

# MEETING NAC JOVEM

20 DE JUNHO DE 2019 (quinta feira feriado)

CENTRO DE TREINO DO NAC

RUA DO PODER LOCAL – CUCUJÃES

## PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	LOCAL
14H00	LANÇAMENTO DO MARTELO	JUVENIS	M / F	GAIOLA
14H30	TRIPLO SALTO	JUVENIS	F	CAIXA 2 – TABUA 7M
14H30	QUADRUPLA SALTO	INICIADOS	M	CAIXA 4 – TABUA 11M
14H45	LANÇAMENTO DO MARTELO	INICIADOS	M / F	GAIOLA
15H15	SALTO EM COMPRIMENTO	BENJAMINS B / INFANTIS	F	CAIXA 1 – TABUA 1M
15H15	TRIPLO SALTO	JUVENIS	M	CAIXA 2 – TABUA 9M
15H30	LANÇAMENTO DO DISCO	JUVENIS	M / F	GAIOLA
16H15	SALTO EM COMPRIMENTO	BENJAMINS B / INFANTIS	M	CAIXA 1 – TABUA 1M
16H00	QUADRUPLA SALTO	INICIADOS	F	CAIXA 2 – TABUA 9M
16H15	LANÇAMENTO DO VORTEX	BENJAMINS B	M / F	SECTOR DO DARDO
16H15	LANÇAMENTO DO PESO	INICIADOS / JUVENIS	M	SECTOR DO PESO 1
16H15	LANÇAMENTO DO PESO	INICIADOS / JUVENIS	F	SECTOR DO PESO 2
16H45	SALTO EM COMPRIMENTO	JUVENIS	M	CAIXA 3 – TABUA 3M
17H00	LANÇAMENTO DO PESO	BENJAMINS B / INFANTIS	M	SECTOR DO PESO 1
17H00	LANÇAMENTO DO PESO	BENJAMINS B / INFANTIS	F	SECTOR DO PESO 2
17H15	SALTO EM COMPRIMENTO	INICIADOS	F	CAIXA 1 – TABUA 1M
17H45	SALTO EM COMPRIMENTO	JUVENIS	F	CAIXA 3 – TABUA 3M
17H45	LANÇAMENTO DO DARDO	INICIADOS / JUVENIS	M / F	SECTOR DO DARDO
18H15	SALTO EM COMPRIMENTO	INICIADOS	M	CAIXA 1 – TABUA 1M
18H30	LANÇAMENTO DO DISCO	INFANTIS / INICIADOS	M / F	GAIOLA

## REGULAMENTO

- OS ATLETAS PODERÃO COMPETIR EM 2 PROVAS PREVISTAS PARA O SEU ESCALÃO ETÁRIO

- OS ATLETAS DOS CLUBES PERTENCENTES Á ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO, DEVEM UTILIZAR OS DORSAIS DESTA EPOCA 2018/2019, DEVENDO INSCREVER-SE ATRAVÉS DAS FICHAS DE INSCRIÇÃO DA AAA, ATÉ 30 MINUTOS ANTES DAS RESPECTIVAS PROVAS. OS ATLETAS DOS CLUBES PERTENCENTES A OUTRAS ASSOCIAÇÕES DISTRITAIS, DEVERÃO ENVIAR AS INSCRIÇÕES PARA A ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO ATÉ AO DIA 17 DE JUNHO DE 2019, CONTENDO O NOME DO ATLETA, O ANO DE NASCIMENTO, O CLUBE QUE REPRESENTA A(S) PROVA(S) QUE VAI PARTICIPAR E A SUA MELHOR MARCA, DEVENDO CONFIRMAR A SUA PRESENÇA 30 MINUTOS ANTES DO SEU INICIO, ATRAVÉS DA FICHA RESPECTIVA

- TODOS OS ATLETAS TERÃO DIREITO A 4 ENSAIOS

- HAVERÁ PRÉMIOS PARA OS 3 PRIMEIROS CLASSIFICADOS EM CADA PROVA, EM CADA UM DOS ESCALÕES INDICADOS- HAVERÁ TAÇAS PARA AS 3 PRIMEIRAS EQUIPAS, CONTANDO PARA A CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA CONJUNTA, OS 8 PRIMEIROS EM CADA PROVA / ESCALÃO, NO MÁXIMO 3 POR CLUBE, MASCULINOS + FEMININOS

- AO INSCREVEREM-SE PARA ESTA COMPETIÇÃO, AUTORIZAM AS FOTOS E QUALQUER OUTRO REGISTO DE IMAGEM, EXCLUSIVAMENTE PARA UTILIZAÇÃO EM MATERIAL DE DIVULGAÇÃO E INFORMAÇÃO DESTE EVENTO, QUE SEJAM APRESENTADAS PELA ENTIDADE ORGANIZADORA