

	<p>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO          Campeonato Distrital de Montanha Aveiro          XIII Cross de Montanha JOBRA          XV Taça de Montanha de Portugal          Grande Prémio Jovem          Branca/Albergaria-a-Velha          22 de Abril de 2018</p>	
---	---	---

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação
09H30	5.000 Metros	Júnior	Fem./Masc.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
09H40	2.800 Metros	Inic./Juv.	Fem./Masc.	G.P. Jovem
10H00	1.600 Metros	Infantis	Fem./Masc.	G.P. Jovem
10H30	10.000 Metros	Seniores/Veteranos	Masc.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
10H40	10.000 Metros	Seniores/Veteranos	Fem.	Taça de Montanha Camp. Distrital Montanha
10H40	500 Metros	Benjamins	Fem./Masc.	G.P. Jovem

**Nota: 10H30 terá início a caminhada numa extensão de 10.000 Metros**

#### Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Jovens da Branca/JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha, Taça de Portugal corrida em Montanha e XIII Cross de Montanha da JOBRA com concentração no Centro Cultural da Branca, no dia 22 de Abril de 2018, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha..
2. Este campeonato destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos filiados na F.P.A.
3. Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados **os três primeiros atletas filiados de cada equipa**, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.  
Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
4. Prémios: Individuais – Medalhas aos três primeiros de cada escalão (Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos)  
Coletivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão (Juniores, Seniores e Veteranos)
5. **Inscrições:**  
**Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição através da Plataforma Lince da F.P.A., mesmo os atletas da AA Aveiro**  
Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscreveram na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2018.  
Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por eles divulgado.
6. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.  
**DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAAveiro.**
7. Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro.