



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 06 – 2012/2013

Data: 05/12/2012

Assunto: VI JORNADAS TÉCNICAS DA ATAA JORNADAS/ESTÁGIO DA A.A.AVEIRO

Comunicamos a todos os Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e demais interessados que, a Direção da Associação de Atletismo de Aveiro/AAA em conjunto com a Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro/ATAA irão levar a efeito as jornadas técnicas de 2012.

Estas Jornadas são abertas a todos os treinadores, alunos opção desporto e professores de educação física.

Concentração: **17, 18 e 19 DEZ. 2012**

Local: **Pista de Atletismo de Aveiro**

Horário: **10H00 às 12H30 e das 15H00 às 17H00**

Atletas convocados:

SETOR DE VELOCIDADE Dias: 17/Segunda e 18/Terça

| Nome | Ano | Clube |
|--------------------|-----|-------------------------|
| Sofia Mota | 98 | ES Júlio Dinis |
| Cátia Rodrigues | 99 | C.D. Campinho |
| Rodrigo Capelo | 99 | GRECAS |
| Cláudia Oliveira | 95 | GRECAS |
| Micael Seixeiro | 95 | GRECAS |
| Sérgio Silva | 92 | GRECAS |
| Catarina Silva | 90 | GRECAS |
| Vitor Mota | 99 | G.D.Lourocoop |
| André Oliveira | 98 | EB 2, 3 Escariz |
| Sandra Santos | 98 | EB 2,3 Escariz |
| Hugo Magano | 97 | EB 2,3 Escariz |
| Ricardo Nascimento | 98 | N.A. Cucujães |
| Ivo Pais | 93 | NA Cucujães |
| Ana Inácio | 97 | SSTM S. João da Madeira |
| Jessica Silva | 94 | SSTM S.João da Madeira |
| Diana Reis | 97 | J.A. Mozelense |
| Ana Rodrigues | 97 | ADERCUS |
| Paulo Neto | 97 | ACRD Escapães |
| Tiago Rodrigues | 96 | ACRD Escapães |
| Suleiman Barri | 98 | CD Feirense |
| Daniela Urbano | 95 | ADREP |
| Andreia Santos | 95 | ADREP |
| Marcia Cardoso | 94 | ADREP |
| Mark Rosnavskiy | 94 | ADREP |
| Vera Lima | 89 | ADREP |
| Ana Santos | 96 | ES Leite |
| Patrícia Nunes | 96 | GJP Bemposta |
| Sara Anjos | 95 | SC Beira-Mar |
| Diogo Castro | 95 | C. Campismo |
| Luís Silva | 93 | C. Campismo |
| José Viegas | 93 | C. Campismo |
| Daniel Silva | 93 | C. Campismo |
| António Brandão | 92 | C. Campismo |

SETOR DE SALTOS Dias: 18/Terça e 19/Quarta

| Nome | Ano | Clube |
|---------------------|-----|----------------|
| Gabriela Sousa | 98 | GCD Sanfins |
| Ana Lúcia Resende | 99 | GD Lourocoop |
| Rodrigo Capeloa | 99 | GRECAS |
| Ana Beatriz Querido | 97 | GRECAS |
| Cláudia Oliveira | 95 | GRECAS |
| Micael Seixeiro | 95 | GRECAS |
| Pedro Catarino | 95 | GRECAS |
| Vanessa Alves | 93 | GRECAS |
| Inês Bola | 94 | GRECAS |
| Ricardo Araújo | 93 | GRECAS |
| Celso Almeida | 93 | GRECAS |
| Carolina Pandeirada | 93 | GRECAS |
| Diana Reis | 97 | JÁ Mozelense |
| Catarina Carvalho | 97 | EB 2,3 Escariz |
| Rui Paiva | 96 | EB 2,3 Escariz |
| Cristiano Neto | 97 | ES Júlio Dinis |
| Tiago Martins | 97 | ES Júlio Dinis |
| Sofia Mota | 98 | ES Júlio Dinis |
| Paulo Neto | 97 | ACRD Escapães |
| Manuel Melo | 95 | ACRD Escapães |
| Raquel Rodrigues | 97 | ACRD Escapães |
| Ana Santos | 96 | ES Leite |
| Isabel Silva | 96 | ACR Valdágua |
| Marta Granja | 96 | ACR Valdágua |
| Diogo Castro | 95 | C. Campismo |
| João Bento | 92 | C. Campismo |
| Ana Rocha | 96 | SC Beira-Mar |
| Jessica Claro | 95 | NA Cucujães |
| Eduardo Ribeiro | 93 | NA Cucujães |

SETOR DE BARREIRAS Dias: 17/Segunda e 18/Terça

| Nome | Ano | Clube |
|--------------------|-----|----------------|
| Cláudia Matos | 99 | AC Bunheirense |
| Ruben Pinto | 99 | JÁ Mozelense |
| Raquel Poças | 97 | JÁ Mozelense |
| Rui Santos | 96 | JÁ Mozelense |
| Mariana Conde | 97 | ES Júlio Dinis |
| Paulo Neto | 97 | ACRD Escapães |
| Carolina Sarabando | 97 | GRECAS |
| Alexandre Gamelas | 98 | GRECAS |
| Miguel Marta | 98 | GRECAS |
| Sthephany Simões | 94 | GRECAS |
| Ana Rita Marques | 96 | GRECAS |
| Rodrigo Capeloa | 99 | GRECAS |
| Fabiana Ferreira | 95 | GRECAS |
| Tiago Cipriano | 95 | GRECAS |
| Rui Bento | 96 | ES Leite |
| Carlos Resende | 92 | NA Cucujães |
| Cátia Coelho | 93 | ACR Valdágua |

SETOR DE MEIO-FUNDO Dias:18/Terça e 19/Quarta

| Nome | Ano | Clube |
|--------------------|-----|-------------------------|
| Daniela Crisóstomo | 99 | CD Campinho |
| Liliana Bastos | 95 | CD Campinho |
| Johan Caldeira | 93 | CD Campinho |
| Tatiana Henriques | 97 | CR Estarreja |
| Daniela Cruz | 99 | CR Estarreja |
| Rui Almeida | 96 | CR Estarreja |
| Inês Pinho | 98 | ACR Vale de Cambra |
| Romeu Gomes | 98 | C. Campismo |
| Sandro Nogueira | 99 | C. Campismo |
| Nuno Sousa | 99 | AC Bunheirense |
| Maria João Batista | 97 | ADERCUS |
| Soraia Silva | 95 | ADERCUS |
| Beatriz Rodrigues | 99 | ADERCUS |
| Carla Reis | 97 | ADREP |
| Ruben Santos | 97 | SSTM S. João da Madeira |
| Rute Simões | 95 | SSTM S. João da Madeira |
| Sónia Pereira | 99 | SSTM S. João da Madeira |
| Patrícia Oliveira | 94 | SSTM S. João da Madeira |
| Rafael Nunes | 97 | GD Castelo de Paiva |
| Bruno Vieira | 95 | GD Castelo de Paiva |
| Gonçalo Real | 97 | GRECAS |
| Isac Rios | 97 | CD Feirense |
| Ruben Costa | 95 | CD Feirense |
| André Miranda | 95 | CD Feirense |
| Paulo Ferreira | 94 | CD Feirense |
| Cláudia Santos | 95 | ADEC/M.Sarnes |
| Leandro Almeida | 95 | SC Beira-Mar |
| Tiago Silva | 94 | NA Cucujães |

SETOR DE MARCHA Dia: 17/Segunda

| Nome | Ano | Clube |
|-------------------|-----|-------------------------|
| Ana Lúcia Resende | 99 | GD Lourocoop |
| Daniela Carvalho | 99 | GD Lourocoop |
| Fabiana Tomas | 97 | GD Lourocoop |
| Catarina Pereira | 98 | GD Lourocoop |
| Carla Cabeça | 94 | GD Lourocoop |
| Sara Santos | 94 | GD Lourocoop |
| Sílvia Maia | 98 | NA Cucujães |
| Sara Leal | 96 | NA Cucujães |
| Gabriel Alves | 97 | SSTM S. João da Madeira |
| Ricardo Costa | 95 | SSTM S. João da Madeira |
| Joaquim Rodrigues | 96 | AC Bunheirense |
| Beatriz Carvalho | 99 | ACR Valdágua |

SETOR DE LANÇAMENTOS: Peso, Disco e Martelo, Dias: Segunda/17 e Terça/18

| Nome | Ano | Clube |
|---------------------|-----|------------------|
| Diogo Moreira | 98 | NA Cucujães |
| Hélder Ribeiro | 99 | NA Cucujães |
| Leandro Gonçalves | 96 | NA Cucujães |
| José Pinho | 95 | NA Cucujães |
| Rui Santos | 96 | JÁ Mozelense |
| Jorge Vilar | 93 | JÁ Mozelense |
| Ruben Pinto | 99 | JÁ Mozelense |
| Ana Coelho | 93 | ACR Valdágua |
| Ana Garrido | 91 | ACR Valdágua |
| Maria Rosário Silva | 96 | ACR Valdágua |
| Mónica Curado | 97 | SC Beira-Mar |
| Anais Resende | 95 | ACRD Escapães |
| Nuno Botelho | 97 | GRECAS |
| Elvis Matias | 95 | GRECAS |
| Diana Hernandez | 93 | GRECAS |
| Pedro Catarino | 95 | GRECAS |
| Fabiana Ferreira | 95 | GRECAS |
| Ricardo Freitas | 93 | GRECAS |
| Sara Tavares | 96 | GCD Sanfins |
| Pedro Martins | 93 | ES Serafim Leite |
| Cristiano Santos | 93 | ES Serafim Leite |
| Tiago Ferreira | 95 | ADREP |
| Margarida Ferreira | 94 | ADREP |

SETOR DE LANÇAMENTOS/DARDO Dias: 18/Terça e 19/Quarta

| Nome | Ano | Clube |
|------------------|-----|------------------|
| Diogo Moreira | 98 | NA Cucujães |
| Bruna Valente | 99 | JÁ Mozelense |
| Jorge Vilar | 93 | JÁ Mozelense |
| Rui Santos | 96 | JÁ Mozelense |
| Patrícia Silva | 99 | ACR Valdágua |
| Ana Pinho | 96 | ACR Valdágua |
| Vitor Mota | 99 | GD Lourocoop |
| Ana Rocha | 96 | SC Beira-Mar |
| Raquel Rodrigues | 97 | ACRD Escapães |
| Mário Marques | 93 | C. Campismo |
| Fabiana Ferreira | 95 | GRECAS |
| Pedro Catarino | 95 | GRECAS |
| Pedro Martins | 93 | ES Serafim Leite |
| Cristiano Santos | 93 | ES Serafim Leite |

Solicitamos confirmações da presença até às 12 horas do dia 13 para efeitos de controlo de refeições.

São preletores nestas Jornadas Técnicas/Estágio: Júlio Cirino, António Pinho, José Eduardo, Herlander Marcos, António Ferreira, Manuel Carvalho, Ricardo Esteves, Gustavo Ventura, Luís Cunha e Miguel Lucas

Objetivos destas jornadas técnicas/estágio: Preparação, Observação e avaliação

Departamento Técnico