

REGULAMENTO

A Câmara Municipal da Murtosa e a Associação Cultural Bunheirense levam a efeito no dia **18 de novembro de 2018**, o 3º Grande Prémio da Murtosa com o seguinte regulamento:

1º Escalões e horários das provas.

A competição terá início às 9h e 30m do dia 18 de novembro, com partidas e chegadas no Parque da Saldida, junto às piscinas municipais, com o programa e escalões definidos no quadro seguinte:

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamins	Fem.	Benjamins A – 2009/2011 Benjamins B – 2007/2008	700m
09h40m	Benjamins	Masc.	Benjamins A – 2009/2011 Benjamins B – 2007/2008	700m
09h50m	Escolinhas 1º Ciclo	Masc/Fem	1º ano / 2º ano	
10h 00m	Escolinhas 1º Ciclo	Masc/Fem	3º ano / 4º ano	
10h10m	Infantis	Fem.	2005 / 2006	1.500m
10h20m	Infantis	Masc.	2005 / 2006	1.500m
10h30m	Iniciados	Fem.	2003/2004	2.400m
	Iniciados	Masc.	2003/2004	
10h45m	Juvenis	Fem.	2001/2002	3.000m
	Juvenis	Masc.	2001/2002	
	Juniores	Fem.	1999/2000	
11h00m	Juniores	Masc.	1999/2000	10.000m
	Seniores	Fem.	1978/1998	
	Seniores	Masc.	1978/1998	
	Veteranos	Fem.	Escalão único (+40)	
	Veteranos	Masc.	Vet 1 (40-44); Vet 2 (45-49) Vet 3 (50-54); Vet 4 (55-59) Vet 5 (+60)	
11h02m	Caminhada	Masc/Fem	Aberta a todos	5.000m

Nota: Em relação aos atletas veteranos, a mudança de categoria efetua-se no dia em que o atleta perfaz a idade referida.

2º Participantes

Nas corridas constantes do programa poderão participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas, sendo que cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário, devendo apresentar-se no local de partida 10 minutos antes da sua prova com o respectivo dorsal devidamente colocado na camisola (peito).

1. Os atletas veteranos que pretenderem competir no escalão de Seniores, deverão indicar a sua decisão na plataforma/formulário de inscrições no acto da inscrição (não é permitido a alteração, salvo erro ocorrido na introdução de dados e mediante a apresentação de documento comprovativo).
2. Atletas estrangeiros, fora da União Europeia, só convidados pela organização.