



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
Campeonato de Estafetas  
Torneio de Vagos  
Estádio Municipal de Vagos  
29 de Abril de 2017



Sábado, dia 29

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15:00	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
	Lançamento de Peso (4,5 Kg)	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento de Disco (0,750 e 1 Kg.)	Inic./Juv.	Fem	Final	Torneio
	Lançamento de Dardo (600/800 grs.)	Jun/Sen	Fem./Masc	Final	Torneio
	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
15:15	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
15:30	4x60 Metros	Infantis	Fem.	Serie	Campeonato Distrital
15:40	4x60 Metros	Infantis	Masc.	Serie	Campeonato Distrital
15:50	4x80 Metros	Iniciados	Fem.	Serie	Campeonato Distrital
16:00	4x80 Metros	Iniciados	Masc.	Serie	Campeonato Distrital
16:10	1500 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Series	Torneio
16:25	1500 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Series	Torneio
	Triplo salto	Juv./Sen.	Masc	Final	Torneio
	Lançamento de Peso (3Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Lançamento de Disco (1 e 1,5 Kg.)	Inic/Juv	Masc.	Final	Torneio
	Lançamento de Dardo (500Grs.)	Inic./Juv.	Fem.	Final	Torneio
	Lançamento de Dardo (600/700Grs.)	Inic./Juv.	Masc.	Final	Torneio
16:40	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
16:55	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
17:10	600 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Séries	Torneio
17:20	600 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Séries	Torneio
17:30	1.000 Metros	Iniciados	Fem.	Séries	Torneio
17:40	1.000 Metros	Iniciados	Masc.	Séries	Torneio
17:50	1.500 M/Obst.	Iniciados	Fem/Masc	Series	Torneio
18:00	2.000 M/Obst	Juvenis	Fem.	Series	Torneio
18:10	2.000 M/Obst.	Juvenis	Masc.	Series	Torneio

## Regulamentos

### Campeonato Distrital de Estafetas

1. A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 29 de Abril de 2017, o Campeonato Distrital de Estafetas, competição destinada a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. A participação de Clubes de outras associações distritais fica sujeito a parecer da direção técnica, devendo os respetivos pedidos de participação dar entrada na sede da Associação de Atletismo de Aveiro até às 12H00 de quinta-feira que, antecede a competição.
3. Cada atleta só pode participar na prova para o seu escalão etário, respeitando sempre o disposto no RGC. Excepcionalmente, atletas do escalão de benjamins b poderão integrar as equipas de estafetas do escalão de infantis (4x60 Metros). Do mesmo modo, atletas do escalão de infantis poderão ser autorizados a integrar equipas de estafetas do escalão de iniciados (4x80 Metros). **Esta situação só será permitida quando os clubes não tiverem atletas suficientes no escalão em que pretendem competir.**
4. Cada clube pode apresentar 3 (três) equipas de estafetas em cada escalão.
5. Nas estafetas do Campeonato Absoluto os atletas podem participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6. A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2015.
7. Apresentação na Câmara de chama:  
Corridas: 10' do horário previsto.
8. Os resultados desta prova serão considerados para a classificação coletiva dos Campeonatos Distritais a realizar no dia 8/9 de Julho Iniciados, 17/18 de Junho Infantis e 15/16 de Julho o Absoluto.
9. - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10. - **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
11. **Prémios:**  
Campeonato Distrital de Estafetas – medalhas para os componentes das 3 (três) equipas em cada prova.

### Torneio

1. Será de acordo com o regulamento Geral de Competições e não deverá exceder no máximo de duas provas para o seu próprio escalão.
2. Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas terão direito a 3+3 ensaios.
3. Inscrições com 30 minutos antes do início da prova.
4. Classificação somente individual.
5. Apresentação na Câmara de chama:  
Corridas: 10' e concursos 20' antes do horário previsto.
6. Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
7. **DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.**
8. Delegado Técnico: