



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 15 – 2012/2013

Data: 14/03/2013

Assunto: Estágio de Formação 25/26 de Março de 2013

A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar nos dias 25 e 26 de Março de 2013 um estágio de aperfeiçoamento para atletas Iniciados e Juvenis.

Objectivos:

- Preparar e dinamizar as **Seleções Distritais** de ambos os sexos, nos escalões de Iniciados/Juvenis.
- Acompanhar o processo de treino dos atletas mais representativos do Distrito na Campanha Viva o Atletismo.

Programa/Horário	25	Manhã – 10H00/12H30 Tarde – 15H30/17H300	Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)
	26	Manhã – 10H00/12H30 Tarde – 15H30/17H300	

Almoço – 12h30 às 13h30 – Cantina da Universidade

Responsável pelo Estágio: Mário Cordeiro

Técnicos convidados: António Pinho, Júlio Cirino, José Eduardo, Ricardo Esteves, Herlander Marcos e Manuel Carvalho.

Atletas Convocados

Nome	Ano	Clube
Tiago Rodrigues	1996	ACRD Escapães
Paulo Neto	1997	ACRD Escapães
Vitor Coelho	1996	ACRD Escapães
Raquel Rodrigues	1997	ACRD Escapães
Gil Monte	1996	NA Cucujães
Leandro Gonçalves	1996	NA Cucujães
Diogo Moreira	1998	NA Cucujães
Ricardo Nascimento	1998	NA Cucujães
Ana Barbosa	1996	NA Cucujães
Sara Leal	1996	NA Cucujães
Eduardo Leça	1997	CD Feirense
Suleiman Barri	1998	CD Feirense
Isac Rios	1997	CD Feirense
Barbara Oliveira	1996	CD Feirense
Alexandre Gamelas	1998	GRECAS
Miguel Marta	1998	GRECAS
Rodrigo Capeloa	1999	GRECAS
Gonçalo Real	1997	GRECAS
Nuno Botelho	1997	GRECAS

Ana Rita Marques	1996	GRECAS
Carolina Sarabando	1997	GRECAS
Joana Castro	1997	GRECAS
Tatiana Ferreira	1998	GRECAS
Ana Querido	1997	GRECAS

Rui Paiva	1996	EB 2, 3 de Escariz
Hugo Magano	1996	EB 2, 3 de Escariz
Sandra Santos	1998	EB 2, 3 de Escariz
Maria oliveira	1997	EB 2, 3 de Escariz
Catarina Carvalho	1997	EB 2, 3 de Escariz

Romeu Gomes	1998	Clube de Campismo
-------------	------	-------------------

Rui Almeida	1996	CR Estarreja
Miguel Neves	1996	CR Estarreja
Pedro Oliveira	1996	CR Estarreja
Tatiana Henriques	1997	CR Estarreja

José Cruz	1996	AC Bunheirense
Joaquim Cruz	1996	AC Bunheirense
Margarida Ferreira	1996	AC Bunheirense
Cláudia Matos	1999	AC Bunheirense

Daniel Moreira	1996	ADERCUS
Maria Batista	1997	ADERCUS
Ana Rodrigues	1997	ADERCUS

Igor Valente	1996	JU Fornos
--------------	------	-----------

José Vieira	1997	GD Castelo de Paiva
Rafael Nunes	1997	GD Castelo de Paiva

Ruben Santos	1997	SSTM S. João da Madeira
Gabriel Alves	1997	SSTM S. João da Madeira
Ana Inácio	1997	SSTM S. João da Madeira

Rui Santos	1996	JÁ Mozelense
José Mota	1998	JÁ Mozelense
Raquel Poças	1997	JÁ Mozelense
Bruna Valente	1997	JÁ Mozelense
Lara Bastos	1999	JÁ Mozelense

Pedro Nadais	1998	ARADA A. Clube
--------------	------	----------------

Tiago Martins	1997	ES Júlio Dinis
Cristiano Neto	1997	ES Júlio Dinis
Cátia Oliveira	1997	ES Júlio Dinis
Mariana Conde	1997	ES Júlio Dinis
Sofia Mota	1998	ES Júlio Dinis
Michel Ford	1997	ES Júlio Dinis

Ana Pinho	1996	ACR Valdágua
Marta Granja	1996	ACR Valdágua
Isabel Silva	1996	ACR Valdágua
Rosário Silva	1996	ACR Valdágua
Beatriz Carvalhas	1999	ACR Valdágua

Patrícia Nunes	1996	GJ Pinheiro da Bemposta
----------------	------	-------------------------

Inês Pinho	1998	ACR Vale de Cambra
------------	------	--------------------

Carla Reis	1997	ADREP
------------	------	-------

Elisabete Oliveira	1996	ES Serafim Leite
Ana Rocha	1996	SC Beira-Mar
Mónica Curado	1997	SC Beira-Mar
Ana Resende	1999	GD Lourocoop
Daniela Carvalho	1999	GD Lourocoop
Fabiana Tomaz	1997	GD Lourocoop

Agradecemos confirmação dos atletas ao estágio através dos serviços administrativos da AA Aveiro até dia 21 (Quinta), pelo motivo da reserva de refeições.

Departamento Técnico