



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Bruno Saramago
3º. Tetratlo de Saltos Cristina Eduardo
3º. Tetratlo de Lançamentos António Granja
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
13 de Abril de 2019



Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	Lanç. Martelo (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Lançamentos	
	Lanç. Martelo (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Lançamentos	
	Salto c/Vara	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Saltos	
	Salto c/Vara	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Saltos	
	Lanç. de Peso (3, 4 e 5 Kg.)	Inf./Inic./Juv.	Masc.		Torneio
	100 Jardas (91,44 m)	Juv./Jun./Sen.	Fem.		Torneio
14H45	100 Jardas (91,44 m)	Juv./Jun./Sen.	Masc.		Torneio
15H00	80 Metros	Inic.	Fem.		Torneio
15H15	Lanç. Disco (2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Lançamentos	
	Lanç. Disco (1 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Lançamentos	
	Lanç. Disco (1 Kg.)	Juv.	Fem.		Torneio
	Triplo Salto	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Saltos	
	Triplo Salto	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Saltos	
	Lanç. de Dardo 500 grs.)	Inic./Juv.	Fem.		Torneio
	80 Metros	Inic.	Masc.		Torneio
15H30	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.		Torneio
15H40	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.		Torneio
15H55	200 M/Bar	Juv/Jun/Sen.	Fem.		Torneio
16H10	Lanç. de Peso (7,260 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Lançamentos	
	Lanç. de Peso (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Lançamentos	
	Salto Altura	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Saltos	
	Salto Altura	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Saltos	
	S. Comprimento	Inf./Inic. / Juv	Masc.		Torneio
	200 M/Bar.	Juv/Jun/Sen.	Masc.		Torneio
16H25	500 Metros	Juv/Jun/Sen.	Fem.		Torneio
16H35	500 Metros	Juv/Jun/Sen.	Masc.		Torneio
16H45	Estafeta Mista 4x100 M	Juv./Jun/Sen.	Fem./Masc.	2 Fem/2 Masc.	Torneio
16H55	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio
17H10	1.000 Metros	Benj./B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio
	L. Dardo (800 grs.)	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Lançamentos	
	L. Dardo (600 grs.)	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Lançamentos	
	S. Comprimento	Jun./Sen.	Masc.	Tetratlo Saltos	
	S. Comprimento	Jun./Sen.	Fem.	Tetratlo Saltos	
	Salto Altura	Inic./Juv.	Fem.		Torneio
17H20	500 Metros	Benj. A	Fem./Masc.	Serie	Torneio

17H30	1.609 Metros (Milha)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	Torneio
17H40	1.609 Metros (Milha)	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Torneio
17H50	1.609 Metros (Milha)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio
18H05	1.609 Metros (Milha)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio

Regulamento Torneio Bruno Saramago

- 1 – O Torneio destina-se a atletas Benjamins a Seniores masculinos e femininos.
- 2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Regional, devendo os pedidos darem entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org da Associação a que pertence.
- 3 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 4 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
Atletas são penalizados pela falta do dorsal original
- 5 **Estafeta Mista (2 Fem. + 2 Masc.) (Juv./Jun./Sen.) – Femininos no 1º e 2º e Masculinos no 3º e 4º percurso.**
- 6– No Torneio apenas se destina a classificação individual
- 7 – Confirmação e inscrições, com 30 minutos antes do início da primeira prova no local do secretariado.

Tetratlo de Saltos Cristina Eduardo

- 1 - Pontuação tabela internacional – cada atleta pode ter apenas 1 zero, sendo eliminado ao 2º. Zero – saltos horizontais 3 ensaios; saltos verticais será eliminado ao totalizar o 3º derrube.
 - 2 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
 - 3 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro**
Atletas são penalizados pela falta de dorsal original
- Prémios: Medalhas para os 3 primeiros classificados.**

Tetratlo de Lançamentos António Granja

- 1 - Pontuação tabela internacional – cada atleta pode ter apenas 1 zero, sendo eliminado ao 2º zero – terá direito a 3 ensaios.
- 2 - Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 3 - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
Atletas serão penalizados pela falta de dorsal original.
- 4 – Confirmação e inscrições, com 30 minutos antes do início da primeira prova no local do secretariado.
Prémios: Medalhas para os 3 primeiros classificados

Delegado Técnico: