32	+2,0	<b>PEDRO RAZÓRI</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	08/07/2017	1º	Vagos 38037
1 1,33	+2,0	<b>DIOGO CARVALHO</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	2º	Vagos 38038
1 1,36	+2,0	<b>RÚBEN BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	15/07/2017	1º	Vagos 38039
1 1,37	+1,1	<b>CARLOS CLARO</b>	01 Juv	Ass Atl Aveiro	03/06/2017	4º	Braga 03033
1 1,43	+1,0	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	22/07/2017	4º	Leiria 03048
1 1,46	+1,8	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	01/05/2017	1º	Murtosa 38021
1 1,50	-1,5	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	1º	Luso 38023
1 1,52	+1,9	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	3º	Vagos 38038
1 1,55	+1,0	<b>TIAGO PIRES</b>	00 Juv	S C ESPINHO	17/06/2017	1º	Luso 38033
1 1,59	+1,5	<b>MIGUEL ROQUE</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	3º	Vagos 38038
1 1,60	-0,4	<b>WAZINEYDE PIRES</b>	98 Jun	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	1º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,62	+1,4	<b>JÚLIO TENDEIRO</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	3º	Luso 38018
1 1,64	+1,8	<b>JOEL MARTINHO</b>	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	17/06/2017	1º	Luso 38033
1 1,64	+1,0	<b>FRANCISCO DUNAS</b>	01 Juv	A D R E PALHAÇA	17/06/2017	2º	Luso 38033
1 1,65	+1,5	<b>OMAR ELKHATIB</b>	01 Juv	Individual - Aveiro	15/07/2017	3º	Vagos 38039
1 1,66	+1,9	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	4º	Vagos 38038
1 1,69	-0,4	<b>JULIO TENDEIRO</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	2º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
1 1,75	+1,8	<b>ÉDI OLIVEIRA</b>	01 Juv	FREI GIL V C A	17/06/2017	2º	Luso 38033
1 1,77	-0,1	<b>HUGO DUARTE</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	14/06/2017	1º	Maia 41040
1 1,78	-4,4	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	20/05/2017	2º	Maia 03028
1 1,78	+1,5	<b>JOEL OLIVEIRA</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova
1 1,79	+2,0	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	5º	Vagos 38038
1 1,80	-2,1	<b>JUARY TAVARES</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/05/2017	5º	Faro 80059
1 1,82	-2,8	<b>TIAGO BOUCELA</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	1º	Aveiro 38027
1 1,84	-1,4	<b>DANIEL SILVA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/06/2017	1º	Guarda 63029
1 1,85	+0,6	<b>CELSO ALMEIDA</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	1º	Luso 38018
1 1,85	-0,8	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	1º	Luso 38023
1 2,00	+2,0	<b>JOÃO PINTO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	08/07/2017	6º	Vagos 38037
1 2,01	+1,9	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	3º	Vagos 38030
1 2,01	+1,0	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	17/06/2017	5º	Luso 38033
1 2,07	+1,8	<b>DAVID DUARTE</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	01/05/2017	3º	Murtosa 38021
1 2,09	+1,0	<b>DAVID BREDÁ</b>	91 Sen	C C R D DA PEDRULHA	22/04/2017	1º	Luso 38018
1 2,17	-0,8	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	2º	Luso 38023
1 2,18	0,0	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/06/2017	8º	Maia 41040
1 2,18	+1,0	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	17/06/2017	6º	Luso 38033
1 2,19	+1,8	<b>SIMÃO PEDRO</b>	01 Juv	A C D ÍLHAVOS	01/05/2017	1º	Murtosa 38021
1 2,19	+0,4	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/06/2017	4º	Maia 41040
1 2,21	-0,8	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	3º	Luso 38023
1 2,23	+1,0	<b>PEDRO SILVA</b>	01 Juv	C REC DE ESTARREJA	22/04/2017	2º	Luso 38018
1 2,28	+1,8	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	6º	Luso 38033





### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top 1 6,39

1 2,36	+ 1,4	<b>BRUNO LEMOS</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	8º Luso 38018
1 2,37	0,0	<b>JORGE RIOS</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	24/05/2017	2º Póvoa de Varzim 41034
1 2,38	0,0	<b>PEDRO CARVALHO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
1 2,45	+ 1,9	<b>FILIPE SILVA</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	4º Vagos 38030
1 2,46	0,0	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	14/06/2017	3º Maia 41040
1 2,53	+ 1,8	<b>XAVIER DUARTE</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	2º Murtoza 38021
1 2,58	- 0,8	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Luso 38023
1 2,62	+ 1,9	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	7º Vagos 38038
1 2,63	- 1,5	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	3º Luso 38023
1 2,69	0,0	<b>JOÃO SANTOS</b>	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	17/06/2017	4º Luso 38033
1 2,73	- 1,5	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Luso 38023
1 2,77	- 1,9	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	4º Luso 38024
1 2,80	+ 1,8	<b>AFONSO BARRADAS</b>	01 Juv	S C BEIRA-MAR	01/05/2017	3º Murtoza 38021
1 2,91	+ 1,8	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	6º Murtoza 38021
1 2,92	- 0,5	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/06/2017	3º Maia 41040
1 2,98	+ 1,0	<b>ORLANDO QUARESMA</b>	99 Jun	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	4º Luso 38018
1 2,98	- 1,5	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38023
1 2,99	- 1,5	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	3º Luso 38024
1 3,03	+ 1,0	<b>RUI MOREIRA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	5º Luso 38018
1 3,19	+ 2,0	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	5º Vagos 38039
1 3,20	- 2,4	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	13/05/2017	3º Aveiro 38027
1 3,27	+ 1,8	<b>PEDRO LOPES</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	4º Murtoza 38021
1 3,27	- 2,4	<b>BRUNO SIMÕES</b>	99 Jun	A D R E PALHAÇA	13/05/2017	4º Aveiro 38027
1 3,35	+ 1,8	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	17/06/2017	7º Luso 38033
1 3,38	- 0,5	<b>JOEL CASTRO</b>	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	14/06/2017	6º Maia 41040
1 3,45	- 1,9	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	5º Luso 38024
1 3,70	- 2,4	<b>ROBERTO SÁ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	13/05/2017	5º Aveiro 38027
1 3,73	- 1,5	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	4º Luso 38024
1 3,76	- 1,5	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	5º Luso 38024
1 3,90	+ 1,6	<b>MÁRIO ROCHA</b>	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	10/06/2017	8º Vagos 03034
1 4,28	+ 1,8	<b>FREDERICO SILVA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	5º Murtoza 38021
1 4,48	- 0,8	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	6º Luso 38023
1 4,82	+ 1,9	<b>PEDRO SÁRRIA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	27/05/2017	5º Vagos 38030
1 4,88	+ 1,9	<b>ANDRÉ ROLA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	27/05/2017	6º Vagos 38030
1 6,10	+ 0,9	<b>PAULO BASTOS</b>	92 Sen	AICIA - AROUCA	29/04/2017	6º Luso 30031
1 6,39	+ 1,0	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	87 Sen	AICIA - AROUCA	29/04/2017	7º Luso 30031





### Masculinos

#### 80 Metros Planos

Top

1 2,18

9,69	+ 2,0	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/07/2017	1º Vagos 38037
9,81	+ 2,0	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	2º Vagos 38037
1 0,07	+ 1,5	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	29/07/2017	2º Vagos 38040
1 0,17	+ 0,1	<b>GABRIEL ABREU</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	1º Luso 38018
1 0,26	+ 2,0	<b>RICARDO MARTINS</b>	04 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/07/2017	3º Vagos 38037
1 0,48	+ 0,4	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	2º Vagos 38031
1 0,48	+ 2,0	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	09/07/2017	4º Vagos 38037
1 0,88	+ 2,0	<b>GONÇALO PAIVA</b>	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/07/2017	5º Vagos 38037
1 0,98	+ 0,4	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	3º Vagos 38031
1 1,03	+ 2,0	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	6º Vagos 38037
1 1,05	- 2,3	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	3º Luso 38024
1 1,08	+ 2,0	<b>TIAGO CIRNE</b>	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/07/2017	7º Vagos 38037
1 1,20	- 2,1	<b>PEDRO PIRES</b>	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	13/05/2017	4º Aveiro 38027
1 1,22	- 2,1	<b>GUSTAVO COSTA</b>	03 Ini	Atletas Fim de Semana	13/05/2017	5º Aveiro 38027
1 1,23	+ 2,0	<b>DIOGO RODRIGUES</b>	03 Ini	S C ESPINHO	09/07/2017	8º Vagos 38037
1 1,51	+ 0,4	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	4º Vagos 38031
1 1,52	+ 0,4	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	5º Vagos 38031
1 1,73	+ 0,1	<b>JOSÉ PROENÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	4º Luso 38018
1 1,78	- 2,3	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	4º Luso 38024
1 1,79	- 3,1	<b>PEDRO RODRIGUES</b>	02 Ini	FREI GIL V C A	25/03/2017	2º Aveiro 38016
1 2,18	+ 0,4	<b>RÚBEN ALMEIDA</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º Vagos 38031



**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

**2 0,20**

7	-1,2	<b>CARLOS CLARO</b>	01 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/12/2016	1º Lourosa 38001	
7,20	0,0	<b>MULLER DOS SANTOS</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	2º Lisboa 12011	X
7,26	0,0	<b>DIOGO MAÇARICO</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	1º Vagos 38005	
7,27	+2,0	<b>JOEL OLIVEIRA</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	17/12/2016	1º Aveiro 38003	
7,32	+0,7	<b>WAZINEYDE PIRES</b>	98 Jun	A D R E PALHAÇA	17/12/2016	1º Aveiro 38003	
7,32	+1,7	<b>BRUNO VAZ MONIZ</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	1º Vagos 38004	
7,33	+2,0	<b>ABEL PEREIRA</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/12/2016	2º Aveiro 38003	
7,323	+1,6	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	2º Vagos 38005	
7,353	+1,6	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	3º Vagos 38005	
7,360	+1,6	<b>DIOGO CARVALHO</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	4º Vagos 38004	
7,364	+1,9	<b>IVO BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	07/01/2017	1º Vagos 38005	
7,37	0,0	<b>JUARY TAVARES</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	2º Lisboa 12011	X
7,40	+2,0	<b>TIAGO VIEIRA</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/12/2016	4º Aveiro 38003	
7,40	+0,7	<b>RÚBEN BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	17/12/2016	3º Aveiro 38003	
7,43	+1,8	<b>FRANCISCO DUNAS</b>	01 Juv	A D R E PALHAÇA	14/01/2017	1º Vagos 38008	
7,2	+1,5	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	4º Lourosa 38001	
7,2	-1,2	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/12/2016	2º Lourosa 38001	
7,49	+1,8	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/01/2017	2º Vagos 38008	
7,51	+1,8	<b>JOEL MARTINHO</b>	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	3º Vagos 38008	
7,53	+1,8	<b>ÉDI OLIVEIRA</b>	01 Juv	FREI GIL V C A	14/01/2017	4º Vagos 38008	
7,3	-1,2	<b>HUGO DUARTE</b>	99 Juv	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	3º Lourosa 38001	
7,57	0,0	<b>TIAGO FERREIRA</b>	95 S23	A D R E PALHAÇA	07/01/2017	7º Vagos 38005	
7,61	+1,8	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	5º Vagos 38008	
7,63	+1,8	<b>TIAGO PIRES</b>	00 Juv	S C ESPINHO	14/01/2017	6º Vagos 38008	
7,664	+1,9	<b>CELSO ALMEIDA</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	5º Vagos 38004	
7,71	+1,8	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	14/01/2017	7º Vagos 38008	
7,72	-2,2	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	3º Aveiro 38010	
7,73	+1,8	<b>SIMÃO PEDRO</b>	01 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/01/2017	8º Vagos 38008	
7,5	+1,7	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/12/2016	1º Lourosa 38001	
7,5	-1,2	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	6º Lourosa 38001	
7,76	+1,7	<b>ERNESTO MOREIRA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	2º Vagos 38005	
7,80	+1,7	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	07/01/2017	5º Vagos 38004	
7,6	+1,5	<b>JÚLIO TENDEIRO</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	10/12/2016	7º Lourosa 38001	
7,850	+1,9	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	07/01/2017	4º Vagos 38005	
7,85	+1,5	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	4º Vagos 38008	
7,852	+1,9	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	7º Vagos 38004	
7,90	+1,3	<b>PAULO LIMA</b>	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	17/12/2016	4º Aveiro 38003	
7,92	+2,0	<b>RICARDO MARTINS</b>	04 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/05/2017	1º Murtoza 38021	
7,93	+1,9	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Ini	Atletas Fim de Semana	17/12/2016	5º Aveiro 38003	
7,95	+1,4	<b>JOÃO SANTOS</b>	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	17/12/2016	4º Aveiro 38003	
8,01	+1,4	<b>FILIPE SILVA</b>	99 Juv	A C A LOUROCOOP	17/12/2016	5º Aveiro 38003	
8,03	+0,4	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	17/12/2016	2º Aveiro 38003	
8,09	+2,0	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	01/05/2017	2º Murtoza 38021	
7,9	-1,1	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	10/12/2016	4º Lourosa 38001	



**Masculinos****60 Metros Planos**

Top 2 0,20

7,9	-0,6	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/12/2016	1º Lourosa 38001
8,16	+1,9	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	17/12/2016	6º Aveiro 38003
8,19	+1,8	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º Vagos 38007
8,19	-2,2	JOSÉ GONÇALVES	71 V45	S C BEIRA-MAR	04/02/2017	5º Aveiro 38010
8,21	+0,4	GABRIEL ABREU	02 Ini	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	3º Aveiro 38003
8,21	+1,8	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	S C BEIRA-MAR	14/01/2017	2º Vagos 38007
8,30	+1,7	AFONSO BARRADAS	01 Juv	S C BEIRA-MAR	07/01/2017	3º Vagos 38005
8,31	+1,6	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	1º Vagos 38031
8,313	+1,6	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	7º Vagos 38005
8,41	+1,5	JOÃO COUTINHO	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	6º Vagos 38008
8,2	-0,3	JOAO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	10/12/2016	1º Lourosa 38001
8,53	+1,5	PEDRO LOPES	01 Juv	Atletas Fim de Semana	14/01/2017	7º Vagos 38008
8,3	+1,7	TIAGO FERREIRA	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	6º Lourosa 38001
8,3	+1,7	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	4º Lourosa 38001
8,3	-0,3	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	10/12/2016	2º Lourosa 38001
8,3	-1,1	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/12/2016	5º Lourosa 38001
8,56	+2,0	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	01/05/2017	3º Murtosa 38021
8,57	+2,0	TIAGO CIRNE	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	01/05/2017	4º Murtosa 38021
8,58	-0,3	LEANDRO HENRIQUES	04 Inf	A C D DE CESAR	18/06/2017	1º Luso 38032
8,59	+1,6	IVAN ROCHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	2º Vagos 38031
8,4	+1,7	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	10/12/2016	7º Lourosa 38001
8,4	-0,3	RUBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/12/2016	4º Lourosa 38001
8,64	+0,4	KLEYBER PEREIRA	02 Ini	S C ESPINHO	17/12/2016	6º Aveiro 38003
8,70	+1,7	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	4º Vagos 38005
8,71	-0,2	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	4º Luso 38032
8,74	+0,4	ALEXANDRE SOUSA	02 Ini	S C ESPINHO	17/12/2016	7º Aveiro 38003
8,79	+1,4	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	17/12/2016	6º Aveiro 38003
8,91	+1,6	TOMÁS ALMEIDA	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	3º Vagos 38031
8,98	+1,8	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	3º Vagos 38007
8,98	0,0	VASCO REIS	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	3º Luso 38024
9,00	+1,8	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	4º Vagos 38007
9,00	+2,0	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	6º Murtosa 38021
9,01	+0,4	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	17/12/2016	8º Aveiro 38003
8,8	-0,6	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	10/12/2016	4º Lourosa 38001
9,05	+2,0	TIAGO ANDRADE	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	1º Murtosa 38021
9,07	+1,6	FRANCISCO LOPES	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	2º Murtosa 38021
9,07	+1,4	PEDRO OLIVEIRA	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	3º Vagos 38031
9,10	0,0	JOÃO ABREU	04 Inf	A D R E PALHAÇA	17/12/2016	3º Aveiro 38003
9,17	+1,5	FANILSON COSTA	06 Ben-B	Individual - Aveiro	08/07/2017	1º Vagos 38037
9,22	-0,3	MARCO MONTEIRO	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	18/06/2017	2º Luso 38032
9,27	+1,4	FREDERICO SILVA	01 Ini	Atletas Fim de Semana	17/12/2016	7º Aveiro 38003
9,1	-1,1	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	6º Lourosa 38001
9,1	-0,3	JOAO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	5º Lourosa 38001
9,34	+1,6	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º Vagos 38031



**Masculinos**

<b>60 Metros Planos</b>						Top	2 0,20
9,39	+ 2,0	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	2º	Murtosa 38021
9,2	- 0,8	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	2º	Lourosa 38001
9,3	- 0,3	JOSE PROENÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	6º	Lourosa 38001
9,56	+ 1,6	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	5º	Vagos 38031
9,61	- 4,5	JOÃO CARVALHO	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	2º	Aveiro 38010
9,64	+ 1,4	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º	Vagos 38031
9,69	+ 1,4	MARTIM NEVES	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	5º	Vagos 38031
9,71	+ 1,6	JOÃO DOMINGUES	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	6º	Vagos 38031
9,75	- 0,3	NUNO OLIVEIRA	05 Inf	S C ESPINHO	18/06/2017	3º	Luso 38032
9,81	+ 1,5	ROGÉRIO PEREIRA	08 Ben-A	S C BEIRA-MAR	08/07/2017	2º	Vagos 38037
9,86	+ 2,0	MIGUEL BATISTA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	3º	Murtosa 38021
9,89	+ 1,8	AMÍLCAR FERREIRA	66 V50	OS KÁGADOS	14/01/2017	5º	Vagos 38007
9,90	+ 1,4	PEDRO SÁRRIA	01 Juv	S C ESPINHO	11/02/2017	5º	Póvoa de Varzim 41014
9,92	+ 1,5	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	3º	Vagos 38037
1 0,00	+ 1,8	FERNANDO ADRIÃO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	6º	Vagos 38007
9,8	- 0,6	TIAGO SOUSA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/12/2016	5º	Lourosa 38001
9,8		SIMÃO SILVA	08 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2017	1º	Lourosa 38019
1 0,10	- 0,1	DAVID LARANJEIRO	05 Inf	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	4º	Vagos 38030
9,9	- 0,8	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/12/2016	5º	Lourosa 38001
1 0,15	+ 1,6	LUCAS PEREIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	4º	Murtosa 38021
1 0,0		BERNARDO SILVA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2017	2º	Lourosa 38019
1 0,0		SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	1º	Lourosa 38019
1 0,1	- 0,3	PEDRO SARRICO	01 Ini	S C ESPINHO	10/12/2016	7º	Lourosa 38001
1 0,35	- 0,3	DIOGO FERREIRA	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	5º	Luso 38032
1 0,49	- 1,7	PEDRO BARBOSA	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/03/2017	6º	Aveiro 38016
1 0,3	- 0,6	SEBASTIAO MARQUES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	10/12/2016	2º	Lourosa 38001
1 0,4		DIOGO BARBUDA	09 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	3º	Lourosa 38019
1 0,69	+ 1,5	JOSÉ CAETANO	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	8º	Vagos 38008
1 0,70	+ 1,5	GABRIEL OLIVEIRA	06 Ben-B	GRECAS - VAGOS	08/07/2017	4º	Vagos 38037
1 0,74	+ 1,5	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	5º	Vagos 38037
1 0,81	- 0,8	GASPAR MAGALHÃES	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	01/05/2017	1º	Murtosa 38021
1 0,6		SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	2º	Lourosa 38019
1 0,84	- 0,3	RAFAEL SILVA	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	18/06/2017	6º	Luso 38032
1 0,84	0,0	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	18/06/2017	5º	Luso 38032
1 0,90	+ 1,4	SIMÃO ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º	Vagos 38031
1 0,7		LUCAS RODRIGUES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2017	4º	Lourosa 38019
1 1,05	0,0	MARTIM REIS	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	18/06/2017	6º	Luso 38032
1 1,3		RICARDO COSTA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	8º	Lourosa 38019
1 1,59	- 0,3	BRUNO PEREIRA	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	7º	Luso 38032
1 1,4	- 0,6	LEONARDO GOMES	05 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	5º	Lourosa 38001
1 1,69	- 0,3	GABRIEL OLIVEIRA	07 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2017	1º	Vagos 38030
1 1,73	+ 1,5	TIAGO SANTOS	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	6º	Vagos 38037
1 1,8		JOÃO CARVALHO	08 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	5º	Lourosa 38019
1 1,9	- 0,6	EDGAR PEREIRA	07 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	6º	Lourosa 38001





## Masculinos

### 60 Metros Planos

Top 2 0,20

1 2,1	<b>FILIPE FREIRE</b>	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	6º Lourosa 38019
1 2,2	-0,6 <b>LEANDRO MARTINS</b>	06 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	7º Lourosa 38001
1 2,61	-0,3 <b>DAVID ROCHA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2017	2º Vagos 38030
2 0,2	-0,6 <b>LUIS SILVA</b>	09 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	8º Lourosa 38001





### Masculinos

#### 50 Metros

Top

1 2,18

8,82	+ 1,8	<b>DUARTE VILAS BOAS</b>	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	5º	PISTA ATLETISMO ESTÁDI
8,90	- 1,4	<b>SEBASTIÃO MARQUES</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2017	1º	Vagos 38030
8,95	- 1,5	<b>TIAGO FERREIRA</b>	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2017	1º	Vagos 38030
8,98	- 1,4	<b>TOMÁS LEITE</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	2º	Vagos 38030
9,20	- 0,5	<b>DUARTE SÁ</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2017	1º	Vagos 38030
9,25	- 0,5	<b>GUILHERME CARVALH</b>	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	2º	Vagos 38030
9,31	- 1,5	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	10 Ben-A	A C D DE CESAR	28/05/2017	2º	Vagos 38030
9,44	- 0,5	<b>LUCAS RODRIGUES</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	3º	Vagos 38030
9,46	- 0,6	<b>AVELINO PEREIRA</b>	75 V40	CERCIVAR	29/04/2017	3º	Luso 30031
9,76	- 1,4	<b>GIL LARANJEIRO</b>	08 Ben-A	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	3º	Vagos 38030
9,84	- 1,5	<b>DIOGO BARBUDA</b>	09 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2017	3º	Vagos 38030
9,94	- 1,5	<b>LEONARDO AIRES</b>	09 Ben-A	S C BEIRA-MAR	28/05/2017	4º	Vagos 38030
1 0,09	- 1,4	<b>TIAGO SANTOS</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	4º	Vagos 38030
1 0,44	- 0,5	<b>MARTIM SÁ</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	4º	Vagos 38030
1 1,00	- 0,5	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2017	5º	Vagos 38030
1 2,07	- 1,4	<b>GONÇALO FREITAS</b>	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	5º	Vagos 38030
1 2,10	- 1,4	<b>TIAGO PINHO</b>	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2017	6º	Vagos 38030
1 2,18	- 1,5	<b>RODRIGO GONÇALVES</b>	08 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	5º	Vagos 38030





**Masculinos****200 Metros**

Top

5 4,24

2 2,49	+ 0,7	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/07/2017	3º Leiria 03047	
2 2,80	0,0	<b>CARLOS CLARO</b>	01 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	07/05/2017	1º Luso 38024	
2 2,95	+ 0,7	<b>PEDRO RAZÓRI</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	23/07/2017	4º Leiria 03047	
2 2,98	- 0,7	<b>MULLER DOS SANTOS</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	21/05/2017	2º Abrantes 20022	X
2 3,12	+ 2,0	<b>IVO BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	02/07/2017	1º Vagos 38035	
2 3,17	- 3,5	<b>BRUNO VAZ MONIZ</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	21/05/2017	1º Abrantes 20022	X
2 3,45	+ 0,1	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38035	
2 3,46	+ 1,6	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	18/03/2017	1º Aveiro 38015	
2 3,47	+ 0,7	<b>RICARDO GONÇALVES</b>	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/07/2017	6º Leiria 03048	
2 3,52	+ 2,0	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	2º Vagos 38035	
2 3,55	+ 2,0	<b>ROMEU GOMES</b>	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/03/2017	2º Aveiro 38015	
2 3,58	- 1,1	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	1º Aveiro 38003	
2 3,60	+ 2,0	<b>HUGO DUARTE</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	3º Vagos 38035	
2 3,69	0,0	<b>JOEL OLIVEIRA</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova	
2 3,70	+ 2,0	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	4º Vagos 38035	
2 3,75	+ 1,5	<b>OMAR ELKHATIB</b>	01 Juv	Individual - Aveiro	09/07/2017	1º Vagos 38037	
2 3,80	+ 2,0	<b>RÚBEN BARROS</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	02/07/2017	5º Vagos 38035	
2 4,01	+ 1,6	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/03/2017	2º Aveiro 38015	
2 4,04	- 0,6	<b>FRANCISCO DUNAS</b>	01 Juv	A D R E PALHAÇA	18/06/2017	3º Luso 38033	
2 4,20	+ 0,1	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	02/07/2017	2º Vagos 38035	
2 4,22	0,0	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	1º Vagos 38008	
2 4,34	- 0,6	<b>EUSTÁQUIO SÁ</b>	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004	
2 4,40	- 0,6	<b>RUI MATOS</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/12/2016	1º Aveiro 38003	
2 4,45	- 0,6	<b>DAVID MAGALHÃES</b>	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	6º Vagos 38004	
2 4,47	- 0,6	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	7º Vagos 38004	
2 4,51	+ 1,5	<b>CELSO ALMEIDA</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	3º Vagos 38037	
2 4,53	+ 0,1	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	02/07/2017	3º Vagos 38035	
2 4,54	+ 1,6	<b>JÚLIO TENDEIRO</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	18/03/2017	3º Aveiro 38015	
2 4,57	+ 0,4	<b>DIOGO MAÇARICO</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004	
2 4,60	+ 0,4	<b>MIGUEL ROQUE</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	6º Vagos 38004	
2 4,82	- 1,1	<b>HENRIQUE EUGÉNIO</b>	99 Juv	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	5º Aveiro 38003	
2 4,88	+ 0,4	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 S23	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	7º Vagos 38004	
2 4,91	0,0	<b>LEANDRO RAMOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/01/2017	5º Vagos 38008	
2 4,91	+ 0,1	<b>BRUNO LEMOS</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	4º Vagos 38035	
2 4,93	+ 0,2	<b>TIAGO PIRES</b>	00 Juv	S C ESPINHO	15/01/2017	1º Vagos 38008	
2 4,99	- 0,6	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	18/06/2017	5º Luso 38033	
2 5,03	- 0,1	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	1º Luso 38033	
2 5,04	+ 0,2	<b>MIGUEL RAMOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/01/2017	2º Vagos 38008	
2 5,34	+ 2,0	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/03/2017	6º Aveiro 38015	
2 5,38	+ 1,3	<b>RENATO PEREIRA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	5º Vagos 38004	
2 5,41	- 0,1	<b>PEDRO SILVA</b>	01 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/06/2017	2º Luso 38033	
2 5,58	+ 1,6	<b>JOÃO SANTOS</b>	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	18/03/2017	4º Aveiro 38015	
2 5,74	+ 1,5	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	5º Vagos 38037	
2 5,81	0,0	<b>GABRIEL ABREU</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	6º Vagos 38008	



**Masculinos**

				<b>200 Metros</b>		Top	5 4,24
2 5,86	+ 2,0	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	18/03/2017	7º Aveiro 38015	
2 5,98	+ 1,4	<b>VASCO MOURA</b>	00 Juv	S C BEIRA-MAR	18/03/2017	1º Aveiro 38015	
2 6,04	+ 1,6	<b>RUI MOREIRA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2017	3º Lousada 41038	
2 6,25	- 0,1	<b>PEDRO NEVES</b>	99 Juv	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	7º Aveiro 38003	
2 6,33	- 0,6	<b>XAVIER DUARTE</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	18/06/2017	6º Luso 38033	
2 6,39	+ 1,4	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	71 V45	S C BEIRA-MAR	18/03/2017	2º Aveiro 38015	
2 6,45	+ 1,3	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	7º Vagos 38004	
2 6,56	+ 0,5	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	98 Jun	S C ESPINHO	08/01/2017	1º Vagos 38004	
2 6,78	- 0,3	<b>JORGE SILVA SANTOS</b>	66 V50	S C BEIRA-MAR	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 6,85	+ 0,5	<b>AFONSO BARRADAS</b>	01 Juv	S C BEIRA-MAR	08/01/2017	4º Vagos 38004	
2 6,91	+ 0,5	<b>ANTÓNIO SOUSA</b>	03 Ini	A C A LOUROCOOP	15/01/2017	2º Vagos 38008	
2 7,10	+ 0,4	<b>MANUEL ALVES</b>	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 7,13	+ 1,6	<b>ORLANDO QUARESMA</b>	99 Jun	A D R E PALHAÇA	18/03/2017	6º Aveiro 38015	
2 7,63	+ 0,4	<b>RUI NOGUEIRA</b>	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38007	
2 7,74	- 0,1	<b>GUSTAVO COSTA</b>	03 Ini	Atletas Fim de Semana	18/06/2017	4º Luso 38033	
2 7,82	+ 0,7	<b>ANTÓNIO FONSECA</b>	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 7,82	+ 0,1	<b>JOEL CASTRO</b>	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	02/07/2017	5º Vagos 38035	
2 7,93	+ 0,5	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	15/01/2017	3º Vagos 38008	
2 8,05	+ 1,4	<b>JOÃO GONÇALVES</b>	78 V35	A D R E PALHAÇA	18/03/2017	3º Aveiro 38015	
2 8,25	+ 1,9	<b>MÁRIO ROCHA</b>	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	1º Vagos 38036	
2 8,35	- 0,3	<b>CARLOS FERREIRA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 8,55	- 0,3	<b>JOSÉ CORREIA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º Vagos 38007	
2 8,69	+ 0,5	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004	
2 9,20	0,0	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	4º Aveiro 38010	
2 9,24	+ 0,5	<b>PEDRO RODRIGUES</b>	02 Ini	FREI GIL V C A	15/01/2017	4º Vagos 38008	
2 9,43	- 0,3	<b>VÍTOR CARLOS</b>	74 V40	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	3º Vagos 38007	
2 9,53	- 0,7	<b>JOÃO REIS</b>	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	3º Luso 38026	
2 9,76	+ 0,4	<b>MANUEL GRILO</b>	66 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	3º Vagos 38007	
2 9,81	- 0,3	<b>VASCO MACIEIRA</b>	78 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 9,88	+ 0,7	<b>ERNESTO ALMEIDA</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007	
3 0,09	- 0,3	<b>PEDRO PAIVA</b>	79 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º Vagos 38007	
3 0,18	+ 0,7	<b>JUVENAL MAGUETA</b>	61 V55	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	2º Vagos 38007	
3 0,19	0,0	<b>FERNANDO SOARES</b>	71 V45	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	1º Vagos 38036	
3 0,27	+ 0,1	<b>RICARDO RODRIGUES</b>	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	6º Vagos 38035	
3 0,49	+ 0,5	<b>JOÃO CARVALHO</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º Vagos 38008	
3 1,11	0,0	<b>DANIEL ASENSIO</b>	74 V40	OS KÁGADOS	02/07/2017	2º Vagos 38036	
3 1,34	0,0	<b>VÍTOR SILVA</b>	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	2º Vagos 38036	
3 1,68	0,0	<b>FERNANDO RODRIGUE</b>	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	3º Vagos 38036	
3 2,45	+ 1,6	<b>DARIO PEREIRA</b>	58 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	2º Vagos 38036	
3 2,45	+ 1,9	<b>EDMUNDO GUEDES</b>	57 V60	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036	
3 2,60	+ 0,4	<b>ANTÓNIO CONCEIÇÃO</b>	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	1º Vagos 38007	
3 2,71	- 3,3	<b>ÁLVARO MARTINS</b>	83 Sen	AICIA - AROUCA	30/04/2017	5º Luso 30031	
3 2,89	+ 1,4	<b>PEDRO SÁRRIA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	18/03/2017	4º Aveiro 38015	
3 3,46	+ 1,6	<b>PAULO ANTUNES</b>	77 V35	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º Vagos 38036	





### Masculinos

		200 Metros		Top	5 4,24
3 3,98	+ 0,4	<b>RAMIRO SILVA</b>	67 V45 CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	2º Vagos 38007
3 3,98	+ 0,4	<b>FERNANDO ADRIÃO</b>	65 V50 N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38007
3 5,07	+ 1,9	<b>ALBERTO PINHO</b>	44 V70 A D C MACEIRA SARNES	02/07/2017	1º Vagos 38036
3 5,91	+ 1,6	<b>CARLOS FERREIRA</b>	60 V55 CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	3º Vagos 38036
3 9,40	+ 0,5	<b>JOSÉ CAETANO</b>	00 Juv S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	6º Vagos 38008
4 0,04	+ 0,7	<b>ALBERTO BATISTA</b>	54 V60 S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007
4 1,73	+ 0,7	<b>ANTÓNIO ROCHA</b>	46 V70 N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007
4 2,16	+ 1,9	<b>JOSÉ DUARTE</b>	45 V70 N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º Vagos 38036
5 4,24	+ 1,9	<b>ANTÓNIO SILVA</b>	41 V75 OS KÁGADOS	02/07/2017	1º Vagos 38036





### Masculinos

#### 150 Metros

Top

2 9,92

1 9,87	+ 0,6	<b>GONÇALO PAIVA</b>	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	17/06/2017	1º Luso 38032
2 0,79	+ 1,6	<b>LEANDRO HENRIQUES</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	17/06/2017	1º Luso 38032
2 0,92	+ 0,6	<b>TIAGO CIRNE</b>	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	17/06/2017	2º Luso 38032
2 1,19	+ 1,8	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	22/04/2017	4º Luso 38018
2 1,51	+ 0,6	<b>BRUNO RODRIGUES</b>	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	3º Luso 38032
2 1,87	+ 1,8	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	22/04/2017	5º Luso 38018
2 2,08	+ 1,9	<b>MIGUEL MACHADO</b>	06 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/07/2017	1º Vagos 38037
2 2,12	+ 1,8	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	04 Inf	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	6º Luso 38018
2 2,23	+ 0,6	<b>FRANCISCO LOPES</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	4º Luso 38032
2 2,92	+ 1,6	<b>JORGE REIS</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	17/06/2017	2º Luso 38032
2 3,09	+ 0,6	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	17/06/2017	5º Luso 38032
2 3,91	+ 2,0	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/07/2017	1º Vagos 38037
2 4,50	+ 0,6	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	1º Vagos 38030
2 4,78	+ 1,9	<b>GABRIEL OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	2º Vagos 38037
2 4,88	+ 0,6	<b>DUARTE MARTINS</b>	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	28/05/2017	2º Vagos 38030
2 5,06	+ 1,9	<b>GUSTAVO PINHO</b>	06 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	09/07/2017	3º Vagos 38037
2 5,09	+ 2,0	<b>JOÃO RODRIGUES</b>	08 Ben-A	A C D DE CESAR	09/07/2017	2º Vagos 38037
2 5,15	+ 1,6	<b>DAVID LARANJEIRO</b>	05 Inf	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	3º Luso 38032
2 5,21	+ 0,2	<b>DUARTE NUNES</b>	07 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	22/04/2017	3º Luso 38018
2 5,51	+ 0,6	<b>DIOGO FERREIRA</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	6º Luso 38032
2 5,53	+ 2,0	<b>LUCAS RODRIGUES</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	3º Vagos 38037
2 6,74	+ 1,9	<b>SANTIAGO MONTEIRO</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	09/07/2017	4º Vagos 38037
2 7,69	+ 1,9	<b>LEONARDO AIRES</b>	09 Ben-A	S C BEIRA-MAR	09/07/2017	5º Vagos 38037
2 7,72	+ 1,9	<b>TIAGO SANTOS</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	6º Vagos 38037
2 7,92	+ 0,2	<b>MARTIM REIS</b>	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	22/04/2017	6º Luso 38018
2 8,14	+ 2,0	<b>MARTIM RIBEIRO</b>	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/07/2017	4º Vagos 38037
2 9,22	+ 0,6	<b>JOÃO CARVALHO</b>	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	4º Vagos 38030
2 9,69	+ 1,9	<b>HENRIQUE CARDOSO</b>	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/07/2017	7º Vagos 38037
2 9,92	+ 1,6	<b>BRUNO PEREIRA</b>	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	5º Luso 38032





### Masculinos

		120 metros		Top	3 6,15
1 9,68	+ 1,2	<b>SIMÃO SILVA</b>	08 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	1º Vagos 38030
2 0,69	+ 1,2	<b>SEBASTIÃO MARQUES</b>	08 Ben-A C DESP FEIRENSE	28/05/2017	2º Vagos 38030
2 1,38	+ 0,1	<b>DUARTE SÁ</b>	08 Ben-A C DESP FEIRENSE	28/05/2017	1º Vagos 38030
2 3,12	+ 0,1	<b>LEONARDO AIRES</b>	09 Ben-A S C BEIRA-MAR	28/05/2017	2º Vagos 38030
2 3,50	+ 0,1	<b>TIAGO SANTOS</b>	09 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	3º Vagos 38030
2 3,77	+ 1,2	<b>MARTIM RIBEIRO</b>	10 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	3º Vagos 38030
2 4,60	+ 0,1	<b>MARTIM NUNES</b>	14 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	4º Vagos 38030
2 9,93	+ 1,2	<b>GONÇALO FREITAS</b>	12 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	4º Vagos 38030
3 2,49	+ 1,2	<b>RODRIGO GONÇALVES</b>	08 Ben-A S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	5º Vagos 38030
3 6,15	+ 0,1	<b>FILIPE FREIRE</b>	08 Ben-A S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	5º Vagos 38030





### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

4 1,64

3 2,29	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	1º Vagos 38030
3 2,74	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/07/2017	2º Vagos 38040
3 3,10	<b>FÁBIO SIMÕES</b>	02 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/05/2017	1º Luso 38024
3 4,21	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	29/07/2017	3º Vagos 38040
3 4,45	<b>MIGUEL VIEIRA</b>	02 Ini	A D R E PALHAÇA	28/05/2017	2º Vagos 38030
3 5,25	<b>XAVIER SILVA</b>	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	08/07/2017	3º Vagos 38037
3 5,45	<b>GUSTAVO COSTA</b>	03 Ini	Atletas Fim de Semana	28/05/2017	3º Vagos 38030
3 8,76	<b>DIOGO RODRIGUES</b>	03 Ini	S C ESPINHO	08/07/2017	4º Vagos 38037
3 8,80	<b>ROGÉRIO GRABULHO</b>	03 Ini	S C ESPINHO	29/07/2017	4º Vagos 38040
4 1,64	<b>JOÃO CARVALHO</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	2º Aveiro 38010





### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 9,59

3 5,90	CARLOS CLARO	01 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	17/06/2017	1º Luso 38033
3 7,07	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	17/06/2017	2º Luso 38033
3 7,71	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	3º Luso 38033
3 7,77	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/05/2017	1º Luso 38024
3 8,09	ANDRÉ ALMEIDA	01 Juv	S C ESPINHO	17/06/2017	4º Luso 38033
3 8,58	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	4º Aveiro 38027
3 8,98	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	14/01/2017	2º Vagos 38008
3 9,11	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	6º Aveiro 38027
3 9,38	SAMUEL RIOS	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	4º Luso 38024
3 9,47	JOSÉ RAMALHO	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	14/05/2017	1º Aveiro 38027
3 9,51	SIMÃO PEDRO	01 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2017	2º Aveiro 38027
4 0,18	TIAGO PIRES	00 Juv	S C ESPINHO	14/05/2017	7º Aveiro 38027
4 0,21	PEDRO SILVA	01 Juv	C REC DE ESTARREJA	14/05/2017	3º Aveiro 38027
4 1,05	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/01/2017	4º Vagos 38008
4 1,72	GONÇALO RODRIGUES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	3º Vagos 38008
4 2,37	XAVIER DUARTE	00 Juv	Atletas Fim de Semana	14/05/2017	4º Aveiro 38027
4 2,73	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	2º Luso 38024
4 3,64	ANTÓNIO SOUSA	03 Ini	A C A LOUROCOOP	14/01/2017	4º Vagos 38008
4 4,23	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	5º Aveiro 38027
4 4,58	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	3º Luso 38024
4 4,82	JOÃO COUTINHO	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	5º Vagos 38008
4 5,45	JOÃO FERREIRA	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	6º Vagos 38008
4 5,48	PEDRO LOPES	01 Juv	Atletas Fim de Semana	14/05/2017	6º Aveiro 38027
4 5,54	GABRIEL NOVO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/01/2017	7º Vagos 38008
4 7,17	JOÃO ROCHA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	5º Vagos 38008
4 7,22	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38024
4 8,75	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/01/2017	8º Vagos 38008
4 9,30	FREDERICO SILVA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	14/01/2017	7º Vagos 38008
4 9,54	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	4º Luso 38024
4 9,59	ANDRÉ ROLA	01 Juv	S C ESPINHO	14/05/2017	7º Aveiro 38027



**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 2 5 9,61

4 9,22	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	24/06/2017	1º Lisboa 12041	X
5 0,81	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	1º Vagos 38004	
5 1,07	RUI MATOS	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/05/2017	1º Braga 47016	
5 1,09	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	2º Vagos 38039	
5 1,57	JORGE BATISTA	91 Sen	A D R E PALHAÇA	27/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V NovX	
5 1,61	PEDRO MIRASSOL	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	1º Vagos 38038	
5 1,62	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	3º Vagos 38038	
5 1,81	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	3º Vagos 38005	
5 2,25	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V Nova	
5 2,35	CARLOS CLARO	01 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	07/01/2017	1º Vagos 38005	
5 2,52	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	2º Vagos 38038	
5 2,96	DANIEL SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/03/2017	2º 1741021	
5 3,02	JOÃO MARQUES	97 S23	ASS JOVENS BRANCA	07/01/2017	4º Vagos 38005	
5 3,17	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	2º Vagos 38004	
5 3,23	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	5º Vagos 38038	
5 3,29	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	3º Vagos 38004	
5 3,29	JOÃO FERREIRA	95 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2017	1º Lousada 41038	
5 3,33	RODRIGO CAPELOA	99 Jun	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	2º Vagos 38005	
5 3,51	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	1º Vagos 38038	
5 4,13	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/07/2017	2º Vagos 38038	
5 4,84	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	07/01/2017	4º Vagos 38005	
5 4,90	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	1º Luso 38023	
5 6,12	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	3º Aveiro 38003	
5 6,13	JUARY TAVARES	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/05/2017	4º Paúl 12030	
5 6,33	RENATO PEREIRA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	4º Aveiro 38003	
5 6,38	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	15/07/2017	3º Vagos 38039	
5 6,69	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	5º Vagos 38038	
5 7,06	RÚBEN GRANGEIA	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	2º Luso 38023	
5 7,19	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	1º Vagos 38005	
5 7,88	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	3º Luso 38023	
5 7,98	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007	
5 8,24	LEANDRO ALMEIDA	95 S23	S C BEIRA-MAR	17/12/2016	3º Aveiro 38003	
5 8,49	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	2º Luso 38023	
5 8,71	PAULO LIMA	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	2º Vagos 38005	
5 8,84	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	17/12/2016	5º Aveiro 38003	
5 8,85	ANGELO ARAÚJO	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	2º Vagos 38007	
5 9,33	PEDRO NEVES	99 Jun	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	5º Vagos 38005	
5 9,48	FILIPE SILVA	99 Juv	A C A LOUROCOOP	17/12/2016	6º Aveiro 38003	
5 9,77	FÁBIO FONSECA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	6º Vagos 38038	
1 0 0,13	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	3º Luso 38023	
1 0 0,63	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	S C BEIRA-MAR	01/07/2017	1º Vagos 38036	
1 0 0,67	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	4º Luso 38023	
1 0 1,13	HUGO RAMALHO	78 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/07/2017	1º Vagos 38036	
1 0 1,31	SANDRO NOGUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	5º Vagos 38035	







### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top 2 5 9,61

1 0 1,86	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	3º Vagos 38007
1 0 2,28	GONÇALO RODRIGUES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	4º Vagos 38005
1 0 2,38	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 0 2,42	DANIEL DIAZ	00 Juv	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	6º Vagos 38035
1 0 3,00	VASCO ALVES	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Luso 38023
1 0 3,18	JOSÉ FERREIRA	73 V40	A D C C J CLARK	14/01/2017	4º Vagos 38007
1 0 3,23	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 0 3,38	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 0 3,64	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38023
1 0 3,79	FERNANDO FREIRE	74 V40	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	3º Vagos 38036
1 0 3,88	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 0 3,90	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 0 4,95	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 0 5,32	NUNO SOUSA	78 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	2º Vagos 38007
1 0 6,24	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 0 6,48	ABEL ALMEIDA	73 V40	A C D DE CESAR	01/07/2017	4º Vagos 38036
1 0 6,71	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	2º Vagos 38007
1 0 6,86	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 0 6,87	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38023
1 0 7,19	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	6º Luso 38023
1 0 7,24	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	5º Aveiro 38003
1 0 7,30	ERNESTO ALMEIDA	61 V55	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	2º Vagos 38007
1 0 7,53	FERNANDO SOARES	71 V45	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	8º Vagos 38004
1 0 7,91	JOSÉ CARVALHO	70 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	3º Vagos 38007
1 0 7,95	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	3º Vagos 38036
1 0 7,96	PEDRO PAIVA	79 V35	OS KÁGADOS	14/01/2017	4º Vagos 38007
1 0 8,79	ORLANDO QUARESMA	99 Jun	A D R E PALHAÇA	07/01/2017	5º Vagos 38005
1 0 9,91	MIGUEL MOREIRA	76 V40	A C D DE CESAR	01/07/2017	5º Vagos 38036
1 1 0,42	JOEL CASTRO	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	07/01/2017	6º Vagos 38005
1 1 0,44	MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 1 0,54	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	3º Vagos 38007
1 1 0,71	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º Vagos 38035
1 1 1,88	JOÃO MAGUETA	63 V50	G DESP DA GAFANHA	14/01/2017	4º Vagos 38007
1 1 2,84	VÍTOR SILVA	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	5º Vagos 38007
1 1 3,66	MANUEL FERREIRA	56 V60	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 1 4,60	FERNANDO ADRIÃO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	5º Vagos 38007
1 1 4,65	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	6º Vagos 38007
1 1 5,22	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	4º Vagos 38036
1 1 5,89	AMÍLCAR FERREIRA	66 V50	OS KÁGADOS	14/01/2017	6º Vagos 38007
1 1 6,79	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	14/01/2017	4º Vagos 38007
1 1 7,24	JOSÉ SILVA	57 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	5º Vagos 38007
1 1 8,04	CARLOS ANDRADE	65 V50	OS KÁGADOS	01/07/2017	5º Vagos 38036
1 1 8,99	ANTÓNIO MIRANDA	55 V60	A C A LOUROCOOP	14/01/2017	2º Vagos 38007
1 2 0,55	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	1º Vagos 38007





### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top 2 5 9,61

1 2 2,26	<b>MANUEL SILVA</b>	58 V55	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 2 5,74	<b>JOSÉ DUARTE</b>	44 V70	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 3 4,61	<b>JOÃO GREGÓRIO</b>	90 Sen	CASCI-LHAVO	29/04/2017	3º Luso 30031
1 3 9,18	<b>PAULO HENRIQUES</b>	81 V35	CASCI-LHAVO	29/04/2017	4º Luso 30031
1 5 0,17	<b>ALBANO MIRANDA</b>	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	1º Vagos 38007
2 5 9,61	<b>CRISPIM BRANDÃO</b>	45 V70	OS KÁGADOS	01/07/2017	2º Vagos 38036





### Masculinos

		500 Metros		Top	3 1 0,27
1 1 2,27	SANDRO NOGUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	1º Aveiro 38016
1 1 4,59	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	2º Aveiro 38016
1 1 6,80	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	3º Aveiro 38016
1 3 8,58	SIMÃO SILVA	08 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	1º Vagos 38030
1 4 1,97	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-A	A D C C J CLARK	27/05/2017	2º Vagos 38030
1 4 2,19	TIAGO SILVA	08 Ben-A	A C R VALE DE CAMBRA	27/05/2017	3º Vagos 38030
1 4 3,11	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-A	A C D DE CESAR	25/03/2017	2º Aveiro 38016
1 4 3,15	DANIEL JULIÃO	08 Ben-A	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	3º Aveiro 38016
1 4 7,23	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	4º Aveiro 38016
1 5 1,71	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	5º Vagos 38030
1 5 2,71	RÚBEN OLIVEIRA	10 Ben-A	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º Vagos 38030
1 5 4,58	TOMÁS LEITE	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	7º Vagos 38030
1 5 6,35	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	6º Aveiro 38016
1 5 7,06	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/03/2017	7º Aveiro 38016
1 5 8,23	GIL LARANJEIRO	08 Ben-A	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	8º Aveiro 38016
1 5 9,95	GUILHERME CARVALH	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	9º Vagos 38030
2 0 0,81	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-A	A D R E PALHAÇA	18/03/2017	1º Aveiro 38015
2 0 3,58	JOEL PINHO	08 Ben-A	A C R VALE DE CAMBRA	27/05/2017	10º Vagos 38030
2 2 1,04	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	12º Vagos 38030
2 2 3,48	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/03/2017	10º Aveiro 38016
2 2 6,92	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	13º Vagos 38030
2 2 9,52	TIAGO PINHO	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	14º Vagos 38030
2 3 0,73	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	15º Vagos 38030
2 3 0,92	SAMUEL MILHEIRO	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	16º Vagos 38030
3 1 0,27	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	18º Vagos 38030





### Masculinos

#### 600 Metros

Top 2 4 8,16

1 4 2,28	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	29/04/2017	1º Vagos 38022
1 4 6,82	IVAN ROCHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	17/06/2017	1º Luso 38032
1 4 9,41	TOMÁS FERREIRA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	3º Vagos 38022
1 5 0,76	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	29/04/2017	4º Vagos 38022
1 5 3,79	MIGUEL MACHADO	06 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	17/06/2017	2º Luso 38032
1 5 4,05	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	3º Luso 38032
1 5 6,12	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/04/2017	5º Vagos 38022
1 5 6,61	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Inf	A C D DE CESAR	17/06/2017	4º Luso 38032
1 5 7,33	TIAGO ANDRADE	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	5º Luso 38032
1 5 8,94	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/04/2017	8º Vagos 38022
2 0 0,19	RAFAEL SILVA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	9º Vagos 38022
2 0 0,91	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	1º Vagos 38030
2 0 2,38	NUNO TEIXEIRA	05 Inf	S C BEIRA-MAR	18/03/2017	2º Aveiro 38015
2 0 3,93	DUARTE MARTINS	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	27/05/2017	2º Vagos 38030
2 0 4,58	RAFAEL ORNELAS	06 Ben-B	S C ESPINHO	27/05/2017	3º Vagos 38030
2 0 5,70	TOMÁS ALMEIDA	05 Inf	A C D DE CESAR	29/04/2017	10º Vagos 38022
2 0 9,23	CRISTÓVÃO OLIVEIRA	06 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/07/2017	3º Vagos 38037
2 1 1,09	SIMÃO ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	29/04/2017	12º Vagos 38022
2 1 1,86	GUSTAVO PINHO	06 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/07/2017	4º Vagos 38037
2 1 2,54	ALEXANDRE CARVALH	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	5º Vagos 38030
2 1 4,79	PEDRO CAETANO	05 Inf	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	4º Aveiro 38015
2 1 5,06	EDUARDO OLIVEIRA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	6º Vagos 38030
2 1 5,18	IGOR OLIVEIRA	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	7º Vagos 38030
2 1 5,25	GONÇALO OLIVEIRA	07 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	8º Vagos 38030
2 1 7,27	GABRIEL OLIVEIRA	06 Ben-B	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	9º Vagos 38030
2 1 7,64	DUARTE VILAS BOAS	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	18/03/2017	5º Aveiro 38015
2 1 7,99	GABRIEL OLIVEIRA	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	10º Vagos 38030
2 1 8,64	BRUNO SÁ	07 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	27/05/2017	11º Vagos 38030
2 1 9,48	GIL JOAQUINA	06 Ben-B	A D C C J CLARK	27/05/2017	12º Vagos 38030
2 2 1,22	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	5º Vagos 38037
2 2 2,39	JOÃO SILVA	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	13º Vagos 38030
2 2 5,56	RAFAEL SILVA	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	16º Vagos 38022
2 2 6,48	BERNARDO SILVA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	29/04/2017	17º Vagos 38022
2 2 8,70	FILIPE FONTE	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	18º Vagos 38022
2 4 1,20	MICAEL FERREIRA	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	16º Vagos 38030
2 4 3,26	GUILHERME CARVALH	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38006
2 4 4,87	DAVID ROCHA	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	17º Vagos 38030
2 4 8,16	BRUNO PEREIRA	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	18º Vagos 38030



**Masculinos****800 Metros**

Top 4 2 6,53

1 5 3,48	<b>TOMÁS SILVA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	1º Luso 38024
1 5 3,67	<b>JORGE BATISTA</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	2º Luso 38024
1 5 4,81	<b>RUI MATOS</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2017	1º Vagos 38040
1 5 6,68	<b>JOSÉ BARBOSA</b>	98 Jun	A D R E PALHAÇA	09/07/2017	6º Mª Grande 03044
1 5 8,91	<b>ROMEU GOMES</b>	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2017	2º Vagos 38040
1 5 9,40	<b>DAVID DUARTE</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	1º Luso 38033
1 5 9,77	<b>DANIEL SILVA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	7º Maia 41031
1 5 9,92	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
2 0 0,08	<b>PEDRO MIRASSOL</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	3º Vagos 38039
2 0 0,40	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	1º Aveiro 38015
2 0 2,25	<b>FÁBIO SIMÕES</b>	02 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/06/2017	2º Luso 38033
2 0 3,42	<b>JOÃO PEDRO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/07/2017	3º Vagos 38035
2 0 3,69	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004
2 0 4,10	<b>ERICK ARAÚJO</b>	96 S23	N A DE CUCUJÃES	30/04/2017	4º Braga 47014
2 0 5,14	<b>LÁZARO COSTA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	16/07/2017	5º Vagos 38039
2 0 6,30	<b>DANIEL PEIXOTO</b>	82 V35	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	1º Vagos 38036
2 0 6,32	<b>FILIPE ABREU</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	3º Luso 38033
2 0 6,77	<b>GONÇALO DUARTE</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/07/2017	1º Vagos 38038
2 0 7,31	<b>HUGO RAMALHO</b>	78 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/07/2017	2º Vagos 38036
2 0 7,77	<b>JOÃO MARQUES</b>	97 S23	ASS JOVENS BRANCA	18/12/2016	1º Aveiro 38003
2 0 7,78	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	29/07/2017	6º Vagos 38040
2 0 7,90	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/07/2017	7º Vagos 38040
2 0 7,96	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	1º Vagos 38004
2 0 9,07	<b>MIGUEL MATOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	3º Luso 38024
2 0 9,34	<b>MANUEL ALVES</b>	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	2º Vagos 38004
2 0 9,93	<b>NUNO SOUSA</b>	99 Jun	A D R E PALHAÇA	08/01/2017	10º Vagos 38004
2 1 0,09	<b>YANDI JIANG</b>	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	08/01/2017	3º Vagos 38004
2 1 0,15	<b>RICARDO FERNANDES</b>	86 Sen	GRECAS - VAGOS	29/07/2017	8º Vagos 38040
2 1 1,00	<b>PEDRO VIEIRA</b>	98 Jun	G D C CASTELO PAIVA	08/01/2017	4º Vagos 38004
2 1 1,0	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Juv	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	2º Lourosa 38019
2 1 1,01	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	3º Aveiro 38027
2 1 1,16	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/05/2017	5º Aveiro 38027
2 1 1,62	<b>DANIEL DIAZ</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	12º Vagos 38004
2 1 1,70	<b>HERNANI FURTADO</b>	79 V35	S C ESPINHO	02/07/2017	3º Vagos 38036
2 1 1,82	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	9º Vagos 38040
2 1 1,83	<b>VASCO LOURENÇO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	18/06/2017	5º Luso 38033
2 1 2,0	<b>EDUARDO MARTINS</b>	98 Jun	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	5º Lourosa 38019
2 1 2,32	<b>FERNANDO LIMA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004
2 1 2,58	<b>RICARDO SANTOS</b>	99 Jun	C C R D DA PEDRULHA	07/05/2017	4º Luso 38024
2 1 4,47	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	2º Vagos 38037
2 1 5,0	<b>PEDRO CARVALHO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	25/04/2017	4º Lourosa 38019
2 1 6,33	<b>ANTONIO DA SILVA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	7º Aveiro 38027
2 1 7,0	<b>FILIPE LUZ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	4º Lourosa 38019
2 1 7,23	<b>LUÍS SILVA</b>	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	2º Vagos 38007





### Masculinos

		800 Metros			Top	4 2 6,53
2 1 7,23	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	5º Aveiro 38027	
2 1 7,96	PEDRO SILVA	01 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/06/2017	1º Luso 38033	
2 1 8,69	JOSÉ JESUS	01 Juv	A D R E PALHAÇA	13/05/2017	8º Aveiro 38027	
2 1 8,80	MIGUEL RIBEIRO	99 Jun	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	5º Aveiro 38015	
2 1 9,12	PAULO REIS	68 V45	S C ESPINHO	02/07/2017	1º Vagos 38036	
2 1 9,88	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	3º Vagos 38007	
2 2 0,0	EDUARDO FEITEIRA	01 Juv	A C A LOUROCOOP	25/04/2017	5º Lourosa 38019	
2 2 0,31	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	29/07/2017	10º Vagos 38040	
2 2 0,68	RÚBEN ALMEIDA	01 Juv	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	2º Vagos 38040	
2 2 0,77	JORGE SANTOS	02 Ini	C DESP FEIRENSE	09/07/2017	3º Vagos 38037	
2 2 1,64	FÁBIO FONSECA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	8º Vagos 38004	
2 2 2,29	ANTÓNIO SILVA	83 Sen	Individual - Aveiro	18/03/2017	6º Aveiro 38015	
2 2 2,83	MAX TARANOV	03 Ini	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	3º Vagos 38040	
2 2 3,32	MIGUEL VIEIRA	02 Ini	A D R E PALHAÇA	09/07/2017	4º Vagos 38037	
2 2 3,33	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	15/01/2017	7º Vagos 38008	
2 2 3,49	ALBERTO VALENTE	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	4º Vagos 38007	
2 2 3,63	NUNO ALVES	02 Ini	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	1º Aveiro 38015	
2 2 3,65	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	4º Vagos 38040	
2 2 4,29	FERNANDO SOARES	71 V45	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	2º Vagos 38036	
2 2 4,34	NUNO CARVALHO	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	10º Aveiro 38027	
2 2 4,43	FÁBIO CASTRO	97 S23	C DESP FEIRENSE	08/01/2017	9º Vagos 38004	
2 2 4,50	MÁRIO VAZ	64 V50	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	2º Vagos 38007	
2 2 5,0	FRANCISCO REIS	03 Ini	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	7º Lourosa 38019	
2 2 5,85	JOÃO PAULO RODRIGU	66 V50	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	3º Vagos 38007	
2 2 6,43	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	4º Vagos 38007	
2 2 7,11	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	29/07/2017	5º Vagos 38040	
2 2 7,12	ANTÓNIO VIEIRA	57 V55	Atletas Fim de Semana	15/01/2017	1º Vagos 38007	
2 2 7,33	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	10º Vagos 38004	
2 2 7,81	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	15/01/2017	5º Vagos 38007	
2 2 9,03	RÚBEN GOMES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	11º Vagos 38004	
2 2 9,14	TOMÁS FERREIRA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	09/07/2017	6º Vagos 38037	
2 2 9,81	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	2º Vagos 38036	
2 3 0,45	ALEXANDRE SOUSA	02 Ini	S C ESPINHO	29/07/2017	6º Vagos 38040	
2 3 0,59	ANDRÉ ALMEIDA	01 Juv	S C ESPINHO	18/03/2017	7º Aveiro 38015	
2 3 1,19	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º Vagos 38007	
2 3 2,0	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	25/04/2017	9º Lourosa 38019	
2 3 2,75	ERNESTO ALMEIDA	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º Vagos 38007	
2 3 3,0	LEANDRO FERREIRA	97 S23	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	8º Lourosa 38019	
2 3 3,01	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	2º Vagos 38036	
2 3 3,13	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	4º Vagos 38036	
2 3 3,89	RENATO VALENTE	01 Juv	A R VETERANOS OVAR	15/01/2017	11º Vagos 38008	
2 3 4,0	RENATO BRANDAO	77 V35	A C A LOUROCOOP	25/04/2017	6º Lourosa 38019	
2 3 4,0	TOMÁS SEQUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	7º Lourosa 38019	
2 3 4,35	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	02/07/2017	4º Vagos 38036	





### Masculinos

		<b>800 Metros</b>			Top	4 2 6,53
2 3 4,56	<b>ALFREDO ANTÓNIO</b>	72 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	6º	Vagos 38007
2 3 6,54	<b>ROGÉRIO GRABULHO</b>	03 Ini	S C ESPINHO	29/07/2017	7º	Vagos 38040
2 3 6,64	<b>JOSÉ COSTA</b>	02 Ini	A D C MACEIRA SARNES	15/01/2017	12º	Vagos 38008
2 3 7,44	<b>PEDRO PAIVA</b>	79 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007
2 3 8,0	<b>HENRIQUE ALDEIA</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	9º	Lourosa 38019
2 3 8,48	<b>JORGE REIS</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	09/07/2017	7º	Vagos 38037
2 3 9,18	<b>MANUEL GRILO</b>	66 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	6º	Vagos 38007
2 4 1,16	<b>ANTÓNIO OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C D DE CESAR	09/07/2017	9º	Vagos 38037
2 4 1,94	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	10º	Vagos 38037
2 4 2,05	<b>CACO CRUZ</b>	03 Ini	S C BEIRA-MAR	09/07/2017	11º	Vagos 38037
2 4 5,0	<b>DIOGO ALDEIA</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	10º	Lourosa 38019
2 4 5,04	<b>SANDRO DUARTE</b>	00 Juv	A D C MACEIRA SARNES	15/01/2017	14º	Vagos 38008
2 4 6,45	<b>BRUNO SARAMAGO</b>	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/06/2017	4º	Luso 38033
2 4 7,82	<b>JORGE COELHO</b>	71 V45	S C ESPINHO	02/07/2017	5º	Vagos 38036
2 4 8,92	<b>ABÍLIO RIBEIRO</b>	71 V45	S C ESPINHO	15/01/2017	5º	Vagos 38007
2 5 2,24	<b>JOAQUIM COSTA</b>	56 V60	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	1º	Vagos 38007
2 5 2,94	<b>EDMUNDO GUEDES</b>	57 V60	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º	Vagos 38036
2 5 3,78	<b>DARIO PEREIRA</b>	58 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	3º	Vagos 38036
2 5 6,01	<b>PAULO ANTUNES</b>	77 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	3º	Vagos 38007
3 0 0,05	<b>MANUEL RIBEIRO</b>	55 V60	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007
3 0 4,79	<b>MANUEL DIAS</b>	50 V65	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º	Vagos 38036
3 0 7,49	<b>JOEL CASTRO</b>	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	08/01/2017	14º	Vagos 38004
3 0 7,64	<b>MANUEL SILVA</b>	58 V55	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º	Vagos 38007
3 0 9,19	<b>MANUEL SANTOS</b>	60 V55	OS KÁGADOS	15/01/2017	5º	Vagos 38007
3 1 2,43	<b>PEDRO SÁRRIA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	18/03/2017	8º	Aveiro 38015
3 1 2,52	<b>ELÍSIO CAMPOS</b>	60 V55	OS KÁGADOS	02/07/2017	4º	Vagos 38036
3 2 7,0	<b>PAULO RAMOS</b>	72 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/04/2017	10º	Lourosa 38019
3 2 7,99	<b>ARMINDO SILVA</b>	62 V50	OS KÁGADOS	15/01/2017	7º	Vagos 38007
3 2 9,74	<b>PAULO PINHO</b>	64 V50	OS KÁGADOS	15/01/2017	8º	Vagos 38007
3 3 6,30	<b>ANTÓNIO BRANCO</b>	54 V60	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	3º	Vagos 38007
3 3 9,59	<b>PAULO HENRIQUES</b>	81 V35	CASCI-ILHAVO	30/04/2017	6º	Luso 30031
3 4 5,00	<b>ALBERTO BATISTA</b>	54 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º	Vagos 38007
3 5 1,48	<b>BELMIRO AGUIAR</b>	44 V70	OS KÁGADOS	15/01/2017	1º	Vagos 38007
3 5 6,05	<b>JOÃO GREGÓRIO</b>	90 Sen	CASCI-ILHAVO	30/04/2017	8º	Luso 30031
4 2 6,53	<b>ANTÓNIO SILVA</b>	41 V75	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º	Vagos 38036





### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top 5 1 1,44

2 3 4,22	<b>RUI MATOS</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	1º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
2 3 4,77	<b>TOMÁS SILVA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	1º Aveiro 38016
2 3 5,89	<b>DANIEL SILVA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/04/2017	7º Lousada 41028
2 3 7,10	<b>DAVID DUARTE</b>	00 Juv	Ass Atl Aveiro	17/06/2017	2º Évora 03038
2 3 7,60	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	2º Aveiro 38016
2 3 8,10	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	Ass Atl Aveiro	17/06/2017	3º Évora 03038
2 3 9,11	<b>FÁBIO SIMÕES</b>	02 Ini	Ass Atl Aveiro	17/06/2017	2º Évora 03038
2 3 9,21	<b>ERICK ARAÚJO</b>	96 S23	N A DE CUCUJÃES	23/04/2017	1º Braga 47013
2 4 1,56	<b>FILIPE ABREU</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	2º PISTA ATLETISMO ESTÁLX
2 4 5,13	<b>FÁBIO CASTRO</b>	97 S23	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	3º Aveiro 38016
2 4 7,87	<b>LÁZARO COSTA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	4º Aveiro 38016
2 4 9,91	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38009
2 5 0,03	<b>GONÇALO DUARTE</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	25/03/2017	2º Aveiro 38016
2 5 0,67	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	1º Vagos 38031
2 5 1,48	<b>PEDRO MIRASSOL</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	5º Aveiro 38016
2 5 2,11	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	6º Aveiro 38016
2 5 2,20	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	2º Vagos 38009
2 5 2,52	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º Vagos 38009
2 5 3,73	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	2º Luso 38024
2 5 3,74	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	2º Vagos 38031
2 5 4,05	<b>RUI ALVES</b>	95 S23	G D SÃO PAIO OLEIROS	25/03/2017	7º Aveiro 38016
2 5 4,84	<b>MIGUEL MATOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	25/03/2017	4º Aveiro 38016
2 5 6,10	<b>MANUEL BELINHA</b>	77 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	25/03/2017	8º Aveiro 38016
2 5 7,33	<b>VASCO LOURENÇO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	25/03/2017	5º Aveiro 38016
2 5 7,71	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	25/03/2017	6º Aveiro 38016
2 5 7,94	<b>JOSÉ MARTINS</b>	03 Ini	A D R E PALHAÇA	25/03/2017	2º Aveiro 38016
2 5 8,59	<b>NUNO FERNANDES</b>	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	25/03/2017	9º Aveiro 38016
2 5 9,23	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38009
3 0 0,24	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38009
3 0 0,29	<b>FILIPE LUZ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	7º Aveiro 38016
3 0 0,52	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	1º Vagos 38031
3 0 1,25	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	25/03/2017	8º Aveiro 38016
3 0 1,86	<b>DIOGO SOUSA</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	9º Aveiro 38016
3 0 2,41	<b>MAX TARANOV</b>	03 Ini	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	3º Vagos 38022
3 0 3,53	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	1º Luso 38024
3 0 4,50	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Juv	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	10º Aveiro 38016
3 0 5,78	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	25/03/2017	1º Aveiro 38016
3 0 6,94	<b>MARCELO SILVA</b>	98 Jun	G D SÃO PAIO OLEIROS	25/03/2017	10º Aveiro 38016
3 0 7,41	<b>FRANCISCO REIS</b>	03 Ini	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	5º Aveiro 38027
3 0 7,42	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	04 Inf	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	1º Vagos 38040
3 0 7,53	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	2º Vagos 38031
3 0 7,85	<b>RÚBEN TAVARES</b>	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	25/03/2017	5º Aveiro 38016
3 0 8,81	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	3º Vagos 38031
3 0 9,01	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38009







### Masculinos

1.000 Metros						Top	5 1 1,44
3 0 9,31	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	4º	Vagos 38031	
3 0 9,42	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º	Vagos 38009	
3 0 9,43	EDUARDO FEITEIRA	01 Juv	A C A LOUROCOOP	25/03/2017	12º	Aveiro 38016	
3 1 0,39	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	4º	Vagos 38022	
3 1 1,48	RUBEN ALMEIDA	01 Juv	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	8º	PISTA ATLETISMO ESTÁLX	
3 1 1,70	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	6º	Luso 38024	
3 1 1,80	GONÇALO RODRIGUES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	13º	Aveiro 38016	
3 1 2,02	JOÃO PINTO	00 Juv	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	14º	Torres Vedras 03041	
3 1 3,83	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	18/06/2017	3º	Luso 38032	
3 1 4,06	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	25/03/2017	11º	Aveiro 38016	
3 1 6,58	TIAGO RODRIGUES	03 Ini	A C D DE CESAR	25/03/2017	9º	Aveiro 38016	
3 1 6,91	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º	Vagos 38009	
3 1 7,30	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	25/03/2017	3º	Aveiro 38016	
3 1 7,53	TOMAS FERREIRA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	2º	PISTA ATLETISMO ESTÁLX	
3 1 7,73	RÚBEN GOMES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	14º	Aveiro 38016	
3 1 8,14	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	5º	Vagos 38009	
3 1 9,55	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	5º	Vagos 38009	
3 2 0,28	IVAN ROCHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	1º	Vagos 38031	
3 2 0,44	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º	Luso 38024	
3 2 0,67	SANDRO DUARTE	00 Juv	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	15º	Aveiro 38016	
3 2 2,96	RUI FERREIRA	04 Inf	G D SÃO PAIO OLEIROS	25/03/2017	4º	Aveiro 38016	
3 2 4,0	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2017	3º	Lourosa 38019	
3 2 5,80	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	16º	Aveiro 38016	
3 2 6,27	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/05/2017	7º	Luso 38024	
3 2 6,56	VASCO REIS	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	27/05/2017	4º	Vagos 38031	
3 2 6,62	LEANDRO OLIVEIRA	02 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	5º	Vagos 38031	
3 2 6,87	TIAGO ANDRADE	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	5º	Aveiro 38016	
3 2 7,41	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	6º	Vagos 38009	
3 2 7,71	RÚBEN ALMEIDA	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º	Vagos 38031	
3 2 8,05	ALEXANDRE SOUSA	02 Ini	S C ESPINHO	17/12/2016	2º	Aveiro 38003	
3 2 8,18	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	6º	Vagos 38009	
3 3 0,17	PEDRO OLIVEIRA	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	3º	Vagos 38030	
3 3 0,25	VITOR OLIVEIRA	70 V45	AICIA - AROUCA	30/04/2017	3º	Luso 30031	
3 3 0,47	JOSÉ COSTA	02 Ini	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	10º	Aveiro 38016	
3 3 0,84	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/03/2017	6º	Aveiro 38016	
3 3 1,40	GABRIEL NOVO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	3º	Luso 38024	
3 3 1,70	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	7º	Aveiro 38016	
3 3 1,81	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	7º	Vagos 38009	
3 3 1,92	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	4º	Luso 38024	
3 3 2,31	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Inf	A C D DE CESAR	25/03/2017	8º	Aveiro 38016	
3 3 2,85	DAVID LARANJEIRO	05 Inf	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	6º	Luso 38032	
3 3 2,96	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	25/03/2017	1º	Aveiro 38016	
3 3 3,14	JOÃO SANTOS	03 Ini	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	15º	Torres Vedras 03041	
3 3 3,32	BRUNO SARAMAGO	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/05/2017	7º	Aveiro 38027	





### Masculinos

1.000 Metros						Top	5 1 1,44
3 3 3,45	FREDERICO SILVA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	6º	Vagos 38031	
3 3 5,38	TIAGO CIRNE	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	7º	Vagos 38031	
3 3 5,60	KLEYBER PEREIRA	02 Ini	S C ESPINHO	17/12/2016	3º	Aveiro 38003	
3 3 5,83	TOMÁS ALMEIDA	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	8º	Vagos 38031	
3 3 6,94	RUI VALENTE	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	15/01/2017	8º	Vagos 38009	
3 3 7,09	DUARTE SANTOS	05 Inf	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	10º	Aveiro 38016	
3 3 8,0	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	25/04/2017	5º	Lourosa 38019	
3 3 8,60	VITOR PEREIRA	97 S23	CERCIVAR	30/04/2017	5º	Luso 30031	
3 4 1,20	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	4º	Luso 38024	
3 4 1,96	RAFAEL SILVA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	25/03/2017	12º	Aveiro 38016	
3 4 2,01	CACO CRUZ	03 Ini	S C BEIRA-MAR	25/03/2017	12º	Aveiro 38016	
3 4 2,39	MIGUEL MACHADO	06 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	07/05/2017	1º	Luso 38024	
3 4 2,69	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	8º	Luso 38024	
3 4 3,59	RAFAEL ORNELAS	06 Ben-B	S C ESPINHO	29/07/2017	3º	Vagos 38040	
3 4 5,38	JOÃO CARVALHO	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/05/2017	9º	Aveiro 38027	
3 4 6,0	MARCO MONTEIRO	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	25/04/2017	8º	Lourosa 38019	
3 4 7,80	NUNO TEIXEIRA	05 Inf	S C BEIRA-MAR	25/03/2017	13º	Aveiro 38016	
3 4 9,0	FRANCISCO LOPES	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	9º	Lourosa 38019	
3 5 1,58	SIMÃO ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	10º	Vagos 38031	
3 5 2,59	MARTIM NEVES	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	11º	Vagos 38031	
3 5 2,75	JOÃO DOMINGUES	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/03/2017	14º	Aveiro 38016	
3 5 7,37	ALEXANDRE CARVALH	07 Ben-B	A C D DE CESAR	25/03/2017	2º	Aveiro 38016	
4 0 2,0	BRUNO SÁ	07 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2017	12º	Lourosa 38019	
4 0 3,80	JÓSE RICARDO SILVA	83 Sen	CERCIVAR	30/04/2017	7º	Luso 30031	
4 0 3,91	VÍTOR RIBEIRO	03 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	13º	Aveiro 38016	
4 1 4,0	GONÇALO OLIVEIRA	07 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2017	13º	Lourosa 38019	
4 1 5,60	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	9º	Luso 38024	
4 2 5,0	MIGUEL BATISTA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	14º	Lourosa 38019	
4 2 6,0	LUCAS PEREIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	15º	Lourosa 38019	
4 3 1,0	RICARDO COSTA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	16º	Lourosa 38019	
4 4 6,80	SANDRO OLIVEIRA	03 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	07/01/2017	4º	Vagos 38006	
5 0 5,93	LEONARDO GOMES	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	15º	Aveiro 38016	
5 0 9,55	JOAQUIM ALVES	03 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	07/01/2017	5º	Vagos 38006	
5 1 1,44	JOEL MARTINHO	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	18/06/2017	9º	Luso 38032	



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 1 3 2 6,63

3 5 2,02	<b>JOHAN CALDEIRA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/06/2017	1º Pezenas 38204
3 5 5,21	<b>TOMÁS SILVA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	3º Pombal 03042
3 5 9,80	<b>RUI MATOS</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	24/05/2017	11º Póvoa de Varzim 41034
4 0 1,03	<b>ADRIÃO RODRIGUES</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/06/2017	10º Maia 41040
4 0 4,34	<b>JORGE BATISTA</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	2º Vagos 38022
4 0 6,10	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
4 0 8,17	<b>DAVIDE SILVA</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	2º Vagos 38005
4 1 0,37	<b>DANIEL SILVA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	24/05/2017	5º Póvoa de Varzim 41034
4 1 0,56	<b>PEDRO MIRASSOL</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	24/06/2017	4º Aveiro 38034
4 1 1,65	<b>JOÃO PEDRO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	3º Vagos 38022
4 1 1,79	<b>MIGUEL NEVES</b>	96 S23	GRECAS - VAGOS	24/05/2017	7º Póvoa de Varzim 41034
4 1 1,91	<b>DAVID DUARTE</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	14/06/2017	1º Maia 41040
4 1 3,90	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	24/06/2017	2º Abrantes 03039
4 1 4,78	<b>JOÃO Mouro</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	4º Vagos 38005
4 1 6,61	<b>ANGELO ARAÚJO</b>	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	6º Vagos 38005
4 1 6,85	<b>FÁBIO SIMÕES</b>	02 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/07/2017	1º Vagos 38037
4 1 7,71	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V Nova
4 1 8,52	<b>GIL FERREIRA</b>	71 V45	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/05/2017	1º Luso 38024
4 1 8,53	<b>TIAGO SILVA</b>	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	8º Vagos 38004
4 1 9,30	<b>FILIPE ABREU</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	24/05/2017	6º Póvoa de Varzim 41034
4 1 9,33	<b>RICARDO FERNANDES</b>	86 Sen	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	9º Vagos 38004
4 1 9,70	<b>JOSÉ VIEIRA</b>	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	07/01/2017	7º Vagos 38005
4 1 9,74	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	11º Vagos 38004
4 1 9,74	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Juv	C DESP FEIRENSE	17/06/2017	1º Luso 38033
4 2 0,12	<b>HUGO RAMALHO</b>	78 9	RECREIO DESP ÁGUEDA	24/05/2017	10º Póvoa de Varzim 41034
4 2 0,71	<b>MANUEL ALVES</b>	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	2º Vagos 38004
4 2 0,75	<b>LÁZARO COSTA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	07/01/2017	1º Vagos 38005
4 2 2,35	<b>GONÇALO DUARTE</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/07/2017	4º Vagos 38038
4 2 2,38	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	07/01/2017	8º Vagos 38005
4 2 3,34	<b>RÚBEN REIS</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	08/07/2017	2º Vagos 38037
4 2 3,47	<b>ANDRÉ SILVA</b>	85 Sen	FIÃES SPORT CLUBE	07/01/2017	13º Vagos 38004
4 2 3,74	<b>RICARDO SANTOS</b>	99 Jun	C C R D DA PEDRULHA	08/07/2017	3º Vagos 38037
4 2 5,41	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	2º Vagos 38005
4 2 5,52	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	3º Luso 38033
4 2 5,96	<b>ERICK ARAÚJO</b>	96 S23	N A DE CUCUJÃES	22/07/2017	6º Leiria 03048
4 2 7,04	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	10º Vagos 38022
4 2 8,84	<b>ANTÓNIO JOSÉ CASTR</b>	80 V35	FIÃES SPORT CLUBE	01/07/2017	1º Vagos 38036
4 2 9,30	<b>MIGUEL MATOS</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	29/04/2017	11º Vagos 38022
4 2 9,53	<b>FERNANDO LIMA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	7º Vagos 38038
4 2 9,74	<b>ARTUR VIEIRA</b>	01 Juv	G D C CASTELO PAIVA	14/01/2017	6º Vagos 38008
4 3 0,69	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP FEIRENSE	17/12/2016	2º Aveiro 38003
4 3 1,20	<b>DANIEL DIAZ</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	11º Vagos 38005
4 3 1,20	<b>TELMO NASCIMENTO</b>	97 S23	C C R D DA PEDRULHA	29/04/2017	12º Vagos 38022
4 3 3,21	<b>DANIEL ALMEIDA</b>	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	12º Vagos 38005





### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 1 3 2 6,63

4 3 5,45	FILIPE LUZ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/07/2017	12º	Vagos 38038
4 3 6,23	ALBERTO FONTE	73 V40	A D R E PALHAÇA	08/07/2017	5º	Vagos 38037
4 3 7,00	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	14/06/2017	5º	Maia 41040
4 3 7,69	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	17/06/2017	5º	Luso 38033
4 3 8,32	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º	Vagos 38007
4 3 8,35	ALEXANDRE AZEVEDO	99 Jun	A R VETERANOS OVAR	15/07/2017	14º	Vagos 38038
4 3 9,41	NUNO PINHO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º	Vagos 38036
4 4 0,01	VASCO LOURENÇO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	01/07/2017	5º	Vagos 38035
4 4 0,70	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	3º	Vagos 38007
4 4 1,98	GUY SAUCE	99 Jun	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	4º	Vagos 38005
4 4 2,60	JORGE SANTOS	02 Ini	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	3º	Vagos 38037
4 4 3,41	NUNO ALVES	02 Ini	C DESP FEIRENSE	17/06/2017	7º	Luso 38033
4 4 3,67	JOSÉ SILVA	68 V45	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º	Vagos 38007
4 4 4,92	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º	Vagos 38036
4 4 5,06	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º	Vagos 38036
4 4 5,14	PAULO COSTA	83 Sen	S S C MUNICIPAL OVAR	15/07/2017	16º	Vagos 38038
4 4 6,01	MIGUEL RIBEIRO	99 Jun	C DESP FEIRENSE	07/01/2017	6º	Vagos 38005
4 4 6,50	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	14/01/2017	12º	Vagos 38008
4 4 7,24	PEDRO CARVALHO	90 Sen	G D C CASTELO PAIVA	07/01/2017	9º	Vagos 38004
4 4 7,68	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	2º	Vagos 38007
4 5 0,12	TOMÁS SEQUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	8º	Vagos 38005
4 5 0,77	GABRIEL LOPES	02 Ini	ASS JOVENS BRANCA	17/06/2017	10º	Luso 38033
4 5 1,21	JOSÉ JESUS	01 Juv	A D R E PALHAÇA	17/06/2017	11º	Luso 38033
4 5 1,23	EDUARDO FEITEIRA	01 Juv	A C A LOUROCOOP	17/06/2017	12º	Luso 38033
4 5 1,66	RUI COSTA	76 V40	C ATLETISMO DE OVAR	01/07/2017	2º	Vagos 38036
4 5 1,94	ANTONIO DA SILVA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	5º	Vagos 38030
4 5 2,54	FRANCISCO REIS	03 Ini	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	4º	Vagos 38037
4 5 2,77	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	4º	Vagos 38007
4 5 3,13	ANTÓNIO SILVA	83 Sen	Individual - Aveiro	07/01/2017	12º	Vagos 38004
4 5 3,17	NUNO CARVALHO	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	17/06/2017	13º	Luso 38033
4 5 3,46	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	14/01/2017	4º	Vagos 38007
4 5 3,66	FERNANDO SOARES	71 V45	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	3º	Vagos 38036
4 5 5,16	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	2º	Vagos 38036
4 5 5,38	RÚBEN ALMEIDA	01 Juv	A D R E PALHAÇA	17/06/2017	14º	Luso 38033
4 5 6,99	JORGE LUZ	64 V50	G D SÃO PAIO OLEIROS	01/07/2017	3º	Vagos 38036
4 5 7,12	ERNESTO ALMEIDA	61 V55	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º	Vagos 38036
4 5 7,37	MARCO COSTA	76 V40	S S C MUNICIPAL OVAR	14/01/2017	5º	Vagos 38007
4 5 8,21	ANTÓNIO VIEIRA	57 V55	Atletas Fim de Semana	14/01/2017	1º	Vagos 38007
4 5 8,73	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	13º	Vagos 38004
4 5 9,28	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	07/05/2017	1º	Luso 38023
4 5 9,36	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	14/01/2017	15º	Vagos 38008
4 5 9,36	RÚBEN GOMES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	15º	Luso 38033
4 5 9,94	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	4º	Vagos 38036
5 0 1,62	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	2º	Luso 38023



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 1 3 2 6,3

5 0 1,75	PEDRO TERRA	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	1º	Vagos 38036	
5 0 3,57	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2017	2º	Lagos / faro 80041	X
5 0 3,66	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	1º	Luso 38023	
5 0 4,63	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	07/01/2017	14º	Vagos 38004	
5 0 6,14	JOSÉ CARVALHO	70 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	4º	Vagos 38007	
5 0 6,30	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	14/01/2017	3º	Vagos 38007	
5 0 6,30	RÚBEN GRANGEIA	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	2º	Luso 38023	
5 0 8,59	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	07/01/2017	16º	Vagos 38004	
5 0 9,59	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º	Luso 38023	
5 1 0,05	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	17/06/2017	16º	Luso 38033	
5 1 0,95	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	07/01/2017	10º	Vagos 38005	
5 1 2,22	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	7º	Vagos 38035	
5 1 4,74	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	8º	Vagos 38035	
5 1 6,06	ROGÉRIO GRABULHO	03 Ini	S C ESPINHO	17/06/2017	17º	Luso 38033	
5 1 8,37	HUGO CARDOSO	00 Juv	C A PÓVOA PACENSE	14/01/2017	19º	Vagos 38008	
5 1 8,82	BRUNO SARAMAGO	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	17/06/2017	18º	Luso 38033	
5 2 0,02	RENATO VALENTE	01 Juv	A R VETERANOS OVAR	14/01/2017	20º	Vagos 38008	
5 2 1,47	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	3º	Vagos 38036	
5 2 3,64	MANUEL FERREIRA	56 V60	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º	Vagos 38007	
5 2 3,95	PEDRO LEAL	66 V50	C ATLETISMO DE OVAR	01/07/2017	4º	Vagos 38036	
5 2 6,01	NUNO SOUSA	78 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	4º	Vagos 38007	
5 2 6,42	JOAQUIM COSTA	56 V60	C ATLETISMO DE OVAR	14/01/2017	2º	Vagos 38007	
5 2 7,36	LUCAS CRISTALDO	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/07/2017	6º	Vagos 38037	
5 2 7,75	JOSÉ SILVA	57 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	3º	Vagos 38007	
5 2 7,76	JOAQUIM RAMOS	58 V55	C A PÓVOA PACENSE	01/07/2017	4º	Vagos 38036	
5 2 7,96	MÁRIO MARTINS	67 V45	OS KÁGADOS	14/01/2017	6º	Vagos 38007	
5 3 1,17	MANUEL SILVA	73 V40	C A PÓVOA PACENSE	14/01/2017	7º	Vagos 38007	
5 3 1,39	JOSÉ TAVARES	69 V45	OS KÁGADOS	14/01/2017	7º	Vagos 38007	
5 3 5,50	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	4º	Luso 38023	
5 3 7,82	PAULO BRIGA	69 V45	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	8º	Vagos 38007	
5 4 0,49	RAMIRO SILVA	67 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	9º	Vagos 38007	
5 4 0,82	JOSÉ MANUEL RESEN	70 V45	C A PÓVOA PACENSE	14/01/2017	10º	Vagos 38007	
5 4 2,82	JOEL CASTRO	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	24/05/2017	10º	Póvoa de Varzim 41034	
5 4 4,36	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso 38023	
5 4 7,55	VASCO ALVES	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º	Luso 38023	
5 4 8,23	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	4º	Luso 38023	
5 4 9,22	JOÃO REIS	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	3º	Luso 38026	
5 4 9,90	CACO CRUZ	03 Ini	S C BEIRA-MAR	08/07/2017	8º	Vagos 38037	
5 5 1,73	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso 38023	
5 5 4,41	JOSE NETO	72 V40	A D C MACEIRA SARNES	14/01/2017	8º	Vagos 38007	
5 5 6,06	FERNANDO ADRIÃO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	5º	Vagos 38036	
6 0 0,61	MANUEL RIBEIRO	55 V60	OS KÁGADOS	14/01/2017	3º	Vagos 38007	
6 0 8,51	MANUEL SANTOS	60 V55	OS KÁGADOS	14/01/2017	4º	Vagos 38007	
6 1 4,03	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	01/07/2017	1º	Vagos 38036	





### Masculinos

		1.500 Metros			Top	1 3 2 6,63
6 1 5,37	<b>ARLINDO SILVA</b>	57 V60	C ATLETISMO DE OVAR	01/07/2017	3º Vagos 38036	
6 2 3,12	<b>MANUEL SILVA</b>	58 V55	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	5º Vagos 38036	
7 0 0,57	<b>JOSÉ TEIXEIRA</b>	55 V60	C A PÓVOA PACENSE	14/01/2017	4º Vagos 38007	
7 4 1,25	<b>BELMIRO AGUIAR</b>	44 V70	OS KÁGADOS	14/01/2017	1º Vagos 38007	
7 4 1,83	<b>PAULO HENRIQUES</b>	81 V35	CASCI-LHAVO	29/04/2017	2º Luso 30031	
7 4 6,75	<b>JOSÉ GAMELAS</b>	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	14/01/2017	1º Vagos 38007	
7 5 8,21	<b>ALBANO MIRANDA</b>	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	1º Vagos 38007	
8 2 7,81	<b>JOÃO GREGÓRIO</b>	90 Sen	CASCI-LHAVO	29/04/2017	3º Luso 30031	
1 3 2 6,63	<b>CRISPIM BRANDÃO</b>	45 V70	OS KÁGADOS	01/07/2017	2º Vagos 38036	



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 6 0 1,53

8 3 6,39	<b>TOMÁS SILVA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	03/06/2017	2º	Abrantes 20023
8 3 9,25	<b>DAVIDE SILVA</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	1º	Vagos 38004
8 4 0,41	<b>ADRIÃO RODRIGUES</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	2º	Vagos 38004
8 4 3,55	<b>JOHAN CALDEIRA</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	1º	Castres 38203
8 4 5,90	<b>LEONEL FERNANDES</b>	87 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	08/01/2017	3º	Vagos 38004
8 5 0,15	<b>LUÍS OLIVEIRA</b>	99 Jun	C DESP FEIRENSE	16/07/2017	2º	Vagos 38039
8 5 3,06	<b>JOÃO Mouro</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 0 2,35	<b>BRUNO FREITAS</b>	81 V35	A C R VALE DE CAMBRA	16/07/2017	3º	Vagos 38038
9 0 6,45	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/07/2017	15º	Mª Grande 03044
9 0 9,46	<b>JOSÉ VIEIRA</b>	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	08/01/2017	5º	Vagos 38004
9 0 9,73	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	6º	Vagos 38004
9 1 1,20	<b>ANGELO ARAÚJO</b>	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	7º	Vagos 38004
9 1 1,62	<b>RICARDO FERNANDES</b>	86 Sen	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	8º	Vagos 38004
9 1 4,53	<b>JOÃO PEDRO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2017	1º	Aveiro 38027
9 1 6,98	<b>GONÇALO DUARTE</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	28/05/2017	9º	Guimarães / Fátima / V Nov.X
9 1 8,31	<b>GIL FERREIRA</b>	71 V45	RECREIO DESP ÁGUEDA	14/05/2017	1º	Aveiro 38027
9 1 8,86	<b>HUGO RAMALHO</b>	78 9	RECREIO DESP ÁGUEDA	04/06/2017	9º	Lousada 41038
9 2 2,17	<b>DANIEL PEIXOTO</b>	82 V35	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	5º	Vagos 38038
9 2 4,23	<b>MIGUEL NEVES</b>	96 S23	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	6º	Vagos 38038
9 2 4,32	<b>TIAGO SILVA</b>	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	10º	Vagos 38004
9 2 8,21	<b>MANUEL BELINHA</b>	77 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	16/07/2017	7º	Vagos 38038
9 3 0,90	<b>RÚBEN REIS</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	08/01/2017	12º	Vagos 38004
9 3 1,00	<b>ARTUR VIEIRA</b>	01 Juv	G D C CASTELO PAIVA	17/06/2017	1º	Luso 38033
9 3 4,09	<b>JORGE VALENTE</b>	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	08/01/2017	13º	Vagos 38004
9 3 4,51	<b>MIGUEL RIBEIRO</b>	99 Jun	C DESP FEIRENSE	08/01/2017	1º	Vagos 38004
9 3 4,98	<b>JORGE PINTO</b>	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º	Vagos 38007
9 3 6,15	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	8º	Guimarães / Fátima / V Nova
9 3 6,60	<b>NORBERTO SILVA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	23/07/2017	5º	Leiria 03048
9 3 7,02	<b>RUI ALVES</b>	95 S23	G D SÃO PAIO OLEIROS	16/07/2017	5º	Vagos 38039
9 3 8,18	<b>LUÍS SILVA</b>	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	2º	Vagos 38007
9 3 9,16	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2017	15º	Lousada 41038
9 3 9,46	<b>BRUNO VIEIRA</b>	95 S23	G D C CASTELO PAIVA	08/01/2017	14º	Vagos 38004
9 3 9,83	<b>FILIPE ABREU</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	3º	Vagos 38008
9 4 0,13	<b>FILIPE MARQUES</b>	80 V35	ASS JOVENS BRANCA	16/07/2017	10º	Vagos 38038
9 4 0,53	<b>PAULO REIS</b>	68 V45	S C ESPINHO	15/01/2017	2º	Vagos 38007
9 4 6,05	<b>RICARDO CARVALHO</b>	71 V45	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º	Vagos 38007
9 4 6,72	<b>PAULO FERREIRA</b>	71 V45	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/01/2017	4º	Vagos 38007
9 4 6,80	<b>ALEXANDRE AZEVEDO</b>	99 Jun	A R VETERANOS OVAR	16/07/2017	11º	Vagos 38038
9 4 9,47	<b>LUÍS SILVA</b>	77 V35	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º	Vagos 38007
9 5 2,09	<b>ARMANDO BASTOS</b>	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	1º	Vagos 38036
9 5 3,10	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2017	13º	Vagos 38038
9 5 4,23	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Juv	C DESP FEIRENSE	16/07/2017	14º	Vagos 38038
9 5 4,90	<b>JOSÉ SILVA</b>	68 V45	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º	Vagos 38007
9 5 5,10	<b>FILIPE LUZ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	16/07/2017	8º	Vagos 38039



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 6 0 1,53

9 5 5,78	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	1º Vagos 38036
9 5 7,42	RICARDO SANTOS	99 Jun	C C R D DA PEDRULHA	14/05/2017	5º Aveiro 38027
9 5 9,59	FÁBIO CASTRO	97 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2017	17º Lousada 41038
1 0 0 1,95	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	5º Vagos 38004
1 0 0 2,04	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	15/01/2017	3º Vagos 38007
1 0 0 3,41	RENATO FARRAIA	99 Jun	C ATLETISMO DE OVAR	08/01/2017	16º Vagos 38004
1 0 0 4,11	JOÃO PEREIRA	61 V55	Atletas Fim de Semana	15/01/2017	1º Vagos 38007
1 0 0 6,70	ALBERTO VALENTE	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	3º Vagos 38007
1 0 0 8,46	MÁRIO PINTO	94 Sen	G D C CASTELO PAIVA	08/01/2017	6º Vagos 38004
1 0 0 8,55	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	6º Vagos 38007
1 0 0 9,50	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/01/2017	5º Vagos 38008
1 0 0 9,99	GUY SAUCE	99 Jun	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	8º Vagos 38004
1 0 1 0,68	MIGUEL MATOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2017	5º Aveiro 38027
1 0 1 1,71	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	15/01/2017	7º Vagos 38007
1 0 1 3,96	PEDRO CARVALHO	90 Sen	G D C CASTELO PAIVA	08/01/2017	11º Vagos 38004
1 0 1 5,95	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	16º Vagos 38038
1 0 1 8,27	TOMÁS SEQUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	12º Vagos 38004
1 0 2 9,08	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38007
1 0 3 1,17	MARCELO SILVA	98 Jun	G D SÃO PAIO OLEIROS	16/07/2017	17º Vagos 38038
1 0 3 6,67	ALFREDO ANTÓNIO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º Vagos 38007
1 0 3 8,13	JOÃO PAULO RODRIGU	66 V50	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	2º Vagos 38007
1 0 4 0,33	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	8º Vagos 38007
1 0 4 2,80	AVELINO FREITAS	74 V40	G D SÃO PAIO OLEIROS	16/07/2017	18º Vagos 38038
1 0 4 3,62	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	14/05/2017	7º Aveiro 38027
1 0 4 5,81	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	2º Vagos 38036
1 0 4 7,29	NUNO CARVALHO	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2017	8º Aveiro 38027
1 0 5 0,97	RÚBEN GOMES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	9º Aveiro 38027
1 0 5 2,07	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	14/05/2017	7º Aveiro 38027
1 0 5 7,65	PAULO BRIGA	69 V45	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	9º Vagos 38007
1 1 0 0,27	HUGO CARDOSO	00 Juv	C A PÓVOA PACENSE	15/01/2017	6º Vagos 38008
1 1 0 6,39	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/01/2017	7º Vagos 38008
1 1 0 8,65	JOÃO MAGUETA	63 V50	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	1º Vagos 38007
1 1 1 1,83	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	08/01/2017	15º Vagos 38004
1 1 2 4,51	MÁRIO MARTINS	67 V45	OS KÁGADOS	15/01/2017	10º Vagos 38007
1 1 3 3,45	JOSÉ SILVA	57 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	1º Vagos 38007
1 1 3 7,95	JOSE NETO	72 V40	A D C MACEIRA SARNES	15/01/2017	6º Vagos 38007
1 1 4 3,52	ABÍLIO RIBEIRO	71 V45	S C ESPINHO	15/01/2017	11º Vagos 38007
1 1 4 5,05	JOAQUIM COSTA	56 V60	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	1º Vagos 38007
1 1 4 8,11	DIOGO ALDEIA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	8º Vagos 38008
1 1 4 8,61	NUNO SOUSA	78 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	4º Vagos 38007
1 1 4 9,40	JOSÉ MANUEL RESEN	70 V45	C A PÓVOA PACENSE	15/01/2017	12º Vagos 38007
1 1 4 9,90	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	15/01/2017	2º Vagos 38007
1 1 5 1,92	AMÍLCAR FERREIRA	66 V50	OS KÁGADOS	15/01/2017	3º Vagos 38007
1 1 5 2,46	PAULO ANTUNES	77 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	5º Vagos 38007







### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 16 0 1,53

1 1 5 2,52	JORGE COELHO	71 V45	S C ESPINHO	02/07/2017	3º	Vagos 38036
1 1 5 4,62	JOSÉ TAVARES	69 V45	OS KÁGADOS	15/01/2017	13º	Vagos 38007
1 2 0 5,00	FERNANDO ADRIÃO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	3º	Vagos 38036
1 2 2 6,59	MANUEL RIBEIRO	55 V60	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007
1 2 5 2,50	MANUEL SANTOS	60 V55	OS KÁGADOS	15/01/2017	3º	Vagos 38007
1 3 0 8,39	MANUEL SILVA	58 V55	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º	Vagos 38007
1 3 1 3,68	ARLINDO SILVA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	3º	Vagos 38007
1 3 4 5,18	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	15/01/2017	1º	Vagos 38007
1 3 4 7,65	ANTÓNIO BRANCO	54 V60	C ATLETISMO DE OVAR	15/01/2017	3º	Vagos 38007
1 4 3 7,19	ARMINDO SILVA	62 V50	OS KÁGADOS	15/01/2017	4º	Vagos 38007
1 6 0 1,53	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	1º	Vagos 38007





### Masculinos

#### 5.000 Metros

Top 2 8 2 2,30

1 4 4 5,85	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	2º Pombal 03042
1 5 0 9,19	LUÍS OLIVEIRA	99 Jun	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	3º Mª Grande 03044
1 5 3 2,67	FILIPE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	15/07/2017	2º Vagos 38038
1 5 3 4,12	RICARDO FERNANDES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	14/06/2017	6º Maia 41040
1 6 0 1,57	NUNO OLIVEIRA	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	3º Vagos 38038
1 6 0 5,37	GIL FERREIRA	71 9	RECREIO DESP ÁGUEDA	14/06/2017	9º Maia 41040
1 6 0 8,50	BRUNO FREITAS	81 V35	A C R VALE DE CAMBRA	15/07/2017	4º Vagos 38038
1 6 2 1,25	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	15/07/2017	5º Vagos 38038
1 6 2 3,02	MANUEL BELINHA	77 9	G D SÃO PAIO OLEIROS	14/06/2017	2º Maia 41040
1 6 2 7,43	JOSÉ VIEIRA	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	15/07/2017	2º Vagos 38039
1 6 2 7,95	FÁBIO CASTRO	97 S23	C DESP FEIRENSE	14/06/2017	3º Maia 41040
1 6 3 0,83	MIGUEL NEVES	96 S23	GRECAS - VAGOS	22/07/2017	6º Leiria 03047
1 6 3 2,25	JOÃO Mouro	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	3º Vagos 38039
1 6 3 2,73	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	14/06/2017	11º Maia 41040
1 6 3 5,73	ANGELO ARAÚJO	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	8º Vagos 38038
1 6 3 6,32	VÍTOR BARBOSA	80 V35	G D C CASTELO PAIVA	15/07/2017	9º Vagos 38038
1 6 3 8,89	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	10º Vagos 38038
1 6 4 4,44	RUI ALVES	95 S23	G D SÃO PAIO OLEIROS	14/06/2017	5º Maia 41040
1 6 4 7,04	DANIEL PEIXOTO	82 V35	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	12º Guimarães / Fátima / V Nova
1 7 0 0,84	ANTÓNIO FERNANDES	67 V50	A C R VALE DE CAMBRA	15/07/2017	12º Vagos 38038
1 7 0 1,42	RICARDO SANTOS	99 Jun	C C R D DA PEDRULHA	01/07/2017	2º Vagos 38035
1 7 1 1,38	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	13º Vagos 38038
1 7 1 2,57	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 7 1 5,07	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	15/07/2017	14º Vagos 38038
1 7 1 6,29	NUNO PINHO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 7 1 7,04	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	5º Vagos 38039
1 7 3 2,67	LUÍS F S COSTA	96 S23	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	9º Guimarães / Fátima / V Nova
1 7 4 7,63	MARCELO SILVA	98 Jun	G D SÃO PAIO OLEIROS	14/06/2017	7º Maia 41040
1 7 4 7,90	JOSÉ SILVA	68 V45	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º Vagos 38036
1 8 1 2,79	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	16º Vagos 38038
1 8 2 4,26	PEDRO TERRA	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 8 3 2,22	JOSÉ GRAÇA	62 V55	A C R VALE DE CAMBRA	15/07/2017	17º Vagos 38038
1 8 4 0,82	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º Vagos 38036
1 8 4 9,32	MIGUEL RIBEIRO	99 Jun	C DESP FEIRENSE	15/07/2017	6º Vagos 38039
1 9 2 6,47	ABEL ALMEIDA	73 V40	A C D DE CESAR	01/07/2017	3º Vagos 38036
2 0 2 5,93	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	15/07/2017	19º Vagos 38038
2 2 2 5,54	MIGUEL MOREIRA	76 V40	A C D DE CESAR	01/07/2017	4º Vagos 38036
2 8 2 2,30	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	1º Vagos 38036





### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 4 5 4 7,02

3 1 0 0,08	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	22/04/2017	1º Vagos 38038
3 2 2 9,01	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	22/04/2017	2º Vagos 38038
3 2 4 1,10	FILIPE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	22/04/2017	3º Vagos 38038
3 2 4 9,49	LUÍS OLIVEIRA	99 Jun	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	4º Vagos 38038
3 3 1 5,28	NUNO OLIVEIRA	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	22/04/2017	5º Vagos 38038
3 3 1 5,72	RICARDO FERNANDES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	6º Vagos 38038
3 3 2 6,32	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	22/04/2017	7º Vagos 38038
3 4 1 1,04	JOÃO MOURO	99 Jun	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	10º Vagos 38038
3 4 2 0,39	FÁBIO CASTRO	97 S23	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	5º Vagos 38039
3 4 3 3,93	MANUEL BELINHA	77 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	22/04/2017	1º Vagos 38038
3 4 5 1,30	JOSÉ VIEIRA	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	22/04/2017	6º Vagos 38039
3 5 0 8,32	RICARDO SANTOS	99 Jun	C C R D DA PEDRULHA	22/04/2017	7º Vagos 38039
3 5 4 0,79	MIGUEL RIBEIRO	99 Jun	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	2º Vagos 38038
3 5 5 2,87	LÁZARO COSTA	96 S23	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	15º Vagos 38038
3 6 0 0,60	PEDRO CARVALHO	90 Sen	G D C CASTELO PAIVA	22/04/2017	3º Vagos 38038
3 6 0 6,05	RUI ALVES	95 S23	G D SÃO PAIO OLEIROS	22/04/2017	2º Vagos 38039
3 6 3 8,05	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	9º Vagos 38039
3 7 3 0,01	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	7º Vagos 38038
3 7 3 0,46	MARCELO SILVA	98 Jun	G D SÃO PAIO OLEIROS	22/04/2017	8º Vagos 38038
4 0 0 2,87	ANTÓNIO SILVA	83 Sen	Individual - Aveiro	22/04/2017	11º Vagos 38038
4 0 0 5,23	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	22/04/2017	1º Vagos 38038
4 2 2 6,12	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	13º Vagos 38038
4 3 1 9,19	PAULO ANTUNES	77 V35	OS KÁGADOS	22/04/2017	2º Vagos 38038
4 5 4 7,02	MANUEL SANTOS	60 V55	OS KÁGADOS	22/04/2017	3º Vagos 38038





### Masculinos

#### 60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 2,03

1 1,31	+0,5	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	18/12/2016	1º Aveiro 38003
1 2,02	+0,5	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	18/12/2016	2º Aveiro 38003
1 2,03	+0,5	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	18/12/2016	3º Aveiro 38003





### Masculinos

#### 60 M Barreiras-0.91

Top

1 4,57

8,26	+ 1,7	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	15/01/2017	1º Vagos 38008
9,2	+ 1,8	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	10/12/2016	2º Lourosa 38001
1 0,75	+ 1,7	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	15/01/2017	3º Vagos 38008
1 1,24	+ 1,7	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	15/01/2017	4º Vagos 38008
1 1,98	- 0,7	<b>RUI NOGUEIRA</b>	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007
1 2,27	+ 1,7	<b>LEANDRO ALMEIDSA</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	5º Vagos 38008
1 2,54	- 0,7	<b>JOAQUIM GREGÓRIO</b>	65 V50	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º Vagos 38007
1 4,57	- 0,7	<b>ANTÓNIO FERNANDES</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007





### Masculinos

#### 60 M Barreiras-1,00

Top

1 1,95

8,96	- 1,1	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/12/2016	1º Aveiro 38003
9,41	0,0	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	1º Vagos 38009
9,65	- 1,1	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	2º Aveiro 38003
9,71	0,0	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	2º Vagos 38009
1 0,64	0,0	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º Vagos 38009
1 1,1		<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	2º Lourosa 38019
1 1,40	0,0	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º Vagos 38009
1 1,55	0,0	<b>RUI VALENTE</b>	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	15/01/2017	6º Vagos 38009
1 1,59	- 1,1	<b>PAULO LIMA</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	4º Aveiro 38003
1 1,66	0,0	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	7º Vagos 38009
1 1,95	0,0	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	8º Vagos 38009





**Masculinos**

**60 M Barreiras-1.06**

Top

1 2,49

<b>8,97</b>	+ 1,0	<b>TIAGO BOUCELA</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	1º Vagos 38004
<b>9,31</b>	+ 1,0	<b>FILIFE GUERREIRO</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	2º Vagos 38004
<b>9,53</b>	+ 1,0	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	3º Vagos 38004
<b>9,78</b>	+ 1,0	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	4º Vagos 38004
<b>9,98</b>	+ 1,0	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	5º Vagos 38004
<b>1 0,48</b>	+ 1,0	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	6º Vagos 38004
<b>1 1,27</b>	+ 1,0	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	7º Vagos 38004
<b>1 1,37</b>	+ 0,9	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	3º Vagos 38009
<b>1 1,51</b>	+ 0,9	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38009
<b>1 2,45</b>	+ 1,0	<b>PAULO LIMA</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	8º Vagos 38004
<b>1 2,49</b>	+ 0,9	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	5º Vagos 38009





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,88

9,96	+ 0,7	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	17/06/2017	1º Luso 38032
1 0,10	+ 0,7	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	17/06/2017	2º Luso 38032
1 1,11	+ 0,7	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	17/06/2017	3º Luso 38032
1 1,18	+ 0,7	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	4º Luso 38032
1 1,56	- 1,1	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2017	4º Luso 38024
1 1,78	+ 1,7	<b>MARTIM NEVES</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	1º Luso 38032
1 3,96	+ 1,7	<b>BRUNO RODRIGUES</b>	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	2º Luso 38032
1 4,60	- 1,6	<b>PEDRO BARBOSA</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/01/2017	5º Vagos 38006
1 4,88	- 1,6	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	05 Inf	S C ESPINHO	08/01/2017	6º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





### Masculinos

#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 2,75

1 0,71	+0,6	<b>ANTÓNIO SOUSA</b>	03 Ini	A C A LOUROCOOP	08/01/2017	1º Vagos 38006
1 0,74	+0,6	<b>GABRIEL ABREU</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	2º Vagos 38006
1 0,89	+0,6	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	3º Vagos 38006
1 1,24	+0,6	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	4º Vagos 38006
1 1,89	+0,6	<b>JOSÉ PROENÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	5º Vagos 38006
1 1,90	+0,6	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	08/01/2017	6º Vagos 38006
1 2,75	+0,6	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/01/2017	7º Vagos 38006





### Masculinos

#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,30

8,3	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2017	1º Lourosa 38019
9,3	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	2º Lourosa 38019
1 0,3	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	3º Lourosa 38019





### Masculinos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,85

1 5,92	-2,7	<b>GABRIEL ABREU</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	1º Aveiro 38027
1 6,68	+0,8	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	1º Luso 38024
1 8,62	-2,7	<b>JOSÉ PROENÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	3º Aveiro 38027
1 8,99	-2,7	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/05/2017	4º Aveiro 38027
1 9,54	+0,8	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	2º Luso 38024
2 1,85	+0,8	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	4º Luso 38024





### Masculinos

#### 110 M Barreiras-0.91

Top

2 2,86

<b>1 4,46</b>	+ 1,2	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	Ass Atl Aveiro	04/06/2017	1º Braga 03033
<b>1 5,66</b>	+ 0,5	<b>JOÃO PINTO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	17/06/2017	1º Luso 38033
<b>1 7,40</b>	+ 0,5	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	17/06/2017	2º Luso 38033
<b>1 7,77</b>	- 2,3	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2017	2º Aveiro 38027
<b>1 8,30</b>	- 0,9	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2017	2º Luso 38024
<b>1 8,41</b>	- 0,9	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º Luso 38024
<b>1 9,33</b>	- 0,9	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	4º Luso 38024
<b>2 0,28</b>	+ 0,5	<b>FREDERICO SILVA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	17/06/2017	3º Luso 38033
<b>2 0,39</b>	- 0,9	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	5º Luso 38024
<b>2 1,14</b>	+ 0,3	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	2º Luso 38024
<b>2 1,94</b>	+ 0,3	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	07/05/2017	3º Luso 38024
<b>2 2,86</b>	+ 0,3	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	4º Luso 38024





### Masculinos

#### 110M Barreiras-1.00

Top

2 2,29

1 6,66	+ 1,8	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	5º <i>Mª Grande 03044</i>
1 7,82	+ 0,6	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	1º <i>Luso 38023</i>
1 8,05	0,0	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º <i>Vagos 38035</i>
1 8,06	0,0	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	02/07/2017	3º <i>Vagos 38035</i>
1 9,36	+ 0,6	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º <i>Luso 38023</i>
2 0,63	0,0	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	4º <i>Vagos 38035</i>
2 1,18	+ 0,6	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º <i>Luso 38023</i>
2 2,29	+ 0,6	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º <i>Luso 38023</i>





### Masculinos

#### 110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,95

1 5,80	- 0,6	<b>FILIPE GUERREIRO</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	23/07/2017	2º	Leiria 03047	
1 6,78	- 2,7	<b>TIAGO BOUCELA</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova	
1 7,19	+ 1,0	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	2º	Vagos 38038	
1 7,63	+ 1,0	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	2º	Vagos 38039	
1 8,52	+ 1,0	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	16/07/2017	4º	Vagos 38038	
1 8,83	+ 0,7	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	2º	Luso 38023	
1 9,54	+ 0,3	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nov	X
2 0,18	+ 1,0	<b>ANTÓNIO ARAÚJO</b>	72 V45	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	5º	Vagos 38038	
2 0,47	- 10,0	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2017	3º	Lagos / faro 80041	
2 0,51	+ 1,0	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	6º	Vagos 38038	
2 0,94	0,0	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	2º	Vagos 38039	
2 1,33	+ 1,0	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	4º	Vagos 38039	
2 1,99	- 1,1	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	4º	Vagos 38039	
2 2,84	+ 0,7	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	5º	Luso 38023	
2 2,95	0,0	<b>FREDERICO SILVA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	16/07/2017	5º	Vagos 38038	





### Masculinos

#### 300 M Barreiras-0,76

Top

6 0,65

4 1,06	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/06/2017	1º Luso 38033
4 2,74	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/06/2017	2º Luso 38033
4 3,47	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	18/06/2017	3º Luso 38033
4 3,55	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	4º Luso 38033
4 4,39	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	1º Luso 38033
5 0,30	<b>ROBERTO SÁ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	3º Luso 38033
6 0,65	<b>PEDRO LOPES</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	18/06/2017	5º Luso 38033





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 300 M Barreiras-0,84

Top

4 1,97

4 1,97

ABEL FERNANDES

01 Juv

N A DE CUCUJÃES

25/06/2017

2º Abrantes 03039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





### Masculinos

#### 400 M Barreiras-0.76

Top 1 0 3,03

5 9,45	<b>ROMEU GOMES</b>	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	24/06/2017	1º Aveiro 38034
1 0 1,20	<b>HENRIQUE EUGÉNIO</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	24/06/2017	3º Aveiro 38034
1 0 3,03	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	24/06/2017	5º Aveiro 38034





### Masculinos

#### 400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 7,85

5 5,40	<b>ROMEU GOMES</b>	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	1º Vagos 38039
5 8,83	<b>HENRIQUE EUGÉNIO</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	23/07/2017	6º Leiria 03047
6 1,21	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/07/2017	5º Leiria 03048
6 1,28	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V Nova
6 5,56	<b>PEDRO CARVALHO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	24/05/2017	4º Póvoa de Varzim 41034
7 3,33	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/05/2017	5º Guimarães / Fátima / V NovX
1 0 3,65	<b>JOÃO PINTO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/07/2017	4º Vagos 38039
1 0 4,43	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	5º Vagos 38039
1 0 4,88	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	4º Vagos 38035
1 1 0,73	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	14/05/2017	4º Aveiro 38027
1 1 1,86	<b>ANTÓNIO ARAÚJO</b>	72 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036
1 1 7,85	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	6º Vagos 38039





### Masculinos

#### 1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 4,06

4 2 4,81	<b>FÁBIO SIMÕES</b>	02 Ini	Ass Atl Aveiro	03/06/2017	2º Braga 03033
4 4 0,38	<b>JOSÉ MARTINS</b>	03 Ini	A D R E PALHAÇA	13/05/2017	2º Aveiro 38027
4 4 7,18	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	3º Aveiro 38027
4 5 5,03	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	22/04/2017	3º Luso 38018
5 2 1,55	<b>FRANCISCO REIS</b>	03 Ini	C DESP FEIRENSE	09/07/2017	2º Vagos 38037
5 2 5,07	<b>MIGUEL VIEIRA</b>	02 Ini	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	6º Luso 38018
5 2 6,71	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	09/07/2017	3º Vagos 38037
5 2 7,59	<b>ANDRÉ FONTE</b>	02 Ini	A D R E PALHAÇA	13/05/2017	5º Aveiro 38027
5 3 2,91	<b>RÚBEN TAVARES</b>	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	22/04/2017	7º Luso 38018
5 3 7,92	<b>LUCAS CRISTALDO</b>	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/07/2017	5º Vagos 38037
5 3 9,23	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/05/2017	6º Aveiro 38027
5 5 2,15	<b>BRUNO SARAMAGO</b>	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/07/2017	6º Vagos 38037
6 2 4,06	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/05/2017	8º Aveiro 38027





### Masculinos

#### 2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 3 5,82

6 0 6,78	<b>GONÇALO DUARTE</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	25/06/2017	2º Abrantes 03039
6 1 7,29	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	25/06/2017	4º Abrantes 03039
6 2 4,24	<b>ARTUR VIEIRA</b>	01 Juv	G D C CASTELO PAIVA	13/05/2017	2º Aveiro 38027
6 5 9,51	<b>DIOGO PINHO</b>	01 Juv	C DESP FEIRENSE	13/05/2017	4º Aveiro 38027
7 0 2,98	<b>JOSÉ RAMALHO</b>	00 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/04/2017	2º Vagos 38022
7 1 5,73	<b>FILIPE LUZ</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	2º Luso 38033
7 3 5,82	<b>RÚBEN GOMES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	3º Luso 38033





### Masculinos

#### 3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 5 4,57

9 2 2,65	<b>ADRIÃO RODRIGUES</b>	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova
9 4 0,71	<b>DAVIDE SILVA</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	11/06/2017	7º Vagos 03034
1 0 0 4,31	<b>RICARDO FERNANDES</b>	86 Sen	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	1º Aveiro 38027
1 0 0 6,24	<b>RÚBEN REIS</b>	94 Sen	A D R E PALHAÇA	28/05/2017	6º Guimarães / Fátima / V NovX
1 0 1 9,07	<b>ANGELO ARAÚJO</b>	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	3º Vagos 38038
1 0 3 6,09	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Maia 41031
1 0 4 4,94	<b>FERNANDO LIMA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	23/07/2017	6º Leiria 03048
1 0 5 6,79	<b>RICARDO MARQUES</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	16/07/2017	6º Vagos 38038
1 1 0 5,51	<b>DANIEL ALMEIDA</b>	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	7º Vagos 38038
1 1 3 8,83	<b>TOMÁS SEQUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	8º Vagos 38038
1 1 4 9,93	<b>GUY SAUCE</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	3º Aveiro 38027
1 1 5 4,57	<b>AMÉRICO VALENTE</b>	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	02/07/2017	1º Vagos 38036





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,00

2,06	FILIPE GUERREIRO	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	1º Vagos 38039	
2,03	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	2º Guimarães / Fátima / V Nova	
2,03	CLÁUDIO PARDAL	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	2º Vagos 38038	
1,91	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/06/2017	3º Abrantes 03039	
1,85	DIOGO OLIVEIRA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	25/06/2017	5º Abrantes 03039	
1,82	TIAGO SANTOS	00 Juv	Atletas Fim de Semana	02/07/2017	1º Vagos 38035	
1,79	DANIEL SILVA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	4º Vagos 38005	
1,78	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38009	
1,76	RAFAEL SANTOS	01 Juv	FREI GIL V C A	18/06/2017	2º Luso 38033	
1,76	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	3º Vagos 38035	
1,75	RÚBEN GRANGEIA	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	1º Luso 38023	
1,74	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	2º Aveiro 38003	
1,73	PATRICK MARQUES	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	8º Vagos 38004	
1,69	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	2º Vagos 38009	
1,67	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	2º Luso 38023	
1,65	FREDERICO SILVA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	16/07/2017	5º Vagos 38039	
1,64	RUI VALENTE	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	25/04/2017	3º Lourosa 38019	
1,64	SIMÃO PEDRO	01 Juv	A C D ÍLHAVOS	13/05/2017	4º Aveiro 38027	
1,57	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	4º Vagos 38009	
1,57	ANDRÉ FERREIRA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/07/2017	1º Vagos 38037	
1,56	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	4º Aveiro 38003	
1,56	JOSÉ PROENÇA	03 Ini	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	3º Luso 38018	
1,55	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	3º Luso 38023	
1,54	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	3º Vagos 38009	
1,53	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	10/12/2016	2º Lourosa 38001	
1,51	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	5º Aveiro 38003	
1,51	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	5º Aveiro 38027	
1,50	JOSE PROENÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	4º Lourosa 38001	
1,48	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/04/2017	7º Lagos / faro 80041	X
1,48	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	6º Luso 38024	
1,48	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	5º Luso 38024	
1,47	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	4º Luso 38023	
1,46	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	6º Aveiro 38003	
1,45	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	8º Vagos 38038	
1,43	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38023	
1,43	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Luso 38023	
1,42	JOÃO MILHEIRO	63 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007	
1,40	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	07/05/2017	7º Luso 38024	
1,40	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º Luso 38024	
1,40	PEDRO PIRES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	13/05/2017	3º Aveiro 38027	
1,39	SANDRO NOGUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	7º Vagos 38009	
1,39	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	09/07/2017	2º Vagos 38037	
1,39	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	09/07/2017	2º Vagos 38037	
1,38	JOÃO SANTOS	03 Ini	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	12º Torres Vedras 03041	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Masculinos

Salto em Altura					Top	1,00
1,36	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	4º	Vagos 38009
1,36	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	8º	Luso 38024
1,36	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	3º	Luso 38024
1,33	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	8º	Vagos 38009
1,31	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º	Luso 38023
1,29	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	2º	Luso 38032
1,28	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	9º	Luso 38024
1,28	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	4º	Luso 38024
1,26	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	18/06/2017	3º	Luso 38032
1,25	<b>FANILSON COSTA</b>	06 Ben-B	Individual - Aveiro	09/07/2017	1º	Vagos 38037
1,24	<b>PAULO VALENTE</b>	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º	Vagos 38007
1,23	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	18/06/2017	4º	Luso 38032
1,21	<b>ANTÓNIO FERNANDES</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º	Vagos 38007
1,15	<b>ANTÓNIO LEITE</b>	69 V45	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º	Vagos 38007
1,06	<b>CARLOS FERREIRA</b>	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	2º	Vagos 38007
1,05	<b>BERNARDO SILVA</b>	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	5º	Luso 38032
1,00	<b>EDMUNDO GUEDES</b>	57 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º	Vagos 38007
1,00	<b>GUSTAVO PINHO</b>	06 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	09/07/2017	3º	Vagos 38037





### Masculinos

Salto Com Vara				Top	1,90
4,20	<b>CELSO ALMEIDA</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	24/05/2017	1º Póvoa de Varzim 41034
4,20	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	03/06/2017	8º Largo do Cardal - Pombal 24
3,50	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	15/07/2017	1º Vagos 38039
3,30	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	2º Aveiro 38003
3,25	<b>JOÃO REIS</b>	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	22/07/2017	5º Leiria 03047
3,20	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	1º Aveiro 38003
3,10	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	4º Vagos 38038
2,90	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	2º Vagos 38009
2,90	<b>JOAQUIM GREGÓRIO</b>	65 V50	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	6º Vagos 38038
2,70	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	8º Vagos 38038
2,50	<b>MANUEL PEREIRA</b>	73 V40	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º Vagos 38007
2,30	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	3º Vagos 38009
2,30	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38009
2,30	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/03/2017	1º Aveiro 38017
2,10	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2017	6º Lagos / faro 80041 X
2,00	<b>CLAUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	2º Lourosa 38001
1,90	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º Vagos 38009







Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

1,37

7,67	+ 1,1	<b>IVO TAVARES</b>	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/06/2017	1º Maia 41040	
6,74	+ 1,1	<b>PEDRO RAZÓRI</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	14/06/2017	4º Maia 41040	
6,65	+ 1,9	<b>BRUNO VAZ MONIZ</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	1º Vagos 38038	
6,59	+ 1,3	<b>JUARY TAVARES</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	2º Vagos 38038	
6,51	+ 0,4	<b>HUGO DUARTE</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	14/06/2017	6º Maia 41040	
6,50	+ 1,3	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	17/12/2016	1º Aveiro 38003	
6,46	+ 1,3	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	1º Luso 38023	
6,35		<b>TIAGO BOUCELA</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	01/05/2017	1º Murtoza 38021	
6,35	+ 1,9	<b>JOÃO PINTO</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	29/07/2017	5º Vagos 38040	
6,28	- 2,2	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	2º Aveiro 38003	
6,09	+ 2,0	<b>RICARDO GONÇALVES</b>	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	7º Vagos 38038	
6,04	+ 1,9	<b>JOEL MARTINHO</b>	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	2º Vagos 38008	
5,97	+ 1,4	<b>DAVID BREDÁ</b>	91 Sen	C C R D DA PEDRULHA	29/07/2017	7º Vagos 38040	
5,96	+ 0,4	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	8º Vagos 38038	
5,93	+ 0,1	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	17/06/2017	2º Luso 38033	
5,87	- 1,9	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	2º Vagos 38009	
5,83	+ 1,1	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	1º Luso 38023	
5,81	+ 1,8	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/04/2017	4º Lagos / faro 80041	X
5,72	0,0	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	2º Luso 38023	
5,66	- 1,8	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	1º Vagos 38009	
5,62	+ 0,2	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	17/06/2017	4º Luso 38033	
5,58		<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	1º Lourosa 38019	
5,58	+ 1,4	<b>HENRIQUE EUGÉNIO</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	29/07/2017	9º Vagos 38040	
5,56	0,0	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	7º Vagos 38004	
5,56		<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	3º Lourosa 38019	
5,56	+ 1,9	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	3º Luso 38023	
5,56	+ 1,9	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	01/07/2017	5º Vagos 38035	
5,54		<b>RICARDO MARTINS</b>	04 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/05/2017	1º Murtoza 38021	
5,53	- 0,7	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	98 Jun	S C ESPINHO	08/01/2017	8º Vagos 38004	
5,39	+ 0,6	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	3º Luso 38024	
5,38	+ 2,0	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	2º Vagos 38037	
5,36	- 1,5	<b>RUI VALENTE</b>	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	4º Vagos 38009	
5,34	+ 0,7	<b>GUSTAVO COSTA</b>	03 Ini	Atletas Fim de Semana	17/06/2017	5º Luso 38033	
5,31	- 1,1	<b>SIMÃO PEDRO</b>	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/12/2016	3º Lourosa 38001	
5,29	- 1,1	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/03/2017	2º Aveiro 38017	
5,26	- 2,3	<b>BRUNO LEMOS</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	3º Aveiro 38027	
5,25	+ 1,0	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	4º Luso 38024	
5,23		<b>PEDRO GONÇALVES</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	5º Murtoza 38021	
5,22	+ 1,3	<b>GABRIEL ABREU</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	22/04/2017	4º Luso 38018	
5,18	0,0	<b>JORGE RIOS</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	24/05/2017	12º Póvoa de Varzim 41034	
5,09	+ 1,4	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	29/07/2017	10º Vagos 38040	
5,02		<b>FILIPE SILVA</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	25/04/2017	4º Lourosa 38019	
5,02		<b>RUI MOREIRA</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	01/05/2017	3º Murtoza 38021	
5,00	+ 0,8	<b>FREDERICO SILVA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	24/05/2017	13º Póvoa de Varzim 41034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	1,37
5	+ 1,4	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	6º	Vagos 38031
4,99	- 1,9	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	6º	Vagos 38009
4,99	+ 0,3	<b>ARSÉNIO ROCHA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	29/04/2017	5º	Vagos 38022
4,98	+ 2,0	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/07/2017	13º	Vagos 38040
4,96	+ 0,9	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	2º	Luso 38024
4,91	0,0	<b>OMAR ELKHATIB</b>	01 Juv	Individual - Aveiro	17/06/2017	8º	Luso 38033
4,87	- 0,2	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	17/12/2016	8º	Aveiro 38003
4,86	- 1,9	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	4º	Vagos 38009
4,86		<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	01/05/2017	4º	Murtosa 38021
4,83	- 1,2	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	7º	Vagos 38009
4,81	- 1,2	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	08/01/2017	11º	Vagos 38004
4,80	+ 1,7	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	17/06/2017	2º	Luso 38032
4,74		<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	01/05/2017	2º	Murtosa 38021
4,73	+ 0,7	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	6º	Vagos 38022
4,73	- 3,9	<b>XAVIER SILVA</b>	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/05/2017	5º	Aveiro 38027
4,68	- 1,5	<b>NUNO ALVES</b>	01 Ini	C DESP FEIRENSE	10/12/2016	6º	Lourosa 38001
4,68	+ 1,8	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	6º	Luso 38024
4,65	+ 1,1	<b>GONÇALO PAIVA</b>	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	08/07/2017	5º	Vagos 38037
4,62	+ 0,9	<b>XAVIER DUARTE</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	29/04/2017	7º	Vagos 38022
4,61	- 3,0	<b>JOSÉ PROENÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2017	7º	Aveiro 38027
4,58	+ 0,7	<b>JUVENAL MAGUETA</b>	61 V55	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	1º	Vagos 38007
4,57		<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	S C ESPINHO	07/01/2017	2º	Vagos 38006
4,56	- 1,0	<b>JOÃO REIS</b>	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	2º	Luso 38026
4,46		<b>ANTÓNIO SOUSA</b>	03 Ini	A C A LOUROCOOP	25/04/2017	6º	Lourosa 38019
4,39		<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	4º	Murtosa 38021
4,37	0,0	<b>TIAGO CIRNE</b>	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	2º	Vagos 38031
4,36	+ 2,0	<b>JOÃO CARVALHO</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	01/05/2017	3º	Murtosa 38021
4,35	- 0,7	<b>SANDRO DUARTE</b>	00 Juv	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	5º	Aveiro 38016
4,34	+ 0,9	<b>RUI MOREIRA</b>	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	1º	Vagos 38007
4,33	- 2,1	<b>PEDRO PIRES</b>	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	14/05/2017	8º	Aveiro 38027
4,32	+ 0,7	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	3º	Luso 38024
4,31	- 0,5	<b>TIAGO PIRES</b>	00 Juv	S C ESPINHO	08/01/2017	13º	Vagos 38004
4,31	0,0	<b>IVAN ROCHA</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	3º	Vagos 38031
4,22	+ 1,4	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/07/2017	9º	Vagos 38037
4,20		<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	01/05/2017	6º	Murtosa 38021
4,15	+ 1,8	<b>RAMIRO MONTE</b>	60 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º	Vagos 38007
4,12		<b>PEDRO LOPES</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	01/05/2017	10º	Murtosa 38021
4,09	+ 1,2	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	5º	Vagos 38031
4,09	+ 1,1	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º	Vagos 38031
4,06	- 1,3	<b>JOSÉ COSTA</b>	02 Ini	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	2º	Aveiro 38016
4,05		<b>TOMÁS FERREIRA</b>	04 Inf	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	3º	Luso 38018
4,03	- 1,5	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	7º	Vagos 38009
4,01	+ 1,4	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	14/01/2017	11º	Vagos 38008
4,00	+ 0,2	<b>CARLOS SANTOS</b>	58 V55	A D C MACEIRA SARNES	15/01/2017	3º	Vagos 38007



**Masculinos**

<b>Salto em Comprimento</b>						Top	1,37
4,00	+ 1,9	<b>DAVID BALU</b>	03 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	4º	Murtosa 38021
4,00	- 1,5	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	4º	Luso 38024
3,97	0,0	<b>DAVID LARANJEIRO</b>	05 Inf	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	6º	Luso 38032
3,93	+ 0,7	<b>BRUNO RODRIGUES</b>	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	12º	Vagos 38037
3,92	+ 0,6	<b>JOÃO MAGUETA</b>	63 V50	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	1º	Vagos 38007
3,92	+ 0,8	<b>RÚBEN ALMEIDA</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º	Vagos 38031
3,88	+ 2,0	<b>ANDRÉ ROLA</b>	01 Juv	S C ESPINHO	18/03/2017	6º	Aveiro 38015
3,84	+ 1,1	<b>ANTÓNIO OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	5º	Vagos 38031
3,83	+ 1,1	<b>JORGE REIS</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º	Vagos 38031
3,81	+ 1,2	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	8º	Luso 38032
3,80	- 0,5	<b>DUARTE SANTOS</b>	05 Inf	A D C MACEIRA SARNES	25/03/2017	4º	Aveiro 38016
3,80		<b>HENRIQUE ALDEIA</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	11º	Murtosa 38021
3,79	+ 1,4	<b>RAÚL COELHO</b>	03 Ini	Atletas Fim de Semana	14/01/2017	13º	Vagos 38008
3,77	+ 1,5	<b>DANIEL ASENSIO</b>	74 V40	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007
3,65		<b>TIAGO ANDRADE</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	9º	Murtosa 38021
3,63		<b>FANILSON COSTA</b>	06 Ben-B	Individual - Aveiro	08/07/2017	1º	Vagos 38037
3,58	0,0	<b>VITORINO SILVA</b>	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º	Vagos 38007
3,54	+ 0,7	<b>MARTIM NEVES</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	8º	Vagos 38031
3,52	+ 0,5	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	9º	Vagos 38031
3,47	+ 0,8	<b>JOÃO DOMINGUES</b>	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	10º	Vagos 38031
3,46		<b>FRANCISCO LOPES</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	11º	Murtosa 38021
3,44	0,0	<b>JOSÉ TAVARES</b>	69 V45	OS KÁGADOS	15/01/2017	1º	Vagos 38007
3,37		<b>MIGUEL BATISTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	12º	Murtosa 38021
3,35	+ 0,9	<b>ELÍSIO CAMPOS</b>	60 V55	OS KÁGADOS	15/01/2017	4º	Vagos 38007
3,28		<b>LUCAS PEREIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2017	13º	Murtosa 38021
3,27	0,0	<b>MÁRIO MARTINS</b>	67 V45	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007
3,22	0,0	<b>SIMÃO ALMEIDA</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	11º	Vagos 38031
3,20	+ 0,7	<b>BERNARDO SILVA</b>	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	10º	Luso 38032
3,13	- 0,6	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	05 Inf	S C ESPINHO	11/02/2017	18º	Póvoa de Varzim 41014
3,12		<b>SEBASTIÃO MARQUES</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2017	1º	Murtosa 38021
3,12	0,0	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	12º	Vagos 38031
3,12	+ 1,1	<b>SIMÃO SILVA</b>	08 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	1º	Vagos 38030
3,04	+ 1,0	<b>TOMÁS ALMEIDA</b>	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	13º	Vagos 38031
3,00		<b>DUARTE MARTINS</b>	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	22/04/2017	5º	Luso 38018
2,99	- 0,1	<b>ANTÓNIO SANTOS</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º	Vagos 38007
2,99		<b>SANTIAGO MONTEIRO</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2017	2º	Murtosa 38021
2,98	0,0	<b>TOMÁS LEITE</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	2º	Vagos 38030
2,90		<b>LUCAS RODRIGUES</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	3º	Vagos 38037
2,90		<b>FILIPE FONTE</b>	07 Ben-B	A D R E PALHAÇA	08/07/2017	2º	Vagos 38037
2,88		<b>PEDRO BARBOSA</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	07/01/2017	6º	Vagos 38006
2,86		<b>DIOGO BARBUDA</b>	09 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2017	3º	Murtosa 38021
2,86	+ 0,4	<b>GUILHERME CARVALH</b>	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	3º	Vagos 38030
2,85	+ 0,3	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	17/06/2017	13º	Luso 38032
2,81		<b>GASPAR MAGALHÃES</b>	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	2º	Vagos 38030





### Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,37
2,77	<b>RICARDO COSTA</b>	05 Inf	S S T S	JOÃO MADEIRA	01/05/2017	14º	Murtosa 38021
2,75	<b>RAFAEL SILVA</b>	07 Ben-B	A D R E	PALHAÇA	27/05/2017	3º	Vagos 38030
2,70	<b>TIAGO FERREIRA</b>	09 Ben-A	A C R D	ESCAPÃES	01/05/2017	4º	Murtosa 38021
2,60	<b>FRANCISCO MOREIRA</b>	07 Ben-B	N A D E	CUCUJÃES	27/05/2017	4º	Vagos 38030
2,60	<b>MARTIM REIS</b>	07 Ben-B	C J	SALESIANO AROUCA	27/05/2017	5º	Vagos 38030
2,58	<b>BRUNO PEREIRA</b>	07 Ben-B	S S T S	JOÃO MADEIRA	27/05/2017	6º	Vagos 38030
2,56	0,0 <b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	10 Ben-A	A C D	DE CESAR	28/05/2017	5º	Vagos 38030
2,34	0,0 <b>MARTIM SÁ</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C		28/05/2017	7º	Vagos 38030
2,34	<b>TIAGO SANTOS</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C		08/07/2017	4º	Vagos 38037
2,26	<b>MICHAEL FERREIRA</b>	07 Ben-B	S S T S	JOÃO MADEIRA	27/05/2017	7º	Vagos 38030
2,17	0,0 <b>MARTIM RIBEIRO</b>	10 Ben-A	G	PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2017	8º	Vagos 38030
1,79	<b>HENRIQUE CARDOSO</b>	10 Ben-A	G	PINHEIRO BEMPOSTA	08/07/2017	5º	Vagos 38037
1,37	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	11 Ben-A	A C R D	ESCAPÃES	01/05/2017	6º	Murtosa 38021





### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

4,53

13,95	+ 0,5	<b>JUARY TAVARES</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	1º Vagos 38004
13,55	0,0	<b>CÉLIO KHIBO</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	1º Vagos 38038
13,48	+ 1,1	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	1º Vagos 38039
13,43	- 1,9	<b>MICAEL SEIXEIRO</b>	95 S23	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
13,36	+ 0,6	<b>HUGO DUARTE</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	1º Vagos 38035
13,23	0,0	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	4º Vagos 38038
12,91	+ 0,7	<b>GASPAR ARAÚJO</b>	81 V35	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	2º Vagos 38004
12,32	+ 0,7	<b>DAVID BREDA</b>	91 Sen	C C R D DA PEDRULHA	07/01/2017	4º Vagos 38004
12,32	0,0	<b>RICARDO GONÇALVES</b>	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	6º Vagos 38038
12,06	+ 0,6	<b>CLÁUDIO PARDAL</b>	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	5º Vagos 38004
11,94	+ 0,8	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	7º Vagos 38038
11,57	0,0	<b>FILIPE SILVA</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	02/07/2017	3º Vagos 38035
11,51	0,0	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	18/06/2017	1º Luso 38033
11,47	+ 0,5	<b>DANIEL SILVA</b>	97 S23	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	3º Vagos 38005
11,36	- 3,6	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	18/03/2017	2º Aveiro 38015
10,80	+ 1,7	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/06/2017	2º Luso 38033
10,76	+ 0,8	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	25/03/2017	2º Aveiro 38017
10,21	+ 1,2	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Ini	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	3º Aveiro 38003
10,14		<b>ANTÓNIO ARAÚJO</b>	72 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
9,39		<b>MANUEL PEREIRA</b>	73 V40	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	2º Vagos 38007
9,26	+ 0,6	<b>RUI MOREIRA</b>	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	2º Vagos 38036
8,44		<b>RAMIRO MONTE</b>	60 V55	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
8,32		<b>CARLOS SANTOS</b>	58 V55	A D C MACEIRA SARNES	14/01/2017	2º Vagos 38007
8,06		<b>VITOR ARAÚJO</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	3º Vagos 38007
8,04		<b>JOAQUIM GREGÓRIO</b>	65 V50	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
7,35		<b>PAULO VALENTE</b>	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	2º Vagos 38007
6,42		<b>CARLOS FERREIRA</b>	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	14/01/2017	3º Vagos 38007
5,87		<b>ANTÓNIO ROCHA</b>	46 V70	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
5,13		<b>ANTÓNIO PINHO</b>	58 V55	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	4º Vagos 38007
4,53	0,0	<b>MARTIM REIS</b>	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	28/05/2017	1º Vagos 38030





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Quadruplo Salto Inic

Top

1 3,46

13,46

JOÃO CARVALHO

03 Ini

N A DE CUCUJÃES

09/07/2017

1º Vagos 38037



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Masculinos

				Vortex	Top	4,08
33,03	<b>EDUARDO OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	1º	Vagos 38030
27,74	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2017	2º	Vagos 38030
25,46	<b>DIOGO BARBUDA</b>	09 Ben-A	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	1º	Vagos 38030
23,37	<b>FRANCISCO MOREIRA</b>	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	3º	Vagos 38030
20,68	<b>TOMÁS LEITE</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	2º	Vagos 38030
18,95	<b>FILIPE FREIRE</b>	08 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	3º	Vagos 38030
18,90	<b>SEBASTIÃO MARQUES</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	4º	Vagos 38030
18,62	<b>SAMUEL PEREIRA</b>	08 Ben-A	A D C C J CLARK	04/02/2017	2º	Aveiro 38010
17,07	<b>GUILHERME CARVALH</b>	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	5º	Vagos 38030
16,37	<b>TIAGO FERREIRA</b>	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	6º	Vagos 38030
15,51	<b>GABRIEL OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2017	4º	Vagos 38030
13,97	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	10 Ben-A	A C D DE CESAR	27/05/2017	7º	Vagos 38030
13,96	<b>JOÃO CARVALHO</b>	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	5º	Vagos 38030
13,34	<b>TIAGO SANTOS</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	8º	Vagos 38030
13,24	<b>DAVID ROCHA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2017	6º	Vagos 38030
12,00	<b>GASPAR MAGALHÃES</b>	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	28/05/2017	7º	Vagos 38030
10,99	<b>LEONARDO AIRES</b>	09 Ben-A	S C BEIRA-MAR	27/05/2017	9º	Vagos 38030
10,97	<b>RODRIGO GONÇALVES</b>	08 Ben-A	S S T S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	10º	Vagos 38030
7,23	<b>MARTIM SÁ</b>	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	11º	Vagos 38030
6,00	<b>MARTIM RIBEIRO</b>	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	12º	Vagos 38030
5,87	<b>SAMUEL MILHEIRO</b>	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	13º	Vagos 38030
5,53	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	14º	Vagos 38030
4,71	<b>GONÇALO FREITAS</b>	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	15º	Vagos 38030
4,08	<b>TIAGO PINHO</b>	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	27/05/2017	16º	Vagos 38030





### Masculinos

Lançamento Anel					Top	6,29
19,47	<b>EDUARDO OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	1º	Vagos 38030
17,08	<b>FRANCISCO MOREIRA</b>	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	2º	Vagos 38030
16,52	<b>GUSTAVO PINHO</b>	06 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/01/2017	1º	Vagos 38006
15,79	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	1º	Aveiro 38015
14,70	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2017	3º	Vagos 38030
13,50	<b>MICAEL FERREIRA</b>	07 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	4º	Vagos 38030
13,35	<b>TIAGO FERREIRA</b>	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	04/02/2017	2º	Aveiro 38010
12,95	<b>SAMUEL PEREIRA</b>	08 Ben-A	A D C C J CLARK	04/02/2017	3º	Aveiro 38010
12,46	<b>GASPAR MAGALHÃES</b>	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	28/05/2017	5º	Vagos 38030
11,33	<b>BRUNO SÁ</b>	07 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/01/2017	2º	Vagos 38006
10,45	<b>MARTIM REIS</b>	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	18/03/2017	4º	Aveiro 38015
6,29	<b>SANTIAGO MONTEIRO</b>	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	18/03/2017	5º	Aveiro 38015







### Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg				Top	5,29
13,58	<b>ANDRÉ PEREIRA</b>	04 Inf	A D C C J CLARK	16/06/2017	1º Luso 38032
12,14	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	16/06/2017	2º Luso 38032
10,61	<b>LUCAS PEREIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	16/06/2017	3º Luso 38032
10,36	<b>GIL JOAQUINA</b>	06 Ben-B	A D C C J CLARK	16/06/2017	4º Luso 38032
8,81	<b>TIAGO ANDRADE</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	1º Aveiro 38010
5,29	<b>MIGUEL BATISTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	16/06/2017	5º Luso 38032





### Masculinos

		<b>Lançam.Martelo-4Kg</b>		Top	<b>5,89</b>
19,53	<b>RAFAEL SILVA</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/07/2017	1º Vagos 38037
16,95	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	2º Vagos 38037
16,88	<b>JORGE SANTOS</b>	02 Ini	C DESP FEIRENSE	08/07/2017	3º Vagos 38037
16,01	<b>ANTÓNIO ROCHA</b>	46 V70	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036
6,49	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	4º Vagos 38037
5,89	<b>PEDRO BARBOSA</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/07/2017	5º Vagos 38037





### Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg				Top	7,39
34,45	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/06/2017	9º Abrantes 03039
25,01	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	04/02/2017	2º Aveiro 38010
24,10	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	16/06/2017	2º Luso 38033
20,60	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	04/02/2017	3º Aveiro 38010
13,73	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	4º Aveiro 38010
13,07	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	16/06/2017	4º Luso 38033
7,39	ALBERTO BATISTA	54 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	1º Vagos 38036





### Masculinos

#### Lançam.Martelo-6 Kg

Top 1 3,66

26,83	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38035
23,34	<b>HUMBERTO ASSUNÇÃ</b>	58 V55	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036
19,13	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º Vagos 38035
16,60	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	02/07/2017	3º Vagos 38035
15,37	<b>ANTÓNIO PINHO</b>	58 V55	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º Vagos 38036
13,66	<b>PAULO LIMA</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	4º Vagos 38035





### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 5,95

56,73	<b>PEDRO CAPELA</b>	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/05/2017	1º SETÚBAL 29021
48,66	<b>RODRIGO SANTOS</b>	90 Sen	GRECAS - VAGOS	23/07/2017	2º Leiria 03047
47,00	<b>LEANDRO GONÇALVES</b>	96 S23	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	1º Aveiro 38017
44,92	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	1º Vagos 38038
36,80	<b>LUÍS ASSUNÇÃO</b>	78 V35	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	3º Vagos 38038
35,29	<b>MANUEL PEREIRA</b>	73 V40	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	4º Vagos 38038
27,19	<b>RUI FERNANDES</b>	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	3º Aveiro 38017
19,12	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	3º Aveiro 38010
18,40	<b>JUARY TAVARES</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	4º Aveiro 38017
17,98	<b>JORGE VILAR</b>	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	5º Aveiro 38017
16,37	<b>NUNO CARDOSO</b>	80 V35	S C BEIRA-MAR	02/07/2017	3º Vagos 38036
16,03	<b>SAMUEL BRANDÃO</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	6º Aveiro 38017
15,95	<b>TIAGO BOUCELA</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	7º Aveiro 38017





### Masculinos

Lançamento Peso-2Kg					Top	3,52
5,81	<b>GUSTAVO PINHO</b>	06 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	08/07/2017	1º	Vagos 38037
5,71	<b>FRANCISCO MOREIRA</b>	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	1º	Vagos 38030
5,69	<b>IGOR OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	2º	Vagos 38030
5,50	<b>GIL JOAQUINA</b>	06 Ben-B	A D C C J CLARK	27/05/2017	4º	Vagos 38030
5,45	<b>EDUARDO OLIVEIRA</b>	06 Ben-B	S S T S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	5º	Vagos 38030
5,19	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	6º	Vagos 38030
4,75	<b>MARTIM REIS</b>	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	27/05/2017	7º	Vagos 38030
4,49	<b>ALEXANDRE CARVALH</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	9º	Vagos 38030
4,29	<b>BRUNO SÁ</b>	07 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	27/05/2017	10º	Vagos 38030
4,08	<b>GABRIEL OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	11º	Vagos 38030
3,96	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	07 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	12º	Vagos 38030
3,63	<b>DAVID ROCHA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	13º	Vagos 38030
3,52	<b>JOÃO SILVA</b>	07 Ben-B	A C D DE CESAR	27/05/2017	14º	Vagos 38030





### Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,72
8,96	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/12/2016	1º Lourosa 38001	
8,51	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	17/06/2017	1º Luso 38032	
7,61	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/12/2016	2º Lourosa 38001	
7,22	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	1º Vagos 38031	
6,94	NUNO OLIVEIRA	05 Inf	S C ESPINHO	11/02/2017	5º Póvoa de Varzim 41014	
6,54	VASCO REIS	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	27/05/2017	2º Vagos 38031	
6,50	IVAN ROCHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	3º Vagos 38031	
6,36	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	3º Luso 38032	
6,29	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º Vagos 38031	
6,25	MARTIM REIS	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	17/06/2017	5º Luso 38032	
6,25	DIOGO SANTOS	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	4º Luso 38032	
6,19	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	17/06/2017	7º Luso 38032	
6,05	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/12/2016	4º Lourosa 38001	
5,78	TIAGO CIRNE	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	6º Vagos 38031	
5,58	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	7º Vagos 38031	
5,52	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	4º Luso 38024	
5,41	LUCAS PEREIRA	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	5º Lourosa 38001	
5,30	FILIFE TEIXEIRA	04 Inf	Serv Soc Pessoal Mun SJMadeira	10/12/2016	7º Lourosa 38001	
5,27	MARTIM NEVES	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	8º Vagos 38031	
5,14	PEDRO BARBOSA	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	25/03/2017	2º Aveiro 38016	
5,09	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/12/2016	9º Lourosa 38001	
4,97	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	9º Vagos 38031	
4,55	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	17/06/2017	9º Luso 38032	
4,34	SIMÃO ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	10º Vagos 38031	
4,29	FRANCISCO LOPES	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	10º Lourosa 38001	
4,26	RÚBEN SILVA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	10º Luso 38032	
3,72	TOMÁS ALMEIDA	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	11º Vagos 38031	





### Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top	4,80
11,91	TIAGO NUNES	03 Ini	A D R E PALHAÇA	09/07/2017	1º Vagos 38037
9,63	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	2º Vagos 38037
9,53	GABRIEL NOVO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/07/2017	3º Vagos 38037
9,22	JOÃO SANTOS	03 Ini	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	7º Torres Vedras 03041
8,65	RAFAEL SILVA	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	4º Vagos 38037
8,02	PAULO BASTOS	92 9,97	AICIA - AROUCA	29/04/2017	6º Luso 30031
7,87	ANDRÉ FERREIRA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	2º Luso 38024
7,83	ANTÓNIO SOUSA	03 Ini	A C A LOUROCOOP	08/01/2017	2º Vagos 38006
7,76	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º Vagos 38036
7,64	VITOR OLIVEIRA	70 9,97	AICIA - AROUCA	29/04/2017	7º Luso 30031
7,48	SÉRGIO ALMEIDA	87 9,97	AICIA - AROUCA	29/04/2017	8º Luso 30031
7,43	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/12/2016	1º Lourosa 38001
7,18	ANDRÉ GRAÇA	03 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	2º Vagos 38031
7,17	NUNO ALVES	02 Ini	C DESP FEIRENSE	27/05/2017	3º Vagos 38031
6,55	TIAGO RODRIGUES	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º Vagos 38031
6,48	LEANDRO OLIVEIRA	02 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	5º Vagos 38031
6,33	VÍTOR RIBEIRO	03 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	4º Lourosa 38019
6,24	PEDRO OLIVEIRA	02 Ini	S C ESPINHO	08/01/2017	4º Vagos 38006
6,21	JORGE SANTOS	02 Ini	C DESP FEIRENSE	09/07/2017	5º Vagos 38037
6,09	GABRIEL ABREU	02 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	6º Vagos 38006
5,98	ÁLVARO MARTINS	83 9,97	AICIA - AROUCA	29/04/2017	17º Luso 30031
5,81	FRANCISCO REIS	03 Ini	C DESP FEIRENSE	14/05/2017	4º Aveiro 38027
5,53	JOSÉ PROENÇA	03 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	7º Vagos 38006
5,39	RÚBEN ALMEIDA	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º Vagos 38031
5,17	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	6º Vagos 38037
4,94	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	01/07/2017	2º Vagos 38036
4,80	REINALDO FERNANDE	68 9,97	AICIA - AROUCA	29/04/2017	22º Luso 30031







### Masculinos

Lançamento Peso-5Kg				Top	4,66
10,86	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	1º Luso 38033
10,76	ANDRÉ NORTE	00 Juv	FREI GIL V C A	15/01/2017	1º Vagos 38008
10,74	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	1º Vagos 38030
10,72	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	15/01/2017	2º Vagos 38008
10,47	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	2º Vagos 38037
10,36	TIAGO NUNES	03 Ini	A D R E PALHAÇA	18/06/2017	3º Luso 38033
10,30	DIOGO PEREIRA	01 Juv	FREI GIL V C A	15/01/2017	3º Vagos 38008
10,01	RUBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/12/2016	1º Lourosa 38001
9,90	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2017	4º Aveiro 38027
9,74	DANIEL RODRIGUES	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	15/01/2017	4º Vagos 38008
9,40	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/03/2017	1º Aveiro 38016
9,34	JOÃO PINTO	00 Juv	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	9º Torres Vedras 03041
9,08	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/06/2017	6º Luso 38033
8,72	JOAO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/12/2016	2º Lourosa 38001
8,69	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	5º Luso 38024
8,45	FRANCISCO CORREIA	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	14/05/2017	5º Aveiro 38027
8,36	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	7º Luso 38033
8,26	GABRIEL NOVO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/06/2017	8º Luso 38033
7,89	SAMUEL RIOS	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	06/05/2017	7º Luso 38024
7,80	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	8º Luso 38024
7,77	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	15/01/2017	1º Vagos 38007
7,47	DIOGO OLIVEIRA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	4º Vagos 38031
7,45	CARLOS PINTO	00 Juv	Atletas Fim de Semana	15/01/2017	9º Vagos 38008
7,42	JOÃO ROCHA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/01/2017	10º Vagos 38008
7,40	TIAGO SANTOS	00 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	5º Vagos 38031
7,13	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	9º Luso 38024
6,19	DIOGO PINHO	01 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	9º Luso 38033
6,09	ANTÓNIO MIRANDA	55 V60	A C A LOUROCOOP	01/07/2017	1º Vagos 38036
6,01	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	15/01/2017	1º Vagos 38007
5,95	FREDERICO SILVA	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	6º Vagos 38031
5,44	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	15/01/2017	12º Vagos 38008
5,19	PEDRO SÁRRIA	01 Juv	S C ESPINHO	18/06/2017	10º Luso 38033
4,66	ALBERTO BATISTA	54 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	3º Vagos 38036





### Masculinos

Lançamento Peso-6Kg				Top	3,82
9,98	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	1º Vagos 38037
9,72	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	1º Lourosa 38001
9,57	RODRIGO CAPELOA	99 Jun	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	1º Vagos 38009
9,51	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/12/2016	2º Aveiro 38003
9,47	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/12/2016	3º Aveiro 38003
9,19	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	2º Vagos 38035
9,01	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	3º Vagos 38035
8,67	VASCO ALVES	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	1º Luso 38023
8,49	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	18/12/2016	4º Aveiro 38003
8,46	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	4º Vagos 38035
8,32	JOÃO MILHEIRO	63 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007
8,14	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	2º Luso 38023
7,87	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38007
7,59	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007
7,56	RENATO PEREIRA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	5º Vagos 38035
7,30	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	8º Aveiro 38003
7,28	RUI VALENTE	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	14/01/2017	3º Vagos 38009
6,98	HUMBERTO ASSUNÇA	58 V55	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º Vagos 38036
6,96	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	4º Vagos 38009
6,84	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	4º Luso 38023
6,80	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	3º Vagos 38007
6,74	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	5º Luso 38023
6,66	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	6º Vagos 38009
6,46	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	2º Vagos 38007
6,45	ANTÓNIO PINHO	58 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º Vagos 38007
6,39	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38007
5,99	SANDRO NOGUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	8º Vagos 38009
5,96	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	5º Vagos 38007
3,82	PAULO PINHO	64 V50	OS KÁGADOS	15/01/2017	4º Vagos 38007





### Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	4,76
15,28	<b>JOSÉ PINHO</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	22/07/2017	1º	Leiria 03048	
12,12	<b>PAULO PEREIRA</b>	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	2º	Vagos 38004	
12,11	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	3º	Vagos 38004	
11,89	<b>LUÍS ASSUNÇÃO</b>	78 V35	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º	Vagos 38007	
11,03	<b>RUI FERNANDES</b>	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	5º	Vagos 38038	
10,98	<b>RICARDO FREITAS</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	6º	Vagos 38038	
10,23	<b>CLÁUDIO PARDAL</b>	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	7º	Vagos 38038	
10,13	<b>JORGE VILAR</b>	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	2º	Lourosa 38019	
9,78	<b>LEANDRO GONÇALVES</b>	96 S23	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	7º	Vagos 38004	
9,74	<b>GASPAR ARAÚJO</b>	81 V35	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º	Vagos 38007	
9,20	<b>JOSÉ CORREIA</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º	Vagos 38007	
9,17	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	2º	Luso 38023	
8,99	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2017	3º	Lourosa 38019	
8,93	<b>SAMUEL BRANDÃO</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2017	1º	Lourosa 38019	
8,75	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	06/05/2017	3º	Luso 38023	
8,48	<b>SAMUEL NEVES</b>	94 Sen	GRECAS - VAGOS	22/07/2017	7º	Leiria 03047	
7,89	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/04/2017	6º	Lagos / faro 80041	X
7,83	<b>RENATO PEREIRA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	11º	Vagos 38004	
7,62	<b>VÍTOR DIAS</b>	69 V45	OS KÁGADOS	01/07/2017	1º	Vagos 38036	
7,60	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	4º	Vagos 38009	
7,23	<b>ANTÓNIO LEITE</b>	69 V45	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º	Vagos 38036	
7,21	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	4º	Luso 38023	
6,64	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	5º	Vagos 38009	
6,37	<b>ANTÓNIO CONCEIÇÃO</b>	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/07/2017	3º	Vagos 38036	
6,24	<b>PEDRO NEVES</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	7º	Aveiro 38017	
5,68	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/01/2017	6º	Vagos 38009	
5,62	<b>DANIEL ASENSIO</b>	74 V40	OS KÁGADOS	15/01/2017	2º	Vagos 38007	
4,76	<b>PAULO RAMOS</b>	72 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	25/04/2017	4º	Lourosa 38019	





### Masculinos

				Dardo 400 Gr	Top	8,03
24,29	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	04/02/2017	1º Aveiro 38010	
21,25	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	05 Inf	S C ESPINHO	29/07/2017	2º Vagos 38040	
17,73	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	2º Aveiro 38010	
17,06	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	3º Aveiro 38010	
8,03	<b>RICARDO OLIVEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	4º Aveiro 38010	





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

				Dardo 500 Gr	Top	6,94
28,08	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	18/06/2017	1º	Luso 38032
18,73	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	05 Inf	S C ESPINHO	18/06/2017	2º	Luso 38032
18,18	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	3º	Luso 38032
17,28	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	4º	Luso 38032
11,06	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	5º	Luso 38032
9,42	<b>RICARDO COSTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	7º	Luso 38032
8,62	<b>MIGUEL BATISTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	8º	Luso 38032
7,31	<b>MARTIM NEVES</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	18/06/2017	9º	Luso 38032
6,94	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	10º	Luso 38032





### Masculinos

		<b>Dardo 600 Gr</b>		Top	<b>1 0,41</b>
31,32	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/07/2017	1º Vagos 38040
24,69	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	09/07/2017	2º Vagos 38037
21,72	<b>PAULO BASTOS</b>	92 9,97	AICIA - AROUCA	30/04/2017	3º Luso 30031
21,42	<b>IVAN ROCHA</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	09/07/2017	3º Vagos 38037
21,24	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	29/04/2017	1º Vagos 38022
20,87	<b>RUI PINTO</b>	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/07/2017	4º Vagos 38037
19,10	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	2º Luso 38024
18,10	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	3º Luso 38024
17,78	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	09/07/2017	6º Vagos 38037
15,52	<b>VITOR OLIVEIRA</b>	70 9,97	AICIA - AROUCA	30/04/2017	5º Luso 30031
14,99	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/05/2017	4º Luso 38024
14,66	<b>JOAQUIM LOPES</b>	56 V60	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º Vagos 38036
14,07	<b>RAFAEL SILVA</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/07/2017	7º Vagos 38037
11,74	<b>SÉRGIO ALMEIDA</b>	87 9,97	AICIA - AROUCA	30/04/2017	7º Luso 30031
10,41	<b>ÁLVARO MARTINS</b>	83 9,97	AICIA - AROUCA	30/04/2017	8º Luso 30031





### Masculinos

#### Dardo 700 Gr

Top

1 4,89

39,17	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	1º Vagos 38036
38,30	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/05/2017	1º Aveiro 38027
37,74	OMAR ELKHATIB	01 Juv	Individual - Aveiro	09/07/2017	1º Vagos 38037
35,44	JOÃO COSTA	01 Juv	Ass Atl Aveiro	03/06/2017	11º Braga 03033
31,72	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	2º Aveiro 38027
31,57	RAFAEL FREITAS	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	24/05/2017	3º Póvoa de Varzim 41034
27,89	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	04/02/2017	3º Aveiro 38010
27,79	DANIEL RODRIGUES	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	18/06/2017	5º Luso 38033
27,22	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2017	6º Luso 38033
25,69	GABRIEL NOVO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/06/2017	7º Luso 38033
24,93	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	5º Aveiro 38027
24,19	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º Luso 38024
23,95	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036
23,88	TIAGO RODRIGUES	03 Ini	A C D DE CESAR	18/06/2017	8º Luso 38033
22,70	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	14/06/2017	8º Maia 41040
20,02	PEDRO CLARA	01 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	4º Aveiro 38010
20,01	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	6º Aveiro 38027
17,42	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	5º Aveiro 38010
16,30	SAMUEL RIOS	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2017	8º Luso 38024
15,30	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	6º Aveiro 38010
14,96	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	9º Luso 38024
14,89	JORGE SANTOS	02 Ini	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	9º Luso 38033





### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

1 0,83

53,75	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	03/06/2017	5º	Abrantes 20023	
42,18	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/07/2017	2º	Vagos 38037	
41,95	JORGE VILAR	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	22/07/2017	5º	Leiria 03048	
41,22	PEDRO NEVES	99 Jun	GRECAS - VAGOS	22/07/2017	7º	Leiria 03047	
38,89	JOÃO REIS	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	7º	Vagos 38022	
37,95	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	4º	Aveiro 38010	
36,82	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	14/06/2017	5º	Maia 41040	
36,28	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	4º	Aveiro 38017	
34,29	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	2º	Vagos 38035	
33,44	FÁBIO SANTOS	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	5º	Aveiro 38010	
31,87	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	5º	Vagos 38039	
31,86	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	3º	Luso 38023	
28,57	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	4º	Vagos 38035	
27,17	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	25/03/2017	5º	Aveiro 38017	
26,87	JUARY TAVARES	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	9º	Vagos 38038	
26,70	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	6º	Aveiro 38017	
25,72	TOMÁS SEQUEIRA	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/07/2017	7º	Vagos 38039	
24,25	VÍTOR DIAS	69 V45	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º	Vagos 38036	
24,00	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	4º	Luso 38023	
23,47	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	5º	Vagos 38035	
23,38	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2017	6º	Lagos / faro 80041	X
22,63	JOEL CASTRO	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	14/06/2017	14º	Maia 41040	
22,62	ANTÓNIO CESÁRIO	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	1º	Luso 38023	
22,55	VASCO ALVES	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º	Luso 38023	
22,33	RÚBEN GRANGEIA	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	3º	Luso 38023	
20,02	VÍTOR SILVA	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	2º	Vagos 38036	
19,63	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	3º	Vagos 38036	
17,01	NUNO CARDOSO	80 V35	S C BEIRA-MAR	02/07/2017	1º	Vagos 38036	
15,14	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º	Vagos 38036	
11,83	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso 38023	
11,79	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	4º	Luso 38023	
10,83	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso 38023	







### Masculinos

Disco 0,750 Kg					Top	1 0,00
24,31	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	04/02/2017	1º Aveiro 38010	
18,42	<b>NUNO OLIVEIRA</b>	05 Inf	S C ESPINHO	29/07/2017	1º Vagos 38040	
17,00	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	1º Luso 38032	
15,21	<b>IVAN ROCHA</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	18/06/2017	2º Luso 38032	
15,21	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	18/06/2017	3º Luso 38032	
14,50	<b>DIOGO SANTOS</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	4º Luso 38032	
12,93	<b>FILIPE TEIXEIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	2º Aveiro 38010	
12,63	<b>LUCAS PEREIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	18/06/2017	5º Luso 38032	
11,56	<b>FRANCISCO MOREIRA</b>	07 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	18/06/2017	6º Luso 38032	
11,52	<b>TIAGO ANDRADE</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	3º Aveiro 38010	
10,00	<b>RICARDO ALVES</b>	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	18/06/2017	7º Luso 38032	





**Masculinos**

		<b>Disco 1 Kg</b>			Top	9,39
27,28	<b>TIAGO NUNES</b>	03 Ini	A D R E PALHAÇA	08/07/2017	1º	Vagos 38037
26,31	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/07/2017	1º	Vagos 38040
22,89	<b>RAFAEL SILVA</b>	03 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/07/2017	2º	Vagos 38037
20,92	<b>ANTÓNIO ROCHA</b>	46 V70	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º	Vagos 38036
20,44	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/07/2017	3º	Vagos 38037
20,14	<b>JOSÉ GAMELAS</b>	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	01/07/2017	1º	Vagos 38036
18,50	<b>IVAN ROCHA</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	08/07/2017	4º	Vagos 38037
18,21	<b>JOAQUIM LOPES</b>	56 V60	OS KÁGADOS	01/07/2017	1º	Vagos 38036
15,62	<b>ANTÓNIO MIRANDA</b>	55 V60	A C A LOUROCOOP	01/07/2017	2º	Vagos 38036
13,73	<b>VÍTOR RIBEIRO</b>	03 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	2º	Aveiro 38010
12,69	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/07/2017	5º	Vagos 38037
12,52	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/07/2017	2º	Vagos 38040
11,78	<b>BRUNO RODRIGUES</b>	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	6º	Vagos 38037
11,38	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/07/2017	7º	Vagos 38037
9,52	<b>ALBERTO BATISTA</b>	54 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	3º	Vagos 38036
9,39	<b>PEDRO BARBOSA</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/07/2017	8º	Vagos 38037





**Masculinos**

		<b>Disco 1.5 Kg</b>			Top	1 2,05
34,76	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	08/07/2017	1º	Vagos 38037
31,01	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	2º	Aveiro 38027
30,41	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	17/06/2017	3º	Luso 38033
29,77	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	1º	Vagos 38022
29,57	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	29/07/2017	1º	Vagos 38040
27,00	<b>SAMUEL SILVA</b>	00 Juv	A D C C J CLARK	04/02/2017	5º	Aveiro 38010
24,60	<b>RÚBEN ROCHA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	04/02/2017	6º	Aveiro 38010
19,40	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	29/07/2017	3º	Vagos 38040
12,05	<b>DIOGO ALDEIA</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	04/02/2017	8º	Aveiro 38010





### Masculinos

#### Disco 1.750 Kg

Top

1 4,07

29,56	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Juv	G DESP DA GAFANHA	02/07/2017	1º Vagos 38035
29,30	<b>FRANCISCO SANTOS</b>	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º Vagos 38035
28,58	<b>SAMUEL BRANDÃO</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/07/2017	1º Vagos 38037
26,42	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	02/07/2017	3º Vagos 38035
25,51	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	5º Vagos 38035
24,41	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	6º Vagos 38035
22,88	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	1º Luso 38023
19,21	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º Luso 38023
17,26	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º Luso 38023
16,59	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	4º Luso 38023
16,56	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	5º Luso 38023
14,07	<b>RENATO PEREIRA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	7º Vagos 38035





### Masculinos

#### Disco 2 KgS

Top

1 2,55

46,56	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	25/02/2017	4º	Leiria 03018	
44,90	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	23/07/2017	1º	Leiria 03047	
38,22	PAULO PEREIRA	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/07/2017	5º	Leiria 03047	
36,80	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	1º	Vagos 38036	
35,10	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	2º	Vagos 38039	
32,80	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	13/05/2017	3º	Aveiro 38027	
31,55	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	3º	Vagos 38039	
30,84	JORGE VILAR	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	4º	Aveiro 38027	
28,49	CLÁUDIO PARDAL	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	7º	Vagos 38038	
27,83	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	16/07/2017	8º	Vagos 38038	
27,42	FÁBIO SANTOS	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/02/2017	2º	Aveiro 38010	
26,25	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º	Luso 38023	
25,85	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/05/2017	5º	Aveiro 38027	
25,40	JOSÉ CORREIA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º	Vagos 38036	
25,24	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	07/05/2017	3º	Luso 38023	
25,06	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	10º	Vagos 38038	
22,91	JOÃO FRESCO	97 S23	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	4º	Luso 38023	
22,38	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	6º	Vagos 38039	
22,14	LUÍS QUINTINO	50 V65	Atletas Fim de Semana	29/07/2017	1º	Vagos 38040	
20,81	VÍTOR DIAS	69 V45	OS KÁGADOS	01/07/2017	1º	Vagos 38036	
20,70	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	12º	Vagos 38038	
18,07	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2017	6º	Lagos / fero 80041	X
17,89	JOÃO REIS	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	3º	Luso 38026	
14,62	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º	Vagos 38036	
13,03	PEDRO NEVES	99 Jun	GRECAS - VAGOS	25/03/2017	8º	Aveiro 38017	
12,55	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso 38023	





### Masculinos

#### Tetratlo - Infantis

Top 2 9 2,00

1444	<b>GONÇALO PAIVA</b>	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	1º Vagos 38031
	8,31 5,58 4,47 322,31				
1415	<b>IVAN ROCHA</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	27/05/2017	2º Vagos 38031
	8,59 6,50 4,31 320,28				
1259	<b>TIAGO CIRNE</b>	05 Inf	C REC DE ESTARREJA	27/05/2017	3º Vagos 38031
	8,61 5,78 4,37 335,38				
1183	<b>JORGE REIS</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º Vagos 38031
	9,34 7,22 3,83 323,63				
1076	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	27/05/2017	5º Vagos 38031
	9,72 6,54 3,99 326,56				
1043	<b>BRUNO RODRIGUES</b>	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	6º Vagos 38031
	8,84 4,97 3,58 333,69				
1004	<b>ANTÓNIO OLIVEIRA</b>	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	7º Vagos 38031
	9,64 6,29 3,84 332,82				
916	<b>GABRIEL SANTOS</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	8º Vagos 38031
	9,56 5,98 3,52 337,60				
868	<b>TOMÁS ALMEIDA</b>	05 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	9º Vagos 38031
	8,91 3,72 3,04 335,83				
755	<b>MARTIM NEVES</b>	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	27/05/2017	10º Vagos 38031
	9,69 5,27 3,54 352,59				
518	<b>SIMÃO ALMEIDA</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	27/05/2017	11º Vagos 38031
	10,90 4,34 3,22 351,58				
369	<b>PEDRO OLIVEIRA</b>	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	12º Vagos 38031
	9,07 3,12 -				
292	<b>JOÃO DOMINGUES</b>	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/05/2017	13º Vagos 38031
	9,71 3,47 -				





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Tetratlo Iniciados 1

Top 1 7 1 4,00

1714

JOÃO SANTOS

03 Ini

Ass Atl Aveiro

01/07/2017

11º Torres Vedras 03041

15.95 1.38 9.22 333.14



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Masculinos

#### Tetratlo Iniciados 2

Top 1 0 4 6,00

1933	<b>NUNO ALVES</b>	02 Ini	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	7º	Torres Vedras 03041
	10.32 4.89 7.17 256.36					
1857	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	2º	Vagos 38031
	8,19 9,95 4,94 321,27					
1815	<b>ANDRÉ GRAÇA</b>	03 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	3º	Vagos 38031
	7,18 10,98 4,65 250,67					
1324	<b>TIAGO RODRIGUES</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	4º	Vagos 38031
	6,55 11,52 4,09 318,01					
1250	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	02 Ini	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	5º	Vagos 38031
	6,48 11,51 4,09 326,62					
1046	<b>RÚBEN ALMEIDA</b>	03 Ini	A C D DE CESAR	27/05/2017	6º	Vagos 38031
	5,39 12,18 3,92 327,71					







Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Tetratlo Juvenis

Top 1 2 8 5,00

2405	<b>JOÃO PINTO</b>	00 Juv	Ass Atl Aveiro	01/07/2017	4º	Torres Vedras 03041
	15,38 6,08 9,34 312,02					
2127	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	2º	Vagos 38031
	17,18 5,66 8,82 307,53					
1973	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	3º	Vagos 38031
	18,60 6,01 7,47 308,81					
1726	<b>TIAGO SANTOS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	4º	Vagos 38031
	20,44 5,20 7,40 300,52					
1402	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	5º	Vagos 38031
	25,77 4,50 10,19 309,31					
1285	<b>FREDERICO SILVA</b>	01 Juv	Atletas Fim de Semana	27/05/2017	6º	Vagos 38031
	20,67 4,92 5,95 333,45					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Masculinos

#### Heptatlo Iniciados

Top 17 12,00

2747	<b>ANDRÉ FERREIRA</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	1º Luso 38024
	10,21 5,17 14,99 19,54 7,87 1,52 303,53				
2724	<b>JOÃO SANTOS</b>	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º Luso 38024
	10,19 4,96 19,10 16,68 6,92 1,40 320,44				
2154	<b>GABRIEL NOVO</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	3º Luso 38024
	11,05 4,21 21,29 19,79 8,57 1,36 331,40				
1712	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b>	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	4º Luso 38024
	11,78 4,32 18,10 21,85 6,78 1,28 331,92				





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

				Triatlo - Infantis	Top	2 5 7,00
1002	<b>RAFAEL SANTOS</b> 10.80 8.06 4.16	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	11/02/2017	2º	Póvoa de Varzim 41014
875	<b>PEDRO RAMOS</b> 11,39 7,32 4,21	04 Inf	A C A LOUROCOOP	08/01/2017	1º	Vagos 38006
623	<b>HENRIQUE SANTOS</b> 11,84 5,29 3,76	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	3º	Vagos 38006
411	<b>VASCO REIS</b> 13,68 5,33 3,55	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/01/2017	4º	Vagos 38006
391	<b>NUNO OLIVEIRA</b> 14.94 6.94 3.13	05 Inf	S C ESPINHO	11/02/2017	18º	Póvoa de Varzim 41014
386	<b>MARCO MONTEIRO</b> 17,37 5,85 3,61	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	08/01/2017	5º	Vagos 38006
257	<b>PEDRO BARBOSA</b> 14,60 4,96 2,88	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	08/01/2017	7º	Vagos 38006





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

					Pentatlo - Infantis		Top	1 3 1 2,00
2027	<b>PEDRO RAMOS</b>	04 Inf	A C A LOUROCOOP	07/05/2017	1º	Luso 38024		
	8,26 4,48 10,47 7,44 322,16							
1852	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	07/05/2017	2º	Luso 38024		
	8,58 4,52 10,40 7,77 338,88							
1421	<b>VASCO REIS</b>	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2017	3º	Luso 38024		
	8,98 4,00 11,56 5,58 330,51							
1312	<b>HENRIQUE SANTOS</b>	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/05/2017	4º	Luso 38024		
	9,27 4,07 11,39 5,52 341,20							





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

					Top	6 3 5,00
Triatlo - Iniciados						
1050	<b>JOÃO SANTOS</b> 10,89 4,53 8,06	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	1º	Vagos 38006
1000	<b>ANTÓNIO SOUSA</b> 10,71 4,14 7,83	03 Ini	A C A LOUROCOOP	08/01/2017	2º	Vagos 38006
996	<b>GABRIEL ABREU</b> 10,74 4,73 6,09	02 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	3º	Vagos 38006
863	<b>ANDRÉ GRAÇA</b> 11,24 4,42 6,13	03 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	4º	Vagos 38006
806	<b>PEDRO OLIVEIRA</b> 11,90 4,57 6,24	02 Ini	S C ESPINHO	08/01/2017	5º	Vagos 38006
662	<b>JOSÉ PROENÇA</b> 11,89 3,96 5,53	03 Ini	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	6º	Vagos 38006
635	<b>JOÃO PAULO RAMALH</b> 12,75 3,94 6,81	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/01/2017	7º	Vagos 38006





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Octatlo Juvenis CP

Top 6 3 3,00

4880	<b>TOMÁS FERREIRA</b>	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/05/2017	1º Luso 38024
	11,79 6,34 9,39 37,77 15,02 1,88 36,36 326,27				
3885	<b>ABEL FERNANDES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º Luso 38024
	12,20 5,57 9,32 38,36 18,41 1,48 24,19 309,55				
3804	<b>DAVID ALMEIDA</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	3º Luso 38024
	12,33 5,39 7,80 38,34 19,33 1,48 24,10 253,73				
3667	<b>SAMUEL RIOS</b>	01 Juv	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2017	4º Luso 38024
	12,99 5,25 7,89 39,38 18,30 1,52 16,30 249,49				
3147	<b>PEDRO LOPES</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	5º Luso 38024
	12,77 4,68 7,13 38,74 20,39 1,48 14,96 311,70				
3099	<b>JOÃO COSTA</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	6º Luso 38024
	13,45 4,59 9,66 42,73 21,14 1,56 24,70 311,39				
2845	<b>RAFAEL FREITAS</b>	00 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	07/05/2017	7º Luso 38024
	13,73 4,52 8,69 44,58 21,94 1,40 27,45 303,31				
2716	<b>JOÃO PEDRO FERREIR</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	8º Luso 38024
	12,69 5,02 8,15 47,22 18,41 1,28 18,32 342,69				
2125	<b>ANDRÉ FERNANDES</b>	01 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2017	9º Luso 38024
	13,76 4,50 9,88 49,54 22,86 1,36 27,00 415,60				
633	<b>FRANCISCO DUNAS</b>	01 Juv	A D R E PALHAÇA	07/05/2017	10º Luso 38024
	12,09				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Pentatlo Veteran +35

Top 15 8 0,00

1580	JOÃO REIS	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	06/05/2017	3º Luso 38026
	4,56	35,75	29,53	17,89	549,22



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### Heptalo - Juniores

Top 8 0 0,00

4027	<b>RODRIGO CAPELOA</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	1º Vagos 38009
	7,49 6,03 9,57 1,66 9,71 3,20 252,20				
3655	<b>MIGUEL MARTA</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	2º Vagos 38009
	7,30 5,87 6,96 1,69 9,41 2,90 319,55				
3028	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	3º Vagos 38009
	7,22 5,38 6,66 1,57 11,47 252,52				
2613	<b>SANDRO NOGUEIRA</b>	99 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º Vagos 38009
	7,76 4,83 5,99 1,39 11,40 249,91				
2584	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º Vagos 38009
	8,05 4,99 7,85 1,42 11,66 1,90 309,01				
2531	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	6º Vagos 38009
	7,75 5,16 6,37 1,72 11,95 327,41				
2530	<b>RUI VALENTE</b>	99 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	15/01/2017	7º Vagos 38009
	7,61 5,36 7,28 1,57 11,55 336,94				
2157	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	8º Vagos 38009
	8,24 4,49 6,75 1,33 10,64 331,81				
800	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	98 Jun	S C ESPINHO	15/01/2017	9º Vagos 38009
	7,93 4,09				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





### Masculinos

#### Heptalo - Seniores

Top 5 7 1,00

3758	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38009
	7,76 5,54 8,45 1,78 10,09 3,70 309,42				
3591	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	2º Vagos 38009
	7,21 5,44 11,21 1,60 9,78 2,30 316,91				
3143	<b>CLÁUDIO RESENDE</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	3º Vagos 38009
	7,59 5,66 7,60 1,54 11,37 2,30 259,23				
2188	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	4º Vagos 38009
	8,12 4,86 7,73 1,36 12,49 318,14				
2159	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	5º Vagos 38009
	7,76 4,47 6,64 1,30 11,51 328,18				
1678	<b>SÉRGIO MARTINS</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	6º Vagos 38009
	8,38 4,03 5,68 -1,90 300,24				
837	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	15/01/2017	7º Vagos 38009
	7,82 4,11				
726	<b>JÚLIO TENDEIRO</b>	91 Sen	A D R E PALHAÇA	15/01/2017	8º Vagos 38009
	7,46				
571	<b>JOSÉ SERENO</b>	83 Sen	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	9º Vagos 38009
	7,96				





### Masculinos

#### Decatlo-Juniores

Top 2 2 0 2,00

4346	<b>RÚBEN GRANGEIA</b>	99 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/05/2017	1º Luso 38023
	11,50 6,46 7,46 1,75 57,06 17,82 16,56 22,33 506,30				
3476	<b>ANTÓNIO CESÁRIO</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º Luso 38023
	12,98 4,58 8,14 1,43 57,88 21,84 22,88 2,40 22,62 503,66				
3380	<b>VASCO ALVES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	3º Luso 38023
	12,73 5,91 8,67 1,31 103,00 22,29 19,21 3,00 22,55 547,55				
2926	<b>RICARDO NASCIMENT</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	4º Luso 38023
	12,63 5,45 6,74 1,67 103,64 21,18 16,59 10,83 551,73				
2256	<b>TIAGO PEREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º Luso 38023
	13,44 4,93 6,84 107,19 19,36 17,26 11,79 548,23				
2202	<b>JOÃO FERREIRA</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2017	6º Luso 38023
	11,91 4,65 5,85 1,43 54,05				





### Masculinos

Decatlo ( Seniores )										Top	2 4 8,00
4700	<b>JOSÉ GONÇALVES</b>	95 S23	C S S	JOÃO MADEIRA	07/05/2017	1º	Luso	38023	11,85 5,72 10,64 1,67 100,67 18,83 31,18 2,30 47,38 535,50		
4578	<b>SAMUEL LEAL</b>	92 Sen	N A	DE CUCUJÃES	07/05/2017	2º	Luso	38023	12,58 5,83 9,17 1,75 100,13 18,12 26,25 3,30 24,00 509,59		
4271	<b>JORGE AFONSO</b>	93 Sen	JUVENTUDE	MOZELENSE	07/05/2017	3º	Luso	38023	12,17 5,27 8,75 1,47 54,90 20,36 25,24 2,30 35,73 459,28		
4223	<b>RONALDINHO OLIVEIR</b>	97 S23	C S S	JOÃO MADEIRA	02/04/2017	4º	Lagos / faro	80041	11.26 5.81 7.89 1.48 52.91 20.47 18.07 2.10 23.38 503.57		
3987	<b>JOÃO FRESCO</b>	97 S23	GRECAS -	VAGOS	07/05/2017	4º	Luso	38023	12,21 5,56 7,21 1,55 58,49 22,84 22,91 2,80 31,86 501,62		
2418	<b>JOÃO LEITE</b>	92 Sen	N A	DE CUCUJÃES	07/05/2017	5º	Luso	38023	12,72 4,84 5,84 1,43 106,87 21,51 12,55 11,83 544,36		
248	<b>TONY ALMEIDA</b>	97 S23	C S S	JOÃO MADEIRA	07/05/2017	6º	Luso	38023	14,48		





Ranking 2017

Absoluto ( até ) Ar Livre

### Masculinos

#### 4X60 Metros

Top

4 3,76

3 8,82	<b>VILLA CESARI</b>	04 Inf	A C D DE CESAR	29/04/2017	1º Luso 38032
	<i>Jorge Reis (2004) / Tomás Almeida (2005) / Simão Almeida (2004) / António Oliveira (2005)</i>				
4 3,76	<b>S S T S J M</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	2º Luso 38032
	<i>Miguel Batista (2005) / Bruno Pereira (2007) / Ricardo Costa (2005) / Lucas Pereira (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Masculinos**

**4X80 Metros**

Top

**4 0,36**

**4 0,36**

**ASS ATL AVEIRO**

02 Ini

Ass Atl Aveiro

03/06/2017

4º Braga 03033

*José Proença 2003 / João Santos 2002 / Gabriel Novo 2002 / André Ferreira 2002*



**Associação de Atletismo de Aveiro**

**Fundada em 04 de Maio de 1979**

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top 1 0 9,01

4 3,67	<b>C S S JOÃO MADEIRA</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	22/07/2017	1º Leiria 03047
	<i>Diogo Carvalho 1988 / Miguel Roque 1992 / Muller Dos Santos 1993 / Bruno Vaz Moniz 1988</i>				
4 4,17	<b>CCSJ MADEIRA</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/05/2017	1º Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>José Gonçalves 1995 / Diogo Carvalho 1988 / Muller Dos Santos 1993 / Bruno Vaz Moniz 1988</i>				
4 4,35	<b>C C S J M A</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	1º Vagos 38038
	<i>Diogo Carvalho (1988) / José Gonçalves (1995) / Muller Dos Santos (1993) / Ivo Tavares (1996)</i>				
4 4,41	<b>GRECAS - VAGOS</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	22/07/2017	5º Leiria 03047
	<i>Pedro Razóri 1997 / Miguel Marta 1998 / David Almeida 2000 / Tiago Boucela 1992</i>				
4 5,05	<b>GRECAS - VAGOS</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	08/07/2017	6º Mª Grande 03044
	<i>Hugo Duarte 1999 / Rodrigo Capelo 1999 / David Almeida 2000 / Miguel Marta 1998</i>				
4 5,09	<b>G R E C A S</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	15/07/2017	1º Vagos 38039
	<i>Hugo Duarte (1999) / Henrique Eugénio (1999) / David Almeida (2000) / Miguel Marta (1998)</i>				
4 5,13	<b>N A DE CUCUJÃES</b>	81 V35	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	4º Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>João Ferreira 1998 / David Magalhães 1988 / Joel Oliveira 1995 / Gaspar Araújo 1981</i>				
4 5,19	<b>G R E C A S 1</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	2º Vagos 38038
	<i>Hugo Duarte (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capelo (1999) / Tiago Boucela (1992)</i>				
4 5,30	<b>GRECAS - VAGOS</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	7º Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Hugo Duarte 1999 / Pedro Razóri 1997 // David Almeida 2000 / Miguel Marta 1998</i>				
4 5,46	<b>G R E C A S "A"</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	1º Vagos 38035
	<i>Hugo Duarte (1999) / Henrique Eugénio (1999) / David Almeida (2000) / Miguel Marta (1998)</i>				
4 5,50	<b>G R E C A S 2</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	1º Vagos 38038
	<i>Henrique Eugénio (1999) / David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Celso Almeida (1993)</i>				
4 5,77	<b>N A C A</b>	81 V35	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	3º Vagos 38038
	<i>João Ferreira (1998) / David Magalhães (1988) / Ricardo Gonçalves (1994) / Gaspar Araújo (1981)</i>				
4 6,75	<b>N A C</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/07/2017	2º Vagos 38039
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / António Cesário (1999) / Abel Fernandes (2001) / João Ferreira (1998)</i>				
4 6,85	<b>C C S J M B</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	4º Vagos 38038
	<i>Cláudio Resende (1986) / Daniel Silva (1993) / Sandro Nogueira (1999) / Rui Matos (1992)</i>				
4 7,65	<b>N A C "A"</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	2º Vagos 38035
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Abel Fernandes (2001) / Paulo Lima (1999) / João Ferreira (1998)</i>				
4 7,99	<b>ASS ATL AVEIRO</b>	00 Juv	Ass Atl Aveiro	04/06/2017	7º Braga 03033
	<i>Diogo Oliveira 2001 / David Duarte 2000 / João Costa 2001 / Carlos Claro 2001</i>				
4 8,16	<b>G R E C A S</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	17/06/2017	1º Luso 38033
	<i>André Fernandes (2001) / João Costa (2001) / Pedro Lopes (2000) / David Almeida (2000)</i>				
4 8,28	<b>S C ESPINHO</b>	00 Juv	S C ESPINHO	20/05/2017	3º Maia 03028
	<i>Tiago Pires 2000 / André Almeida 2001 / Alexandre Sousa 2002 / Pedro Oliveira 2002</i>				
4 8,81	<b>A C A L O U R</b>	99 Jun	A C A LOUROCOOP	29/04/2017	3º Vagos 38038
	<i>Eduardo Feiteira (2001) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999) / Rúben Barros (1999)</i>				
4 9,37	<b>N A C B</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	5º Vagos 38038
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / João Ferreira (1995) / Vasco Alves (1999) / João Leite (1992)</i>				
5 0,15	<b>N A C</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/03/2017	1º Aveiro 38016
	<i>Ana Ricardo (1996) / Diana Oliveira (1997) / João Ferreira (1998) / João Leite (1992)</i>				
5 0,58	<b>N A C "B"</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	3º Vagos 38035
	<i>Tiago Pereira (1998) / Vasco Alves (1999) / João Pedro Ferreira (2001) / António Cesário (1999)</i>				
5 0,67	<b>A F I S</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	29/04/2017	6º Vagos 38038
	<i>Frederico Silva (2001) / Tiago Santos (2000) / Diogo Oliveira (2001) / Pedro Gonçalves (2000)</i>				
5 0,77	<b>N A C</b>	78 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/06/2017	2º Luso 38033
	<i>João Santos (2002) // Nuno Carvalho (2000) / João Carvalho (2003) / Abel Fernandes (2001)</i>				





### Masculinos

#### 4X100 Metros Planos

Top 1 0 9,01

5 1,05	<b>GRECAS "B"</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	01/07/2017	4º Vagos 38035
	<i>Bruno Lemos (2000) / Pedro Neves (1999) / Rúben Gomes (2001) / Pedro Mirassol (1999)</i>				
5 1,54	<b>CDFE</b>	00 Juv	C DESP FEIRENSE	17/06/2017	3º Luso 38033
	<i>Roberto Sá (2000) / Filipe Luz (2000) / Diogo Sousa (2000) / Diogo Pinho (2001)</i>				
5 1,67	<b>NACC</b>	72 V40	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	7º Vagos 38038
	<i>Tiago Pereira (1998) / João Pedro Ferreira (2001) / António Araújo (1972) / António Cesário (1999)</i>				
5 6,73	<b>NAC 40</b>	72 V45	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	1º Vagos 38036
	<i>José Correia (1974) / Norberto Silva (1974) / Fernando Lima (1974) / António Araújo (1972)</i>				
5 7,07	<b>CSJSC</b>	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/04/2017	5º Vagos 38038
	<i>Armando Bastos (1974) / António Conceição (1969) / Fernando Rodrigues (1974) / Arlindo Santos (1965)</i>				
5 7,12	<b>SSTSJM</b>	00 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	6º Vagos 38038
	<i>José Caetano (2000) / Diogo Aldeia (2000) / David Balu (2003) / Henrique Aldeia (2000)</i>				
5 7,22	<b>CCSJM</b>	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/07/2017	2º Vagos 38036
	<i>Rui Nogueira (1965) / Fernando Soares (1971) / Fernando Oliveira (1967) / António Fonseca (1965)</i>				
5 7,42	<b>JUV. ATL. MOZELENSE</b>	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	25/03/2017	2º Aveiro 38016
	<i>Daniel Gomes (1981) / Rafael Freitas (2000) / Petra Sousa (2001) / Sofia Cordeiro (2001)</i>				
1 0 3,59	<b>ACAA</b>	87 Sen	AICIA - AROUCA	29/04/2017	3º Luso 30031
1 0 9,01	<b>NAC 55</b>	58 V55	N A DE CUCUJÃES	01/07/2017	3º Vagos 38036
	<i>António Santos (1961) / Humberto Assunção (1958) / Ernesto Almeida (1961) / Ramiro Monte (1960)</i>				





## Masculinos

## 4X200 Metros

Top 2 1 4,20

1 4 0,01	<b>A D R E P</b>	99 Juv	A D R E PALHAÇA	18/12/2016	1º Aveiro 38003
	<i>Bruno Simões (1999) / Miguel Ramos (2000) / Francisco Dunas (2001) / Leandro Ramos (2000)</i>				
1 4 0,61	<b>GRECAS</b>	99 Juv	GRECAS - VAGOS	18/12/2016	2º Aveiro 38003
	<i>David Almeida (2000) / Pedro Neves (1999) / Henrique Eugénio (1999) / Pedro Lopes (2000)</i>				
1 4 1,50	<b>GRECAS VAGOS</b>	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/01/2017	1º Vagos 38008
	<i>Gabriel Abreu (2002) / Gonçalo Rodrigues (2001) / Pedro Lopes (2000) / David Almeida (2000)</i>				
1 4 5,0	<b>CAMPISMO</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/12/2016	2º Lourosa 38001
	<i>Cláudio Resende (1986) / Sérgio Martins (1985) / Tiago Ferreira (1991) / Sandro Nogueira (1999)</i>				
1 4 5,14	<b>A D R E P</b>	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/01/2017	2º Vagos 38008
	<i>Francisco Dunas (2001) / Max Taranov (2003) / Miguel Ramos (2000) / Leandro Ramos (2000)</i>				
1 4 6,0	<b>ADREP</b>	78 V35	A D R E PALHAÇA	10/12/2016	3º Lourosa 38001
	<i>Wazineyde Pires (1998) / Orlando Quaresma (1999) / Júlio Tendeiro (1991) / João Gonçalves (1978)</i>				
1 4 8,10	<b>SP C ESPINHO</b>	00 Juv	S C ESPINHO	15/01/2017	3º Vagos 38008
	<i>Alexandre Sousa (2002) / Tiago Pires (2000) / Pedro Oliveira (2002) / André Almeida (2001)</i>				
1 4 8,0	<b>NUC. ATLE CUCUJÃES</b>	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/12/2016	4º Lourosa 38001
	<i>João Santos (2002) / João Pedro Ferreira (2001) / Abel Fernandes (2001) / António Cesário (1999)</i>				
1 4 8,25	<b>N A CUCUJÃES</b>	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38008
	<i>João Pedro Ferreira (2001) / João Carvalho (2003) / João Santos (2002) / Abel Fernandes (2001)</i>				
1 4 9,99	<b>N A C</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/12/2016	3º Aveiro 38003
	<i>Tiago Pereira (1998) / Samuel Brandão (1998) / Abel Fernandes (2001) / António Cesário (1999)</i>				
1 5 0,72	<b>A C D ILHAVOS</b>	01 Juv	A C D ÍLHAVOS	15/01/2017	5º Vagos 38008
	<i>André Ferreira (2002) / João Paulo Ramalho (2002) / Gabriel Novo (2002) / Simão Pedro (2001)</i>				
1 5 2,58	<b>CCSJM 50</b>	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	1º Vagos 38007
	<i>Rui Nogueira (1965) / Paulo Valente (1966) / António Fonseca (1965) / Manuel Alves (1964)</i>				
1 5 2,79	<b>N A CUCUJÃES 35</b>	77 V35	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	1º Vagos 38007
	<i>António Araújo (1972) / José Correia (1974) / Fernando Lima (1974) / Luís Silva (1977)</i>				
1 5 8,03	<b>CALDAS S. JORGE 35</b>	78 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	2º Vagos 38007
	<i>Nuno Sousa (1978) / Armando Bastos (1974) / António Conceição (1969) / Rui Moreira (1975)</i>				
1 5 8,55	<b>SP C ESPINHO 35</b>	79 V35	S C ESPINHO	15/01/2017	3º Vagos 38007
	<i>Hernani Furtado (1979) / Abílio Ribeiro (1971) / Paulo Oliveira (1969) / Paulo Reis (1968)</i>				
2 0 0,07	<b>CALDAS S. JORGE</b>	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	15/01/2017	1º Vagos 38007
	<i>Manuel Grilo (1966) / Manuel Valente (1962) / José Tavares (1965) / Renato Silva (1969)</i>				
2 0 1,85	<b>N A CUCUJÃES 40B</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º Vagos 38007
	<i>Carlos Ferreira (1974) / Norberto Silva (1974) / Alfredo António (1972) / José Silva (1968)</i>				
2 0 2,74	<b>C C S J M</b>	76 V40	C S S JOÃO MADEIRA	15/01/2017	3º Vagos 38007
	<i>Angelo Araújo (1976) / Fernando Soares (1971) / Pedro Terra (1957) / António Pereira (1960)</i>				
2 0 8,67	<b>OS KÁGADOS 35</b>	79 V35	OS KÁGADOS	15/01/2017	4º Vagos 38007
	<i>Pedro Paiva (1979) / Vasco Macieira (1978) / Amílcar Ferreira (1966) / Daniel Asensio (1974)</i>				
2 1 3,71	<b>N A CUCUJÃES 45</b>	65 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	4º Vagos 38007
	<i>António Leite (1969) / Fernando Adrião (1965) / Edmundo Guedes (1957) / Joaquim Gregório (1965)</i>				
2 1 4,20	<b>NAC 55</b>	60 V55	N A DE CUCUJÃES	15/01/2017	2º Vagos 38007
	<i>Ramiro Monte (1960) / Ernesto Almeida (1961) / António Fernandes (1961) / António Santos (1961)</i>				







## Masculinos

## 4X400 Metros

Top 6 2 8,90

3 2 4,76	<b>C S S JOÃO MADEIRA</b>	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	23/07/2017	1º	Leiria 03047
	<i>Muller Dos Santos 1993 / Miguel Roque 1992 / Rui Matos 1992 / Romeu Gomes 1998</i>					
3 2 4,80	<b>CCSJ MADEIRA</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Muller Dos Santos 1993 / Ronaldinho Oliveira 1997 / Rui Matos 1992 / Romeu Gomes 1998</i>					
3 2 7,21	<b>CAMPISMO A</b>	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	1º	Vagos 38038
	<i>Muller Dos Santos (1993) / Rui Matos (1992) / Daniel Silva (1993) / Ronaldinho Oliveira (1997)</i>					
3 2 8,20	<b>CAMPISMO A</b>	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	1º	Vagos 38004
	<i>Muller Dos Santos (1993) / Cláudio Resende (1986) / Rui Matos (1992) / Romeu Gomes (1998)</i>					
3 2 8,40	<b>GRECAS - VAGOS</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	23/07/2017	3º	Leiria 03047
	<i>David Almeida 2000 / Tomás Silva 1998 / Miguel Marta 1998 / Pedro Mirassol 1999</i>					
3 3 0,46	<b>C CAMPISMO S J M</b>	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2017	1º	Vagos 38039
	<i>Sandro Nogueira (1999) / Ronaldinho Oliveira (1997) / Davide Silva (1995) / Romeu Gomes (1998)</i>					
3 3 1,32	<b>GRECAS VAGOS</b>	98 Jun	GRECAS - VAGOS	16/07/2017	2º	Vagos 38039
	<i>Henrique Eugénio (1999) / Miguel Marta (1998) / David Almeida (2000) / Pedro Mirassol (1999)</i>					
3 3 1,53	<b>NAC A</b>	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	2º	Vagos 38038
	<i>David Magalhães (1988) / João Ferreira (1995) / João Ferreira (1998) / Ricardo Gonçalves (1994)</i>					
3 3 3,64	<b>GRECAS - VAGOS</b>	95 S23	GRECAS - VAGOS	28/05/2017	2º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Pedro Carvalho 1997 / Tomás Silva 1998 / Pedro Mirassol 1999 // Pedro Razóri 1997</i>					
3 3 3,72	<b>NAC B</b>	95 S23	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	2º	Vagos 38004
	<i>João Ferreira (1998) / Diogo Peixoto (1997) / João Ferreira (1995) / Joel Oliveira (1995)</i>					
3 3 3,92	<b>GRECAS - 1</b>	92 Sen	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	3º	Vagos 38038
	<i>Pedro Carvalho (1997) / Henrique Eugénio (1999) / Miguel Marta (1998) / Tiago Boucela (1992)</i>					
3 3 4,04	<b>N A DE CUCUJÃES</b>	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/05/2017	4º	Guimarães / Fátima / V Nova
	<i>Joao Ferreira 1995 / Erick Araújo 1996 / João Ferreira 1998 / David Magalhães 1988</i>					
3 3 8,01	<b>GRECAS - VAGOS</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	09/07/2017	1º	Mª Grande 03044
	<i>Bruno Lemos 2000 / Henrique Eugénio 1999 / David Almeida 2000 / Rodrigo Capeloa 1999</i>					
3 3 8,42	<b>NAC C</b>	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	3º	Vagos 38004
	<i>David Magalhães (1988) / Tiago Silva (1994) / Ricardo Gonçalves (1994) / Eustáquio Sá (1990)</i>					
3 3 9,45	<b>G R E C A S 2</b>	93 Sen	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	4º	Vagos 38038
	<i>Hugo Duarte (1999) / Filipe Abreu (2000) / Celso Almeida (1993) / Pedro Lopes (2000)</i>					
3 4 0,20	<b>CAMPISMO B</b>	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/04/2017	5º	Vagos 38038
	<i>Bruno Vaz Moniz (1988) / Sérgio Martins (1985) / Sandro Nogueira (1999) / Cláudio Resende (1986)</i>					
3 4 0,33	<b>FEIRENSE A</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	29/04/2017	6º	Vagos 38038
	<i>David Duarte (2000) / Fábio Castro (1997) / Lázaro Costa (1996) / Luís Oliveira (1999)</i>					
3 4 3,38	<b>GRECAS</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	08/01/2017	4º	Vagos 38004
	<i>Pedro Lopes (2000) / David Almeida (2000) / João Fresco (1997) / Henrique Eugénio (1999)</i>					
3 4 8,76	<b>CAMPISMO C</b>	76 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/01/2017	6º	Vagos 38004
	<i>Fábio Fonseca (1992) / Angelo Araújo (1976) / Adrião Rodrigues (1993) / Davide Silva (1995)</i>					
3 4 8,83	<b>GRECAS - 3</b>	97 S23	GRECAS - VAGOS	29/04/2017	1º	Vagos 38038
	<i>David Almeida (2000) / Antonio Da Silva (2000) / Guy Sauce (1999) / João Fresco (1997)</i>					
3 4 9,88	<b>C. DESP. FEIRENSE</b>	96 S23	C DESP FEIRENSE	08/01/2017	7º	Vagos 38004
	<i>David Duarte (2000) / Fábio Castro (1997) / Rui Moreira (1996) / Lázaro Costa (1996)</i>					
3 5 0,56	<b>GRECAS VAGOS</b>	99 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2017	1º	Vagos 38035
	<i>David Almeida (2000) / Henrique Eugénio (1999) / Bruno Lemos (2000) / Pedro Mirassol (1999)</i>					
3 5 5,28	<b>A C A L O U R</b>	55 V60	A C A LOUROCOOP	29/04/2017	3º	Vagos 38038
	<i>Filipe Silva (1999) / Rúben Barros (1999) / António Miranda (1955) / Ivo Barros (1999)</i>					
3 5 6,76	<b>N A C B</b>	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	4º	Vagos 38038
	<i>João Leite (1992) / Ricardo Nascimento (1998) / Diogo Peixoto (1997) / António Cesário (1999)</i>					





### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 6 2 8,90

3 5 8,56	<b>N A CUCUJÃES</b>	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	2º Vagos 38035	<i>António Cesário (1999) / Vasco Alves (1999) / Paulo Lima (1999) / Abel Fernandes (2001)</i>
3 5 9,58	<b>NAC A</b>	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/01/2017	8º Vagos 38004	<i>António Cesário (1999) / Tiago Pereira (1998) / Paulo Lima (1999) / Abel Fernandes (2001)</i>
4 0 0,83	<b>FEIRENSE</b>	95 S23	C DESP FEIRENSE	29/04/2017	5º Vagos 38038	<i>Rui Moreira (1996) / Ricardo Marques (1995) / Roberto Sá (2000) / Filipe Luz (2000)</i>
4 0 2,93	<b>AFIS</b>	00 Juv	Atletas Fim de Semana	29/04/2017	7º Vagos 38038	<i>Frederico Silva (2001) / Tiago Santos (2000) / Xavier Duarte (2000) / Pedro Gonçalves (2000)</i>
4 1 5,79	<b>NAC - C</b>	72 V40	N A DE CUCUJÃES	29/04/2017	6º Vagos 38038	<i>Vasco Alves (1999) / João Pedro Ferreira (2001) / Tiago Pereira (1998) / António Araújo (1972)</i>
4 1 6,61	<b>N A C 40</b>	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	1º Vagos 38036	<i>José Correia (1974) / Norberto Silva (1974) / Fernando Lima (1974) / António Araújo (1972)</i>
4 2 3,57	<b>S C ESPINHO</b>	68 V45	S C ESPINHO	02/07/2017	2º Vagos 38036	<i>Hernani Furtado (1979) / Jorge Coelho (1971) / Paulo Oliveira (1969) / Paulo Reis (1968)</i>
4 2 5,28	<b>CALDAS S. JORGE</b>	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/04/2017	7º Vagos 38038	<i>Armando Bastos (1974) / Ângelo Ramos (1964) / Fernando Rodrigues (1974) / Arlindo Santos (1965)</i>
4 2 8,96	<b>CESAR</b>	71 V45	A C D DE CESAR	29/04/2017	8º Vagos 38038	<i>Roberto Moreira (1982) / Miguel Moreira (1976) / Vítor Sá (1971) / Abel Almeida (1973)</i>
4 3 3,62	<b>C CAMPISMO S J M</b>	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2017	3º Vagos 38036	<i>Rui Nogueira (1965) / Fernando Oliveira (1967) / António Pereira (1960) / Fernando Soares (1971)</i>
4 4 0,90	<b>CALDAS S. JORGE 40</b>	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	4º Vagos 38036	<i>Armando Bastos (1974) / Vítor Silva (1968) / Fernando Rodrigues (1974) / Rui Moreira (1975)</i>
4 5 9,53	<b>N A C 55</b>	57 V55	N A DE CUCUJÃES	02/07/2017	5º Vagos 38036	<i>Ramiro Monte (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Ernesto Almeida (1961) / António Fernandes (1961)</i>
5 0 4,75	<b>CALDAS S. JORGE</b>	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2017	6º Vagos 38036	<i>António Conceição (1969) / Carlos Ferreira (1960) / Ramiro Silva (1967) / José Tavares (1965)</i>
5 1 0,56	<b>OS KÁGADOS</b>	60 V35	OS KÁGADOS	02/07/2017	7º Vagos 38036	<i>Paulo Antunes (1977) / Vítor Dias (1969) / Daniel Asensio (1974) / Elísio Campos (1960)</i>
6 2 8,90	<b>OS KÁGADOS</b>	41 V75	OS KÁGADOS	02/07/2017	1º Vagos 38036	<i>Manuel Dias (1950) / Belmiro Aguiar (1944) / António Silva (1941) / Joaquim Lopes (1956)</i>





### Masculinos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 27 0 1,19

1 3 5 3,95	<b>JOSÉ SILVA</b>	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 4 0 5,42	<b>JAIME SANTOS</b>	72 V40	GRECAS - VAGOS	14/01/2017	1º Vagos 38007
1 6 4 1,99	<b>VITOR ARAÚJO</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	2º Vagos 38007
2 2 4 8,42	<b>ANTÓNIO SANTOS</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	14/01/2017	1º Vagos 38007
2 3 2 6,72	<b>RICARDO COSTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	1º Luso 38032
2 3 4 0,55	<b>LUCAS PEREIRA</b>	04 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	2º Luso 38032
2 7 0 1,19	<b>MIGUEL BATISTA</b>	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	17/06/2017	3º Luso 38032





### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 8 4 6,99

2 3 4 0,59	<b>JAIME SANTOS</b>	72 V45	GRECAS - VAGOS	27/05/2017	6º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 4 1 7,24	<b>JOSÉ SILVA</b>	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/05/2017	3º	Guimarães / Fátima / V Nova
2 4 2 5,06	<b>LUÍS PÁSSARO</b>	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/01/2017	1º	Vagos 38004
2 9 4 9,95	<b>VITOR ARAÚJO</b>	74 V40	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	4º	Vagos 38004
3 8 4 6,99	<b>ANTÓNIO SANTOS</b>	61 V55	N A DE CUCUJÃES	07/01/2017	5º	Vagos 38004





**Masculinos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 5 0 4 5,68

5 0 4 2,50	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/05/2017	1º Vagos 38038
5 0 4 5,68	JAIME SANTOS	72 V40	GRECAS - VAGOS	06/05/2017	2º Vagos 38038

