



Femininos

100 Metros planos

Top

1 6,05

1 2,48	+ 1,5	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1 2,62	+ 1,5	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1 2,80	+ 1,6	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1 2,88	+ 1,2	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1 3,10	+ 1,6	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029
1 3,35	+ 1,2	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1 3,39	+ 1,8	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	2ª Vagos 38030
1 3,59	+ 1,6	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5ª Vagos 38029
1 3,66	+ 1,6	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	6ª Vagos 38029
1 3,72	+ 1,8	BÁRBARA GONÇALVES	03 Juv	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	3ª Vagos 38030
1 3,81	+ 1,8	ANA FRANCO	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	4ª Vagos 38030
1 3,88	+ 1,8	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	5ª Vagos 38030
1 3,96	+ 0,7	JOANA SANTOS	97 S23	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	3ª Vagos 38031
1 4,20	+ 1,5	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029
1 4,21	+ 1,2	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	4ª Vagos 38029
1 4,26	+ 1,2	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5ª Vagos 38029
1 4,31	+ 1,8	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	6ª Vagos 38030
1 5,13	+ 0,7	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	4ª Vagos 38031
1 5,21	+ 1,5	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	4ª Vagos 38029
1 5,42	+ 1,2	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	4ª Vagos 38029
1 5,45	+ 1,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	5ª Vagos 38029
1 6,03	+ 0,7	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	5ª Vagos 38031
1 6,05	+ 0,7	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	6ª Vagos 38031





Femininos

80 Metros Planos

Top

1 3,93

1 1,10	- 1,3	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	1ª Vagos 38017
1 1,13	+ 1,7	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1 1,23	- 1,2	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3ª Vagos 38017
1 1,32	+ 1,7	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1 1,42	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
1 1,44	- 1,2	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	4ª Vagos 38017
1 1,51	+ 1,7	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3ª Vagos 38029
1 1,52	+ 1,7	JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	4ª Vagos 38029
1 1,67	- 1,3	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	3ª Vagos 38017
1 1,82	0,0	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
1 2,61	- 1,3	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	7ª Vagos 38017
1 2,67	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3ª Vagos 38025
1 3,93	0,0	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4ª Vagos 38025





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 2,60

8,03	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	6ª Braga 03011	
8,07	SARA FARIA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	02/03/2019	4ª Pombal 03018	
8,13	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	1ª Pombal 24016	X
8,19	+ 1,2 BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
8,21	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/01/2019	5ª Pombal 24011	
8,23	+ 2,0 GABRIELA NUNES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	1ª Vagos 38009	
8,32	+ 1,8 ROSA CARINHA	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	1ª Lourosa 38005	
8,34	CÁTIA RODRIGUES	99 S23	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	2ª Pombal 24006	X
8,34	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/02/2019	4ª Braga 47011	
8,35	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4ª Expocentro 24026	
8,45	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	4ª Pombal 24012	
8,46	+ 0,4 ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
8,48	0,0 MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
8,49	+ 1,2 ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
8,50	0,0 BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
8,51	0,0 CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	1ª Vagos 38017	
8,53	+ 0,7 LÍDIA FERREIRA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
8,53	0,0 FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
8,59	+ 1,2 LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
8,60	+ 1,8 ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	2ª Lourosa 38005	
8,60	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	6ª Braga 47011	
8,63	- 0,5 CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	1ª Lourosa 38015	
8,65	0,0 BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
8,66	0,0 BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
8,72	+ 2,0 INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
8,72	0,0 MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
8,74	+ 0,7 MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
8,77	+ 0,4 MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	2ª Vagos 38007	
8,77	- 0,3 RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	3ª Lourosa 38015	
8,6	0,0 MARIANA GOMES	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	4ª Lourosa 38003	
8,87	0,0 BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	2ª Vagos 38017	
8,88	+ 1,8 BRUNA MOREIRA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3ª Lourosa 38005	
8,88	- 0,3 LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015	
8,90	+ 0,8 LARA FONSECA	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	2ª Lourosa 38002	
8,93	+ 0,4 LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
8,7	0,0 MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/12/2018	6ª Lourosa 38003	
8,95	+ 1,8 MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
8,98	+ 0,4 BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
8,99	+ 1,8 CAMILA COSTA	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005	
8,99	0,0 JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	6ª Vagos 38007	
8,99	0,0 MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	3ª Vagos 38017	
9,02	0,0 GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	6ª Vagos 38007	
8,8	0,0 MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/12/2018	2ª Lourosa 38003	
9,05	+ 1,2 JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 2,60

9,06	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
9,06	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
9,06		LUÍSA FONTES	99 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
9,08	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	7ª Vagos 38007
9,10	+ 1,2	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	4ª Lousada 41005
9,10	+ 1,8	ARIANNA TONA	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
9,13	+ 0,4	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª Vagos 38007
9,16	0,0	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	4ª Vagos 38017
9,22	+ 2,0	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	12/01/2019	4ª Vagos 38009
9,22	0,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	5ª Vagos 38017
9,25	+ 1,8	EDUARDA OLIVEIRA	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
9,26	+ 0,4	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	4ª Vagos 38007
9,27	+ 0,7	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	5ª Vagos 38007
9,37	+ 1,8	FABIANA FIÃO	05 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
9,39	+ 0,4	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	5ª Vagos 38007
9,42	0,0	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	8ª Vagos 38007
9,2	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	15/12/2018	1ª Lourosa 38003
9,44	+ 1,2	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
9,47	+ 1,2	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	5ª Vagos 38007
9,48	+ 1,8	FILIPA BORGES	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
9,48	- 0,5	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9,52	0,0	LETÍCIA GOMES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1ª Vagos 38017
9,54	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	7ª Lourosa 38016
9,56	+ 1,2	JOANA GARCIA	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	05/01/2019	6ª Vagos 38007
9,60	+ 0,8	BEATRIZ VINHAS	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	08/12/2018	3ª Lourosa 38002
9,4	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	3ª Lourosa 38003
9,4	0,0	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
9,66	0,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9,67	+ 0,7	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	6ª Lousada 41005
9,68	+ 1,8	EDUARDA BRANDÃO	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
9,71	+ 2,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	5ª Vagos 38009
9,72	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
9,75	+ 1,2	BRUNA SILVA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	29/12/2018	6ª Lourosa 38005
9,77	+ 1,2	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
9,78	- 1,2	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
9,79	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	2ª Vagos 38017
9,90	+ 0,8	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/12/2018	5ª Lourosa 38002
9,90	+ 1,4	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	1ª Vagos 38007
9,91	- 1,2	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
9,91	0,0	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	3ª Vagos 38017
9,97	0,0	BÁRBARA CANCELA	07 Ben-B	S C BEIRA-MAR	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
9,97	+ 0,4	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª Vagos 38007
9,97	- 0,5	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
9,98	- 1,2	LEONOR SANTOS	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 Metros Planos

Top 1 2,60

9,99	- 1,2	BEATRIZ COSTA	07 Inf	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
9,8	0,0	DIANA NEVES	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	4ª Lourosa 38003
1 0,07	0,0	INÊS MARTINS	09 Ben-A	S C BEIRA-MAR	22/12/2018	1ª Lourosa 38004
1 0,13	0,0	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	4ª Vagos 38017
9,9	0,0	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	15/12/2018	4ª Lourosa 38003
1 0,0	0,0	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
1 0,45	0,0	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	13/04/2019	5ª Vagos 38017
1 0,52	+ 1,4	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	3ª Vagos 38007
1 0,61	0,0	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
1 0,65	+ 1,4	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª Vagos 38007
1 0,5	- 2,7	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
1 0,75	0,0	ANDREIA FERNANDES	06 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	13/04/2019	6ª Vagos 38017
1 0,76	+ 1,4	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	05/01/2019	5ª Vagos 38007
1 0,77	+ 0,4	RITA NEIVA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	7ª Vagos 38007
1 0,80	+ 0,8	NÁDIA SANTOS	05 Inf	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	8ª Lourosa 38002
1 0,83	0,0	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/12/2018	4ª Lourosa 38004
1 0,6	0,0	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	15/12/2018	3ª Lourosa 38003
1 0,6	0,0	INÊS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
1 1,00	0,0	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
1 1,06	0,0	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B	A D C R VILAGE	13/04/2019	7ª Vagos 38017
1 1,13	+ 1,4	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	6ª Vagos 38007
1 1,22	0,0	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	22/12/2018	5ª Lourosa 38004
1 1,45	0,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	6ª Lourosa 38004
1 1,46	- 0,5	INÊS COUTINHO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
1 1,87	- 1,2	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
1 2,11	0,0	ALÍCIA C SILVA	11 Ben-A	S C ESPINHO	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
1 2,6	0,0	JOANA MARTINS	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	4ª Lourosa 38003





Femininos

50 Metros

Top

1 0,61

8,52	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
8,69	-1,8	INÊS MARTINS	09 Ben-B	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
9,07	0,0	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
9,12	-0,4	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
9,13	-1,8	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
9,26	+1,5	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	1ª Vagos 38009
9,26	-0,4	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
9,34	-0,4	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
9,61	-0,4	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9,66	-1,8	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9,67	0,0	INÊS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
9,79	0,0	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
9,84	-1,8	ANA PEREIRA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
9,88	-1,8	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
1 0,01	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
1 0,09	-0,4	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
1 0,43	-0,4	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
1 0,54	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
1 0,56	-0,4	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	7ª Lourosa 38015
1 0,61	-0,4	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	8ª Lourosa 38015





Femininos

40 metros planos

Top

6,87

5,82	MARIANA GOMES	03 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	2ª	1938104
5,89	ANA VALENTE	02 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	3ª	1938104
6,19	MARTA RODRIGUES	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	5ª	1938104
6,19	MARIANA ARROMBA	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	4ª	1938104
6,54	CAETANA FERNANDES	07 Ben-B	AESV	14/03/2019	6ª	1938104
6,83	ISABELA FERREIRA	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	5ª	1938104
6,87	MARIA SILVA	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	4ª	1938104





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**200 Metros**

Top

5 6,33

2 6,06	0,0	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1ª Vagos 38029
2 6,51	+ 1,0	DANIELA CRUZ	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1ª Lousada 41034
2 6,56	0,0	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	2ª Vagos 38029
2 6,84	0,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	1ª Lousada 41010
2 7,10	+ 1,0	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38027
2 7,65	+ 0,1	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	3ª Vagos 38029
2 7,73	+ 0,1	GABRIELA NUNES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/05/2019	4ª Vagos 38029
2 7,78	+ 1,0	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	2ª Maia 41047 X
2 7,80	0,0	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2ª Lourosa 38005
2 7,99		BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	1ª Expocentro - Pombal 24004
2 8,09	0,0	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	4ª Vagos 38007
2 8,1	- 2,6	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	2ª Vagos 38031
2 8,1	- 2,6	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	3ª Vagos 38031
2 8,35	- 0,7	ROSA CARINHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	13/01/2019	1ª Vagos 38009
2 8,50	- 2,6	CÁTIA RODRIGUES	99 Jun	A D R E PALHAÇA	15/12/2018	2ª Guarda 63606
2 8,3	- 0,1	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	2ª Vagos 38030
2 8,5	- 0,1	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	3ª Vagos 38030
2 8,84	- 1,3	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª Vagos 38009
2 9,0	- 0,1	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1ª Vagos 38030
2 9,27	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	1ª Lourosa 38002
2 9,37	0,0	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	2ª Vagos 38008
2 9,2	- 0,1	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	4ª Vagos 38030
2 9,46	0,0	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
2 9,50	0,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	1ª Vagos 38029
2 9,79	+ 1,0	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª Vagos 38027
2 9,6	- 0,1	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	5ª Vagos 38030
2 9,90	- 1,3	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	2ª Vagos 38009
2 9,7	- 0,1	JULIANA REIS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª Vagos 38030
3 0,24	0,0	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	2ª Vagos 38029
3 0,3	- 0,1	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	3ª Vagos 38030
3 0,59	0,0	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	4ª Vagos 38008
3 0,62	0,0	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	5ª Vagos 38007
3 0,63	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6ª Vagos 38007
3 0,65	0,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/05/2019	3ª Vagos 38029
3 0,70	0,0	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	7ª Vagos 38008
3 0,70	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
3 0,5	- 2,6	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	5ª Vagos 38031
3 0,79	- 1,3	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	5ª Vagos 38009
3 0,9	- 2,6	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª Vagos 38031
3 1,17	- 0,5	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª Vagos 38009
3 1,29		ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	13/01/2019	2ª Braga 47002
3 1,36	- 0,5	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	2ª Vagos 38009
3 1,89	+ 1,0	VICTÓRIA TEIXEIRA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	1ª Vagos 38027
3 1,9	- 0,1	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	4ª Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

				200 Metros		Top	5 6,33
3 2,22	+ 1,0	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6ª	Vagos 38027
3 2,32	0,0	EDUARDA OLIVEIRA	03 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	3ª	Lourosa 38005
3 2,1	- 0,1	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	5ª	Vagos 38030
3 2,52	- 0,5	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1ª	Vagos 38010
3 2,4	- 0,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6ª	Vagos 38030
3 2,69		EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	13/01/2019	2ª	Braga 47002
3 2,99	- 0,5	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	2ª	Vagos 38010
3 3,13	- 0,5	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	3ª	Vagos 38009
3 3,53	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	5ª	Vagos 38007
3 3,76	- 0,5	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª	Vagos 38010
3 4,61	0,0	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª	Vagos 38010
3 4,5	- 2,6	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	8ª	Vagos 38031
3 4,88	0,0	BEATRIZ TELHA	03 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	2ª	Lourosa 38005
3 5,02	- 0,7	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	13/01/2019	2ª	Vagos 38010
3 5,89	- 0,5	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª	Vagos 38010
3 5,92	0,0	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2ª	Vagos 38010
3 6,20	- 0,7	SARA CONCEIÇÃO	80 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª	Vagos 38010
3 6,67	- 0,7	MARLENE SOARES	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	4ª	Vagos 38010
3 6,84	- 0,5	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	4ª	Vagos 38010
3 7,17	0,0	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3ª	Vagos 38010
3 8,51	0,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2ª	Vagos 38010
3 9,00	- 0,7	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5ª	Vagos 38010
3 9,86	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª	Vagos 38010
4 0,51	0,0	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª	Vagos 38010
4 1,85	- 0,5	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5ª	Vagos 38010
4 3,23	0,0	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª	Vagos 38010
4 3,27	0,0	ADELAIDE OLIVEIRA	63 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª	Vagos 38010
4 3,55	- 0,7	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	6ª	Vagos 38010
4 5,75	+ 2,0	PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª	Póvoa de Varzim 41018
5 2,11	0,0	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	5ª	Vagos 38010
5 6,33	0,0	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª	Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		150 Metros		Top	2 5,61
2 3,68	+ 1,4	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/05/2019	1ª Vagos 38032
2 5,56	+ 1,4	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B S C ESPINHO	19/05/2019	2ª Vagos 38032
2 5,61	+ 1,4	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B CAO B OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

120 metros					Top	2 5,13
1 7,11	0,0	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª Vagos 38007
1 7,33	0,0	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª Vagos 38007
1 7,40	0,0	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª Vagos 38007
1 7,71	0,0	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1ª Vagos 38007
1 8,44	0,0	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2ª Vagos 38007
1 8,81	0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3ª Vagos 38007
2 0,08	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	4ª Vagos 38007
2 0,38	0,0	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	4ª Vagos 38007
2 0,41	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	5ª Vagos 38007
2 0,99	0,0	ALIX FERNANDES	07 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	5ª Vagos 38007
2 1,59	0,0	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	6ª Vagos 38007
2 2,10	0,0	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	7ª Vagos 38007
2 2,69	0,0	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	8ª Vagos 38007
2 2,82	0,0	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	05/01/2019	6ª Vagos 38007
2 4,51	0,0	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	7ª Vagos 38007
2 5,13	0,0	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	8ª Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 3,98

3 6,05	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	19/05/2019	1ª Vagos 38032
3 6,49	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	2ª Vagos 38032
3 7,58	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1ª Vagos 38009
3 7,64	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1ª Vagos 38027
3 7,88	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032
3 8,58	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	4ª Vagos 38032
4 0,08	JULIANA REIS	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	5ª Vagos 38032
4 0,34	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª Vagos 38009
4 1,14	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	5ª Vagos 38009
4 1,21	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	27/04/2019	2ª Vagos 38027
4 1,24	FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6ª Vagos 38009
4 2,70	BEATRIZ ANTUNES	04 Ini	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	6ª Vagos 38032
4 2,75	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
4 3,98	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4ª Lourosa 38015





Femininos

300 Metros Planos

Top

5 5,49

4 3,68	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	1ª Vagos 38030
4 3,90	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	2ª Vagos 38030
4 4,14	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	3ª Vagos 38030
4 4,15	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	03/02/2019	3ª Pombal 03008
4 4,43	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	4ª Vagos 38030
4 4,99	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	5ª Vagos 38030
4 5,02	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	1ª Lourosa 38005
4 6,17	LARA RODRIGUES	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	1ª Lourosa 38005
4 6,20	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	3ª Lourosa 38005
4 6,25	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	2ª Lourosa 38005
4 6,48	ROSA CARINHA	03 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
4 6,70	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	6ª Vagos 38030
4 8,60	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	1ª Vagos 38030
4 8,80	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	2ª Vagos 38030
5 0,24	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	3ª Lourosa 38005
5 1,08	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	3ª Vagos 38030
5 1,54	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	2ª Lourosa 38005
5 1,69	BEATRIZ TELHA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	8ª Vagos 38030
5 1,78	MARIANA PINTO	03 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	3ª Lourosa 38005
5 3,30	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
5 5,17	INÊS CORREIA	03 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
5 5,49	BEATRIZ BEM	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4ª Lourosa 38005





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 4 2,05

5 8,95	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	3ª Pombal 03006
6 1,62	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	28/07/2018	7ª Guimarães 03038
6 2,34	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	16/02/2019	4ª Braga 03011
6 2,94	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	23/02/2019	4ª Braga 03016
6 3,46	DANIELA CRUZ	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3ª Pombal 03006
6 4,58	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	3ª Pombal 03006
6 4,73	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	1ª Lousada 41010
6 4,96	DIANA GINGEIRA	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	03/02/2019	4ª Pombal 24012
6 5,15	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	2ª Braga 47011
7 2,09	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	5ª Lousada 41010
1 0 2,34	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1 0 3,40	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	3ª Vagos 38029
1 0 4,09	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª Vagos 38009
1 0 4,38	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4ª Vagos 38009
1 0 5,78	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1 0 6,57	MARISA VIEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5ª Vagos 38007
1 0 7,09	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	5ª Vagos 38029
1 0 7,62	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	6ª Vagos 38007
1 0 8,65	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	3ª Vagos 38007
1 0 8,73	BEATRIZ MATIAS	00 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	2ª Pombal 24016 X
1 0 9,03	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	3ª Vagos 38008
1 0 9,82	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1 1 0,44	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	4ª Vagos 38029
1 1 1,28	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4ª Vagos 38009
1 1 1,71	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2019	4ª Vagos 38008
1 1 2,37	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/01/2019	5ª Vagos 38009
1 1 5,03	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª Vagos 38010
1 1 7,07	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010
1 1 7,62	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010
1 1 8,56	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2ª Vagos 38010
1 1 9,65	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010
1 1 9,72	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	5ª Vagos 38007
1 2 0,32	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3ª Vagos 38010
1 2 1,88	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2ª Vagos 38010
1 2 4,40	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª Vagos 38010
1 2 4,42	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	3ª Vagos 38010
1 2 4,75	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	2ª Vagos 38010
1 2 5,74	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	3ª Vagos 38010
1 2 8,88	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	12/01/2019	4ª Vagos 38010
1 3 0,58	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª Vagos 38010
1 3 4,50	OLGA GOMES	69 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	5ª Vagos 38010
1 3 7,08	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4ª Vagos 38010
1 3 8,16	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	3ª Vagos 38010
1 4 0,39	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	12/01/2019	4ª Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 4 2,05

1 4 2,05

ROSA SANTOS

75 V40 OS KÁGADOS

12/01/2019

4ª Vagos 38010





Femininos

500 Metros		Top	2 2 6,53
1 2 7,58	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA 13/04/2019 1ª Vagos 38017
1 3 1,04	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS 13/04/2019 2ª Vagos 38017
1 3 3,12	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA 13/04/2019 3ª Vagos 38017
1 4 1,36	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK 13/04/2019 4ª Vagos 38017
1 4 5,23	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C 20/04/2019 1ª Luso 38021
1 4 7,12	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA 20/04/2019 2ª Luso 38021
1 4 7,82	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA 16/02/2019 2ª Lourosa 38015
1 4 8,31	HORTENSE TENDA	80 V35	S C ESPINHO 13/04/2019 5ª Vagos 38017
1 5 0,26	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA 20/04/2019 3ª Luso 38021
1 5 1,49	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE 20/04/2019 4ª Luso 38021
1 5 1,54	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE 20/04/2019 5ª Luso 38021
1 5 2,28	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE 23/03/2019 8ª Maia 41025
1 5 3,83	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA 20/04/2019 6ª Luso 38021
1 5 5,93	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE 20/04/2019 7ª Luso 38021
1 5 6,92	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE 20/04/2019 8ª Luso 38021
1 5 9,95	ARANTXA COUTO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE 23/03/2019 11ª Maia 41025
2 0 0,16	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA 16/02/2019 3ª Lourosa 38015
2 0 0,87	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA 20/04/2019 9ª Luso 38021
2 0 1,43	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE 20/04/2019 10ª Luso 38021
2 0 2,62	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV 16/02/2019 4ª Lourosa 38015
2 0 5,51	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C 20/04/2019 11ª Luso 38021
2 0 6,34	EDUARDA MIRANDA	08 Ben-B	S C ESPINHO 16/02/2019 4ª Lourosa 38015
2 0 6,91	MIRIAM OLIVEIRA	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C 20/04/2019 12ª Luso 38021
2 0 9,36	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO 16/02/2019 5ª Lourosa 38015
2 1 1,23	LARA SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK 20/04/2019 13ª Luso 38021
2 1 4,42	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE 16/02/2019 6ª Lourosa 38015
2 1 5,51	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C 16/02/2019 6ª Lourosa 38015
2 2 0,01	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV 16/02/2019 7ª Lourosa 38015
2 2 2,41	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE 16/02/2019 8ª Lourosa 38015
2 2 6,53	DIANA ALMEIDA	11 Ben-A	A D C R VILAGE 20/04/2019 14ª Luso 38021





Femininos

600 Metros						Top	2 4 1,00
1 4 4,95	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	1ª	Vagos 38031	
1 5 0,0	SARA ROCHA	06 Inf	AA Aveiro	22/12/2018	2ª	Lourosa 38004	
2 0 3,0	FILIPA NEVES	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	2ª	Lourosa 38003	
2 0 4,61	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	3ª	Vagos 38031	
2 0 6,88	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	4ª	Vagos 38031	
2 0 7,8	LEONOR PINHO	07 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	11ª	Guimarães 47001	
2 0 8,1	BEATRIZ VINHAS	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/12/2018	12ª	Guimarães 47001	
2 1 0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	4ª	Lourosa 38003	
2 1 0,87	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5ª	Vagos 38031	
2 1 2,0	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	5ª	Lourosa 38003	
2 1 3,30	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	6ª	Vagos 38031	
2 1 5,31	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	11ª	Lousada 41005	
2 1 7,0	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	15/12/2018	7ª	Lourosa 38003	
2 1 8,33	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	7ª	Vagos 38031	
2 2 0,0	CLÁUDIA CARVALHO	07 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	8ª	Lourosa 38003	
2 2 1,02	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	1ª	Vagos 38007	
2 2 1,61	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª	Vagos 38009	
2 2 1,68	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª	Vagos 38009	
2 2 7,11	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2ª	Vagos 38007	
2 2 9,0	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	15/12/2018	10ª	Lourosa 38003	
2 3 0,27	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª	Vagos 38009	
2 3 1,45	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	3ª	Vagos 38007	
2 3 6,09	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	5ª	Vagos 38009	
2 3 7,41	CÍNTIA ANDRÉ	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	6ª	Vagos 38009	
2 4 1,0	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	12ª	Lourosa 38003	
2 4 1,0	ANGELINA FERNANDE	07 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	15/12/2018	11ª	Lourosa 38003	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

		700 Metros		Top	2,56
2,16	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
2,26	ÉNIA PINHO	02 Juv	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
2,33	LARA FONSECA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	2ª Murtosa 38028
2,44	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	1ª Murtosa 38028
2,56	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2ª Murtosa 38028





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**

Top 4 2 2,36

2 1 5,55	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	5ª Braga 03011
2 1 5,94	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	6ª Braga 03011
2 1 7,50	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38027
2 1 7,98	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38027
2 2 0,04	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	2ª Braga 47011
2 2 1,34	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/02/2019	5ª Pombal 03008
2 2 3,24	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	12/05/2019	2ª Vagos 38030
2 2 5,42	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	2ª Vagos 38032
2 2 6,31	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3ª Vagos 38009
2 2 9,20	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	2ª Vagos 38032
2 2 9,45	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª Vagos 38027
2 2 9,45	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5ª Vagos 38030
2 2 9,49	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	6ª Braga 47009
2 2 9,51	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032
2 3 1,74	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	7ª Braga 47009
2 3 2,60	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/05/2019	4ª Vagos 38032
2 3 3,93	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	4ª Vagos 38009
2 3 4,43	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	3ª Vagos 38029
2 3 4,94	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	5ª Vagos 38009
2 3 5,13	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	1ª Vagos 38025
2 3 5,19	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	5ª Vagos 38032
2 3 5,55	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	6ª Vagos 38009
2 3 6,78	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2ª Pombal 03006
2 3 7,76	FILIPA NEVES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	8ª Braga 47009
2 3 8,33	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1ª Vagos 38029
2 3 8,46	LARA RODRIGUES	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
2 3 9,03	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38024
2 4 0,83	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3ª Vagos 38025
2 4 1,27	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	8ª Vagos 38009
2 4 1,87	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
2 4 3,12	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	11ª Braga 47009
2 4 3,55	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	5ª Vagos 38029
2 4 3,70	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	7ª Maia 41047
2 4 4,98	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	4ª Vagos 38032
2 4 8,97	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025
2 4 9,58	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	19/05/2019	6ª Vagos 38032
2 5 1,56	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025
2 5 2,39	PATRÍCIA MONTEIRO	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	12ª Vagos 38007
2 5 3,06	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
2 5 3,91	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	9ª Lourosa 38005
2 5 5,43	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2ª Vagos 38024
2 5 5,57	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3ª Vagos 38024
2 5 5,98	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	8ª Vagos 38030
2 5 6,17	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	5ª Vagos 38032

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

800 Metros						Top	4 2 2,36
2 5 6,42	ÉNIA PINHO	02 Juv	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	9ª	Vagos 38030	
2 5 7,78	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4ª	Vagos 38024	
2 5 9,19	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	6ª	Vagos 38032	
2 5 9,61	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5ª	Vagos 38024	
3 0 0,55	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2ª	Vagos 38010	
3 0 1,94	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	6ª	Vagos 38027	
3 0 3,12	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	6ª	Vagos 38024	
3 0 3,45	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	1ª	Vagos 38025	
3 0 4,67	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	7ª	Vagos 38032	
3 0 5,28	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	7ª	Vagos 38025	
3 0 5,43	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	10ª	Lourosa 38005	
3 0 9,64	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	10ª	Vagos 38030	
3 1 1,37	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	8ª	Vagos 38025	
3 1 6,49	BEATRIZ BEM	04 Ini	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	11ª	Lourosa 38005	
3 1 8,90	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	19/05/2019	7ª	Vagos 38032	
3 1 9,83	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	2ª	Vagos 38025	
3 2 1,80	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	12ª	Lourosa 38005	
3 2 1,90	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
3 2 2,75	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9ª	Vagos 38025	
3 2 3,12	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	6ª	Lourosa 38006	
3 2 6,37	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª	Lourosa 38006	
3 2 6,88	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3ª	Vagos 38010	
3 2 7,16	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª	Vagos 38025	
3 2 8,09	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
3 2 8,50	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	19/05/2019	8ª	Vagos 38032	
3 3 6,88	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
3 3 9,53	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
3 4 0,89	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1ª	Vagos 38010	
3 4 1,28	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3ª	Vagos 38025	
3 4 2,53	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	4ª	Vagos 38025	
3 4 2,86	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	11ª	Vagos 38025	
4 0 9,35	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	3ª	Vagos 38010	
4 2 2,36	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2ª	Vagos 38010	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 2 5,14

3 0 2,63	SOFIA ALMEIDA	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	1ª Luso 38021
3 0 3,94	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38021
3 0 5,26	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	3ª Luso 38021
3 1 1,43	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	4ª Luso 38021
3 1 2,91	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	1ª Luso 38021
3 1 3,35	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	5ª Luso 38021
3 1 7,36	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Luso 38021
3 1 8,15	DANIELA ASSUNÇÃO	04 Ini	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	3ª Luso 38021
3 2 0,04	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	4ª Luso 38021
3 2 2,27	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	1ª Luso 38021
3 2 2,40	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2ª Vagos 38007
3 2 3,71	FILIPA NEVES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	4ª Vagos 38007
3 2 4,41	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1ª Vagos 38031
3 2 4,68	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	6ª Luso 38021
3 2 7,44	EMA OLIVEIRA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	3ª Vagos 38017
3 2 8,23	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	3ª Luso 38021
3 2 8,60	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	4ª Luso 38021
3 3 0,93	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	6ª Luso 38021
3 3 1,01	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	7ª Luso 38021
3 3 1,53	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	8ª Luso 38021
3 3 4,03	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9ª Luso 38021
3 3 8,34	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	7ª Luso 38021
3 3 9,37	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	2ª Vagos 38031
3 4 1,27	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	20/04/2019	1ª Luso 38021
3 4 1,32	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	8ª Luso 38021
3 4 1,86	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	12ª Lousada 41005
3 4 2,69	LARA SILVA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	10ª Maia 41025
3 4 3,52	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	2ª Luso 38021
3 4 4,11	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	11ª Vagos 38007
3 4 5,26	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	6ª Luso 38021
3 4 5,84	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	7ª Luso 38021
3 4 6,46	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	20/04/2019	9ª Luso 38021
3 4 8,47	NICOLE SILVA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	9ª Luso 38021
3 5 2,26	RAQUEL JESUS	07 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	10ª Luso 38021
3 5 2,93	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	3ª Vagos 38031
3 5 3,36	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
3 5 4,72	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	10ª Luso 38021
3 5 4,97	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12ª Luso 38021
3 5 5,99	MATILDE AMORIM	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	13ª Luso 38021
3 5 6,02	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	11ª Luso 38021
3 5 6,24	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	14ª Luso 38021
3 5 6,55	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	13ª Vagos 38007
3 5 6,56	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	3ª Luso 38021
3 5 7,72	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	13ª Maia 41025



**Femininos**

		1.000 Metros		Top	5 2 5,14
3 5 8,45	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	4ª Luso 38021
3 5 8,49	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	10ª Luso 38021
3 5 9,59	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	4ª Vagos 38031
3 5 9,80	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	10ª Vagos 38017
4 0 2,77	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª Vagos 38025
4 0 3,02	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	6ª Lourosa 38015
4 0 3,39	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	5ª Luso 38021
4 0 3,74	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12ª Luso 38021
4 0 4,30	CLARA SOARES	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	15ª Maia 41025
4 0 6,97	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	13ª Luso 38021
4 0 9,06	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7ª Vagos 38031
4 1 1,21	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	14ª Luso 38021
4 1 5,07	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	7ª Vagos 38025
4 1 6,46	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	8ª Vagos 38025
4 1 6,65	LEONOR SANTOS	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	21ª Luso 38021
4 2 0,55	ANDREIA FERNANDES	06 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	13/04/2019	11ª Vagos 38017
4 2 1,04	LARA MAIA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	12ª Vagos 38017
4 2 3,04	FILIPA ASSUNÇÃO	08 Ben-B	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	6ª Luso 38021
4 2 7,43	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	16ª Vagos 38007
4 2 7,65	MARIANA ARROMBA	03 Juv	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	15ª Luso 38021
4 3 8,65	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	9ª Vagos 38025
4 4 1,01	LIA SCHIAVON	09 Ben-B	S C ESPINHO	20/04/2019	7ª Luso 38021
4 4 4,60	MATILDE COSTA	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	8ª Luso 38021
4 5 3,50	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	2ª Vagos 38027
4 5 3,64	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª Vagos 38025
5 0 2,48	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	11ª Vagos 38025
5 0 4,07	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	13/04/2019	13ª Vagos 38017
5 0 7,22	ADRIANA ALMEIDA	09 Ben-B	A D C R VILAGE	20/04/2019	9ª Luso 38021
5 2 5,14	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	10ª Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 3 3,12

4 3 2,78	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	09/02/2019	5ª Pombal 03009	
4 3 9,71	ANA MARGARIDA LOPE	91 Sen	GRECAS - VAGOS	14/07/2018	2ª Maia 41047	X
4 4 0,33	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	09/02/2019	11ª Pombal 03009	
4 4 2,26	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1ª Vagos 38029	
4 5 3,10	MARIANA FERREIRA	02 Juv	A D R E PALHAÇA	23/02/2019	3ª Braga 03016	
4 5 3,45	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029	
4 5 5,44	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	02/02/2019	9ª Pombal 03008	
4 5 7,85	ALEXANDRA CANEDO	02 Juv	C DESP FEIRENSE	14/07/2018	5ª Maia 41047	X
4 5 8,30	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	1ª Vagos 38032	
5 0 5,95	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	1ª Vagos 38030	
5 0 6,99	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	2ª Vagos 38009	
5 1 0,16	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
5 1 0,69	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	2ª Vagos 38030	
5 1 3,70	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
5 1 5,88	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	5ª Vagos 38009	
5 1 8,85	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
5 1 9,69	LUÍSA PEREIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	7ª Vagos 38009	
5 2 1,31	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	4ª Vagos 38030	
5 2 4,78	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	8ª Vagos 38009	
5 2 5,13	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	5ª Vagos 38030	
5 2 6,38	MARIA OLIVEIRA	01 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	2ª Lourosa 38002	
5 2 7,36	JULIANA MENDES	90 Sen	C DESP FEIRENSE	14/07/2018	9ª Maia 41047	X
5 2 8,02	EDNA NEVES	83 V35	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
5 2 8,90	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	5ª Vagos 38032	
5 2 9,45	RITA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	8ª Pombal 03006	
5 2 9,59	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	9ª Vagos 38009	
5 3 1,91	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	13ª Vagos 38007	
5 3 3,31	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	12ª Vagos 38008	
5 3 5,14	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029	
5 3 6,63	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
5 3 9,06	FILIPA NEVES	05 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	10ª Lourosa 38005	
5 3 9,40	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	6ª Vagos 38030	
5 4 0,73	SARA COSTA	03 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	11ª Lourosa 38005	
5 4 3,07	BEATRIZ MARQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	13ª Vagos 38009	
5 4 8,99	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	16ª Vagos 38008	
5 4 9,90	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	7ª Vagos 38030	
5 5 4,70	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2ª Vagos 38027	
5 5 8,73	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	7ª Vagos 38032	
6 0 0,85	PATRÍCIA MONTEIRO	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	19ª Vagos 38007	
6 0 5,28	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	27/04/2019	3ª Vagos 38027	
6 0 9,22	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2018	14ª Lourosa 38005	
6 1 1,52	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
6 1 2,35	MATILDE MONTEIRO	05 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	15ª Lourosa 38005	
6 1 2,55	ÉNIA PINHO	02 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	8ª Vagos 38032	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

1.500 Metros

Top 8 3 3,12

6 1 5,74	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1ª Vagos 38010
6 2 0,93	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	20ª Vagos 38007
6 2 2,15	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª Vagos 38010
6 2 4,74	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	9ª Vagos 38032
6 2 5,16	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010
6 2 9,47	MARIA COSTA	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	12/01/2019	2ª Vagos 38010
6 3 0,10	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª Vagos 38010
6 3 7,16	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª Vagos 38010
6 3 7,66	JÉSSICA TOMÁS	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	08/12/2018	5ª Lourosa 38002
6 4 1,78	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3ª Vagos 38010
6 4 8,88	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4ª Vagos 38010
6 5 3,96	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	3ª Vagos 38010
7 0 7,83	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	5ª Vagos 38010
7 1 5,56	GRAÇA LEITE	59 V55	ACR FESTAS AMIZADE	12/01/2019	4ª Vagos 38010
7 5 9,90	ROSA SANTOS	75 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	3ª Vagos 38010
8 3 3,12	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5ª Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Milha

Top

8 1 7,64

5 3 1,19	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	1ª Vagos 38017
5 5 6,83	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	1ª Vagos 38017
6 0 2,72	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2ª Vagos 38017
6 0 3,93	JULIANA ALMEIDA	93 Sen	G D C CODAL	13/04/2019	2ª Vagos 38017
6 1 4,95	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	3ª Vagos 38017
6 2 4,81	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
6 3 2,91	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
6 3 5,98	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	5ª Vagos 38017
6 4 2,04	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª Vagos 38017
6 4 7,44	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	6ª Vagos 38017
6 4 7,86	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	6ª Vagos 38017
8 1 7,64	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	7ª Vagos 38017





Femininos

3.000 Metros

Top 1 6 4 8,92

9 5 0,09	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	3ª Pombal 03009
9 5 4,30	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	4ª Pombal 03018
9 5 6,57	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	2ª Pombal 03006
1 0 2 0,23	SARA PINHO	81 V35	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	7ª Pombal 03006
1 0 4 8,92	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	5ª Pombal 03008
1 0 5 2,24	JENIFER JESUS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	03/02/2019	8ª Pombal 03008
1 0 5 4,05	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1ª Vagos 38009
1 1 1 7,72	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	03/02/2019	11ª Pombal 03008
1 1 1 9,54	CAROLINA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	12ª Pombal 03008
1 1 2 1,26	EDNA NEVES	83 V35	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	2ª Vagos 38010
1 1 2 2,00	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3ª Vagos 38009
1 1 2 7,62	AMÉLIA VIEIRA	89 Sen	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	5ª Vagos 38007
1 1 3 4,02	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3ª Pombal 03006
1 1 3 7,57	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
1 1 4 3,12	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	06/01/2019	8ª Vagos 38007
1 1 4 6,15	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	3ª Vagos 38030
1 2 1 2,08	INÊS GONÇALVES	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	10ª Pombal 03006
1 2 1 2,84	MARIANA DUARTE	01 Jun	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	7ª Vagos 38008
1 2 3 4,06	MARIANA VALENTE	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	8ª Vagos 38008
1 2 3 5,78	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
1 2 4 7,45	JULIANA ALMEIDA	93 Sen	G D C CODAL	06/01/2019	13ª Vagos 38007
1 2 4 9,57	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1ª Vagos 38010
1 2 5 2,12	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	1ª Vagos 38010
1 2 5 4,17	MARLENE SOARES	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª Vagos 38010
1 3 0 0,88	CATARINA AGOSTINHO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
1 3 0 8,92	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2ª Vagos 38010
1 3 2 2,07	MARIA COSTA	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	2ª Vagos 38010
1 3 2 6,89	ANA GUEDES	73 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
1 3 3 3,07	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	13/01/2019	4ª Vagos 38010
1 4 0 7,75	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38010
1 4 1 3,77	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2ª Vagos 38010
1 4 1 5,35	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3ª Vagos 38010
1 4 3 4,46	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	8ª Lourosa 38005
1 4 4 7,36	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	5ª Vagos 38030
1 5 3 5,90	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	9ª Lourosa 38005
1 6 4 8,92	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	10ª Lourosa 38005





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros

Top 19 14,48

17 48,96	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/07/2018	2ª Guimarães 03038
19 14,48	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	29/07/2018	6ª Guimarães 03038





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros

Top 1 0 9 5 4,64

3 8 2 3,39	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
3 8 2 8,49	SARA PINHO	81 V35	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38020
3 8 3 2,93	SANDRA CRUZ	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	2ª Lisboa 12022
3 9 1 4,75	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	3ª Luso 38020
3 9 2 0,53	ANA PETINGA	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	3ª Lisboa 12022
3 9 3 5,02	MIRIAM MARTINS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	4ª Luso 38020
4 4 4 1,21	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	5ª Luso 38020
4 7 0 4,43	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	6ª Luso 38020
4 9 3 0,72	ANA CORREIA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	7ª Luso 38020
5 0 1 8,24	SUZANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	10ª Lisboa 12022
5 0 5 3,22	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	12ª Lisboa 12022
5 0 5 4,50	FÁTIMA SANTOS	67 V50	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	8ª Luso 38020
5 3 1 2,25	RUTE SOUSA	77 V40	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9ª Luso 38020
5 4 0 9,44	DEOLINDA FERREIRA	72 V45	GRUPO DESP A RONDA	20/04/2019	10ª Luso 38020
5 7 0 2,57	FILIPA MARTINS	99 S23	A D C C J CLARK	20/04/2019	11ª Luso 38020
5 9 4 8,64	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	2ª Lisboa 12022
1 0 2 1 3,63	ÂNGELA SILVA	88 Sen	A D C C J CLARK	20/04/2019	12ª Luso 38020
1 0 9 5 4,64	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	14ª Lisboa 12022





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**60 M barreiras 0,76**

Top

1 4,80

9,84	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	1ª Lourosa 38023
1 0,12	BEATRIZ CORREIA	03 Ini	G DESP DA GAFANHA	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
1 0,5	CARINA MARABUTO	03 Ini	G DESP DA GAFANHA	15/12/2018	1ª Lourosa 38003
1 0,61	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	4ª Lourosa 38023
1 0,62	MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	1ª Lourosa 38004
1 0,71	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
1 0,72	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	25/04/2019	1ª Lourosa 38023
1 0,73	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	5ª Lourosa 38023
1 0,76	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	2ª Lourosa 38023
1 1,1	ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/12/2018	4ª Lourosa 38003
1 1,24	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	3ª Lourosa 38023
1 1,57	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	3ª Lourosa 38023
1 1,7	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	2ª Lourosa 38003
1 1,82	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	4ª Lourosa 38023
1 1,90	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	5ª Lourosa 38023
1 2,14	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	25/04/2019	6ª Lourosa 38023
1 2,14	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	25/04/2019	5ª Lourosa 38023
1 2,29	CATARINA PEREIRA	03 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	22/12/2018	4ª Lourosa 38004
1 3,05	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
1 3,3	LARA RAMALHO LEAL	03 Ini	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	5ª Lourosa 38003
1 3,4	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/12/2018	5ª Lourosa 38003
1 3,44	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
1 4,0	ARIANNA TONA	03 Ini	S C ESPINHO	15/12/2018	7ª Lourosa 38003
1 4,2	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	15/12/2018	6ª Lourosa 38003
1 4,3	INÊS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	7ª Lourosa 38003
1 4,36	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1ª Vagos 38010
1 4,8	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	8ª Lourosa 38003





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 5,88

1 1,14	0,0	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	AA Aveiro	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
1 3,38	-1,1	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4ª Lourosa 38015
1 3,48	-1,6	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
1 3,51	-1,6	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	2ª Lourosa 38015
1 4,60	-1,1	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	5ª Lourosa 38015
1 4,75	-1,6	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
1 5,88	-1,6	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	4ª Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 3,96

1 1,01	-2,3	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	1ª Lourosa 38015
1 1,17	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	3ª Lourosa 38015
1 1,25	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	1ª Vagos 38007
1 1,77	0,0	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	2ª Vagos 38007
1 2,18	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	3ª Vagos 38007
1 2,73	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Ini	S C ESPINHO	22/12/2018	2ª Lourosa 38004
1 2,91	0,0	ARIANNA TONA	03 Ini	S C ESPINHO	22/12/2018	3ª Lourosa 38004
1 3,93	0,0	FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	4ª Vagos 38007
1 3,96	0,0	INÊS FARIA	05 Inf	S C ESPINHO	22/12/2018	4ª Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juven-0,76

Top

1 1,08

9,79	+0,1	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	1ª Lourosa 38005
9,95	+0,1	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	30/12/2018	2ª Lourosa 38005
1 0,40	+0,1	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	30/12/2018	3ª Lourosa 38005
1 0,60	+0,1	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
1 0,62	+0,1	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	5ª Lourosa 38005
1 0,80	+0,1	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	6ª Lourosa 38005
1 0,89	+0,1	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	7ª Lourosa 38005
1 1,08	+0,1	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	8ª Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top 1 2,71

9,27	BRUNA VARELA	97 S23	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	4ª Braga 03011	
9,53	MARIANA CONDE	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4ª Expocentro 24026	
9,71	-0,7 JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006	
9,92	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	7ª Expocentro 24026	
9,95	0,0 FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
9,99	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	24/02/2019	2ª Braga 03016	
1 0,19	-0,7 VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006	
1 0,41	DANIELA MATOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	6ª Expocentro 24026	
1 0,45	-1,2 BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3ª Vagos 38009	
1 0,48	-1,2 BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	13/01/2019	4ª Vagos 38009	
1 0,71	0,0 CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	2ª Vagos 38007	
1 0,98	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	5ª Pombal 03006	
1 1,01	0,0 INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	5ª Vagos 38007	
1 1,19	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	4ª Pombal 03006	
1 1,21	-1,1 MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38006	
1 1,26	SHEILA SILVA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Pombal 24006	X
1 1,37	0,0 BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38009	
1 1,37	-1,4 CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	25/04/2019	5ª Lourosa 38023	
1 1,63	-0,7 ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006	
1 1,67	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4ª Braga 47005	X
1 1,74	-1,1 BEATRIZ MELO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	3ª Lourosa 38006	
1 2,06	0,0 MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/01/2019	5ª Vagos 38009	
1 2,34	-0,7 ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5ª Lourosa 38006	
1 2,39	-1,1 SOFIA CORDEIRO	01 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006	
1 2,58	-1,1 BEATRIZ COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5ª Lourosa 38006	
1 2,71	0,0 LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	6ª Vagos 38009	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

2 0,41

1 0,87	+ 1,2	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	1ª Vagos 38025
1 1,78	+ 0,3	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
1 2,60	+ 0,3	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
1 2,87	+ 0,3	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
1 3,77	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	1ª Vagos 38007
1 4,24	0,0	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	06/01/2019	2ª Vagos 38007
1 4,32	+ 0,8	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
1 4,58	+ 1,2	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4ª Vagos 38025
1 4,80	+ 0,8	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3ª Vagos 38025
2 0,41	+ 0,8	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4ª Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 2,98

1 0,83	+0,6	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
1 1,03	+0,6	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
1 1,12	+0,6	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
1 2,98	+0,6	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,17

9,72		FRANCISCA FERNAND	02 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	7ª Alpiarça 03017
1 0,20		BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	03/02/2019	5ª Pombal 03008
1 0,34	0,0	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
1 0,57	0,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	1ª Lourosa 38006
1 0,62	0,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
1 1,48	0,0	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
1 2,17	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 5,68

1 3,68	+ 0,7	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	1ª Vagos 38032
1 3,90	+ 0,7	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	19/05/2019	2ª Vagos 38032
1 5,08	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	2ª Vagos 38029
1 5,26	+ 0,7	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	3ª Vagos 38032
1 5,68	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3ª Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 2,75

1 5,98	+ 1,1	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/05/2019	1ª Vagos 38032
1 7,25	+ 1,1	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	2ª Vagos 38032
1 7,47	+ 1,1	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	3ª Vagos 38032
1 8,48	+ 1,1	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	4ª Vagos 38032
1 9,55	+ 1,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	5ª Vagos 38032
2 2,75	+ 1,1	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	6ª Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,56

1 6,94	- 1,7	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	1ª Vagos 38029
1 7,11	- 1,7	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/05/2019	2ª Vagos 38029
1 8,39	- 1,7	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
1 8,72	+ 1,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	1ª Vagos 38032
1 9,57	- 1,7	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	5ª Vagos 38029
2 1,07	- 1,7	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	6ª Vagos 38029
2 1,56	- 1,7	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	7ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 1 0,80

4 9,11	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	1ª Vagos 38030
4 9,24	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	1ª Vagos 38032
5 1,63	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	2ª Vagos 38030
5 2,01	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	18/05/2019	3ª Vagos 38032
5 3,57	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	2ª Vagos 38030
5 4,10	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	4ª Vagos 38030
5 4,60	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	3ª Vagos 38030
5 4,89	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/05/2019	4ª Vagos 38030
5 7,03	MARIANA GOMES	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5ª Vagos 38030
5 8,31	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	6ª Vagos 38030
5 8,46	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	7ª Vagos 38030
1 0 0,18	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	5ª Vagos 38030
1 0 2,42	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	6ª Vagos 38030
1 0 7,56	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7ª Vagos 38030
1 1 0,80	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	8ª Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 5,57

4 2,68	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	1ª Vagos 38032
4 2,87	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1ª Vagos 38029
4 3,86	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	18/05/2019	3ª Vagos 38032
4 5,52	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
4 5,57	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	4ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 5,25

6 4,89	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	29/07/2018	3ª Guimarães 03038
1 1 2,94	SOFIA CASTANHAS	00 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	1ª Vagos 38029
1 1 7,73	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	2ª Vagos 38029
1 2 5,25	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	3ª Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

200M Barreiras 0,76

Top

4 2,75

3 4,09	-1,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
3 5,30	-1,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	2ª Vagos 38017
3 6,08	-0,1	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
3 7,21	-0,1	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3ª Vagos 38017
3 7,21	-0,1	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	2ª Vagos 38017
3 9,01	-1,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	13/04/2019	3ª Vagos 38017
4 0,08	-0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	4ª Vagos 38017
4 0,41	-1,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38017
4 2,75	-1,0	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	5ª Vagos 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 4,94

5 3 3,51	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	18/05/2019	1ª Vagos 38032
5 5 9,88	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	18/05/2019	2ª Vagos 38032
6 1 4,96	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/05/2019	3ª Vagos 38032
6 1 8,77	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1ª Vagos 38029
6 2 4,94	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	2ª Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 1 0 1 2,98

8 0 3,26	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	1ª Vagos 38030
8 0 5,18	ADRIANA CALDEIRA	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	1ª Vagos 38031
8 0 8,25	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	2ª Vagos 38030
8 3 6,23	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	3ª Vagos 38030
8 5 1,78	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
1 0 1 2,98	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5ª Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 3 2 1,55

1 2 4 6,16	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	1ª <i>Maia 41047</i>	X
1 3 1 9,00	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	04/05/2019	1ª <i>Vagos 38029</i>	
1 3 2 1,55	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	04/05/2019	2ª <i>Vagos 38029</i>	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,08

1,73	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
1,59	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	1ª Vagos 38029
1,55	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	4ª Pombal 03006
1,55	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	16/02/2019	7ª Braga 03011
1,53	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/07/2018	6ª Guimarães 03038
1,53	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	2ª Vagos 38007
1,53	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	1ª Vagos 38017
1,50	MARIANA CONDE	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
1,47	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	5ª Vagos 38007
1,45	BEATRIZ DOMINGUES	98 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8ª Expocentro 24026
1,42	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
1,41	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4ª Vagos 38024
1,40	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	5ª Pombal 03006
1,35	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	08/12/2018	2ª Lourosa 38002
1,35	MARIANA PINTO	03 Ini	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	4ª Lourosa 38004
1,35	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	3ª Vagos 38032
1,34	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
1,34	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	2ª Vagos 38031
1,33	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1ª Vagos 38025
1,31	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
1,30	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	5ª Lourosa 38004
1,28	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
1,28	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
1,28	SARA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	4ª Vagos 38009
1,28	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	2ª Vagos 38029
1,26	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	6ª Alpiarça 03017
1,25	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	5ª Lourosa 38006
1,25	MAGALI MELO	03 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	7ª Lourosa 38004
1,25	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	4ª Lourosa 38006
1,25	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	13/04/2019	6ª Vagos 38017
1,25	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	27/04/2019	7ª Vagos 38025
1,24	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	4ª Luso 38022
1,22	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	22/12/2018	6ª Lourosa 38006
1,21	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	7ª Vagos 38024
1,20	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38025
1,20	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	2ª Vagos 38025
1,17	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	11ª Vagos 38025
1,17	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9ª Vagos 38025
1,17	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	10ª Vagos 38025
1,16	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	22/12/2018	7ª Lourosa 38006
1,13	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
1,08	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	4ª Vagos 38025





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,40

3,20	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	5ª Braga 03011
2,55	FRANCISCA REIS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	29/12/2018	3ª Expocentro - Pombal 24004
2,40	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	1ª Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 1,27

5,35	+ 1,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	1ª Vagos 38007	
5,21	+ 0,2	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	3ª Vagos 38007	
5,07	- 2,7	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006	
4,93	0,0	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3ª Vagos 38024	
4,93	+ 1,9	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/05/2019	1ª Vagos 38029	
4,83	0,0	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	1ª Luso 38022	
4,80	+ 1,9	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	2ª Vagos 38009	
4,73		JOANA SANTOS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8ª Expocentro 24026	
4,73	- 0,2	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	1ª Vagos 38030	
4,66	+ 1,8	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	4ª Vagos 38029	
4,65	+ 1,2	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	05/01/2019	4ª Vagos 38008	
4,65	0,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	1ª Lourosa 38016	
4,64	0,0	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	2ª Luso 38022	
4,63	+ 1,6	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	3ª Vagos 38009	
4,63	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1ª Vagos 38025	
4,62	+ 1,4	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	4ª Vagos 38009	
4,61	+ 1,3	SARA JESUS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	2ª Vagos 38032	X
4,60	+ 0,3	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	5ª Vagos 38009	
4,59	0,0	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	5ª Vagos 38024	
4,59	+ 1,8	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	18/05/2019	3ª Vagos 38032	X
4,54	+ 1,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	7ª Vagos 38009	
4,54	+ 1,5	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	6ª Vagos 38009	
4,53	0,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	15/12/2018	4ª Lourosa 38003	
4,53	0,0	ANDREIA PINTO	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	9ª Vagos 38007	
4,51		ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	9ª Pombal 03006	
4,46	- 0,4	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005	
4,45	0,0	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	5ª Lourosa 38003	
4,42	+ 1,6	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	18/05/2019	5ª Vagos 38032	
4,40	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005	
4,32	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016	
4,29	0,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4ª Vagos 38025	
4,28	- 0,7	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	3ª Lourosa 38006	
4,28	+ 1,0	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	7ª Luso 38022	
4,26	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	10ª Vagos 38008	
4,24	- 2,8	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	4ª Vagos 38030	
4,21	+ 1,9	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	1ª Vagos 38010	
4,17	0,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025	
4,16	0,0	CAROLINA FERREIRA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	1ª Lourosa 38003	
4,14	0,0	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	15ª Vagos 38008	
4,14	+ 1,7	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	1ª Vagos 38025	
4,12	0,0	ANA OLIVEIRA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	15/12/2018	8ª Lourosa 38003	
4,07	0,0	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	3ª Vagos 38007	
4,07	- 0,2	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	6ª Vagos 38030	
4,06	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	9ª Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 1,27

4,06	+ 1,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	10ª	Luso 38022
4,04	0,0	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	2ª	Vagos 38031
3,98	+ 1,9	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	2ª	Lourosa 38015
3,96	+ 1,2	VICTÓRIA TEIXEIRA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	17ª	Vagos 38008
3,96	0,0	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª	Lourosa 38016
3,95	0,0	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	3ª	Vagos 38031
3,92	+ 0,1	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	4ª	Vagos 38031
3,91	0,0	MATILDE SIMOES	06 Inf	AA Aveiro	22/12/2018	5ª	Lourosa 38004
3,88	- 0,4	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4ª	Lourosa 38016
3,87	+ 1,0	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª	Vagos 38024
3,84	+ 1,8	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	4ª	Lourosa 38015
3,84	0,0	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª	Lourosa 38016
3,84	+ 1,2	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	12ª	Luso 38022
3,84	+ 0,5	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	9ª	Vagos 38025
3,84	- 1,2	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	5ª	Vagos 38031
3,82	0,0	ISABEL VILAVERDE	04 Ini	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	7ª	Vagos 38007
3,74	+ 2,0	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	3ª	Vagos 38025
3,73	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	2ª	Lourosa 38016
3,71	- 1,9	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	8ª	Vagos 38030
3,68	- 1,0	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	13ª	Lourosa 38005
3,68	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	6ª	Lourosa 38016
3,68	+ 1,6	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	9ª	Vagos 38029
3,65	0,0	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	06/01/2019	8ª	Vagos 38007
3,64	- 1,3	FABIANA FIÃO	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	14ª	Lourosa 38005
3,62	0,0	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10ª	Vagos 38025
3,58	0,0	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	6ª	Vagos 38031
3,56	+ 2,0	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª	Vagos 38025
3,55	0,0	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	9ª	Vagos 38007
3,54	+ 1,1	DIANA DAMAS	00 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/01/2019	17ª	Vagos 38009
3,47	0,0	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	3ª	Lourosa 38003
3,45	+ 0,7	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	7ª	Vagos 38025
3,43	- 0,8	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	7ª	Vagos 38031
3,42	+ 1,2	MARGARIDA MELO	71 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
3,39	+ 1,9	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	8ª	Vagos 38031
3,36	+ 1,8	BEATRIZ COSTA	07 Inf	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	9ª	Lourosa 38015
3,36	+ 0,8	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª	Vagos 38025
3,30	+ 0,3	FILIPA FERNANDES	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	9ª	Vagos 38031
3,29	+ 0,4	LÍDIA FERREIRA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	01/12/2018	26ª	Lousada 41005
3,28	- 0,8	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5ª	Lourosa 38016
3,20	+ 0,1	MATILDE AREDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	12ª	Lourosa 38015
3,19	- 5,5	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	1ª	Murtosa 38028
3,18	+ 2,0	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª	Vagos 38025
3,12	- 1,3	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª	Lourosa 38006
3,08	+ 1,5	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	15ª	Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 1,27

3,07	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	13ª	Vagos 38007
2,99	+ 1,7	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	1ª	Lourosa 38023
2,98	+ 0,5	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	16ª	Lourosa 38015
2,93	- 4,5	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	01/05/2019	2ª	Murtosa 38028
2,89	+ 1,2	MARIANA COUTINHO	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	17ª	Lourosa 38015
2,85	0,0	ÉRICA SANTOS	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	16ª	Vagos 38007
2,84	+ 1,6	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	12/01/2019	2ª	Vagos 38010
2,72	- 4,6	MAFALDA DE PAULA	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	3ª	Murtosa 38028
2,68	+ 1,6	SÓNIA MOREIRA	82 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
2,64	- 5,8	INÊS CASTRO	09 Ben-B	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	4ª	Murtosa 38028
2,59	- 4,7	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	5ª	Murtosa 38028
2,58	+ 1,7	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1ª	Vagos 38010
2,56	- 4,6	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1ª	Murtosa 38028
2,54	- 4,5	FABIANA ALMEIDA	08 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	6ª	Murtosa 38028
2,52	+ 0,6	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2019	3ª	Lourosa 38023
2,44	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	11ª	Vagos 38031
2,42	+ 2,0	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	3ª	Vagos 38010
2,42	- 4,4	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	3ª	Murtosa 38028
2,36	- 5,3	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	7ª	Murtosa 38028
2,31	- 5,0	INÊS SANTOS	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	8ª	Murtosa 38028
2,21	- 5,0	MARIANA BARBOSA	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	4ª	Murtosa 38028
2,13	+ 0,8	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	4ª	Lourosa 38023
2,05	0,0	CAROLINA PINTO	10 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	6ª	Lourosa 38023
1,98	- 4,6	DANIELA FARIA	08 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	10ª	Murtosa 38028
1,97	- 4,5	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	11ª	Murtosa 38028
1,74	+ 0,6	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	7ª	Lourosa 38023
1,73	- 4,9	LARA ROMÃO	10 Ben-A	C ATLETISMO DE OVAR	01/05/2019	6ª	Murtosa 38028
1,60	+ 1,1	ALEXANDRA OLIVEIRA	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	9ª	Lourosa 38023
1,49	+ 1,5	LEONOR SANTOS	12 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	10ª	Lourosa 38023
1,33	+ 1,7	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2019	11ª	Lourosa 38023
1,27	+ 1,9	DIANA ALMEIDA	11 Ben-A	A D C R VILAGE	25/04/2019	12ª	Lourosa 38023





Femininos

Triplo Salto

Top

5,20

11,25	0,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1ª Vagos 38007
10,96		BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	4ª Pombal 03008
10,86	0,0	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	1ª Vagos 38029
10,67	+ 1,2	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/07/2018	7ª Guimarães 03038
10,40		MARIANA CONDE	97 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	7ª Pombal 03018
10,25	0,0	KIDLINE GOMES	98 S23	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	5ª Vagos 38007
9,92	- 0,5	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
9,80	0,0	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	7ª Vagos 38007
9,67	- 2,6	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	5ª Vagos 38029
9,49	+ 1,0	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3ª Lourosa 38005
9,45	- 1,5	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/05/2019	6ª Vagos 38029
9,12	+ 0,6	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
8,73	0,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	6ª Vagos 38009
8,62	0,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	7ª Vagos 38009
8,43	0,0	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	8ª Vagos 38009
8,14	+ 1,0	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	8ª Lourosa 38005
7,25	+ 0,3	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	9ª Lourosa 38005
5,20	- 0,8	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 0,62

11,89	+ 0,3	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	1ª Luso 38022
10,62	0,0	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/04/2019	2ª Luso 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

				Vortex	Top	7,17
22,82	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª	Vagos 38011
18,79	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	05/01/2019	2ª	Vagos 38007
14,21	JOANA MARTINS	09 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	5ª	Vagos 38007
12,83	CAMILA BÓIA	08 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	6ª	Vagos 38007
9,93	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	7ª	Vagos 38007
9,91	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	8ª	Vagos 38007
7,17	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	05/01/2019	9ª	Vagos 38007





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Anel

Top

7,62

14,51	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	1ª Vagos 38007
13,00	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
11,71	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	2ª Vagos 38007
7,62	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	3ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Martelo Borracha

Top

1 6,30

22,49	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
16,30	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 9,57

19,57

CRISTINA BABIAN

06 Inf

JUVENTUDE MOZELENSE

26/01/2019

1ª Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg				Top	1 3,45
53,48	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/02/2019	2ª Lovelhe 49010
30,57	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	3ª Vagos 38030
25,71	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	18/05/2019	2ª Vagos 38032
21,56	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
21,48	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
21,30	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
20,60	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5ª Vagos 38030
20,23	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK	12/05/2019	6ª Vagos 38030
20,06	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
17,82	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	7ª Vagos 38030
16,34	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	4ª Vagos 38011
14,05	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	5ª Vagos 38011
13,45	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	8ª Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg				Top	8,28
25,81	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
24,12	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
16,44	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	04/05/2019	1ª Vagos 38029
15,57	ÂNGELA SILVA	88 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
13,94	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	26/01/2019	4ª Vagos 38011
13,71	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª Vagos 38018
9,92	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	2ª Vagos 38029
8,28	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	3ª Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	3,65
9,45	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	1ª	Vagos 38031	
8,89	LARA GONÇALVES	05 Inf	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2ª	Lourosa 38003	
8,81	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	1ª	Vagos 38025	
8,16	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/04/2019	3ª	Lourosa 38023	
7,61	LEONOR OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	5ª	Lourosa 38023	
7,54	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	4ª	Vagos 38025	
7,48	GABRIELA SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	15/12/2018	5ª	Lourosa 38003	
7,24	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª	Lourosa 38016	
7,24	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	5ª	Vagos 38025	
7,08	MARIANA ALMEIDA	06 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	25/04/2019	7ª	Lourosa 38023	
6,41	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	6ª	Lourosa 38016	
6,14	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	9ª	Lourosa 38023	
6,04	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	27/04/2019	7ª	Vagos 38025	
5,76	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	12ª	Lourosa 38023	
5,75	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	9ª	Vagos 38025	
5,57	ELISA ALMEIDA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	13ª	Lourosa 38023	
5,56	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	5ª	Vagos 38031	
5,38	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	27/04/2019	10ª	Vagos 38025	
5,24	MARIANA MATOS	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	14ª	Lourosa 38023	
5,09	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	27/04/2019	11ª	Vagos 38025	
5,07	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	12ª	Vagos 38025	
5,04	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	13ª	Vagos 38025	
4,93	SOFIA SILVA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	16ª	Lourosa 38023	
4,88	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2019	18ª	Lourosa 38023	
4,88	RAFAELA OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	17ª	Lourosa 38023	
4,62	IRÍS MACHADO	07 Inf	S C ESPINHO	25/04/2019	20ª	Lourosa 38023	
4,31	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	21ª	Lourosa 38023	
3,65	DANIELA MAGALHÃES	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	25/04/2019	22ª	Lourosa 38023	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,86

12,80	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/02/2019	2ª Pombal 03008
11,30	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	2ª Vagos 38030
9,74	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2ª Luso 38022
9,68	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	3ª Vagos 38032
9,33	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	4ª Vagos 38032
8,87	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	1ª Vagos 38032
8,12	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2ª Vagos 38025
7,86	BEATRIZ CORREIA	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
7,70	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/04/2019	3ª Vagos 38025
7,40	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	4ª Vagos 38025
7,33	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
7,32	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
7,22	RAQUEL TAVARES	05 Ini	AA Aveiro	02/03/2019	13ª Alpiarça 03017
7,17	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
7,16	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	5ª Vagos 38025
7,15	CAROLINA FERREIRA	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	6ª Luso 38022
6,95	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/05/2019	6ª Vagos 38032
6,89	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
6,80	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
6,50	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3ª Vagos 38025
6,48	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	8ª Vagos 38025
6,41	MARGARIDA BRANDÃO	02 Juv	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	7ª Luso 38022
6,22	LARA PEREIRA	05 Ini	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	1ª Vagos 38007
6,19	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	8ª Vagos 38030
6,18	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	9ª Vagos 38025
6,10	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	10ª Vagos 38025
6,01	INÊS AZEVEDO	04 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	9ª Lourosa 38005
6,01	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4ª Vagos 38025
5,92	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
5,87	SOFIA FERNANDES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	05/01/2019	2ª Vagos 38007
5,86	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	11ª Vagos 38025
5,68	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	12ª Vagos 38025
5,48	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
5,21	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
4,97	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	2ª Vagos 38032
4,84	ARIANNA TONA	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	7ª Lourosa 38016
4,48	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	9ª Vagos 38030
3,86	INÊS COUTINHO	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5ª Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	4,84
12,24	MARIA FERNANDES	83 V35	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	2ª	Pombal 03006	
11,77	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2ª	Pombal 03006	
11,32	JULIANA REI	99 S23	A D R E PALHAÇA	03/02/2019	8ª	Pombal 24012	
10,56	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2ª	Vagos 38024	
10,18	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	5ª	Pombal 03006	
9,35	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	1ª	ALMADA 29002	
8,97	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	1ª	Vagos 38029	
8,93	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	2ª	Vagos 38029	
8,36	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	9ª	Pombal 03006	
8,28	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2ª	Vagos 38009	
8,11	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª	Vagos 38024	
7,68	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4ª	Vagos 38024	
7,61	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª	Lourosa 38006	
7,27	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª	Vagos 38029	
7,11	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5ª	Vagos 38024	
6,97	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	05/05/2019	5ª	Vagos 38029	
6,74	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	13/04/2019	3ª	Vagos 38018	
6,72	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	6ª	Vagos 38024	
6,67	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª	Lourosa 38006	
6,62	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	5ª	Vagos 38009	
6,00	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	6ª	Vagos 38029	
5,88	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	7ª	Vagos 38024	
5,73	CARLA FERREIRA	78 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1ª	Vagos 38010	
5,68	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	12/01/2019	1ª	Vagos 38010	
5,64	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª	Lourosa 38006	
5,61	CARLINDA BASTOS	76 V40	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	2ª	Vagos 38010	
4,84	ISA SOARES	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	6ª	Lourosa 38006	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

5,13

22,59	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	1ª Vagos 38011
17,32	MARIA VIEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	2ª Vagos 38031
16,11	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	3ª Vagos 38031
13,71	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	3ª Vagos 38011
11,93	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	4ª Vagos 38031
9,80	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	5ª Vagos 38031
6,29	RITA SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	6ª Vagos 38031
5,13	INÊS SILVA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	11/05/2019	7ª Vagos 38031





Femininos

Dardo 500 Gr

Top

8,46

27,63	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	1ª Vagos 38011
26,52	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
23,64	JÉSSICA DUARTE	02 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	2ª Vagos 38017
21,79	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	18/05/2019	1ª Vagos 38032
21,35	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	2ª Vagos 38030
18,44	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
18,33	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2ª Vagos 38025
16,94	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	11/05/2019	5ª Vagos 38030
16,53	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	11/05/2019	6ª Vagos 38030
16,51	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3ª Vagos 38025
16,40	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	6ª Vagos 38017
15,23	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025
14,84	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4ª Vagos 38011
14,60	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
14,51	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	2ª Vagos 38025
14,50	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	7ª Vagos 38025
13,97	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	7ª Vagos 38030
13,62	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	8ª Vagos 38025
13,40	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
13,19	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	9ª Vagos 38025
13,17	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª Vagos 38025
12,76	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	10ª Vagos 38025
12,71	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	5ª Vagos 38025
11,55	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
9,65	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
8,46	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	9ª Vagos 38030





Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 0,98

39,31	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/03/2019	2ª Leiria 24022
34,11	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	2ª Vagos 38011
32,81	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	4ª Vagos 03014
31,47	BEATRIZ SANTOS	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	29/07/2018	6ª Guimarães 03038
24,17	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	2ª Vagos 38024
21,74	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2ª Vagos 38011
20,70	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
20,17	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3ª Vagos 38011
19,94	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
18,25	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4ª Vagos 38029
17,74	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	4ª Vagos 38011
17,42	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4ª Vagos 38024
17,39	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	5ª Vagos 38029
17,27	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	6ª Vagos 38029
17,19	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	5ª Vagos 38024
13,94	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	4ª Vagos 38018
13,87	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5ª Vagos 38018
12,30	DIANA DAMAS	00 Jun	A C D ÍLHAVOS	26/01/2019	5ª Vagos 38011
10,98	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª Vagos 38024





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Disco 600 g

Top

1 1,24

11,24

MARIA BASTOS

07 Inf

JUVENTUDE MOZELENSE

26/01/2019

1ª Vagos 38011





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 0,53

20,70	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	1ª Vagos 38032
17,85	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
16,68	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	1ª Vagos 38011
11,90	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
11,57	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3ª Vagos 38032
10,53	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	4ª Vagos 38032





Femininos

		Disco 1 Kg		Top	1 0,10
42,18	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/02/2019	1ª Vagos 03015
36,26	JULIANA REI	99 S23	A D R E PALHAÇA	27/04/2019	5ª Marinha Grande 24031
28,92	MARIA FERNANDES	83 Sen	A D R E PALHAÇA	22/12/2018	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
27,39	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	2ª Vagos 38030
25,27	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	2ª Vagos 38011
24,99	CÁTIA COSTA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/02/2019	1ª ALMADA / SEIXAL 29010
23,93	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	1ª Vagos 38027
20,82	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1ª Vagos 38011
20,68	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2ª Vagos 38027
19,83	CAMILA COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3ª Vagos 38029
19,67	SOFIA CORDEIRO	01 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	2ª Vagos 38011
19,43	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3ª Vagos 38011
18,73	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	5ª Vagos 38030
18,62	ANA CATARINA COSTA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3ª Vagos 38027
17,17	EMA SILVA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	3ª Vagos 38018
16,59	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	6ª Vagos 38030
16,31	ÉRICA DUARTE	05 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	7ª Vagos 38030
16,27	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4ª Vagos 38018
15,77	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	13/04/2019	5ª Vagos 38018
15,70	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1ª Vagos 38011
15,58	SARA SOUSA	03 Juv	A D C C J CLARK	26/01/2019	2ª Vagos 38011
15,28	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	13/04/2019	4ª Vagos 38017
10,95	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	26/01/2019	3ª Vagos 38011
10,77	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	6ª Vagos 38029
10,10	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	7ª Vagos 38029





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 4 4 8,00

2489	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
	14,63 13,17 1,24 11,42 4,20 6,50 319,83				
2219	MARA RODRIGUES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
	16,73 13,17 1,20 11,82 3,73 7,33 303,45				
1322	LARA GONÇALVES	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3ª Vagos 38025
	18,63 12,71 12,67 3,50 7,88 342,53				
1088	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	5ª Vagos 38025
	14,27 15,71 1,20				
1080	GABRIELA SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4ª Vagos 38025
	21,66 14,51 1,08 13,93 3,20 6,01 341,28				
448	MATILDE SILVA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
	15,23				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 4 6 9,00

975	MATILDE SIMÕES 12,60 7,24 4,06	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
835	LARA PINTO 11,78 4,73 3,64	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
773	MARIANA OLIVEIRA 12,87 6,41 3,53	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
596	ELISA FERNANDES 14,95 7,77 3,17	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
591	BÁRBARA RIBEIRO -7,12 3,73	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
578	CRISTINA BABIAN 15,28 8,13 3,05	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	6ª Lourosa 38016
469	SORAIA CONCEIÇÃO 22,69 6,43 3,35	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7ª Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 7 8 6,00

2497	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	1ª Vagos 38025
	8,61 5,75 10,87 4,14 326,13				
2116	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	2ª Vagos 38025
	8,74 5,38 12,01 3,74 332,10				
1995	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	3ª Vagos 38025
	9,00 6,01 13,29 3,87 328,03				
1468	LEONOR PINHO	07 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	4ª Vagos 38025
	9,34 6,04 14,32 3,20 351,70				
1450	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025
	9,30 7,65 18,30 3,59 402,77				
1277	ELISA FERNANDES	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6ª Vagos 38025
	9,40 8,64 14,58 3,56 502,48				
1210	BÁRBARA CANCELA	07 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	7ª Vagos 38025
	9,76 5,09 14,32 3,59 416,46				
1184	CRISTINA BABIAN	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	8ª Vagos 38025
	10,40 8,81 14,80 3,01 415,07				
1105	CAROLINA PERES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	12ª Vagos 38025
	8,38 7,54				
1028	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9ª Vagos 38025
	10,48 5,04 -3,45 400,21				
984	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10ª Vagos 38025
	9,67 7,24 20,41 3,21 453,64				
980	MATILDE SIMÕES	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/04/2019	13ª Vagos 38025
	8,53 6,27				
786	MARIA BASTOS	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
	10,25 5,07 -3,18 438,65				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 4 1 0,00

1271	RAQUEL TAVARES 4,23 10,86 7,22	05 Ini	AA Aveiro	02/03/2019	13ª Alpiarça 03017
1179	BEATRIZ NETO 11,03 5,21 4,49	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
1139	BEATRIZ ALMEIDA 11,12 5,48 4,32	04 Ini	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
886	MARA RODRIGUES 12,98 7,21 3,88	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
410	GABRIELA SANTOS -5,71 3,28	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5ª Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top 8 9 3,00

1497	BEATRIZ CORREIA 8,65 7,86 4,58	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
1472	FRANCISCA FERNAND 1.26 9.72 7.04	02 Juv	AA Aveiro	02/03/2019	14ª Alpiarça 03017
1462	MARIA JOÃO VIEIRA 8,72 7,32 4,65	03 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
1147	JULIANA CARDOSO 9,09 5,92 4,13	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
1110	CINDY GUEDES 9,06 6,80 3,68	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
1062	GORETI FERREIRA 9,54 6,89 3,96	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
1008	ARIANNA TONA 9,11 4,84 3,84	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	6ª Lourosa 38016
893	RENATA TAVARES 9,06 5,06 3,13	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7ª Lourosa 38016





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 3 5 9,00

2347	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
	10,57 1,34 6,53 4,36	238,46			
359	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
	-1,25				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top

0,00

3146	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1ª Vagos 38025
	16,42 1,25 8,12 28,36 4,37 19,78 253,06				
3006	LARA RODRIGUES	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2ª Vagos 38025
	17,57 1,25 7,16 28,27 4,52 12,76 240,31				
2938	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3ª Vagos 38025
	18,13 1,21 6,10 27,21 4,29 13,19 235,13				
2773	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4ª Vagos 38025
	19,65 1,29 7,40 29,12 4,63 15,23 248,97				
2419	JULIANA CARDOSO	02 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	5ª Vagos 38025
	19,69 1,17 6,18 29,67 4,17 16,51 251,56				
2404	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	28/04/2019	6ª Vagos 38025
	17,44 1,25 6,74 31,50 3,92 14,60 305,28				
2362	INÊS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	7ª Vagos 38025
	18,73 1,29 6,77 29,24 4,12 13,62 322,75				
2260	ANITA ALVES	02 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	8ª Vagos 38025
	21,11 1,17 6,48 30,79 3,84 14,84 240,83				
2233	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9ª Vagos 38025
	20,48 1,33 7,70 31,90 4,13 14,50 311,37				
2171	EVA GONÇALVES	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10ª Vagos 38025
	20,71 1,33 12,13 33,57 3,62 18,33 342,86				
1299	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	11ª Vagos 38025
	20,72 5,86 31,77 3,36 9,65 327,16				
792	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	12ª Vagos 38025
	20,57 1,17 5,68				
188	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	13ª Vagos 38025
	21,52				
0	CATARINA SÁ	03 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	14ª Vagos 38025





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top 9 5 7,00

1499	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1ª Lourosa 38016
	1,25 7,83 9,79				
1318	INÉS SANTOS	02 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	2ª Lourosa 38016
	1,28 6,89 10,62				
1298	CARINA MARABUTO	03 Juv	G DESP DA GAFANHA	23/02/2019	3ª Lourosa 38016
	1,19 7,17 10,34				
1193	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4ª Lourosa 38016
	1,28 7,14 11,48				
957	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	23/02/2019	5ª Lourosa 38016
	1,22 5,92 12,17				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 4 6 2,00

3290	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
	9,71 1,73 9,63 5,25 246,62				
2770	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2ª Lourosa 38006
	10,19 1,31 7,61 5,07 227,71				
2195	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38006
	11,21 1,43 7,17 4,42 256,95				
1882	BEATRIZ MELO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
	11,74 1,37 5,75 4,48 307,12				
1608	BEATRIZ MONTEIRO	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5ª Lourosa 38006
	11,40 1,25 8,09 4,27 -				
1573	BEATRIZ COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6ª Lourosa 38006
	12,58 1,22 5,89 4,16 304,17				
1369	ISA SOARES	01 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	9ª Lourosa 38006
	11,63 1,25 4,84 4,28				
1348	SOFIA CORDEIRO	01 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	7ª Lourosa 38006
	12,39 1,16 6,40 3,81 323,12				
1035	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3ª Lourosa 38006
	12,34 1,34 5,64				
462	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4ª Lourosa 38006
	11,47				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 7 8 1,00

4446	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	1ª Vagos 38024
	16,02 1,69 10,56 26,82 5,32 24,17 239,03				
3228	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	3ª Vagos 38024
	19,01 1,41 7,68 26,12 4,93 17,42 259,61				
3129	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4ª Vagos 38024
	17,95 1,49 8,11 29,41 4,59 17,19 255,57				
2884	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5ª Vagos 38024
	20,15 1,37 6,72 28,04 4,85 21,22 303,12				
2469	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6ª Vagos 38024
	20,25 1,13 7,11 29,20 4,54 15,76 255,43				
2368	ANA GONÇALVES	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7ª Vagos 38024
	17,81 1,21 5,88 29,94 3,87 10,98 257,78				
781	ANDREIA RODRIGUES	87 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8ª Vagos 38024
	20,03 1,37				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4X60 Metros

Top

3 9,49

3 2,47	C A OLIV BAIRRO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Beatriz Branco (2006) / Lara Pinto (2006) / Matilde Simões (2006) / Carolina Peres (2006)</i>				
3 5,58	C A OLIV BAIRRO 2	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Mariana Oliveira (2006) / Maria Monteiro (2007) / Maria Vieira (2006) / Francisca Henriques (2007)</i>				
3 6,02	LUSIT LOUROSA F C	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Bárbara Ribeiro (2006) / Elisa Fernandes (2006) / Mara Couto (2007) / Filipa Fernandes (2008)</i>				
3 6,75	S C ESPINHO	06 Inf	S C ESPINHO	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Lara Santos (2006) / Eduarda Miranda (2008) / Irís Machado (2007) / Sara Rocha (2006)</i>				
3 8,94	CALDAS S JORGE S C	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Mariana Matos (2007) / Rafaela Oliveira (2007) / Leonor Oliveira (2006) / Elisa Almeida (2007)</i>				
3 8,99	J A MOZELENSE	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Soraia Conceição (2006) / Inês Santos (2009) / Cristina Babian (2006) / Maria Bastos (2007)</i>				
3 9,49	G J PINH BEMPOSTA	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	4ª Luso 38020
	<i>Soraia Martins (2006) / Angelina Fernandes (2007) / Alexandra Santiago (2006) / Cláudia Carvalho (2007)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4X80 Metros

Top

4 9,32

4 3,97	C A OLIV BAIRRO	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Luciana Santos (2005) / Hanifa El Khatib (2004) / Maira Silva (2005) / Beatriz Azevedo (2005)</i>				
4 9,32	C D FEIRENSE	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Matilde Monteiro (2005) / Filipa Neves (2005) / Ana Santos (2006) / Íris Silva (2006)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top 1 0 6,43

5 0,86	GRECAS VAGOS A	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Jennifer Gomes (1995) / Mariana Conde (1997) / Vera Lima (1989) / Catarina Silva (1990)</i>				
5 4,23	A D R E P	00 Jun	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	1ª Vagos 38029
	<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Inês Fernandes (2001)</i>				
5 4,88	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2ª Vagos 38029
	<i>Ana Catarina Costa (2002) / Mariana Gomes (2002) / Camila Costa (2003) / Eva Pais (2003)</i>				
5 5,09	GRECAS VAGOS B	87 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Beatriz Costa (2001) / Maria João Vieira (2003) / Andreia Rodrigues (1987) / Daniela Henriques (2001)</i>				
5 5,31	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
5 5,99	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Mariana Gomes (2003) / Mariana Valente (2000) / Ana Catarina Costa (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
5 6,55	G R E C A S	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/05/2019	2ª Vagos 38030
	<i>Lara Ramalho Leal (2003) / Juliana Reis (2004) / Beatriz Almeida (2004) / Mariana Freire (2004)</i>				
5 7,09	G R E C A S	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3ª Vagos 38029
	<i>Beatriz Costa (2001) / Lara Ramalho Leal (2003) / Beatriz Marques (2001) / Daniela Henriques (2001)</i>				
5 7,94	C D F E	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	3ª Vagos 38030
	<i>Beatriz Telha (2003) / Inês Correia (2003) / Juliana Reis (2005) / Matilde Monteiro (2005)</i>				
5 8,30	CALDAS S JORGE S C	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Ana Oliveira (2001) / Patrícia Silva (2002) / Maria Oliveira (2001) / Lara Rodrigues (2003)</i>				
5 8,68	A D C J CLARCK	03 Juv	A D C C J CLARK	11/05/2019	4ª Vagos 38030
	<i>Ana Pereira (2004) / Helena Rodrigues (2005) / Fátima Barbosa (2003) / Sara Sousa (2003)</i>				
1 0 0,88	N A CUCUJÃES	73 V45	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	4ª Luso 38020
	<i>Beatriz Monteiro (2001) / Ana Correia (1987) / Dulce Bastos (1973) / Beatriz Melo (2001)</i>				
1 0 6,43	S C ESPINHO	65 V50	S C ESPINHO	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Arianna Tona (2003) / Rosa Maria Ribeiro (1965) / Janette Fernandes (1977) / Carla Ferreira (1978)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X200 Metros

Top **3 0 3,05**

1 5 3,55	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	1ª Vagos 38009
	<i>Camila Costa (2003) / Ana Catarina Costa (2002) / Ana Oliveira (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
1 5 5,40	A D R E PALHAÇA	00 Jun	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	2ª Vagos 38009
	<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Sofia Castanhas (2000) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>				
1 5 6,23	GRECAS	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	3ª Vagos 38009
	<i>Beatriz Costa (2001) / Maria João Vieira (2003) / Beatriz Marques (2001) / Daniela Henriques (2001)</i>				
2 0 0,65	A F I S 1	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1ª Lourosa 38005
	<i>Mariana Gomes (2003) / Bruna Tavares (2004) / Mariana Andrade (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>				
2 0 4,46	N A CUCUJÃES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Vagos 38009
	<i>Catarina Sá (2003) / Eva Gonçalves (2002) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Melo (2001)</i>				
2 0 6,21	AA UNIV. AVEIRO 2	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5ª Expocentro 24026
	<i>Adriana Costa 1997 / Beatriz Domingues 1998 / Miriam Tavares 2000 / Joana Santos 1997</i>				
2 0 6,68	S C E	03 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	2ª Lourosa 38005
	<i>Arianna Tona (2003) / Inês Faria (2005) / Eduarda Brandão (2003) / Carolina Ferreira (2005)</i>				
2 0 6,69	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	5ª Vagos 38009
	<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Inês Correia (2003) / Ana Correia (2001)</i>				
2 0 7,19	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	6ª Vagos 38009
	<i>Mariana Gomes (2002) / Mariana Andrade (2002) / Ana Santos (2003) / Mariana Valente (2000)</i>				
2 0 7,42	A F I S 2	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3ª Lourosa 38005
	<i>Camila Costa (2003) / Fabiana Fião (2005) / Ana Santos (2003) / Linda Espanha (2004)</i>				
2 1 1,93	C D F E	03 Juv	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4ª Lourosa 38005
	<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Inês Correia (2003) / Matilde Monteiro (2005)</i>				
2 1 3,48	GRECAS	80 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1ª Vagos 38010
	<i>Isabel Parracho (1960) / Suzete Marco (1972) / Carla Reis (1977) / Susana Nascimento (1980)</i>				
2 2 7,27	CSJSC	80 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2ª Vagos 38010
	<i>Arlete Santos (1978) / Goretti Silva (1964) / Sara Conceição (1980) / Margarida Melo (1971)</i>				
2 3 1,40	S C ESPINHO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3ª Vagos 38010
	<i>Lúgia Casimiro (1976) / Sónia Moreira (1982) / Janette Fernandes (1977) / Marlene Soares (1979)</i>				
2 3 3,68	N A CUCUJÃES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4ª Vagos 38010
	<i>Marisa Gonçalves (1982) / Rosário Gestosa (1976) / Adelaide Duarte (1979) / Dulce Bastos (1973)</i>				
3 0 3,05	OS KÁGADOS	80 V35	OS KÁGADOS	13/01/2019	5ª Vagos 38010
	<i>Filomena Almeida (1973) / Cristina Almeida (1972) / Vera Leite (1980) / Clarinda Faria (1962)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top

3 0 2,27

3 0 2,27

ATLETAS FIM SEMANA 02 Juv ATLETAS FIM SEMANA 02/02/2019 4ª Pombal 03008
Ana Catarina Costa 2002 / Eva Pais 2003 / Sara Costa 2003 / Ana Oliveira 2002





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top 5 5 4,07

4 1 1,83	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	2ª Braga 03011
	<i>Catarina Silva 1990 / Vera Lima 1989 / Daniela Henriques 2001 / Patrícia Oliveira 1994</i>				
4 1 1,93	GRECAS VAGOS	00 Sen	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	4ª Pombal 03009
4 1 4,05	GRECAS VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Catarina Silva (1990) / Jennifer Gomes (1995) / Laura Regalado (1998) / Vera Lima (1989)</i>				
4 1 8,61	ATLETAS FIM SEMANA	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	24/02/2019	2ª Braga 03016
	<i>Ana Catarina Costa 2002 / Eva Pais 2003 / Sara Costa 2003 / Ana Oliveira 2002</i>				
4 2 0,14	A D R E PALHAÇA	00 Jun	A D R E PALHAÇA	24/02/2019	2ª Braga 03016
	<i>Inês Fernandes 2001 / Micaela Nascimento 2001 / Sofia Castanhas 2000 / Vânia Pinhal 2003</i>				
4 2 0,24	A D R E PALHAÇA	97 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2019	4ª Pombal 03006
	<i>Rita Santos 1999 / Bruna Varela 1997 / Sofia Castanhas 2000 / Cátia Rodrigues 1999</i>				
4 2 3,18	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Micaela Nascimento (2001) / Sofia Castanhas (2000) / Cátia Rodrigues (1999) / Vânia Pinhal (2003)</i>				
4 2 7,21	A D R E PALHAÇA	92 Sen	A D R E PALHAÇA	17/02/2019	4ª Braga 03011
	<i>Márcia Martins 1992 / Sofia Castanhas 2000 / Micaela Nascimento 2001 / Rita Santos 1999</i>				
4 2 7,51	A F I S	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Mariana Gomes (2003) / Mariana Valente (2000) / Ana Catarina Costa (2002) / Eva Pais (2003)</i>				
4 2 7,67	G R E C A S	98 S23	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	2ª Vagos 38008
	<i>Daniela Henriques (2001) / Laura Regalado (1998) / Beatriz Marques (2001) / Beatriz Costa (2001)</i>				
4 2 8,77	GRECAS VAGOS B	99 S23	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1ª Luso 38020
	<i>Daniela Henriques (2001) / Beatriz Marques (2001) / Miriam Suzana (1999) / Beatriz Costa (2001)</i>				
4 3 1,46	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	3ª Vagos 38008
	<i>Ana Catarina Costa (2002) / Mariana Gomes (2002) / Eva Pais (2003) / Ana Oliveira (2002)</i>				
4 3 4,82	N A D E CUCUJAES	93 Sen	N A D E CUCUJÃES	20/01/2019	3ª Pombal 03006
	<i>Beatriz Monteiro 2001 / Beatriz Matias 2000 / Marisa Vieira 1994 / Daniela Cruz 1993</i>				
4 4 0,77	ATLETAS FIM SEMANA	99 S23	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2ª Pombal 03006
	<i>Diana Gingeira 1999 / Mariana Gomes 2002 / Mariana Valente 2000 / Miriam Tavares 2000</i>				
4 4 1,86	C D F E	01 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	1ª Vagos 38029
	<i>Margarida Oliveira (2001) / Joana Santos (2003) / Ana Correia (2001) / Beatriz Telha (2003)</i>				
4 5 0,17	A D R E P	01 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	3ª Vagos 38029
	<i>Gabriela Ribeiro (2003) / Mariana Duarte (2001) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>				
4 5 0,78	C D F E	98 S23	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	4ª Vagos 38007
	<i>Beatriz Telha (2003) / Joana Santos (2003) / Ana Correia (2001) / Cátia Coelho (1998)</i>				
4 5 1,33	N A C	93 Sen	N A D E CUCUJÃES	06/01/2019	5ª Vagos 38007
	<i>Marisa Vieira (1994) / Sheila Silva (1999) / Susana Ribeiro (1995) / Daniela Cruz (1993)</i>				
4 5 1,46	A F I S	99 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/12/2018	1ª Lourosa 38002
	<i>Ana Oliveira (2002) / Mariana Gomes (2002) / Mariana Andrade (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>				
4 5 7,99	C D FEIRENSE B	98 S23	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	2ª Luso 38020
	<i>Beatriz Telha (2003) / Inês Correia (2003) / Inês Silva (2003) / Cátia Coelho (1998)</i>				
5 1 1,56	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A D E CUCUJÃES	20/04/2019	4ª Luso 38020
	<i>Beatriz Melo (2001) / Ana Correia (1987) / Dulce Bastos (1973) / Beatriz Monteiro (2001)</i>				
5 1 8,55	C D FEIRENSE	76 Sen	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	3ª Luso 38020
	<i>Graça Beleza (1979) / Sónia Beleza (1977) / Rute Sousa (1977) / Carlinda Bastos (1976)</i>				
5 2 5,15	S C ESPINHO	65 Sen	S C ESPINHO	20/04/2019	4ª Luso 38020
	<i>Carla Ferreira (1978) / Rosa Maria Ribeiro (1965) / Janette Fernandes (1977) / Eduarda Brandão (2003)</i>				
5 5 4	CALDAS S. JORGE	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	2ª Lourosa 38002
	<i>Maria Oliveira (2001) / Ema Silva (2001) / Maria Valente (1965) / Ana Oliveira (2001)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top 17 5 1,00

12 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
17 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI-LHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 4 2 2,13

1 4 1 4,88	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	1ª Vagos 38007
1 6 2 7,06	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	16/02/2019	8ª Braga 03011
1 7 2 9,46	ANA CORREIA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5ª Vagos 38007
1 9 0 6,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	4ª Lourosa 38005
1 9 2 6,00	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	5ª Lourosa 38005
2 0 0 5,64	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	1ª Vagos 38008
2 0 1 5,34	INÊS ALMEIDA	00 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	7ª Vagos 38007
2 0 1 9,41	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	1ª Vagos 38009
2 0 4 9,13	SOFIA OLIVEIRA	01 Juv	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	4ª Lourosa 38002
2 1 2 5,06	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	7ª Lourosa 38005
2 2 5 7,00	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2018	9ª Lourosa 38005
2 3 4 5,00	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	10ª Lourosa 38005
2 4 2 2,13	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	2ª Vagos 38010





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 2 8 1 8,94

2 6 3 6,10	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/05/2019	1ª Vagos 38032
2 8 1 8,94	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	19/05/2019	2ª Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 4 5 6,86

3 4 2 8,29	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	1ª Vagos 38030
3 4 5 3,05	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	2ª Vagos 38030
3 4 5 6,06	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	3ª Vagos 38030
3 4 5 6,86	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/05/2019	4ª Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 2 0 1 0,27

5 1 2 4,05	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1ª Vagos 38026
1 0 8 5 1,42	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2ª Vagos 38026
1 0 8 5 9,78	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38026
1 1 3 5 1,25	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/04/2019	4ª Vagos 38026
1 1 5 2 5,36	DANIELA ROSÁRIO	02 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/04/2019	2ª Vagos 38029
1 1 9 5 9,44	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	6ª Vagos 38026
1 2 0 1 0,27	SOFIA OLIVEIRA	01 Jun	S S T S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	3ª Vagos 38029

