



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

### Junta de Freguesia de Lourosa

Torneio Cidade de Lourosa  
Pista de Atletismo Cidade de Lourosa  
25 de Abril de 2018



#### PROGRAMA

Hora	Prova	Escalão	Sexo
15H00	60 M/Bar (0,76)	Inic./Juv	Fem
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic	Fem
15H10	60 M/Bar (0,84)	Jun./Sen.	Fem
	Vara	Juv/Sen.	Fem/Masc.
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem
15H25	60 M/Bar. (0,914)	Inic./Juv.	Masc
15H35	60 M/Bar. (1,067)	Jun./Sen.	Masc
15H45	60 m	Jun./Sen.	Fem
	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem
	Altura	Inic./Juv.	Masc
15H55	60 m	Jun./Sen.	Masc
16H05	60 m	Inic./Juv.	Fem
	Peso (3, 4 Kg.)	Inf./Inic.	Masc.
16H15	60 m	Inic./Juv.	Masc
16H30	60 m	Benj. B/ Inf.	Fem
16H40	60 m	Benj. B/ Inf.	Masc
	Altura	Juv./Sen.	Fem
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc
16H50	600 m	Benj.B/Inf	Fem
17H00	600 m	Benj.B/Inf	Masc
	Peso (5,6,7.260 kgs)	Juv./Sen.	Masc
17H10	800 m	Inic./Juv	Fem./Masc
17H20	800 m	Jun./Sen.	Fem.
17H30	800 m	Jun./Sen.	Masc.

#### Regulamento

- 1 - Esta competição realiza-se na pista da Cidade de Lourosa e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direcção Técnica Distrital, devendo os respectivos pedidos ser enviados para o e-mail [aveiro@fpatletismo.org](mailto:aveiro@fpatletismo.org) através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 3 - Cada atleta só pode participar em duas provas do programa, desde que, sejam previstas para o seu escalão etário.
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2018.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- 6 - Apresentação na câmara de chamada:  
Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- 7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
- 9 - Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova.
- 10 - Delegado Técnico: