



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

### TORNEIO AOS SEUS LUGARES

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

23 de Dezembro de 2017



Sábado, 23

<b>Hora Início</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs:</b>
14H30	60 Metros	Inic/Juv	Fem.	Serie	
	Salto em Comprimento	Juv/Vet	Fem	Final	
	Lanç. de Peso (2,3 e 4 Kg)	Benj.B/Inic	Fem/Masc	Final	
14H40	60 Metros	Jun/Vet	Fem.	Serie	
14H50	60 Metros	Inic/Juv	Masc	Serie	
15H00	60 Metros	Juv/Vet	Masc	Serie	
15H10	60 Metros	Benj.B/Inf	Fem.	Serie	
15H20	60 Metros	Benj.B/Inf	Masc.	Serie	
15H30	Milha (1.609 M)	Inic/Juv	Fem	Serie	
	Lanç. de Peso (3, 4 e 5 Kg)	Juv/Vet	Fem.	Final	
	Lanç. de Disco (1,500, 1,750 e 2 Kg )	Juv/Vet	Masc	Final	
15H45	Milha (1.609 M)	Jun/Vet	Fem	Serie	
15H55	Milha (1.609 M)	Inic/Juv	Masc	Serie	
16H05	Milha (1.609 M)	Jun/Vet	Masc	Serie	
16H15	600 Metros	Benj.B/Inf	Fem.	Serie	
16H25	600 Metros	Benj.B/Inf	Masc.	Serie	
	Lanç. de Peso (5, 6 e 7,260 Kg)	Juv/Vet	Masc	Final	
	Lanç. de Disco (1 Kg)	Juv/Vet	Fem.	Final	
16H40	300 Metros	Juv/Vet	Fem.	Serie	
16H55	300 Metros	Juv/Vet	Masc.	Serie	
17H05	150 Metros	Benj.b/Inf	Fem	Serie	
17H15	150 Metros	Benj.b/Inf	Masc	Serie	

## TORNEIO AOS SEUS LUGARES

### Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio aos seus lugares.
2. Esta competição destina-se a atletas filiados. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para a Associação de Atletismo de Aveiro até Às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição via Associação a que pertencem.
3. Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
4. Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 4 ensaios.
5. Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2018.
6. A confirmação das inscrições deverá ser feito 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
7. Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
8. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
9. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
10. Neste Torneio apenas haverá classificação individual.

Delegado Técnico: