

### DISTRITO DE AVEIRO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

**Morada:** Rua de Espinho, 57

Apartado 354

3811 – 905 Aveiro

**Tel:** 234 426 501

**Fax:** 234 382 469

**E-mail:** aveiro@fpatletismo.org

**Web:** www.aaaveiro.pt

### DISTRITO DE COIMBRA

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

**Morada:** Estádio Cidade Coimbra, 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030 – 320 Coimbra

**Tel:** 239 721 047 / 961 487 175

**Fax:** 239 405 793

**E-mail:** cra.adac@gmail.com

**Web:** www.adac.pt



**Prazo de entrega das inscrições**

**10 de Novembro de 2012**

**(Inscrições GRÁTIS)**

## INSCRIÇÕES

### FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_

CÓDIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

LOCALIDADE: \_\_\_\_\_

TELEFONE: \_\_\_\_\_

TELEMÓVEL: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

DATA DE NASCIMENTO: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: \_\_\_\_\_

PROFISSÃO: \_\_\_\_\_

Assinalar com uma X o distrito a que pertence:

DISTRITO DE AVEIRO

DISTRITO DE COIMBRA

Preencher com MAIÚSCULAS

APOIOS:



Associação de Atletismo  
de Aveiro



e



Associação Distrital de Atletismo  
de Coimbra



**17,24 e 25 Nov. 2012**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

## **PROGRAMA DO CURSO**

### **17 de Novembro**

09:00 – 09:30	Recepção aos participantes
09:30 – 09:35	Apresentação do curso
09:35 – 09:50	História e definição de Atletismo
09:50 – 10:20	Estrutura e competências da IAAF, EAA e FPA
10:20 – 11:00	Regulamento do Conselho de Arbitragem
11:00	Intervalo para café
11:20 – 13:00	Regras da competição: Secção I – Oficiais Secção II – Generalidades
13:00	Almoço
14:00 – 17:00	Regras da competição (cont.): Secção III – Provas de Pista
17:00	Intervalo para café
17:20 – 18:30	Regras da competição (cont.): Secção VII – Marcha Atlética Secção VIII – Corridas de Estrada

## **PROGRAMA DO CURSO**

### **24 de Novembro**

09:00 – 11:00	Regras da competição (cont.): Secção IV – Concursos
11:00	Intervalo para café
11:20 – 13:00	Regras da competição (cont.): Secção IV – Concursos (cont.) Secção V – Provas combinadas
13:00	Almoço
14:00 – 16:00	Prática de ajuizamento em pista
16:00 – 17:30	Regras da competição (cont.): Secção VI – Pista coberta Secção IX – Corta-Mato Secção X – Recordes do Mundo
17:30 – 18:00	Regras e procedimentos de segurança
18:00 – 18:30	Esclarecimento de dúvidas e resolução de exercícios

### **25 de Novembro**

09:30 – 11:00	Exame escrito
---------------	---------------

## **PÚBLICO ALVO DO CURSO**

- Todas as pessoas que gostem da modalidade, atletas e antigos atletas;
- Responsáveis pela modalidade nos clubes, nas escolas;
- Alunos da área de Desporto das Escolas do 3º Ciclo e Secundárias;
- Estudantes da Escola Superior de Educação (Educação Física);
- Estudantes da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto;
- Actuais Juizes (reciclagem).

## **CONDIÇÕES DE ADMISSÃO GERAIS**

- Possuir, no mínimo, a escolaridade obrigatória;
- Ter, pelo menos, 18 anos;
- Ter bom comportamento moral, cívico e desportivo.

## **CONDIÇÕES DE ADMISSÃO PARA AS ESCOLAS**

- Possuir, com aproveitamento, o Ciclo Preparatório;
- Ter, no mínimo 16 anos de idade;
- Estar devidamente autorizado pelo Encarregado de Educação.