



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Jovem Tiago Sá  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
16 de Fevereiro de 2019



## PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Fem	Serie	
	Altura	Inic.	Fem.	Final	
	Lanç. de Peso (2 e 3 Kg.)	Inf.	Fem/Masc..	Final	
15H10	60 M/Bar (0,76)	Inf.	Masc.	Serie	
15H20	60 M/Bar (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	
15H30	60 M/Bar.(0,84)	Inic.	Masc.	Serie	
15H40	50 M	Benj./A e B	Fem.	Serie	
15H50	50 M	Benj./A e B	Masc.	Serie	
16H00	60 M	Inf./Inic	Fem.	Serie	
	Altura	Inic.	Masc	Final	
	S. Comprimento	Inf.	Fem.	Final	
16H15	60 M	Inf./Inic	Masc.	Serie	
16H25	250 M	Inic.	Fem	Serie	
16H40	250 M	Inic.	Masc.	Serie	
16H55	500 M	Benj.A	Fem./Masc.	Serie	
	S. Comprimento	Inf.	Masc.	Final	
	L. de Peso (3 e 4 Kg.)	Inic.	Fem./Masc.	Final	
17H05	800 M	Inic.	Fem.	Serie	
17H15	800 M	Inic.	Masc.	Serie	
17H25	500 M	Benj./B	Fem.	Serie	
17H40	500 M	Benj./B	Masc.	Serie	
17H50	1000 M	Inf.	Fem.	Serie	
	1000 M	Inf.	Masc.	Serie	
18H00	4x15 M	Benj. A e B	Fem./Masc.	Serie	Estafeta Mista

### Regulamento

- 1 - Esta competição realiza-se na pista de A. Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) e através da **Associação a que pertence**, até às 12 horas de quinta-feira, que antecede a competição.
- 3 - Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- 6 - Apresentação na câmara de chamada:  
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.

7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.

8 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**  
**Serão penalizados os atletas que não apresentem o dorsal original.**

Prémios:

9 Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova

Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1,  
Taça à equipa vencedora no conjunto dos dois géneros.

Delegado Técnico: