



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Triatlo Técnico
 Torneio Barco Moliceiro
 Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
 17 de Fevereiro de 2018



Sábado dia 17

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
14H30	60 m/Bar. (0,91)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	5 - 13,72-9,14-9,72
14H40	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Triatlo	6-12,00/7,50/10,50
14H50	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem.	Triatlo	6-12,00/7,00/13,00
	L. Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	S. Altura	Juvenis	Fem.	Triatlo 1	
15H05	60 M/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Triatlo	6-12,00/8,00/8,00
15H20	50 Metros	Benj.A	Fem.	Serie	Torneio
15H30	50 Metros	Benj. A	Masc.	Serie	Torneio
	L. Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Triatlo	
	L. Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Triatlo	
	S. Altura	Inf.	Fem./Masc.	Final	Torneio (Início da fasquia 0,80, subindo 3 em 3 cm.)
15H40	60 Metros	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
15H50	60 Metros	Benj. B	Fem.	Serie	Torneio
16H00	60 Metros	Benj. B	Masc.	Serie	Torneio
16H15	60 Metros planos	Juvenis	Masc.	Triatlo 2	
	L. Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Triatlo	
	L. Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Triatlo	
	L. Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Triatlo 1	
	Lanç. Dardo Mini Vortex	Benj. A/B./Inf.	Fem/Masc	Final	Torneio
16H25	60 Metros planos	Inf.	Fem.	Serie	Torneio
16H40	60 Metros planos	Inf.	Masc.	Serie	Torneio
16H50	60 m/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Triatlo 1	5 – 13,00-8,50-13,00
17H00	60 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Triatlo	5-13,00/8,50/13,00
	L. Peso (5 Kg.)	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
	L. Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Triatlo 2	
	S. Comprimento	Juv.	Masc.	Triatlo 2	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Masc.	Triatlo	
17H10	500 Metros	Benj. A	Fem./Masc.	Serie	Torneio
17H20	600 Metros	Benj. B	Fem./Masc.	Serie	Torneio
17H30	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Serie	Torneio
17H45	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Serie	Torneio
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Inic.	Fem.	Triatlo	
	S. Comprimento	Juvenis	Fem.	Triatlo 2	
	S. Altura	Juvenis	Masc.	Triatlo 1	
17H55	120 Metros	Benj B/ Inf	Fem.	Serie	Torneio
18H05	120 Metros	Benj B/ Inf	Masc.	Serie	Torneio

Atenção às provas do Triatlo

Provas Femininas	Triatlo 1	60 M/Bar. – Altura – Peso 3 Kg.
Provas Femininas	Triatlo 2	60 M – Comp. – Peso 3 Kg.
Provas Masculinas	Triatlo 1	60 M/Bar. – Altura – Peso 5 Kg.
Provas Masculinas	Triatlo 2	60 M – Comp. – Peso 35Kg.

**Regulamento
Triatlo Técnico**

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o Triatlo Técnico, dia 17 de Fevereiro de 2018.
 - 2 – Este Torneio destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
 - 3 – Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2017/2018.
 - 4 – Cada Clube pode inscrever um máximo de três atletas em cada escalão sexo.
 - 5 – Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
 - 6 - Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo
 - 7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**

Torneio com Prémios

Torneio Barco Moliceiro

1. Este torneio destina-se a atletas filiados na AA de Aveiro, Benjamins A e B e Infantis.
2. Os atletas terão de se apresentar com o dorsal atribuído para 2018.
- 3. Lançamento Dardo Mini Vórtex os atletas só terão direito a quatro ensaios**
4. Apresentação 10' para corridas e 20' para os concursos.
5. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida dia 16/10/2016.
6. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 7. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
8. - Prémios: medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo

Delegado Técnico: