

Regulamento 3ª Heliflex Meia Maratona de Ílhavo

1. Sinopse do evento

Numa organização do Atletas.net, em colaboração com a Câmara Municipal de Ílhavo, realiza-se, a 7 de abril de 2019 (domingo), com início às 10:00 horas, a 3ª Heliflex Meia Maratona de Ílhavo, que inclui a prova principal de 21097 metros, Mini Maratona de 7 km, Caminhada de 7 km e a Corrida da Pequenada.

2. Percursos

2.1. Os percursos têm todos partida e chegada frente à Câmara Municipal de Ílhavo, na Av. 25 de Abril, podendo ser consultados no site oficial do evento;

2.2. O percurso da prova principal é de 21097 metros, aferido pela Federação Portuguesa de Atletismo e estará assinalado com placas de indicação quilométrica, colocadas a cada quilómetro percorrido;

2.3. O percurso da Mini Maratona e Caminhada tem uma extensão de aproximadamente 7 km;

2.4. A Corrida da Pequenada tem uma extensão de aproximadamente 300 metros;

2.4. Haverá controlos eletrónicos e de vídeo colocados ao longo do percurso.

3. Regras gerais de participação

3.1. Podem participar todas as pessoas que se sintam aptas para a prática do exercício físico;

3.2. Está vedada a participação em qualquer uma das provas do evento de quem esteja eventualmente abrangido pelo período de suspensão decretado pelas agências oficiais anti-doping ou pela Administração do Atletas.net, ao abrigo do Regulamento de

Combate às Infrações Desportivas em Provas de Corrida de âmbito popular.

4. Participação de pessoas portadores de deficiência

4.1. O Atletas.net é uma empresa inclusiva e encoraja a participação de pessoas portadoras de deficiência física ou intelectual;

4.2. Nos casos específicos que exigem cuidados especiais, a organização aconselha que possa haver um contacto prévio, com uma semana de antecedência em relação à data do evento, no sentido de serem asseguradas todas as condições de segurança à sua participação;

5. Programa-horário de distâncias

5. 5.1. É o seguinte o programa-horário geral do evento:

09:30h – Corrida da Pequenada- femininos - (300 metros)

09:35h – Corrida da Pequenada- masculinos - (300 metros)

10:00h – Heliflex 2ª Meia Maratona de Ílhavo (21097 metros)

10:10h – Mini Maratona e Caminhada (7km)

12:00h - Cerimónia de entrega de prémios

12:30h – Fecho de controlo oficial de prova

6. Escalões etários

6.1. Na prova de meia maratona e Mini de 7 km são considerados os seguintes escalões etários, calculados à data de realização da prova;

Masculinos e femininos

Juniores – 18 aos 19 anos

Sub-23 – 20 aos 22 anos

Seniores – 23 aos 34 anos

V35 – 35 anos 39 anos

V40 - 40 aos 44 anos

V45 - 45 aos 49 anos

V50 – 50 aos 54 anos

V55 – 55 anos 59 anos

V60 – 60 aos 64 anos
V65 – 65 aos 69 anos
V70 – 70 aos 74 anos
V75 – 75 anos 79 anos
V80 – 80 anos 84 anos
V85 – 85-89 anos
V90 – 90 e mais anos

7. Caminhada e Corrida da Pequeneda

- 7.1. A Corrida da Pequeneda e a Caminhada são consideradas não competitivas e por isso não sujeitas ao escalonamento etário;
- 7.2. A participação na Caminhada é aberta à participação de pessoas com mais de 3 anos de idade;
- 7.3. A participação de menores de idade na Caminhada obriga a que estes sejam acompanhados por um adulto;
- 7.4. A Corrida da Pequeneda destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos de idade, podendo cada criança ser acompanhada por um adulto em plena prova, uma vez que a mesma não é competitiva;
- 7.5. Por razões de segurança a Corrida da Pequeneda está limitada a 120 crianças.

Secções de partida

- 8.1. Para uma melhor organização da partida os participantes partem de acordo com a indicação dada no formulário da inscrição dos tempos previstos de conclusão da prova:
- A – Meia Maratona - menos de 1:25h (mediante comprovativo de tempo à Meia Maratona obtido nos dois anos anteriores à realização da prova).
- B – Meia Maratona - entre 1:25 e 1:50
- C – Meia Maratona – mais de 1:50
- 8.2. Aos participantes da Mini Maratona de 7 km estão reservadas as seguintes secções de partida:
- D – Mini Maratona – menos de 30 minutos
- E – Mini maratona – mais de 30 minutos
- 8.3. Para a caminhada está reservado o bloco de partida F.

9. Inscrições

9.1. As inscrições poderão ser feitas em www.atletas.net ou na Loja de Turismo de Ílhavo, estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

TOTAL DE INSCRITOS*	MEIA MARATONA	MINI	CAMINHADA	CORRIDA PEQUENADA
1-100	9 €	6 €	4 €	0 €
101-200	11 €	7 €	5 €	0 €
201-500	12 €	8 €	6 €	0 €
501-1000	13 €	9 €	7 €	0 €
1001-1500	14 €	10 €	8 €	0 €
1501-2000	15 €	11 €	9 €	2 €
mais 2000	16 €	12 €	10 €	3 €

Entende-se por total de inscritos o número total de inscrições no somatório de todas as provas.

9.2. No dia 6 de abril de 2019 (sábado) as inscrições são feitas unicamente de forma presencial junto do secretariado da prova, mas as mesmas estarão condicionadas à disponibilidade de vagas, pelo que neste caso em particular a organização não pode assegurar que as inscrições no secretariado possam ser possíveis de serem realizadas;

9.3. Todas as inscrições incluem a taxa de IVA em vigor em Portugal;

9.4. O limite total de participantes está inicialmente fixado em três mil participantes, sendo que desse total a Corrida da Pequeneda estará limitada a 120 vagas. Contudo, com a proximidade do evento e por razões de ordem logística, a organização reserva-se no direito de pode alterar o limite de participação inicialmente estipulado;

9.5. Não serão aceites inscrições por email ou telefone:

9.6. As inscrições que tenham sido pagas até 25 de março de 2019 terão os dorsais personalizados com o nome impresso do participante;

9.7. No momento da inscrição são enviadas por email as referências para pagamento (no caso de ter sido selecionado o método de pagamento por Multibanco) que se mantém válidas por um período de 3 dias. Após esse prazo e caso as inscrições que não tenham sido pagas, serão automaticamente eliminadas pelo sistema. Na eventualidade de não terem recebido o email automático do sistema aconselha-se a verificar na caixa de spam.

10. Consulta de inscrições

10.1. Após o pagamento da inscrição o sistema informático atribui automaticamente os respetivos números de dorsal;

10.2. O Atletas.net, ao abrigo das suas Normas Públicas de Transparência, permite que seja consultada a lista de todas as inscrições, o que pode ser feito através do site oficial do evento.

11. Alterações

11.1. As alterações de titular de inscrição serão aceites desde que feitas até 25 de março de 2019, através da Área Pessoal do utilizador que efetuou as inscrições, no separador "ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÕES";

11.2. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição, por motivo justificado por atestado médico, sendo deduzido 0,60 € ao valor de cada inscrição, relacionados com comissões de cobrança (Multibanco ou Cartão

de Crédito/Paypal), sendo o valor é restituído na semana posterior à realização do evento.

12. Levantamento de kits

12.1. O levantamento de dorsais e kit's de inscrição decorre nos seguintes locais e horários: Sábado, 6 de abril de 2019, junto do local de partida e chegada da prova, na Casa da Cultura de Ílhavo, das 10:30 e as 12:30 e das 14:30 às 18:30 horas;

Domingo, 7 de abril de 2019, junto do local de partida e chegada da prova, na Casa da Cultura de Ílhavo, das 8:30 às 09:30 horas.

Aconselha-se vivamente o levantamento de dorsais na véspera do evento, evitando-se assim as sempre indesejáveis filas de espera.

NOTA IMPORTANTE: NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS PARA ALÉM DOS HORÁRIOS INDICADOS

12.3. É necessário o comprovativo de inscrição cujo download pode ser feito a partir da Área Pessoal » AS MINHAS INSCRIÇÕES ou em alternativa mediante a apresentação de um documento de identificação do titular da inscrição para que seja possível o levantamento do dorsal e respetivo kit de inscrição. Na falta destes elementos não é possível o levantamento dos dorsais e respetivos kits de inscrição;

12.4. Um atleta pode levantar vários dorsais desde que se faça acompanhar dos comprovativos de inscrição ou em alternativa das cópias dos documentos de identificação dos participantes, em papel ou suporte eletrónico (tablet ou smartphone, por exemplo).

14. Prémios

14.1. Na cerimónia protocolar está agendada para as 12:00 horas do dia da prova e serão distribuídos troféus aos cinco primeiros da classificação geral masculina e feminina da prova de Meia Maratona e Mini Maratona de 7 km;

14.3. A falta de comparência na cerimónia protocolar implica a perda de quaisquer prémios que o atleta venha a receber decorrente da sua participação no evento (incluindo os

monetários) mantendo-se contudo a sua classificação;

14.4. A exceção do ponto anterior aplica-se a situações de força maior devidamente justificadas, como por exemplo motivos de saúde;

14.5. São as seguintes as tabelas de prémios monetários:

Meia Maratona (21097 metros)

Geral	Masculinos	Femininos
1	300 €	300 €
2	200 €	200 €
3	150 €	150 €
4	90 €	90 €
5	85 €	85 €
6	80 €	80 €
7	70 €	70 €
8	65 €	65 €
9	60 €	60 €
10	55 €	55 €
11	50 €	50 €
12	45 €	45 €
13	40 €	40 €
14	35 €	35€
15	30 €	30 €

Mini Maratona (7 km)

Geral	Masculinos	Femininos
1	100,00 €	100,00 €
2	80,00 €	80,00 €
3	50,00 €	50,00 €
4	40,00 €	40,00 €
5	30,00 €	30,00 €

14.6. Ao abrigo da lei fiscal em vigor aos valores indicados nas tabelas de prémios monetários será feita a retenção fiscal de 25%, exceto se for feita prova de ato isolado ou recibo eletrónico emitido a Atletas.net Lda.

14.7. Os prémios monetários serão pagos num prazo máximo de um mês após a prova, mediante o preenchimento do formulário de reclamação de prémios que será disponibilizado no site oficial do evento;

14.7. A data limite de reclamação de prémios monetários é de 8 de maio de 2018, após a qual os prémios não reclamados serão dados por extintos;

14.8. Os participantes das provas de Meia Maratona e Mini Maratona usufruem de:

- Camisola técnica de manga comprida;
- Medalha alusiva ao evento (formato reduzido no caso da Mini maratona);
- Dorsal com chip;
- Cronometragem eletrónica;
- Diploma digital de participação;
- Vídeo finish da chegada à meta;
- Seguro desportivo;
- Facilidades colocadas à disposição dos participantes;

14.9. Os participantes da Caminhada usufruem de:

- Dorsal;
 - Camisola técnica de manga comprida;
 - Medalha alusiva ao evento (formato reduzido);
 - Seguro desportivo;
 - Facilidades colocadas à disposição dos participantes;
- 14.10. Os participantes da Corrida da Pequenada usufruem de:
- Dorsal;
 - Medalha alusiva ao evento (formato reduzido);
 - Seguro desportivo;
 - Facilidades colocadas à disposição dos participantes;

15. Classificações

15.1. As classificações são conhecidas em tempo real e podem ser consultadas nos terminais de consulta disponíveis na tenda Insys, junto da meta. Será ainda enviado um sms com o tempo e classificação aos atletas que o solicitaram no momento da inscrição;

15.2. As classificações estarão disponíveis para consulta online 30 minutos após o fecho do controlo da prova;

15.2. Haverá classificações para todos os escalões indicados no ponto 6 deste regulamento, contudo, na cerimónia protocolar apenas sobem ao pódio os cinco primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina das provas de Meia Maratona e Mini maratona;

15.3. O controlo de tempos encerra duas horas e meia após o tiro de partida da Meia Maratona;

15.5. Na eventualidade de um atleta não constar da classificação pode contactar a organização através do formulário disponível na página das classificações do evento, no rodapé das listagens, a fim de a mesma poder ser retificada.

16. Seguro desportivo

16.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice;

16.2. Todos os participantes, sem exceção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

17. Infrações e punições

17.1. Nas provas cronometradas serão desclassificados todos os participantes que:

- a) não completem a totalidade do percurso;
- b) obstruam deliberadamente a progressão de outros atletas;
- c) participem com dorsais de outros participantes inscritos;
- d) participem com falsos dorsais (cópias de dorsal);
- e) tenham comportamentos anti-sociais no decorrer do evento, tais como injúrias, agressões, atitudes xenófobas, racistas, homofóbicas, etc.
- g) Adulterem os dados da inscrição (exemplo data de nascimento incorreta que lhes permita mudar de escalão etário);
- h) Controlo anti-doping positivo realizado no âmbito do evento a que se refere este regulamento.

17.2. Os atletas infratores, para além de serem desclassificados da prova, incorrem numa penalização que pode chegar a uma suspensão de 400 dias, contados a partir da data de realização do evento, período durante o qual não poderão participar em qualquer prova organizada pelo Atletas.net;

17.3 O carácter e o período da eventual suspensão é decretado pela Administração do Atletas.net e comunicado por email aos atletas infratores na semana posterior à realização da prova.

18. Cancelamento do evento

18.1. O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc;

18.2. Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou tenha havido alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas vermelhos da Proteção Civil), a

Organização não pode ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes;

18.3. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva-se no direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

19. Direitos de imagem

Ao participar do evento, o titular da inscrição ou o seu encarregado de educação (no caso de menores de idade) autoriza a Organização, os seus patrocinadores e entidades apoiantes do evento, que de forma gratuita e incondicional possam fazer uso dos direitos de utilização da sua imagem, captada em vídeo ou fotografia, no âmbito da realização do evento, autorizando a sua reprodução para fins promocionais.

20. Casos omissos

Todos os casos omissos deste regulamento serão alvo de deliberação por parte da Direção do evento, prevalecendo as normas regulamentares da Federação Portuguesa de Atletismo e da IAAF – Internacional Association of Athletics Federation.