



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

		50 Metros		Top	1 0,02
1	8,59	+ 1,6	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019 2ª Guimarães 47001
2	8,61	0,0	MARIANA NEVES	10 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020 1ª Vagos 38006
3	8,69	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B S C ESPINHO	04/01/2020 2ª Vagos 38006
4	8,87	+ 1,2	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019 3ª Guimarães 47001
5	9,04	0,0	MAFALDA NUNES	11 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020 1ª Vagos 38006
6	9,11	0,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020 3ª Vagos 38006
7	9,12	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020 2ª Vagos 38006
8	9,12	0,0	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020 3ª Vagos 38006
9	9,29	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A A D C C J CLARK	04/01/2020 4ª Vagos 38006
10	9,41	0,0	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A S C ESPINHO	04/01/2020 5ª Vagos 38006
11	9,82	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020 4ª Vagos 38006
12	1 0,01	0,0	CAROLINA PINTO	10 Ben-B ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020 5ª Vagos 38006
13	1 0,02	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020 6ª Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 7,81

1	8,02	+ 0,2	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	8,10	+ 1,8	BEATRIZ MATIAS	00 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2ª Vagos 38009
3	8,12	+ 1,8	DANIELA CRUZ	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
4	8,12	+ 1,8	RITA SANTOS	99 S23	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª Vagos 38010
5	8,21	+ 1,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3ª Vagos 38010
6	8,24	+ 0,9	ALICE FINISTERRA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
7	8,34	+ 2,0	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	3ª Vagos 38010
8	8,40	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
9	8,43	+ 0,3	LÍDIA FERREIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
10	8,50	+ 0,9	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
11	8,52	- 0,4	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	4ª Vagos 38009
12	8,53	+ 1,2	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
13	8,53	- 0,4	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	5ª Vagos 38009
14	8,56	0,0	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
15	8,58	+ 0,9	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
16	8,61	+ 2,0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38009
17	8,63	+ 0,3	JULIANA REIS	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
18	8,63	+ 2,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	6ª Vagos 38009
19	8,65	+ 2,0	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	7ª Vagos 38009
20	8,67	+ 1,3	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
21	8,73	+ 0,2	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
22	8,75	+ 0,2	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
23	8,75	- 0,4	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	6ª Vagos 38009
24	8,75	+ 2,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	8ª Vagos 38009
25	8,76	+ 1,5	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
26	8,83	0,0	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	5ª Vagos 38008
27	8,85	- 0,4	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8ª Vagos 38009
28	8,86	+ 0,1	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
29	8,90	+ 1,2	IARA GONÇALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
30	8,92	- 4,0	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
31	8,93	0,0	GABRIELA RIBEIRO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	6ª Vagos 38008
32	8,93	+ 0,2	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008
33	8,94	+ 1,5	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
34	8,99	+ 1,2	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
35	9,05	+ 0,2	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
36	9,08	0,0	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008
37	9,13	+ 0,3	EMA OLIVEIRA	06 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
38	9,16	+ 1,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
39	9,19	+ 1,2	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
40	9,21	- 0,8	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2ª Vagos 38008
41	9,22	+ 1,2	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
42	9,25	+ 0,1	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÊS	05/01/2020	5ª Vagos 38007
43	9,27	+ 0,3	RAQUEL NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
44	9,32	+ 1,3	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	28/12/2019	6ª Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 7,81

45	9,35	+ 0,6	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005
46	9,39	- 1,8	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006
47	9,41	- 4,0	RENATA TAVARES	03 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
48	9,42	+ 0,2	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
49	9,42	+ 0,3	MIRIAM SILVA	06 Inf	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
50	9,45	+ 0,6	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
51	9,47	+ 1,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
52	9,50	+ 1,3	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	7ª Lourosa 38005
53	9,50	- 0,8	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4ª Vagos 38008
54	9,53	- 0,3	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	4ª Guimarães 47001
55	9,54	+ 0,3	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
56	9,58	+ 1,0	VERÓNICA SILVANO	07 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
57	9,62	+ 0,2	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	6ª Vagos 38008
58	9,63	+ 0,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
59	9,66	+ 0,6	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8ª Lourosa 38005
60	9,67	0,0	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	3ª Vagos 38008
61	9,70	0,0	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38006
62	9,70	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	4ª Vagos 38008
63	9,70	0,0	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	7ª Vagos 38008
64	9,77	- 0,8	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
65	9,81	+ 0,3	LARA GONÇALVES	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
66	9,82	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2ª Vagos 38006
67	9,97	+ 0,3	SORAIA MARTINS	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
68	1 0,01	+ 1,2	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	7ª Aveiro 38001
69	1 0,08	+ 1,0	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
70	1 0,10	0,0	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
71	1 0,13	- 1,9	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002
72	1 0,14	0,0	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
73	1 0,25	0,0	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
74	1 0,32	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
75	1 0,44	0,0	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
76	1 0,44	0,0	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006
77	1 0,51	+ 1,0	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
78	1 0,52	+ 0,3	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	8ª Aveiro 38001
79	1 0,61	+ 1,7	MARIA INÊS FERREIRA	09 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	2ª Vagos 38009
80	1 0,62	0,0	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-A	S C ESPINHO	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
81	1 0,81	0,0	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
82	1 0,96	0,0	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	3ª Vagos 38006
83	1 1,02	0,0	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-A	S C ESPINHO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001
84	1 1,14	0,0	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
85	1 1,19	0,0	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	5ª Aveiro 38001
86	1 1,32	0,0	RITA SAUR AMARAL	09 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6ª Aveiro 38001
87	1 1,37	0,0	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1ª Vagos 38006
88	1 1,39	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 Metros Planos

Top 1 7,81

89	1 1,52	0,0	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2ª Vagos 38006
90	1 1,93	0,0	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
91	1 2,27	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006
92	1 2,48	0,0	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006
93	1 2,58	0,0	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006
94	1 3,45	0,0	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38006
95	1 4,55	0,0	ADELAIDE OLIVEIRA	63 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006
96	1 7,81	+ 0,2	MARTA AZEVEDO	76 V40	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	8ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

200 Metros							Top	1 0 6,19
1	2 8,39	BEATRIZ MATIAS	00 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	2ª Pombal 24008	X	
2	3 3,31	-0,3 CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	1ª Vagos 38006		
3	3 3,74	-0,3 MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2ª Vagos 38006		
4	3 4,98	-0,3 SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006		
5	3 5,26	-0,3 MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38006		
6	3 5,68	-0,6 ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006		
7	3 5,72	-0,3 LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006		
8	3 5,91	-0,3 DULCE BASTOS	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	6ª Vagos 38006		
9	3 6,01	-1,5 JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1ª Vagos 38006		
10	3 6,13	-1,5 SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006		
11	3 7,22	-1,5 ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006		
12	3 8,03	-1,5 ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006		
13	3 9,69	-1,5 CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	5ª Vagos 38006		
14	3 9,81	-0,6 MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2ª Vagos 38006		
15	3 9,89	-1,5 NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6ª Vagos 38006		
16	4 2,98	-0,6 CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006		
17	4 5,71	-0,6 MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4ª Vagos 38006		
18	4 5,75	+2,0 PAULA MARTINS	74 9,99	AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018		
19	4 6,88	-0,6 ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006		
20	1 0 6,19	-0,6 LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006		





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 5,27

1	3 7,45	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1ª Vagos 38006
2	3 8,04	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	2ª Vagos 38006
3	3 8,35	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	3ª Vagos 38006
4	4 5,27	HELENA RODRIGUES	05 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5ª Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

300 Metros Planos

Top

5 4,55

1	4 4,67	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
2	4 4,88	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
3	4 5,08	MARIANA PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
4	4 5,18	BEATRIZ BRANCO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
5	4 5,28	HANIFA EL KHATIB	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
6	4 6,16	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4ª Lourosa 38005
7	4 6,24	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
8	4 6,61	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
9	4 7,24	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
10	4 8,44	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4ª Lourosa 38005
11	4 9,24	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
12	4 9,64	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	5ª Lourosa 38005
13	5 1,29	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	1ª Lourosa 38005
14	5 2,68	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	2ª Lourosa 38005
15	5 3,40	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
16	5 3,78	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	3ª Lourosa 38005
17	5 4,04	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005
18	5 4,55	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	28/12/2019	4ª Lourosa 38005





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 3 2,96

1	5 7,87	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Pombal 24010	X
2	6 3,73	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Pombal 24010	X
3	6 5,88	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	3ª Lousada 41006	
4	7 2,86	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	5ª Lousada 41006	
5	1 0 1,16	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
6	1 0 2,07	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1ª Vagos 38010	
7	1 0 2,93	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	3ª Vagos 38009	
8	1 0 3,06	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	1ª Vagos 38009	
9	1 0 5,01	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
10	1 0 5,26	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
11	1 0 5,44	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
12	1 0 5,76	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
13	1 0 6,13	MICAELA NASCIMENTO	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	4ª Vagos 38010	
14	1 0 6,43	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	7ª Vagos 38008	
15	1 0 8,10	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
16	1 0 8,16	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	5ª Vagos 38010	
17	1 0 9,05	DANIELA HENRIQUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
18	1 0 9,74	CÁTIA COELHO	98 S23	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
19	1 1 0,58	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	3ª Vagos 38008	
20	1 1 2,35	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
21	1 1 3,20	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	4ª Vagos 38008	
22	1 1 4,70	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5ª Vagos 38008	
23	1 1 5,52	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
24	1 1 5,84	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
25	1 1 6,03	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
26	1 1 6,46	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
27	1 1 6,55	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
28	1 1 7,81	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
29	1 1 8,91	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
30	1 1 9,05	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
31	1 1 9,48	DULCE BASTOS	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
32	1 2 3,15	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
33	1 2 6,93	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
34	1 2 8,73	LENICE SILVA	82 V35	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
35	1 3 0,04	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	6ª Vagos 38009	
36	1 3 1,36	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
37	1 3 2,96	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

		500 Metros		Top	2 1 1,55
1	1 4 1,18	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
2	1 5 0,48	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-B G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	2ª Vagos 38008
3	1 5 0,94	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3ª Vagos 38008
4	1 5 1,78	CLARA VIEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª Guimarães 47001
5	1 5 5,48	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7ª Guimarães 47001
6	1 5 5,73	MARIA FERNANDES	10 Ben-B G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	4ª Vagos 38008
7	1 5 8,01	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	5ª Vagos 38008
8	2 0 0,09	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	6ª Vagos 38008
9	2 0 6,52	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A A D C C J CLARK	11/01/2020	7ª Vagos 38008
10	2 1 1,46	MARIANA ALVARADO	11 Ben-A ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	8ª Vagos 38008
11	2 1 1,55	CAROLINA PINTO	10 Ben-B ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	9ª Vagos 38008





Femininos

600 Metros						Top	2 4 6,23
1	1 5 6,53	FRANCISCA HENRIQUE	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	1ª Aveiro 38001	
2	1 5 8,96	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
3	2 0 0,18	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	3ª Aveiro 38001	
4	2 0 0,21	JOANA FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
5	2 0 2,04	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	5ª Aveiro 38001	
6	2 0 7,57	MARGARIDA SANTOS	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	1ª Vagos 38009	
7	2 0 7,77	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	6ª Aveiro 38001	
8	2 0 8,42	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	7ª Aveiro 38001	
9	2 1 0,36	LARA NEVES	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	8ª Aveiro 38001	
10	2 1 1,30	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	10ª Aveiro 38001	
11	2 1 1,85	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	11ª Aveiro 38001	
12	2 1 6,55	CLARA VIEIRA	10 Ben-A	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	12ª Aveiro 38001	
13	2 1 7,71	MARIANA NEVES	10 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
14	2 1 8,15	MARIA OLIVEIRA	08 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	13ª Aveiro 38001	
15	2 1 9,24	ADRIANA MARQUES	09 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	07/12/2019	14ª Aveiro 38001	
16	2 1 9,90	MARIANA PLÁCIDO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	15ª Aveiro 38001	
17	2 2 0,63	JOANA TAVARES	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	16ª Aveiro 38001	
18	2 2 0,70	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
19	2 2 3,81	MATILDE RODRIGUES	10 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2ª Vagos 38009	
20	2 2 5,99	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38006	
21	2 3 1,75	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	8ª Vagos 38006	
22	2 3 2,49	MARA GOMES	11 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
23	2 3 3,54	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	04/01/2020	9ª Vagos 38006	
24	2 3 5,25	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	10ª Vagos 38006	
25	2 4 6,23	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	4ª Vagos 38009	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**

Top 5 0 1,50

1	2 1 8,72	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Pombal 24008	X
2	2 2 1,45	BEATRIZ VALENTE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
3	2 2 3,67	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2020	2ª Vagos 38008	
4	2 2 4,73	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Pombal 24008	X
5	2 2 6,77	MAGALI MELO	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
6	2 2 9,7	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	3ª Lourosa 38005	
7	2 3 1,08	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
8	2 3 1,41	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
9	2 3 2,12	ANA CATARINA COSTA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008	
10	2 3 4,48	ANA CORREIA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	5ª Vagos 38008	
11	2 3 4,9	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
12	2 3 5,41	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	5ª Pombal 03003	
13	2 3 6,8	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5ª Lourosa 38005	
14	2 3 6,9	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	29/12/2019	2ª Lourosa 38005	
15	2 3 9,69	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008	
16	2 4 1,8	LARA PINTO	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	6ª Lourosa 38005	
17	2 4 2,66	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
18	2 4 3,12	PATRÍCIA SILVA	02 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008	
19	2 4 6,51	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	8ª Vagos 38008	
20	2 4 7,1	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	3ª Lourosa 38005	
21	2 4 8,4	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
22	2 5 0,83	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
23	2 5 1,00	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
24	2 5 1,49	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
25	2 5 2,8	SARA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	5ª Lourosa 38005	
26	2 5 3,62	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	3ª Vagos 38009	
27	2 5 4,00	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
28	2 5 4,26	REGINA GILVAZ	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
29	2 5 5,00	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
30	2 5 5,75	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
31	2 5 7,2	MATILDE MONTEIRO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005	
32	2 5 7,24	DULCE BASTOS	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
33	2 5 8,00	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
34	3 0 1,00	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
35	3 0 3,14	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
36	3 0 4,26	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38009	
37	3 0 7,2	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	6ª Lourosa 38005	
38	3 0 8,57	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
39	3 1 0,46	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
40	3 1 2,61	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
41	3 1 3,2	ANA SANTOS	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005	
42	3 1 4,70	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	5ª Vagos 38009	
43	3 1 6,00	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
44	3 1 7,00	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

							800 Metros	Top	5 0 1,50
45	3 2 1,50	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	2ª	Vagos 38006		
46	3 2 3,04	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª	Vagos 38006		
47	3 2 5,75	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª	Vagos 38006		
48	3 3 1,27	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5ª	Vagos 38006		
49	3 3 2,79	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1ª	Vagos 38006		
50	3 4 0,04	SUZANA RESENDE	69 V50	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	6ª	Vagos 38009		
51	3 4 3,05	BEATRIZ BELEZA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	3ª	Vagos 38010		
52	3 5 2,80	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª	Vagos 38006		
53	5 0 1,50	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª	Vagos 38006		





Femininos

1.000 Metros

Top 5 0 6,69

1	3 0 7,62	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	1ª Vagos 38008
2	3 1 7,29	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2ª Vagos 38009
3	3 1 8,29	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	3ª Vagos 38008
4	3 1 9,09	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	3ª Vagos 38009
5	3 2 2,65	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	4ª Vagos 38008
6	3 3 1,04	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	5ª Vagos 38008
7	3 3 9,70	LAURA SILVA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	8ª Vagos 38009
8	3 3 9,89	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	9ª Vagos 38009
9	3 4 0,89	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	6ª Vagos 38008
10	3 4 1,72	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7ª Vagos 38008
11	3 4 2,81	FILIPA ARAÚJO	08 Inf	S C BEIRA-MAR	11/01/2020	8ª Vagos 38008
12	3 4 4,72	CLÁUDIA CARVALHO	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	10ª Vagos 38008
13	3 4 6,00	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	11ª Vagos 38008
14	3 5 1,32	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	14ª Vagos 38009
15	3 5 1,41	MATILDE AMORIM	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	12ª Vagos 38008
16	3 5 5,47	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	13ª Vagos 38008
17	3 5 6,09	ANA PEREIRA	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	14ª Vagos 38008
18	3 5 9,56	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009
19	4 0 0,29	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	16ª Vagos 38008
20	4 0 0,93	SORAIA MARTINS	06 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	17ª Vagos 38008
21	4 1 5,77	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	17ª Vagos 38009
22	4 1 9,22	INÊS MOTA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	18ª Vagos 38008
23	4 2 0,77	LARA MAIA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	19ª Vagos 38008
24	5 0 6,69	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	20ª Vagos 38008





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top 8 1 5,00

1	4 4 3,78	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1ª Vagos 38009	
2	4 4 6,01	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	2ª Vagos 38009	
3	4 4 6,69	LAURA REGALADO	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Pombal 24010	X
4	4 5 0,00	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
5	5 0 0,61	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	5ª Vagos 38009	
6	5 0 9,00	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	1ª Lourosa 38005	
7	5 1 3,00	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	
8	5 1 7,00	LARA MARTINS	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4ª Lourosa 38005	
9	5 2 0,00	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005	
10	5 2 5,69	SOFIA FERNANDES	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	2ª Lourosa 38002	
11	5 2 6,00	MARIANA OLIVEIRA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	6ª Lourosa 38005	
12	5 2 7,75	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	8ª Vagos 38009	
13	5 3 0,59	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
14	5 3 5,00	MARTA PINHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	7ª Lourosa 38005	
15	5 3 5,70	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	4ª Lourosa 38002	
16	5 3 6,00	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
17	5 3 8,86	RUTE SILVA	93 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	10ª Vagos 38009	
18	5 3 9,38	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	4ª Vagos 38010	
19	5 4 1,12	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	5ª Vagos 38010	
20	5 4 2,00	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
21	5 4 3,00	ANA PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	28/12/2019	1ª Lourosa 38005	
22	5 4 6,00	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
23	5 5 0,00	REGINA GILVAZ	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
24	5 5 1,00	LÍGIA CASIMIRO	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
25	5 5 1,04	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	6ª Vagos 38010	
26	5 5 1,91	ANITA ALVES	02 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	15ª Vagos 38009	
27	5 5 2,36	MARGARIDA MORAIS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	16ª Vagos 38009	
28	5 5 2,96	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
29	5 5 6,00	BEATRIZ PEQUENO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2ª Lourosa 38005	
30	5 5 7,00	MAIRA SILVA	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	3ª Lourosa 38005	
31	6 0 6,00	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
32	6 0 6,68	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	17ª Vagos 38009	
33	6 1 8,00	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
34	6 2 6,00	BRUNA FLORES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	5ª Lourosa 38005	
35	6 2 6,17	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	9ª Vagos 38008	
36	6 2 7,22	BEATRIZ COELHO	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/12/2019	8ª Lourosa 38002	
37	6 2 9,00	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
38	6 3 4,00	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	6ª Lourosa 38005	
39	6 4 5,00	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
40	6 4 7,00	MARISA GONÇALVES	82 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
41	6 4 8,00	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
42	6 4 8,00	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
43	6 5 0,00	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	6ª Vagos 38006	
44	6 5 6,00	MANUELA RODRIGUES	74 V45	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	04/01/2020	4ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros

Top 8 1 5,00

45	7 1 5,00	CATARINA FERREIRA	05 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	11 ^a	Lourosa 38005
46	7 1 9,00	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2 ^a	Vagos 38006
47	7 2 4,00	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5 ^a	Vagos 38006
48	8 1 5,00	LAURINDA COSTA	63 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4 ^a	Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 5 4 2,00

1	1 0 0 4,80	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
2	1 0 2 7,67	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2ª Vagos 38009
3	1 0 2 8,04	SARA CARVALHO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009
4	1 0 3 9,11	VÂNIA PINHAL	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
5	1 0 4 8,75	JENIFER JESUS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
6	1 0 5 6,93	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	5ª Vagos 38009
7	1 1 1 2,00	ALEXANDRA SARAMAG	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
8	1 1 1 2,29	JOANA NUNES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	6ª Vagos 38009
9	1 1 1 2,48	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/01/2020	3ª Vagos 38008
10	1 1 4 1,00	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
11	1 1 5 1,26	JOANA SANTOS	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38010
12	1 1 5 8,73	LARA MARTINS	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	6ª Vagos 38008
13	1 2 0 3,39	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	2ª Vagos 38006
14	1 2 1 1,87	ANA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	7ª Vagos 38008
15	1 2 1 7,32	MARTA PINHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	11ª Vagos 38009
16	1 2 2 3,88	MARLENE SOARES	79 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3ª Vagos 38006
17	1 2 3 4,6	FÁTIMA PINHO	63 V55	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
18	1 2 3 4,9	REGINA GILVAZ	73 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1ª Vagos 38006
19	1 2 3 6,55	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2020	9ª Vagos 38008
20	1 2 3 7,67	BEATRIZ COELHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/01/2020	6ª Vagos 38010
21	1 2 4 2,50	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE GESAR	19/01/2020	13ª Vagos 38009
22	1 2 5 0,00	PATRÍCIA SILVA	02 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
23	1 2 5 1,40	LILIANA PEREIRA	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	14ª Vagos 38009
24	1 2 5 4,24	INÊS SILVA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	15ª Vagos 38009
25	1 3 0 9,00	RITA COSTA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7ª Lourosa 38005
26	1 3 1 9,6	ARLETE SANTOS	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4ª Vagos 38006
27	1 3 2 7,00	RAQUEL PINTO	03 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	9ª Lourosa 38005
28	1 3 3 0,00	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	29/12/2019	10ª Lourosa 38005
29	1 3 4 4,2	SÍLVIA BAPTISTA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	2ª Vagos 38006
30	1 4 1 3,14	INÊS CORREIA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	12ª Vagos 38008
31	1 4 1 8,4	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006
32	1 4 1 8,7	MARISA GONÇALVES	82 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1ª Vagos 38006
33	1 4 2 0,7	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3ª Vagos 38006
34	1 4 3 6,0	SUSANA DUARTE	71 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3ª Vagos 38006
35	1 5 1 0,8	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4ª Vagos 38006
36	1 5 1 8,5	VALÉRIE PAIS	69 V50	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38006
37	1 5 4 2,00	LÍDIA FERREIRA	85 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	3ª Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top

1 2,74

1	1 1,64	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
2	1 2,74	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 3,85

1	1 1,86	+ 0,2	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	1 2,06	+ 0,2	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3	1 3,61	+ 0,2	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
4	1 3,85	+ 0,2	ÉRICA AZEVEDO	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	4ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

2 5,24

1	1 1,85	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1 2,66	0,0	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1 3,11	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	1 3,12	0,0	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	1 3,71	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	1 9,69	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	2 5,24	0,0	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 4,34

1	1 0,14	- 0,9	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
2	1 2,30	0,0	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3	1 2,33	- 0,9	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
4	1 4,34	- 0,9	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	3ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,92

1	1 0,24	-0,1	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1 1,84	-0,1	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1 1,85	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
4	1 3,14	-0,1	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
5	1 3,48	-0,1	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4ª Vagos 38007
6	1 3,82	-0,1	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5ª Vagos 38007
7	1 4,07	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	1ª Vagos 38007
8	1 4,69	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2ª Vagos 38007
9	1 4,79	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3ª Vagos 38007
10	1 4,92	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	4ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barr.Juven-0,76

Top 1 2,51

1	1 0,22	+ 0,9	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
2	1 0,64	+ 0,9	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
3	1 1,02	+ 0,9	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
4	1 1,07	+ 0,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
5	1 1,16	+ 0,9	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	5ª Lourosa 38005
6	1 1,55	+ 0,6	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
7	1 1,57	+ 0,9	LINDA ESPAÑA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38005
8	1 2,51	+ 0,6	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	07/12/2019	2ª Aveiro 38001





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 1,80

1	1 0,50	+ 0,9	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
2	1 0,53		MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Pombal 03003
3	1 0,5	0,0	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	2ª Vagos 38007
4	1 0,6	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
5	1 0,9	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
6	1 1,5	0,0	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
7	1 1,8	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	6ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,82

1	9,70	+ 0,9	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
2	9,76	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1ª Vagos 38008
3	9,97	- 0,2	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1ª Vagos 38008
4	1 0,22	0,0	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	2ª Vagos 38008
5	1 0,40	0,0	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	12/01/2020	3ª Vagos 38008
6	1 0,79	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	12/01/2020	4ª Vagos 38008
7	1 0,81	+ 0,9	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
8	1 0,85	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	5ª Vagos 38008
9	1 1,29	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	6ª Vagos 38008
10	1 1,32	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	7ª Vagos 38008
11	1 1,35	- 2,4	MARIANA ANDRADE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3ª Lourosa 38002
12	1 1,42	- 2,4	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	4ª Lourosa 38002
13	1 1,91	+ 0,9	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	5ª Lourosa 38004
14	1 2,04	- 0,2	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008
15	1 2,39	+ 0,9	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	6ª Lourosa 38004
16	1 2,82	- 0,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Altura							Top	1,18
1	1,66	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004		
2	1,55	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	1ª Vagos 38008		
3	1,55	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	2ª Pombal 03003		
4	1,49	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	2ª Vagos 38008		
5	1,45	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002		
6	1,45	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004		
7	1,36	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	3ª Lourosa 38004		
8	1,33	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007		
9	1,30	MARIANA PINTO	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/12/2019	4ª Lourosa 38002		
10	1,30	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004		
11	1,30	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	3ª Vagos 38007		
12	1,27	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	4ª Lourosa 38004		
13	1,27	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38007		
14	1,24	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38004		
15	1,23	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006		
16	1,21	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004		
17	1,18	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007		





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

		Salto Com Vara			Top	2,20
1	2,30	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1ª Vagos 38009
2	2,20	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	2ª Vagos 38009





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,13

1	5,32	0,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1ª Vagos 38009	
2	5,03	+ 1,8	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	1ª Vagos 38010	
3	4,85	0,0	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
4	4,81	+ 1,6	JOANA SANTOS	97 Sen	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	3ª Vagos 38009	
5	4,76	0,0	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
6	4,76	+ 1,9	ALICE FINISTERRA	04 Juv	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª Vagos 38010	
7	4,63	+ 1,3	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	3ª Vagos 38010	
8	4,49	+ 0,6	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
9	4,49	- 0,8	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
10	4,48	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
11	4,47	- 1,8	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
12	4,46	- 1,8	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
13	4,46	- 0,8	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	
14	4,43	0,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
15	4,40	- 0,4	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38007	
16	4,30	+ 1,3	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8ª Vagos 38010	
17	4,23	0,0	INÊS FERNANDES	01 Jun	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	8ª Vagos 38008	
18	4,19	- 0,6	BEATRIZ NETO	04 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/12/2019	7ª Lourosa 38005	
19	4,18	+ 1,9	ANDREIA ELIAS	01 Jun	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	11ª Vagos 38009	
20	4,17	- 1,1	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007	
21	4,13	+ 1,4	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	1ª Vagos 38009	X
22	4,09	0,0	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
23	4,08	+ 0,2	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3ª Aveiro 38001	
24	4,02	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	10ª Vagos 38008	
25	4,00	+ 1,4	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	12ª Vagos 38010	
26	3,96	- 0,3	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
27	3,94	- 0,3	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007	
28	3,93	0,0	EDUARDA OLIVEIRA	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
29	3,93	0,0	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001	
30	3,91	0,0	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	12ª Vagos 38008	
31	3,91	+ 1,4	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	3ª Vagos 38009	X
32	3,90	+ 1,9	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	5ª Vagos 38009	
33	3,89	+ 1,9	STEPHANIE JESUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3ª Vagos 38009	X
34	3,85	- 0,5	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	9ª Lourosa 38005	
35	3,81	0,0	IRÍS MACHADO	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
36	3,79	+ 1,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	4ª Aveiro 38001	
37	3,71	+ 0,1	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	7ª Vagos 38008	
38	3,60	0,0	RUTH LIMA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	5ª Guimarães 47001	
39	3,57	0,0	SARA ROCHA	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	5ª Aveiro 38001	
40	3,51	0,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
41	3,49	0,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	28/12/2019	13ª Lourosa 38005	
42	3,49	0,0	ROSÁRIO GESTOSA	76 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
43	3,48	0,0	MARIA ROCHA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	6ª Aveiro 38001	
44	3,48	0,0	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Salto em Comprimento							Top	2,13
45	3,47	0,0	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	9ª	Vagos 38008
46	3,45	+ 0,3	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	10ª	Vagos 38008
47	3,42	0,0	MARIA MONTEIRO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	11ª	Vagos 38008
48	3,39	+ 1,3	VIKTORIYA POPENKO	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6ª	Aveiro 38001
49	3,38	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	7ª	Aveiro 38001
50	3,35	0,0	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	12ª	Vagos 38008
51	3,29	+ 0,1	LUNA VIEIRA	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	8ª	Aveiro 38001
52	3,26	+ 1,3	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	4ª	Vagos 38007
53	3,25	0,0	SARA LAMEIRO	06 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	9ª	Aveiro 38001
54	3,18	0,0	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2ª	Vagos 38006
55	3,18	0,0	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	14ª	Vagos 38008
56	3,13	0,0	LARA GONÇALVES	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	16ª	Lourosa 38005
57	3,08	0,0	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª	Vagos 38007
58	3,04	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	7ª	Vagos 38007
59	3,02	0,0	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
60	2,96	0,0	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª	Vagos 38006
61	2,95	+ 1,9	CAMILA BÓIA	08 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/01/2020	13ª	Vagos 38009
62	2,90	0,0	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	1ª	Vagos 38008
63	2,86	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª	Vagos 38007
64	2,82	0,0	FRANCISCA PEREIRA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	11/01/2020	2ª	Vagos 38008
65	2,80	0,0	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	4ª	Vagos 38006
66	2,78	0,0	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª	Vagos 38006
67	2,77	0,0	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3ª	Vagos 38006
68	2,48	0,0	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	5ª	Vagos 38006
69	2,32		FÁTIMA SANTOS	67 V50	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	1ª	Vagos 38006
70	2,30	- 0,2	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª	Vagos 38007
71	2,25	0,0	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª	Vagos 38007
72	2,14	0,0	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	3ª	Vagos 38008
73	2,13	0,0	MARGARIDA BASTOS	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4ª	Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

							Top	5,11
1	10,53	- 0,1	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	12/01/2020	1ª Vagos 38008	
2	10,51	- 1,1	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	2ª Vagos 38008	
3	10,43	+ 1,7	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/01/2020	1ª Vagos 38010	X
4	10,41	- 1,5	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3ª Vagos 38008	
5	10,02	- 0,9	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2ª Lourosa 38005	
6	9,33	0,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5ª Vagos 38008	
7	9,20	- 1,3	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	6ª Vagos 38008	
8	8,17	- 0,1	BÁRBARA RIBEIRO	06 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	4ª Lourosa 38005	
9	6,28	- 0,5	SANDRA FERREIRA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
10	6,21	- 1,3	FILOMENA SILVA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
11	6,18	- 0,1	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2ª Vagos 38006	
12	5,89	- 0,8	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	3ª Vagos 38006	
13	5,85	- 1,1	VERA LEITE	80 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	
14	5,72	- 1,9	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	4ª Vagos 38006	
15	5,11	- 1,0	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

				Vortex	Top	1 2,64
1	14,89	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	6ª	Guimarães 47001
2	12,64	CLARA VIEIRA	10 Ben-A C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	10ª	Guimarães 47001





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Anel

Top

7,37

1	10,01	RITA SILVA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	1ª Vagos 38009
2	8,96	ANA ALMEIDA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	2ª Vagos 38009
3	7,37	INÊS SILVA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	3ª Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	3,99
1	6,56	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007	
2	6,22	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007	
3	5,73	DANIELA FARIA	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007	
4	5,33	ANA OLIVEIRA	06 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	4ª Guimarães 47001	
5	5,29	MATILDE VIEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007	
6	5,29	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007	
7	5,16	LARA SANTOS	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	1ª Aveiro 38001	
8	4,76	CAROLINA RAPOSO	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	3ª Vagos 38008	
9	4,43	JOANA TEIXEIRA	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007	
10	3,99	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	11/01/2020	1ª Vagos 38008	





Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top 4,51

1	11,85	EVA GONÇALVES	02 Juv	Núcleo de Atletismo Cucujães	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	9,93	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	2ª Lourosa 38005
3	8,86	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
4	8,83	LARA GONÇALVES	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
5	8,43	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	7ª Pombal 03003
6	7,95	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
7	7,55	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	2ª Vagos 38007
8	7,53	RAQUEL TAVARES	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38007
9	7,50	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
10	7,03	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	2ª Vagos 38009
11	7,02	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	3ª Lourosa 38004
12	7,02	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3ª Vagos 38007
13	7,00	DANIELA SILVA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4ª Vagos 38007
14	7,00	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38007
15	6,70	LINDA ESPAÑA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
16	6,65	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
17	6,60	EVA PAIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	4ª Vagos 38007
18	5,93	LEONOR TEIXEIRA	06 Inf	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	8ª Lourosa 38005
19	5,80	DÉBORA REIS	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001
20	5,75	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	7ª Vagos 38007
21	5,55	LUNA VIEIRA	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	8ª Vagos 38007
22	5,44	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	5ª Vagos 38007
23	5,25	BEATRIZ GAMA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
24	5,19	IARA GONÇALVES	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7ª Vagos 38007
25	4,95	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3ª Vagos 38009
26	4,76	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007
27	4,51	SARA LAMEIRO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007





Femininos

Lançamento Peso-4Kg						Top	3,82
1	11,23	EVA GONÇALVES	02 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	11/01/2020	1ª Vagos 38008	
2	10,25	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
3	9,90	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
4	9,86	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	11/01/2020	2ª Vagos 38008	
5	9,29	CAROLINA NOLASCO	03 Juv	A D R E PALHAÇA	11/01/2020	3ª Vagos 38008	
6	9,14	JULIANA REI	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	2ª Vagos 38010	
7	7,93	ANA SANTOS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	4ª Vagos 38008	
8	7,72	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
9	7,18	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
10	7,12	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
11	6,95	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
12	6,92	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
13	6,75	GORETI FERREIRA	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/01/2020	7ª Vagos 38009	
14	6,74	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
15	6,15	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	
16	5,84	ISABEL SANTOS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
17	5,77	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	04/01/2020	1ª Vagos 38006	
18	5,71	CARLINDA BASTOS	76 V40	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
19	5,68	CECÍLIA PINTO	73 V45	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	2ª Vagos 38006	
20	5,41	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
21	5,40	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
22	4,89	SUSANA NASCIMENTO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3ª Vagos 38006	
23	4,77	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
24	4,73	TATIANA SILVA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	6ª Vagos 38008	
25	4,62	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	04/01/2020	5ª Vagos 38006	
26	4,30	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2ª Aveiro 38001	
27	4,14	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	4ª Vagos 38006	
28	3,82	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	6ª Lourosa 38002	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top 2 4,86

1	24,86	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	23/11/2019	1ª Coimbra 30004
---	-------	---------------	--------	----------------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Disco 1 Kg

Top

3 0,99

1	30,99	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	23/11/2019	1ª Coimbra 30004
---	-------	---------------	--------	----------------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 1 8 9,00

1	962	MARIA LUÍS SILVA 11,85 6,56 3,74	07 Inf	S C ESPINHO	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	742	FILIPA FERNANDES 13,12 6,22 3,58	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	597	JOANA TEIXEIRA 12,66 4,43 3,12	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	594	MATILDE VIEIRA 13,11 5,29 3,11	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	528	ÉRICA AZEVEDO 13,71 5,29 3,10	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	266	DANIELA FARIA 25,24 5,73 2,30	08 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	189	CAROLINA RAPOSO 19,69 4,56 2,25	07 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	04/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 2 8 5,00

1	1440	RAQUEL TAVARES 10,24 7,53 4,40	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1003	DANIELA SILVA 11,84 7,00 3,79	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2ª Vagos 38007
3	788	ELISA FERNANDES 13,14 7,95 3,26	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/01/2020	3ª Vagos 38007
4	617	CRISTINA BABIAN 14,07 6,90 3,21	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	4ª Vagos 38007
5	603	LARA GONÇALVES 14,92 8,52 2,92	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	5ª Vagos 38007
6	583	SARA ROCHA 13,82 5,75 3,30	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6ª Vagos 38007
7	560	LUNA VIEIRA 13,48 5,55 3,05	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	7ª Vagos 38007
8	465	LEONOR TEIXEIRA 14,79 5,91 3,04	06 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	8ª Vagos 38007
9	362	BRUNA FLORES 14,69 4,62 2,86	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	9ª Vagos 38007
10	285	SARA LAMEIRO -4,51 3,00	06 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	10ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top 7 0 7,00

1	1579	MARIANA GOMES 10,50 1,51 7,50	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1355	LARA RODRIGUES 10,30 1,33 6,48	03 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1208	BEATRIZ NETO 10,60 1,30 5,44	04 Juv	A C R D ESCAPÂES	05/01/2020	3ª Vagos 38007
4	1092	EDUARDA BRANDÃO 11,80 1,27 7,00	03 Juv	S C ESPINHO	05/01/2020	4ª Vagos 38007
5	1030	LINDA ESPAÑA 11,50 1,18 6,70	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	5ª Vagos 38007
6	707	BRUNA TAVARES 10,90 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	6ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top 5 4 2,00

1	1546	MATILDE SILVA 8,65 7,89 4,76	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1ª Vagos 38007
2	1342	MARIA JOÃO VIEIRA 8,86 7,02 4,40	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2ª Vagos 38007
3	1340	EVA PAIS 8,56 6,60 4,17	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	3ª Vagos 38007
4	1282	GORETI FERREIRA 9,25 7,55 4,42	03 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/01/2020	4ª Vagos 38007
5	998	IARA GONÇALVES 9,33 5,19 3,94	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	5ª Vagos 38007
6	933	CINDY GUEDES 9,19 6,35 3,08	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6ª Vagos 38007
7	542	BEATRIZ GAMA 10,09 5,25	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	7ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top 2 2 0 7,00

1	2609	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004
		10,81 1,51 7,20 4,93 244,64				
2	2207	LARA RODRIGUES	03 Juv	Individual - Aveiro	29/12/2019	2ª Lourosa 38004
		10,50 1,27 7,02 4,48 251,49				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

		Pentatlo (Jun/Sen)				Top	5 6 8,00
1	3234	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
		9,70 1,66 10,25 5,04	242,66				
2	2282	BEATRIZ SANTOS	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	1ª Lourosa 38004	
		10,58 1,45 6,95 4,47	301,00				
3	2204	FRANCISCA FERNAND	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
		10,00 1,21 6,92 4,46	254,00				
4	2068	BEATRIZ MELO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	3ª Lourosa 38004	
		11,91 1,36 7,18 4,55	255,00				
5	2057	MIRIAM TAVARES	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2ª Lourosa 38004	
		11,45 1,45 7,12 4,49	312,61				
6	2049	ADRIANA BIZARRO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4ª Lourosa 38004	
		12,39 1,45 6,15 4,46	251,00				
7	2009	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	5ª Lourosa 38004	
		11,10 1,27 9,00 4,48	317,00				
8	568	MATILDE SILVA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6ª Lourosa 38004	
		10,81					





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4X200 Metros

Top 2 4 6,51

1	2 1 8,61	GRECAS	60 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1ª Vagos 38006
		<i>Isabel Parracho (1960) / Suzete Marco (1972) / Susana Nascimento (1980) / Clarisse Cruz (1978)</i>				
2	2 2 5,23	SCE	76 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2ª Vagos 38006
		<i>Marlene Soares (1979) / Isabel Aguiar (1981) / Lígia Casimiro (1976) / Janette Fernandes (1977)</i>				
3	2 2 6,52	A D C J CLARCK	67 V40	A D C C J CLARK	05/01/2020	3ª Vagos 38006
		<i>Adélia Tavares (1967) / Manuela Rodrigues (1974) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>				
4	2 3 6,03	C D F E	73 V35	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	4ª Vagos 38006
		<i>Lenice Silva (1982) / Cecília Pinto (1973) / Sónia Beleza (1977) / Graça Beleza (1979)</i>				
5	2 3 6,24	OS KÁGADOS	66 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	5ª Vagos 38006
		<i>Sandra Ferreira (1976) / Vera Leite (1980) / Isabel Santos (1984) / Adelaide Coelho (1966)</i>				
6	2 3 9,14	OS KAGADOS 2	72 V45	OS KÁGADOS	05/01/2020	6ª Vagos 38006
		<i>Filomena Almeida (1973) / Sílvia Baptista (1973) / Cristina Almeida (1972) / Filomena Silva (1972)</i>				
7	2 4 4,09	C S J S C	63 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	7ª Vagos 38006
		<i>Goretti Silva (1964) / Maria Valente (1965) / Adelaide Oliveira (1963) / Arlete Santos (1978)</i>				
8	2 4 6,51	S S T S J M	52 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	8ª Vagos 38006
		<i>Anabela Santos (1972) / Susana Duarte (1971) / Maria Fernandes (1952) / Carolina Ribeiro (1958)</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top 3 3 3,73

1	3 1 1,58	CAOB	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	1ª Lourosa 38005
		<i>Carolina Peres (2006) / Beatriz Branco (2006) / Maria Vieira (2006) / Luciana Santos (2005)</i>				
2	3 2 8,16	GRECAS	03 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3ª Lourosa 38005
		<i>Luna Vieira (2006) / Mariana Freire (2004) / Lara Ramalho Leal (2003) / Beatriz Almeida (2004)</i>				
3	3 3 3,73	AFIS	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	4ª Lourosa 38005
		<i>Eva Pais (2003) / Beatriz Gama (2003) / Ana Santos (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X400 Metros

Top 6 1 9,29

1	4 1 5,55	GRECAS VAGOS 1	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	1ª Vagos 38009
		<i>Daniela Cruz (1993) / Vera Lima (1989) / Nádia Lourenço (2000) / Miriam Suzana (1999)</i>				
2	4 3 0,29	A D R E PALHAÇA	99 S23	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	1ª Vagos 38010
		<i>Alice Finisterra (2004) / Rita Santos (1999) / Inês Fernandes (2001) / Micaela Nascimento (2001)</i>				
3	4 3 1,77	GRECAS VAGOS 2	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3ª Vagos 38009
		<i>Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / Beatriz Costa (2001) / Mariana Freire (2004)</i>				
4	4 3 4,39	A F I S	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/01/2020	4ª Vagos 38009
		<i>Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002) / Ana Franco (2002) / Ana Catarina Costa (2002)</i>				
5	4 3 7,46	G R E C A S	99 S23	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	1ª Lourosa 38002
		<i>Daniela Henriques (2001) / Miriam Suzana (1999) / Filipa Trindade (2001) / Maria João Vieira (2003)</i>				
6	4 3 8,00	A F I S	98 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2ª Lourosa 38002
		<i>Ana Catarina Costa (2002) / Mariana Andrade (2002) / Eva Pais (2003) / Mariana Gomes (2002)</i>				
7	4 4 1,50	G R E C A S	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	2ª Vagos 38008
		<i>Beatriz Almeida (2004) / Daniela Henriques (2001) / Beatriz Costa (2001) / Mariana Freire (2004)</i>				
8	4 4 7,53	C D FEIRENSE	98 S23	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	3ª Lourosa 38002
		<i>Rita Costa (2003) / Cátia Coelho (1998) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>				
9	4 5 8,48	C D F E	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	3ª Vagos 38008
		<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>				
10	5 0 0,08	C D FEIRENSE	01 Jun	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4ª Vagos 38010
		<i>Rita Costa (2003) / Margarida Morais (2003) / Sara Costa (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>				
11	5 2 0,72	A F I S 2	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4ª Vagos 38008
		<i>Mariana Andrade (2002) / Ana Santos (2003) / Beatriz Gama (2003) / Bruna Tavares (2004)</i>				
12	6 1 9,29	C D FEIRENSE	69 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	6ª Vagos 38009
		<i>Sónia Beleza (1977) / Cecília Pinto (1973) / Suzana Resende (1969) / Graça Beleza (1979)</i>				





Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.000 Metros Marcha

Top 7 1 2,93

1	6 5 9,05	MARIANA NEVES	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	1ª Aveiro 38001
2	6 5 9,09	ANGELINA FERNANDE	07 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	2ª Aveiro 38001
3	7 1 2,93	ÍRIS SILVA	06 Inf	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3ª Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top 1 7 5 1,00

1	12 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
2	17 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI-ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

				Top	2 4 2 5,00			
1	1 5 0 2,62	NÁDIA CANCELA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1ª	Vagos 38009	
2	1 7 1 7,61	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	2ª	Vagos 38009	
3	1 8 4 3,06	ANA CORREIA	87 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	3ª	Vagos 38009	
4	1 9 0 4,69	DANIELA ROSÁRIO	02 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	18/01/2020	4ª	Vagos 38009	
5	1 9 1 1,04	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	1ª	Vagos 38008	
6	1 9 5 1,00	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	3ª	Lourosa 38002	
7	2 0 1 3,34	HELENA SANTIAGO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5ª	Vagos 38006	
8	2 1 2 4,42	NATÁLIA SANTOS	70 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª	Vagos 38006	
9	2 2 1 0,00	MARIA VALENTE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2ª	Lourosa 38005	X
10	2 2 3 8,00	MARGARIDA MACHADO	65 V50	S C ESPINHO	28/12/2019	3ª	Lourosa 38005	X
11	2 3 1 8,66	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1ª	Vagos 38006	
12	2 4 2 5,00	ALEXANDRA SANTIAG	06 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	5ª	Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979