



ASSOCIAÇÃO CULTURAL BUNHEIRENSE
CÂMARA MUNICIPAL DA MURTOSA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
V MEETING JOÃO RUELA

Parque Municipal da Saldida - 1 de maio de 2019

| Hora | Prova | Escalaão | Sexo | Designação | Obs. |
|-------------|----------------------|-----------------|--------------|-------------------|-------------|
| 15h15m | 60 metros planos | Benj. B | Fem. | Serie | |
| | salto em comprimento | Juv./Jun./Sen. | Masc. | Final | |
| | triplo salto | Juv./Jun./Sen. | Fem. | Final | |
| 15h30m | 60 metros planos | Benj. B | Masc. | Serie | |
| 15h45m | 50 metros planos | Benj. A | Fem. | Serie | |
| 15h55m | 50 metros planos | Benj. A | Masc. | Serie | |
| 16h05m | 60 metros planos | Inf. | Fem. | Serie | |
| 16h15m | 60 metros planos | Inf. | Masc. | Serie | |
| 16h25m | 80 metros planos | Inic. | Fem. | Serie | |
| | salto em comprimento | Benj. A e B | Masc. E Fem. | Final | |
| | salto em comprimento | Inf./Inic. | Masc. E Fem. | Final | |
| 16h35m | 80 metros planos | Inic. | Masc. | Serie | |
| 16h45m | 100 metros planos | Juv./Jun./Sen. | Fem. | Serie | |
| 16h55m | 100 metros planos | Juv./Jun./Sen. | Masc. | Serie | |
| 17h05m | 100 metros planos | Jun. A Vet. | Fem. | Serie | |
| 17h15m | 100 metros planos | Jun. A Vet. | Masc. | Serie | |
| 17h30m | 700 metros planos | Inf. | Fem. | Serie | |
| 17h40m | 700 metros planos | Inf. | Masc. | Serie | |
| 17h50m | 700 metros planos | Inic./Juv | Fem. | Serie | |
| 18h00m | 700 metros planos | Inic./Juv | Masc. | Serie | |



V MEETING JOÃO RUELA

REGULAMENTO

1. A Associação Cultural Bunheirense em conjunto com a Câmara Municipal da Murtosa e a Associação de Atletismo de Aveiro, organizarão no dia 01 de maio 2019 de o V Meeting João Ruela, na Pista Simplificada do Parque Municipal da Saldida.
2. O V Meeting João Ruela destina-se a atletas em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e de outras Associações Distritais.
3. Podem participar no Meeting atletas dos escalões Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, masculinos e femininos, desde que se encontrem em qualquer uma das condições expostas no ponto anterior.
4. Inscrições:
 - a) as inscrições de atletas de outras Associações Distritais, deverão dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12h00 do dia 29 de abril de 2019, através do email aveiro@fpatletismo.org, com indicação da Associação a que pertencem;
 - b) os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro deverão utilizar os dorsais atribuídos pela mesma para as provas distritais da época de 2018/2019;
 - c) a confirmação das inscrições deverá ser realizada no local de competição até 30 minutos antes do início da prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.

5. Competição:

- a) os atletas benjamins, infantis e iniciados, nos concursos de saltos, terão direito a dois mais dois saltos;
- b) os atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos, nos concursos de saltos, terão direito a três mais três saltos, independentemente do escalão;
- c) cada atleta poderá participar nas provas do seu próprio escalão, num máximo total de duas provas;
- d) Os atletas deverão apresentar-se nos concursos com 20 minutos de antecedência e nas provas com 10 minutos de antecedência;
- e) Os atletas deverão ser portadores de alfinetes para a correta colocação do dorsal

6. Prémios:

- a) serão medalhados os três primeiros atletas de cada prova/concurso e escalão;
- b) serão atribuídos troféus às três primeiras equipas das competições masculinas e femininas;
- c) para a atribuição dos troféus serão considerados os três melhores resultados da cada prova e concursos.

7. As provas obedecerão ao regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

8. O delegado técnico será nomeado pela Associação de Atletismo de Aveiro.