



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juvenis
Torneio Cap. Joaquim Duarte
Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Vagos
11/12 de Maio de 2019



11/Sábado

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	110 M/Bar. (0,91)	Inic. a Juv.	Masc.	Elim.	10 Bar. a 13,72-9,14-14,02
	Lançam. Martelo (5Kg.)	Inic. a Juv.	Masc	Final	
	Lançam. Martelo (6 e 7,26 Kg.)	Jun. a Sen.	Masc	Final	Torneio
	Salto com Vara	Inic. a Juv.	Masc	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-...
	Salto com Vara	Jun. Sen.	Masc	Final	Torneio – 2,50-2,70...
15H10	110 M/Bar. (1,00/1,67)	Jun. a Sen.	Masc.	Series	10 Bar. a 13,72-9,14-14,02 - Torneio
15H25	100 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv	Fem.	Elim.	10 Bar. a 13,00-08,50-10,50
15H35	100 M/Bar. (0,84)	Jun. a Sen.	Fem.	Series	10 Bar. a 13,00-08,50-10,50 - Torneio
15H45	100 Metros	Inic. a Juv	Masc	Elim.	
15H55	100 M	Jun. a Sen.	Masc.	Series	Torneio
16H10	100 Metros	Inic. a Juv	Fem.	Elim.	
	Salto em Comprimento	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Dardo (500Grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Dardo (400Grs.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
16H25	100 M	Jun. a Sen.	Fem.	Series	Torneio
16H35	150 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Series	Torneio
16H45	150 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Series	Torneio
17H00	300 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
17H10	300 Metros	Inic. a Juv.	Masc	Serie	
	Altura	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão fasquia: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-...
	Altura	Jun. a Sen.	Fem.	Final	Torneio
	Disco (1,5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc	Final	
17H25	110 M/Bar.	Inic. a Juv.	Masc	Final	
17H35	100 M/Bar.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
17H45	100 Metros	Inic. a Juv.	Masc	Final	
17H55	100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Tábua a 7 metros
	Lançam. Peso (3Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançam. Peso (3Kg.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
18H05	2.000 M/Obst.	Inic. a Juv	Fem.	Serie	
	2.000 M/Obst.	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
18H15	600 Metros	Benj.B/inf.	Fem./Masc.		Torneio
18H25	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
18H40	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
18H50	5.000 M/Mx.	Inic. a Juv.	Masc	Final	Pista 1 a 4
	5.000 M/Mx.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Pista 1 a 4
19H25	4x100 metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
19H35	4x100 metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	

12/Domingo

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	200 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
	Lançam. Martelo (3Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Lançam. Peso (5Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	Lanç. de Peso (2 Kg.)	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
	Vara	Inic./Juv.	Fem.	Final	A definir com os técnicos das atletas inscritas na prova
09H30	200 Metros	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio
09H40	200 Metros	Inic. a Juv.	Masc	Serie	
09H55	200 Metros	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio
10H10	2.000 M/Obst.	Juv.	Masc	Final	
	Salto em Comprimento	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
	Altura	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Progressão fasquia:0,85-0,90-0,95-1,00-1,05—1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...Torneio
	Altura	Inic. aJuv.	Masc.	Final	Progressão fasquia: 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-...
10H20	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
10H35	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Final	
10H50	300 M/Bar. (0,76)	Inic. aJuv.	Fem.	Serie	7 Bar.-50,00-35,00-40,00
11H00	300 M/Bar. (0,84)	Inic. a Juv.	Masc	Serie	7 Bar.-50,00-35,00-40,00
	Dardo (400 grs.)	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
	Dardo (700Grs.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	
11H15	800 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
11H25	800 Metros	Inic. a Juv.	Masc,	Serie	
11H35	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Final	Torneio
	Disco (1Kg.)	Inic. a Juv.	Fem	Final	
	Triplo	Inic. a Juv.	Masc	Final	Tábua a 9 metros
11H50	1.000 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Final	Torneio
12H00	Estafeta medley	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	Estafeta (100x200x300x400)
12H15	Estafeta medley	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	Estafeta (100x200x300x400)

Regulamento Campeonato Distrital de Juvenis

- 1- Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de juvenis, filiados na A.A. de Aveiro.
Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época de 2019.
- 2- **Os atletas do escalão de iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de juvenis, com exceção de 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o regulamento geral de Competições para este escalão etário.**
- 3- **Os atletas Iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distâncias igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.**
- 4- **No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.**
- 5- **No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras que se realize antes de uma prova de corrida de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.**
1. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar **entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org da Associação a que pertence.**
- 6- Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 7- Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
- 8- Os atletas do escalão de juvenil que participem em corridas ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com exceção da estafeta de 4x100.
- 9- No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 10- No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realiza antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- 11- Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam consideradas para efeito de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- 12- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- 13- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiveram mais lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 14- As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2017.
- 15- Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas em Masculinos e Femininos.**
- 16- Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 17- DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
Serão penalizados os atletas que não se apresentarem com o dorsal original da AA Aveiro.**
- 18- Apresentação: Corridas: 10 minutos. Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

TORNEIO CAPITÃO JOAQUIM DUARTE

- 1 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais fica condicionada à participação prévia da Direção Técnica Distrital, devendo os respetivos pedidos ser enviados para o e-mail aveiro@fpatletismo.org e através da Associação a que pertence, até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 2 - Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
- 3 – Atletas infantis só têm direito a 4 ensaios nos saltos e lançamentos,
- 4 - Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2019.
- 5 - A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova.
- 6 - Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- 7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados**
- 9 - A classificação será somente individual.