



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
50º. Campeonato Distrital de Corta-mato Longo
Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho,
Vale de Cambra
10 de Fevereiro de 2019



Domingo, dia 10 Fevereiro

Horário	Escalão		Distância	Sexo	Obs:
09H15	Infantis	2006/2007	1.000 M	Fem.	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
	Infantis	2006/2007	1.000 M	Masc.	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
09H25	Iniciados	2004/2005	2.000 M	Fem.	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
	Iniciados	2004/2005	2.000 M	Masc.	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
09H35	Juvenis	2002/2003	4.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
09H55	Juvenis	2002/2003	5.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
10H20	Juniores	2000/2001	5.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
10H45	Juniores	2000/2001	7.000 M	Masc.	Campeonato Distrital
11H15	Benjamins/A	2010/2011 e 2012	500 M	Fem./Masc	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
11H20	Benjamins/B	2008/2009	1.000 M	Fem/Masc.	Prova Aberta: Cross "n'O Vale Mágico"
11H25	Absoluto Longo	1997 e anteriores	7.000 M	Fem.	Campeonato Distrital
12H00	Absoluto Longo	1997 e anteriores	11.000 M	Masc.	Campeonato Distrital

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado ACR de Vale de Cambra e Câmara Municipal de Vale de Cambra, vai realizar dia 10 de Fevereiro de 2019, no Parque da Cidade Dr. Eduardo Coelho, em Vale de Cambra, o 50º Campeonato Distrital de Corta-mato vertente longo, Juvenis e Juniores.
- 2 – O Campeonato Distrital de Corta-mato destina-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores e Sénior inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas terão que se apresentar na linha de partida e respeitante ao seu escalão com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2019.

- 3 – Atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e interessados em participar nas provas abertas do Cross “n’O Vale Mágico”, consideram-se inscritos, devendo apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.

Os atletas não filiados na A.A.Aveiro e filiados em outras Associações e interessados em participar nas provas abertas do Cross “n’O Vale Mágico”, deverão efetuar as suas inscrições para Associação de Atletismo de Aveiro, até às 12 Horas de quinta-feira que antecede a competição e através do correio eletrónico: aveiro@fpatletismo.org; indicando: o Nome (primeiro e último nome do atleta), Entidade (Clube/ou Individual), Escalão (de acordo com o quadro), Data de Nascimento (completa).

- 4 – Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5 – Nas provas do Campeonato Distrital de Aveiro serão elaboradas classificações individuais e coletivas.
- 6 – No Campeonato Distrital de Corta-mato de Aveiro, exclusivamente para os escalões de Juvenis, Juniores e Sénior, para efeitos de classificação coletiva serão considerados os **(4) quatro primeiros atletas de cada equipa**.
Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
- 7 – Nos Campeonatos de seniores Masc. e Fem., em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao **escalão de Sub/23 (atletas nascidos em 1997, 1998 e 1999)**.
- 8 – Prémios Campeonato Distrital - Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.
- Troféus às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.).
- 9 – Prémios Prova Aberta Cross “n’O Vale Mágico” a organização irá premiar os três primeiros classificados, individualmente, de cada prova.
- 10 – Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.
- 11 – Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 12 – **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação de Atletismo de Aveiro.**
- 13 – **Serão penalizados os atletas sem dorsal original.**
- 14 – Responsável pela competição: Armando Oliveira.