



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 11 – 2014/2015

Data: 21/11/2014

## Assuntos: FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados para as formações abaixo indicadas:

Objetivos destas formações: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;  
Local: Pista de Atletismo de Aveiro

Datas: **29/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**  
**30/Domingo das 09H30 às 12H00**

Sectores em formação, L. de Peso, Barreiras e Vara.

Preletores nesta ação: António Pinho, António Ferreira e José Eduardo

### Atletas Convocados e seus Treinadores

Atleta	Ano	Clube
Rosário Silva Mariana Conde Michel Ford Isabel Silva Ana Pinho	1996 1997 1996 1996	A.C. Recreativa de Valdágua
Nuno Botelho Rodrigo Capeloa Miguel Marta Fabiana Ferreira Carolina Sarabando João Fresco Tiago Cipriano João Costa Elvis Matias	1997 1999 1998 1995 1997 1997 1995 2001 1995	GRECAS
Jessida Serra	1996	Sport Clube Beira-Mar
Filipe Ferreira Tomas Ferreira Beatriz Duarte Beatriz Santos	2000 2000 1999 2000	ACRD Escapães
Diogo Moreira Leandro Gonçalves José Pinho Tiago Martins Eva Gonçalves Vasco Alves	1998 1996 1995 1997 2002 1999	NA Cucujães
José Gonçalves Sandro Nogueira	1995 1999	Clube de Campismo
Bruna Valente Ana Rita Silva Júlia Conceição Ana Cordeiro Nelson Canedo José Mota Ruben Teixeira Ruben Pinto	1999 2000 2001 2001 2001 1998 2001 1999	JÁ Mozelense

---

<b>Sara Vaz</b>	<b>1997</b>	<b>ADREP</b>
<b>Oceane Conceição</b>	<b>1999</b>	
<b>Mafalda Rodrigues</b>	<b>2000</b>	
<b>João Pinto</b>	<b>2000</b>	
<b>Tiago Marques</b>	<b>1999</b>	<b>AC Bunheirense</b>
<b>Cláudia Matos</b>	<b>1999</b>	
<b>Simão Rocha</b>	<b>2001</b>	<b>ACD “ Os Ílhavos</b>
<b>Ruben Grangeia</b>	<b>1999</b>	

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro

Departamento Técnico