



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial N.º

8 / 2010-11

Data:

02/11/2010

Assunto: **Atletas convocados para as Formações de Meio Fundo/Obstáculos e Lançamento de Martelo**

Comunicamos a todos os Clubes Filiados na A.A. Aveiro e demais interessados o seguinte:

A Direcção Técnica Regional da A. A. de Aveiro convoca os atletas abaixo mencionados, bem como os respectivos técnicos, para as formações referentes às disciplinas de Meio Fundo/Obstáculos e Lançamento de Martelo, a realizar nos dias 06 e 07 de Novembro de 2010, respectivamente.

A formação de Meio Fundo/Obstáculos, orientada pelo Professor Doutor Paulo Colaço, decorrerá no sábado, dia 6 de Novembro, das 09h30 às 12h30 e das 15h00 às 18h00, estando previsto a realização de uma sessão teórica no período da manhã (Auditório do IPJ de Aveiro) e uma sessão prática no período da tarde (Pista da Universidade de Aveiro). A formação de Lançamento de Martelo, orientada pelo técnico Júlio Cirino, decorrerá no domingo, dia 07 de Novembro, das 09h30 às 12h30, na Pista da Universidade de Aveiro.

Atletas convocados para Sábado – 06 de Novembro de 2010

ATLETA	ANO	CLUBE	ATLETA	ANO	CLUBE
José Cruz	1996	AC Bunheirense	Bruno Vieira	1995	GDC Castelo Paiva
Igor Valente	1996	JU Fornos	Rúben Costa	1995	ACD Lavandeira
Carlos Sousa	1996	ADREP	André Miranda	1995	Arada AC
Rui Almeida	1996	ACD Ílhavos	José M Sousa	1994	AC Bunheirense
Gonçalo Real	1997	GRECAS	Rúben Reis	1994	ADREP
Paulo Neto	1997	ACRD Escapães	Sandra Almeida	1995	AC Bunheirense
Tatiana Henriques	1997	CR Estarreja	Jéssica Matos	1994	CR Estarreja
Rafaela Almeida	1997	AC Bunheirense	Andreia Santos	1995	ADREP
Margarida Pereira	1996	AC Bunheirense	Soraia Silva	1995	NA Cucujães
Cláudia Gomes	1996	GD Gafanha	Patrícia Tavares	1995	UD Vale Maior
Tiago Silva	1994	NA Cucujães	Diana Aguiar	1994	NA Cucujães
Paulo Ferreira	1994	Arada AC	Susana Fonseca	1994	SSTMSJM



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial N.º

8 / 2010-11

Data:

02/11/2010

Atletas convocados para Domingo – 07 de Novembro de 2010

ATLETA	ANO	CLUBE
Sara Leal	1996	NA Cucujães
Leandro Gonçalves	1996	NA Cucujães
Andreia Gomes	1994	GCD Sanfins
José Pinho	1995	NA Cucujães

A Direcção Técnica Regional