



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

CALENDÁRIO OFICIAL ÉPOCA 2019/2020

9ª. Versão de calendário data 10/12/2019

Mês: Novembro/2019

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
02					
03			Campeonato Nacional de Maratona-Porto		
09	Concentração de Lançamentos Beiras-Viseu			07-Campeonato do Mundo IPC-Dubai	
10		I Trail de Calvão/Vagos			
16	Formação de Meio-fundo-Lourosa				
17		XI Grande Prémio de Travanca Corta-mato Trail Covão do Lobo/Vagos			
23					
24			Prova de Seleção para o Campeonato da Europa-Lisboa		
30	GALA DO ATLETISMO 2019				

Mês: Dezembro/2019

Seleção de Infantis Inter Associações

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado	Grande Prémio de Atletismo da Murtosa			
07	Eleições AA Aveiro Torneio Paulo Ferreira/Provas de Seleção Inter Associações de Infantis-Aveiro	S. Silvestre de Aveiro			
08	Feriado -			Campeonato da Europa de Corta-mato (Portugal) -Lisboa	
14	Torneio Delfim Eduardo 1ª. Jornada da Taça AAA-Lourosa	II S. Silvestre de Mozelos			
15		Grande Prémio da Palhaça			
21	Torneio Saúl Fernandes/Inter Associações de Infantis-Lourosa Concentração Beiras Saltos-Aveiro	S. Silvestre de Ovar			
22					
25	NATAL				
28	Campeonato Distrital Sub/18-Juvenis Campeonato Distrital de Provas Combinadas-Lourosa				
29	Campeonato Distrital Sub/18-Juvenis Campeonato Distrital de Provas Combinadas-Lourosa				

Seleção Triatlo Técnico

Mês: Janeiro/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado				
04	Campeonato Distrital de Master Triatlo Técnico - Vagos				
05	Campeonato Distrital de Master Triatlo Técnico - Vagos				
11	Campeonato Distrital de Juniores - Vagos		Campeonato Nacional Estrada-Oeiras/Jamor		
12	Campeonato Distrital de Juniores - Vagos	6º. Trail Trilhos de Águeda			
18	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto		Campeonato Nacional de Sub/18, Sub/20 e Sub/23 de provas Combinadas em P. Coberta-pOMBAL		
19	Campeonato Distrital de Sub/23 e Absoluto		Campeonato Nacional de Sub/18, Sub/20 e Sub/23 de provas Combinadas em P. Coberta-pOMBAL		
25	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos - Vagos		Triatlo Técnico Nacional – Iniciados e Juvenis	Torneio Ibérico Provas Combinadas Sub/18 PC-Madrid	
26	Campeonato Distrital de Corta-mato Curto, Master, Benjamins, Infantis e Iniciados-Castelo de Paiva		Campeonato Nacional de Marcha em estrada – 35 e 50 Kms.-Porto de Mós	Cross Internacional de Juniores	

Mês: Fevereiro/2020

Data	Competições distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01			Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta – Apuramento/Pombal e Braga		
02	Campeonato Distrital de Estrada-Ílhavo	37º. Grande Prémio ACD “Os Ílhavos”	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta – Apuramento/Pombal e Braga	Taça dos Clubes Campeões Europeus Corta-mato	
08	Torneio Jovem Tiago Sá – Benjamins e Infantis-Lourosa		Campeonato Nacional de Sub/18 em Pista Coberta-Braga		Meeting Cidade de Pombal
09		Grande Prémio de Cesar	Campeonato Nacional de Sub/18 em Pista Coberta-Braga Campeonato Nacional Universitário		
15			Campeonato Nacional de Sub/20 em Pista Coberta-Pombal Campeonato Nacional de Corta-mato Curto, Escolar, Universitário e Master-Figueira da Foz		
16			Campeonato Nacional de Sub/20 em Pista Coberta-Pombal		
22	Torneio Jovem - Lourosa		FINAL _ Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta -Braga		
23			FINAL _ Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta -Braga		
25	Carnaval				
29			Campeonatos de Portugal em Pista Coberta-Pombal		

Mês: Março/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Campeonato Distrital de Corta-mato Longo, Juvenis e Júniores – Vale de Cambra ou Vagos	04-Mega Sprinter de Aveiro	Campeonatos de Portugal em Pista Coberta-Pombal		
07	Campeonato Nacional Lançamentos Longos-Vagos		Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta-Braga Campeonato Nacional Veteranos PC Campeonato Nacional Lançamentos Longos-Vagos		
08	Campeonato Distrital de Marcha/Oliveira do Douro. Campeonato Nacional Lançamentos Longos-Vagos	13-Mega Sprinter Douro e Vouga 35º. Grande Prémio Atletismo Cidade Estarreja	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta-Braga Campeonato Nacional Veteranos PC Campeonato Nacional Lançamentos Longos-Vagos		12/13-Taça Desporto Escolar/CNID
14			Campeonato Nacional de Marcha em estrada, 20 kms., Sub/20 e Sub/18-Olhão		
15	Campeonato de Portugal de Corta-mato Longo, Sub/18, Sub/20 e Master-Vale de Cambra		Campeonato de Portugal de Corta-mato Sub/18, Longo, Sub/20 e Master-Vale de Cambra	13/15-Campeonato do Mundo em Pista Coberta-Nanjing (CHN) 17/18-Campeonato da Europa de Corta-mato-Adaptado NAS	
21				15/21-Campeonato da Europa Master-Braga Taça da Europa de Lançamentos - Leiria	
22		Grande Prémio Campinho	Taça de Portugal Corrida em Montanha-1ª. Jornada-Madeira	Taça da Europa de Lançamentos - Leiria	
28	Início da Zona Verde		27/28-Mega Sprinter Nacional- VAGOS		
29				27/29-Campeonato da Europa master-Trail e Montanha 29-Campeonato do Mundo Meia-Maratona	

Mês: Abril/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
04	CONCENTRAÇÃO DISTRITAL?		Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 M-Beja	2/4-Campeonato da Europa Master-Estrada e Corta-mato	Grande Prémio de Marcha-Rio Maior
05		4ª. Meia Maratona de Ílhavo		31/3 a 7/4-Campeonato do Mundo Atletismo Adaptado	
11					
12	Páscoa- Fim da zona Verde				
18	Torneio Bruno saramago Tetratlo de Lançamentos/António Granja Tetratlo de Saltos/Cristina Eduardo - Vagos		Taça de Portugal de Marcha-Maia	18/23-ISF Corta-mato Desporto Escolar Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal 10.000 M	
19	Campeonato Distrital Corrida em Montanha	15º. Cross de Montanha JOBRA	2ª. Jornada 17ª. Taça de Portugal Corrida em Montanha-Branca Campeonato Nacional Estrada Universitário-Covilhã		
25	Feriado - Atleta Completo Fase Distrital + Campeonato Distrital de Provas Combinadas + Campeonato Distrital de 10.000 M/Mx - Vagos				
26	Atleta Completo Fase Distrital + Campeonato Distrital de Provas Combinadas – Vagos Campeonato de Portugal de Maratona-Aveiro		Campeonato de Portugal de Maratona-Aveiro	Taça do Mundo Maratona-Adaptado	

Mês: Maio/2020
Seleção Km/Jovem Nacional
Seleção Atleta Completo Final Nacional

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01	Feriado – Torneio Cidade de Lourosa				
02	Km/ Jovem Distrital, Campeonato Distrital de Estafetas e Campeonato Distrital de 10.000 M - Luso		Atleta Completo-Final Nacional-Castelo Branco	Campeonato do Mundo de Nações em Marcha - Minsk (BLG)	
03		Run Cambra/Vale de Cambra	3º. Jornada Taça de Portugal Corrida em Montanha-Lordelo Atleta Completo-Final Nacional		
09	Campeonato Nacional da ANDDI - Luso Provas Extras Encontro Internacional de Lançamentos (Sub 20 e Sub/23) - Vagos		Camp. Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Sénior 8/9-Campeonato Nacional escolar-Inic./Juv.	Encontro Internacional de Lançamentos (Sub/20 e Sub/23) - Vagos	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro
10	Campeonato Nacional da ANDDI - Luso Provas Extras	36ª. Meia Maratona de Cortegaça/Ovar	Camp. Nacional de Provas Combinadas Sub/18, Sub/20, Sub/23 e Sénior		
16	Campeonato Distrital de Sub/20 – Juniores - Vagos	19º Milha Urbana Cidade de Ovar	Km Nacional Jovem+Meeting Jovem-Coimbra Festival de Velocidade e Estafetas-Faro 4º Jornada Taça de Portugal Corrida em Montanha-Oleiros		Meeting Vitor Tavares
17	Campeonato Distrital de Sub/20 – Juniores - Vagos	XXI Grande Prémio de Mouselos			
23	Olímpico Jovem Fase Distrital - Vagos			21 a 24 Campeonato Ibero -Americano	
24	Olímpico Jovem Fase Distrital - Vagos	NAC-Trail-Cucujães		26-Espanha-Portugal Estafeta Mista 4x400 M-Arona/Espanha	
30		IV Corrida de Atletismo-C C. Agrícola Mutuo de Arouca		Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista	Meeting Fernando Alves
31		2º. Grande Prémio do Guilhovai		Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista	

Mês: Junho/2020
Seleção Olímpico Jovem

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
05				Encontro Espanha-Portugal em Estafetas	
06	Meeting de Lançamentos Master-Cucujães	Milha Noturna S. João de Ver	Olímpico Jovem Fase Nacional-Albufeira Campeonato Nacional Universitário Campeonato Nacional Corrida em Montanha-Cinfães	Taça da Europa de 10.000 M Campeonato do Mediterrâneo em Sub/23	
07			Olímpico Jovem Fase Nacional-Albufeira Campeonato Nacional Universitário	3/7-Campeonato da Europa IPC Campeonato do Mediterrâneo em Sub/23	
10	Feriado – Meeting Jovem - Cucujães				Meeting Cidade de Lisboa
11	Corpo de Deus/Feriado- 2ª. Jornada da Taça AA Aveiro – Vagos/Parte da manhã				Meeting Cidade Abrantes
13	Campeonato Distrital de Master - Vagos		Campeonato Nacional Sub/20-Viana do Castelo		Meeting de Braga
14	Campeonato Distrital de Master - Vagos		Campeonato Nacional Sub/20-Viana do Castelo		17-Meeting Marquês de Pombal
20	Campeonato Distrital Absoluto + Sub 23 – Vagos	Grande Prémio de Águeda	Campeonato nacional-Apuramento de Clubes	Bauhaus Juniores Gala-Mannheim	
21	Campeonato Distrital Absoluto + Sub 23 - Vagos	Grande Prémio Atletismo Paulo Ferreira-Pinheiro da Bemposta	Campeonato nacional-Apuramento de Clubes	20/26-Campeonato da Europa INAS	
27	Campeonato Distrital de Sub/18 - Vagos	4º. Grande Prémio S. Pedro de Castelões/Vale de Cambra	Campeonato de Portugal-Lisboa	Trofeu GO Fit-Portugal/Espanha em Sub.18	
28	Campeonato Distrital de Sub/18 - Vagos		Campeonato de Portugal-Lisboa		

Mês: Julho/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
03				Torneio Espanha-Portugal e Itália em Saltos	01-Meeting da Maia 03-Meeting da Guarda
04	Campeonato Distrital de Infantis + Torneio Renato Silva	6º. Grande Prémio de Santa Maria de Lamas	Campeonato Nacional de Sub/18-Maia	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	
05	Campeonato Distrital de Infantis + Torneio Renato Silva	32 º Grande Prémio S. Paio de Oleiros	Campeonato Nacional de Sub/18-Maia		
11	Campeonato Distrital de Iniciados – Sub/16 Campeonato Distrital de Benjamins - Vagos		Campeonato Nacional de Clubes – Final I, II e III Divisão-Guimarães		
12	Campeonato Distrital de Iniciados – Sub/16 Campeonato Distrital de Benjamins - Vagos		Campeonato Nacional de Clubes – Final I, II e III Divisão-Guimarães	7 A 12-Campeonato do Mundo de Sub/20-Naironi	
18			Taça de Portugal Corrida em Montanha – FINAL-Malcata/Sabigal		
19		Prova de Estrada 10 Kms./Silvalde		16 A 19-Campeonato da Europa de Sub/18-Rieti	
25			Campeonato Nacional de Esperanças/Sub 23-Leiria		
26			Campeonato Nacional de Esperanças/Sub 23-Leiria		

Mês: Agosto/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
01		Milha da Vagueira/Vagos		20 A 01-Campeonato do Mundo de Veteranos-Toronto	
02				Torneio Internacional de lançamentos	
08		43º Grande Prémio de Atletismo de Rossas			
09				31/07 A 09/08-Jogos Olímpicos-Tóquio (Japão)	
15	Feriado		Provas de Preparação-Lisboa		
16					
22		Corrida do Mártir/Cucujães			
23					
29				28/08 A 06/09-Jogos Paralímpicos	
30				25/30-Campeonato da Europa-Paris	

Mês: Setembro/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
05					
06					
12					
13					
19					
20					
26					
27		Prova de Atletismo Caldas S. Jorge S. Clube			

Mês: Outubro/2020

Data	Competições Distritais	Competições Clubes	Competições Nacionais	Competições Internacionais	Outros Eventos
03					
04		32ª. Meia Maratona Cidade de Ovar			
05	Feriado				
10					
11		Reserva Meia de Ovar/motivo Eleições			
17		XXV Grande Prémio Alberto Batista			
18					
24					
25		Grande Prémio Codal/Vale de Cambra			
31					

Notas:

-
-
-
-
-