



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Saúl Fernandes
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa
09 de Dezembro de 2017



PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação
14H30	60 M/Bar (0,76)	Inic./Juv	Fem	Serie
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem	Final
14h35	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem	Serie
	Altura	Inic./Juv.	Masc	Final
	Vara	Juv./Sen.	Masc.	Final
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final
14h45	60 M/Bar. (0,914)	Inic./Juv.	Masc	Serie
	60 M/Bar. (1,067)	Jun./Sen.	Masc	Serie
15h00	60 m	Jun./Sen.	Fem	Serie
	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem	Final
15h15	60 m	Jun./Sen.	Masc	Serie
15h30	60 m	Inic./Juv.	Fem	Serie
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.	Final
15h40	60 m	Inic./Juv.	Masc	Serie
15h50	60 m	Benj. B/ Inf.	Fem	Serie
16h00	60 m	Benj. B/ Inf.	Masc	Serie
	Altura	Juv./Sen.	Fem	Final
	Vara	Juv./Sen.	Fem.	Final
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final
16h15	4x200 m	Inic./Juv.	Fem./Masc	Serie
16h30	4x200 m	Jun./Sen.	Fem./Masc	Serie
	Peso (5,6,7.260 kgs)	Juv./Sen.	Masc	Final

Regulamento

- Esta competição realiza-se na pista de A. Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da **Associação a que pertence**, até às 12 horas do dia 07 de Dezembro de 2017
- Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
- Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2018.
- A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- Apresentação na câmara de chamada:
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
- A classificação será somente individual.

Delegado Técnico: