

terravsestrada

4º TRAIL.18 ADT

TRILHOS DE ÁGUEDA 14 JANEIRO 2018



REGULAMENTO 4º TRAIL.18 ADT – 14 JANEIRO 2018 (TRAVASSÔ/ÁGUEDA)

1. Evento

Evento desportivo, Trail VS Corrida, a realizar no dia 14 de Janeiro de 2018, atravessando alguns locais, lugares e vilas circundantes a Travassô e à cidade de Águeda (*Travassô, Casainho, Óis-da-Ribeira, Segadães, e Casal de Álvaro*) e respetivos espaços naturais e estradas. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 25Km e 15Km e uma caminhada de 10Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao [site](#) e ao [facebook](#) da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

2. Prova

2.1. Percursos

25K - Terá partida às 09:00h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca de 24 km com o tempo limite de realização de 4 horas e 30 minutos. *(acumulado em avaliação)*

15K - Terá partida às 09:30h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca de 14 km com o tempo limite de realização de 3 horas. *(acumulado em avaliação)*



GEORREFERENCIAÇÃO DOS PERCURSOS

**Informação oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

10C (CAMINHADA) - Terá partida às 09:35h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de 10 km. Durante a caminhada será possível assistir às passagens dos atletas das provas competitivas.

2.2. Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento

3. Categorias e Prémios

3.1. Escalões Etários

Trail 25K e 15K

Idade e escalões:	Masculinos	Femininos
18 a 39 anos (nasc. de 1978 a 1999)	SENIORES	SENIORES
40 a 49 anos (nasc. de 1968 a 1977)	VETERANOS M40	VETERANAS F40
50 anos ou mais (nasc. 1967 ou mais)	VETERANOS M50	VETERANAS F50

CAMINHADA

Será realizada sem intuitos competitivos.

3.2. Prémios

GERAL - TRAIL 25K e 15K

Classificação Geral	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

ESCALÕES - TRAIL 25K e 15 K

Classificação	Masculino	Feminino
1º Lugar	Troféu	Troféu
2º Lugar	Troféu	Troféu
3º Lugar	Troféu	Troféu

4. Inscrições

As inscrições poderão ser efetuadas na página da LAP2GO ([Inscrições](#)), nas lojas aderentes ou na secretaria da Associação Desportiva de Travassô.

Encerramento das inscrições dia 11 Janeiro 2018 até às 23h59!

4.1. Participantes

TRAIL: só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

CAMINHADA: destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha no entanto a participação a crianças menores de 10 anos (até aos 17anos acompanhados pelos Encarregados de Educação).

Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos