

# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



## III CORRIDA DE ATLETISMO CAIXA CRÉDITO AGRÍCOLA DE AROUCA / C.J.S. AROUCA

### REGULAMENTO DA PROVA

#### 1 – ORGANIZAÇÃO.

A Associação Centro Juvenil Salesiano de Arouca e a Câmara Municipal de Arouca levam a efeito a organização em conjunto de uma prova de atletismo de estrada, designada como a 3ª Corrida de Atletismo Caixa Crédito Agrícola de Arouca / C.J.S. Arouca.

**Organização** – Centro Juvenil Salesiano de Arouca e Câmara Municipal de Arouca.

**Local** – Arouca.

**Data** – 25 de maio 2019, às 15h.

#### 2 – PROGRAMA (ESCALÕES E HORÁRIOS).

| HORA   | ESCALÃO           | GÉNERO               | ANO NASCIMENTO                       | DISTÂNCIA |
|--------|-------------------|----------------------|--------------------------------------|-----------|
| 15:00H | DANÇA PARA TODOS. |                      |                                      | 30'.      |
| 15:30H | Benjamins         | Masc/Fem             | Desde 2008 a 2012                    | 800mt     |
| 15:45H | Infantis          | Masc/Fem             | 2006/2007                            | 1600mt    |
| 16:05H | Iniciados         | Masc/Fem             | 2004/2005                            | 2500mt    |
| 16:30H | Juvenis           | Masc/Fem             | 2002/2003                            | 3500mt    |
| 17:00H | Juniores          | Masc/Fem             | 2000/2001                            | 10000mt   |
|        | Seniores          | Masc/Fem             | 1985 a 1999                          |           |
|        | Veteranos A       | Masc/Fem<br>+35 a 44 | Nascidos entre 1975 a<br>1984        |           |
|        | Veteranos B       | Masc/Fem<br>+45 a 54 | Nascidos entre 1965 a<br>1974        |           |
|        | Veteranos C       | Masc/Fem<br>+55      | Nascidos antes de 1964<br>inclusive. |           |

**NOTA:** A organização dispõe de instalações para banho dos atletas participantes (Complexo Desportivo de Arouca).

#### 3 – INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES.

Todos os interessados em participar na prova devem proceder à sua inscrição na seguinte plataforma: <http://corridasalesianos.pt>

Posteriormente ao acto da inscrição na plataforma devem enviar o comprovativo por email para: **Email:** [inscricoes@corridasalesianos.pt](mailto:inscricoes@corridasalesianos.pt)

# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



As inscrições no escalão de Juniores, Séniores e Veteranos terão um custo de **5€** as restantes serão gratuitas e devem ser enviadas impreterivelmente, até às 18h do dia 24 de maio, com o nome do atleta, a data de nascimento, o clube, o contacto de telefone e a indicação da categoria em que vai participar.

Inscrições no dia da prova e no dia da prova terão um custo acrescido de **3€**.

## 4 – PARTICIPAÇÃO.

Nesta prova podem participar atletas individuais ou inscritos em associações, organizações populares, escolas, entre outros.

Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva, bilhete de identidade ou cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Cada atleta só pode participar na prova do seu escalão.

Os atletas deverão apresentar-se no local de partida, 15 minutos antes do início da prova, com o respetivo frontal colocado na camisola (peito).

**A cronometragem bem como os registos das diferentes classificações das provas será assegurada por uma empresa certificada para tornar todo o processo mais célere.**

## 5 – ENTREGA DOS FRONTAIS.

A distribuição dos frontais será feita até meia hora antes de se iniciarem as provas e os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

## 6 – SEGURO DA PROVA.

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas que declarem não ter seguro desportivo.

A organização, não se responsabiliza pelos atletas, que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



## 7 – PRÉMIOS.

Haverá prémios monetários e outros para as classificações individuais:

| Masculino  |   | Feminino   |   |
|--|---|--|---|
| <b>Benjamins</b><br>Nascidos entre 2008 e 2012.          | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   | <b>Benjamins</b><br>Nascidos entre 2008 e 2012.          | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   |
| <b>Infantis</b><br>Nascidos entre 2006 e 2007.           | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   | <b>Infantis</b><br>Nascidos entre 2006 e 2007.           | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   |
| <b>Iniciados</b><br>Nascidos entre 2004 e 2005.          | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   | <b>Iniciados</b><br>Nascidos entre 2004 e 2005.          | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   |
| <b>Juvenis</b><br>Nascidos entre 2002 e 2003.            | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   | <b>Juvenis</b><br>Nascidos entre 2002 e 2003.            | 1º Troféu<br>2º Troféu<br>3º Troféu   |
| <b>Juniores</b><br>Nascidos entre 2000 e 2001.           | 1º -Troféu + 40€<br>2º -Troféu + 30€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       | <b>Juniores</b><br>Nascidos entre 2000 e 2001.           | 1º -Troféu + 40€<br>2º -Troféu + 30€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       |
| <b>Séniore</b><br>Nascidos entre 1985 e 1999.            | 1º -Troféu + 100€<br>2º -Troféu + 75€<br>3º -Troféu + 50€<br>4º - Troféu + 25€<br>5º - Troféu + 10€ | <b>Séniore</b><br>Nascidos entre 1985 e 1999.            | 1º -Troféu + 100€<br>2º -Troféu + 75€<br>3º -Troféu + 50€<br>4º - Troféu + 25€<br>5º - Troféu + 10€ |
| <b>Veteranos A.</b><br>Nascidos entre 1975 a 1984.       | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       | <b>Veteranos A.</b><br>Nascidos entre 1975 a 1984.       | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       |
| <b>Veteranos B.</b><br>Nascidos entre 1965 a 1974.       | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       | <b>Veteranos B.</b><br>Nascidos entre 1965 a 1974.       | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 25€<br>4º - Troféu + 10€                       |
| <b>Veteranos C.</b><br>Nascidos antes de 1964 inclusive. | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       | <b>Veteranos C.</b><br>Nascidos antes de 1964 inclusive. | 1º -Troféu + 50€<br>2º -Troféu + 35€<br>3º -Troféu + 20€<br>4º - Troféu + 10€                       |

Nos escalões A e B dos Veteranos em caso de não haver um mínimo de 5 atletas inscritos no escalão, estes sobem automaticamente para o escalão seguinte sendo a exceção o escalão C de Veteranos.

### TROFÉUS INDIVIDUAIS.

|      | BENJAMINS | INFANTIS | INICIADOS | JUVENIS  | JUNIORES | SÉNIORES | VETERANOS |
|------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|
| MASC | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 5º | 1º ao 5º | 1º ao 5º  |
| FEM  | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 3º  | 1º ao 3º | 1º ao 5º | 1º ao 5º | 1º ao 5º  |

### TROFÉUS COLETIVOS - TAÇAS POR EQUIPAS.

| BENJAMINS     | INFANTIS | INICIADOS | JUVENIS | JUNIORES | SÉNIORES | VETERANOS |
|---------------|----------|-----------|---------|----------|----------|-----------|
| Do 1º ao 10º. |          |           |         |          |          |           |

# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



## 8 – INFRAÇÕES.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

## 9 – RECURSOS.

Qualquer reclamação ou protesto deve ser apresentado por escrito, até 10 minutos após o termo da prova; juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 10 – JURI.

O Júri da prova é da inteira responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Compete aos fiscais do percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

## 11 – SEGURANÇA.

Haverá força da ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas e elementos da organização ao longo da prova.

## 12 – CASOS OMISSOS.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados e julgados pela organização, com base no regulamento da F.P.A e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

**Para mais informações, contactar através do telefone:**

**912311605 ou [c.j.salesianoarouca@gmail.com](mailto:c.j.salesianoarouca@gmail.com); [miguel.ferreira@cm-arouca.pt](mailto:miguel.ferreira@cm-arouca.pt)**



# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



## MAPAS DAS PROVAS

**800mts.**



**1600mts – 2 voltas.**





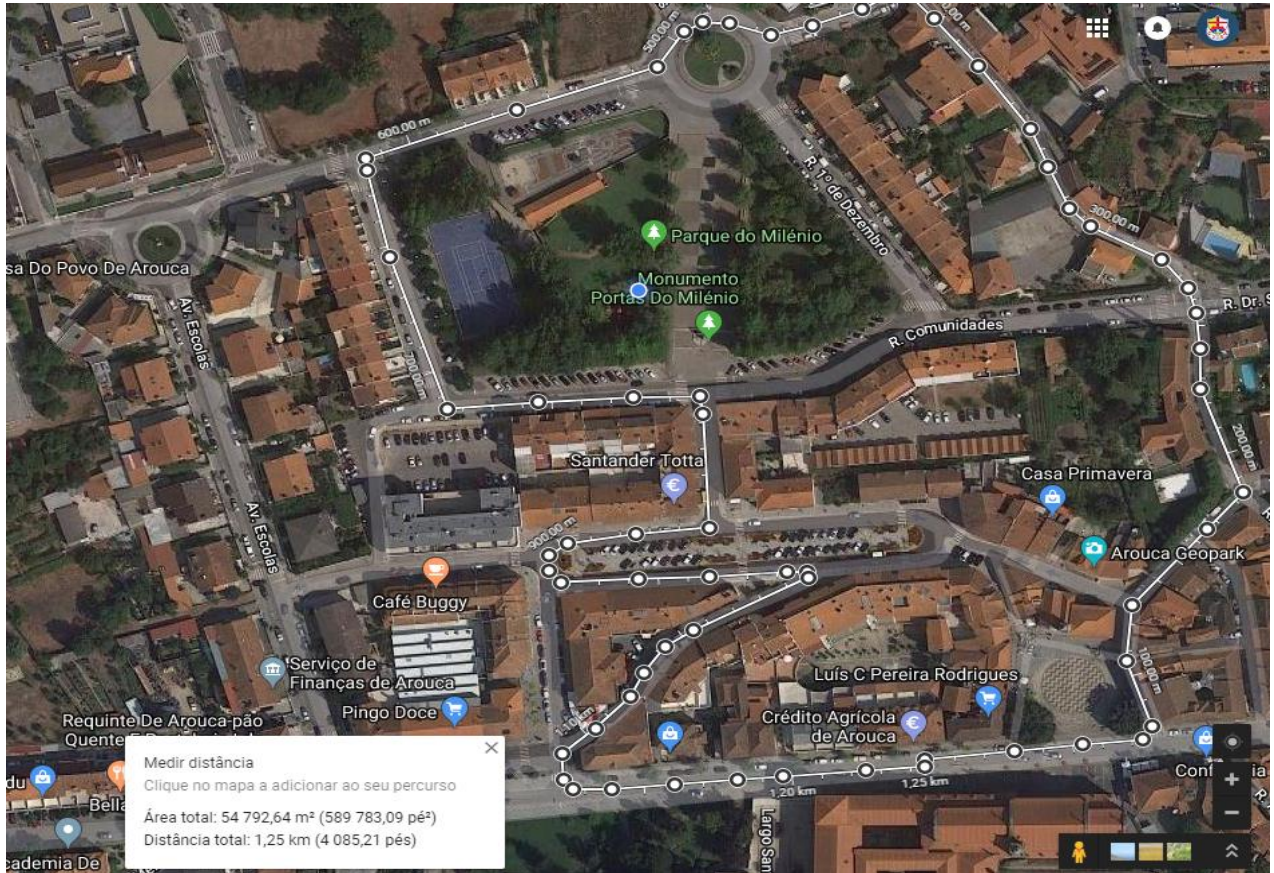
# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

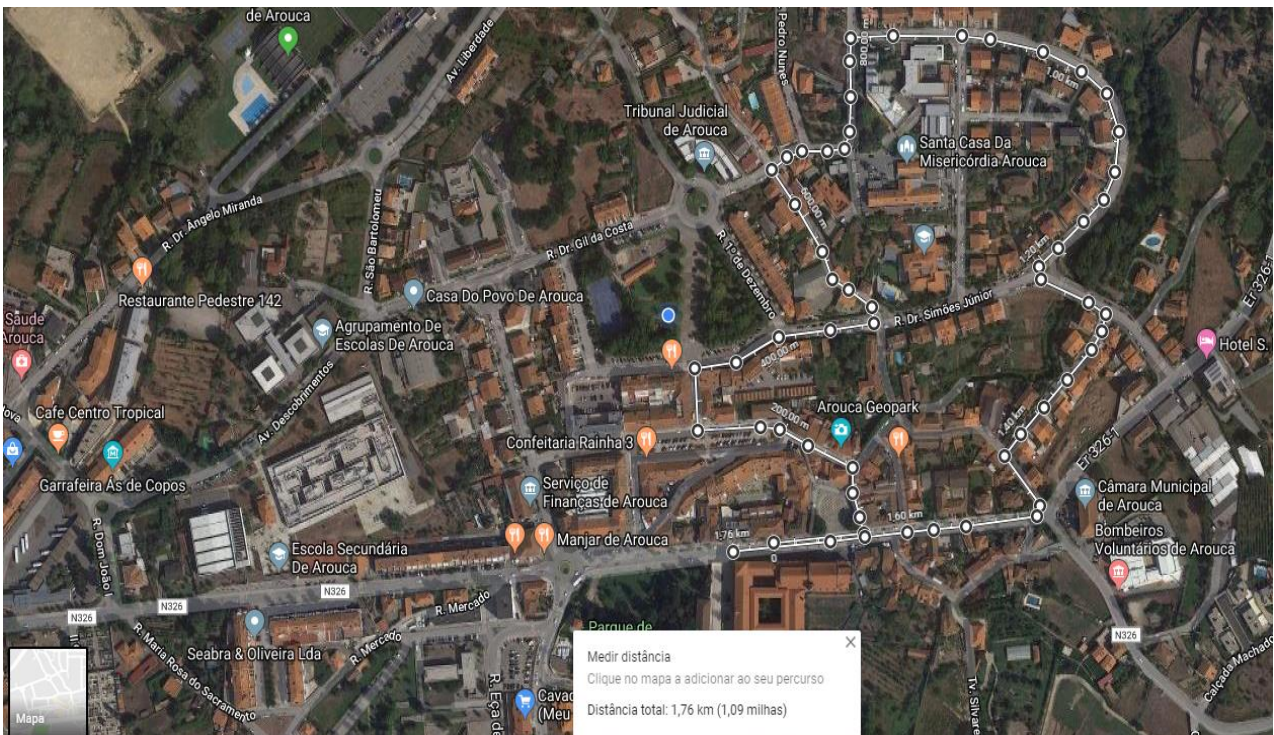
Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção  
NIF: 501287736



## 2500mts – 2 voltas.



## 3500mts – 2 voltas.





# Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Associação Cultural, Recreativa e Desportiva

Pedagogia – Competência – Rigor – Dedicção

NIF: 501287736



## 10000mts – 2 voltas.

