



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 06 – 2012/2013

Data: 05/12/2012

## Assunto: VI JORNADAS TÉCNICAS DA ATAA JORNADAS/ESTÁGIO DA A.A.AVEIRO

Comunicamos a todos os Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e demais interessados que, a Direção da Associação de Atletismo de Aveiro/AAA em conjunto com a Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro/ATAA irão levar a efeito as jornadas técnicas de 2012.

Estas Jornadas são abertas a todos os treinadores, alunos opção desporto e professores de educação física.

Concentração: **17, 18 e 19 DEZ. 2012**

Local: **Pista de Atletismo de Aveiro**

Horário: **10H00 às 12H30 e das 15H00 às 17H00**

Atletas convocados:

### SETOR DE VELOCIDADE Dias: 17/Segunda e 18/Terça

Nome	Ano	Clube
Sofia Mota	98	ES Júlio Dinis
Cátia Rodrigues	99	C.D. Campinho
Rodrigo Capelo	99	GRECAS
Cláudia Oliveira	95	GRECAS
Micael Seixeiro	95	GRECAS
Sérgio Silva	92	GRECAS
Catarina Silva	90	GRECAS
Vitor Mota	99	G.D.Lourocoop
André Oliveira	98	EB 2, 3 Escariz
Sandra Santos	98	EB 2,3 Escariz
Hugo Magano	97	EB 2,3 Escariz
Ricardo Nascimento	98	N.A. Cucujães
Ivo Pais	93	NA Cucujães
Ana Inácio	97	SSTM S. João da Madeira
Jessica Silva	94	SSTM S.João da Madeira
Diana Reis	97	J.A. Mozelense
Ana Rodrigues	97	ADERCUS
Paulo Neto	97	ACRD Escapães
Tiago Rodrigues	96	ACRD Escapães
Suleiman Barri	98	CD Feirense
Daniela Urbano	95	ADREP
Andreia Santos	95	ADREP
Marcia Cardoso	94	ADREP
Mark Rosnavskiy	94	ADREP
Vera Lima	89	ADREP
Ana Santos	96	ES Leite
Patrícia Nunes	96	GJP Bemposta
Sara Anjos	95	SC Beira-Mar
Diogo Castro	95	C. Campismo
Luís Silva	93	C. Campismo
José Viegas	93	C. Campismo
Daniel Silva	93	C. Campismo
António Brandão	92	C. Campismo

**SETOR DE SALTOS Dias: 18/Terça e 19/Quarta**

Nome	Ano	Clube
Gabriela Sousa	98	GCD Sanfins
Ana Lúcia Resende	99	GD Lourocoop
Rodrigo Capeloa	99	GRECAS
Ana Beatriz Querido	97	GRECAS
Cláudia Oliveira	95	GRECAS
Micael Seixeiro	95	GRECAS
Pedro Catarino	95	GRECAS
Vanessa Alves	93	GRECAS
Inês Bola	94	GRECAS
Ricardo Araújo	93	GRECAS
Celso Almeida	93	GRECAS
Carolina Pandeirada	93	GRECAS
Diana Reis	97	JÁ Mozelense
Catarina Carvalho	97	EB 2,3 Escariz
Rui Paiva	96	EB 2,3 Escariz
Cristiano Neto	97	ES Júlio Dinis
Tiago Martins	97	ES Júlio Dinis
Sofia Mota	98	ES Júlio Dinis
Paulo Neto	97	ACRD Escapães
Manuel Melo	95	ACRD Escapães
Raquel Rodrigues	97	ACRD Escapães
Ana Santos	96	ES Leite
Isabel Silva	96	ACR Valdágua
Marta Granja	96	ACR Valdágua
Diogo Castro	95	C. Campismo
João Bento	92	C. Campismo
Ana Rocha	96	SC Beira-Mar
Jessica Claro	95	NA Cucujães
Eduardo Ribeiro	93	NA Cucujães

**SETOR DE BARREIRAS Dias: 17/Segunda e 18/Terça**

Nome	Ano	Clube
Cláudia Matos	99	AC Bunheirense
Ruben Pinto	99	JÁ Mozelense
Raquel Poças	97	JÁ Mozelense
Rui Santos	96	JÁ Mozelense
Mariana Conde	97	ES Júlio Dinis
Paulo Neto	97	ACRD Escapães
Carolina Sarabando	97	GRECAS
Alexandre Gamelas	98	GRECAS
Miguel Marta	98	GRECAS
Sthephany Simões	94	GRECAS
Ana Rita Marques	96	GRECAS
Rodrigo Capeloa	99	GRECAS
Fabiana Ferreira	95	GRECAS
Tiago Cipriano	95	GRECAS
Rui Bento	96	ES Leite
Carlos Resende	92	NA Cucujães
Cátia Coelho	93	ACR Valdágua

**SETOR DE MEIO-FUNDO Dias:18/Terça e 19/Quarta**

Nome	Ano	Clube
Daniela Crisóstomo	99	CD Campinho
Liliana Bastos	95	CD Campinho
Johan Caldeira	93	CD Campinho
Tatiana Henriques	97	CR Estarreja
Daniela Cruz	99	CR Estarreja
Rui Almeida	96	CR Estarreja
Inês Pinho	98	ACR Vale de Cambra
Romeu Gomes	98	C. Campismo
Sandro Nogueira	99	C. Campismo
Nuno Sousa	99	AC Bunheirense
Maria João Batista	97	ADERCUS
Soraia Silva	95	ADERCUS
Beatriz Rodrigues	99	ADERCUS
Carla Reis	97	ADREP
Ruben Santos	97	SSTM S. João da Madeira
Rute Simões	95	SSTM S. João da Madeira
Sónia Pereira	99	SSTM S. João da Madeira
Patrícia Oliveira	94	SSTM S. João da Madeira
Rafael Nunes	97	GD Castelo de Paiva
Bruno Vieira	95	GD Castelo de Paiva
Gonçalo Real	97	GRECAS
Isac Rios	97	CD Feirense
Ruben Costa	95	CD Feirense
André Miranda	95	CD Feirense
Paulo Ferreira	94	CD Feirense
Cláudia Santos	95	ADEC/M.Sarnes
Leandro Almeida	95	SC Beira-Mar
Tiago Silva	94	NA Cucujães

**SETOR DE MARCHA Dia: 17/Segunda**

Nome	Ano	Clube
Ana Lúcia Resende	99	GD Lourocoop
Daniela Carvalho	99	GD Lourocoop
Fabiana Tomas	97	GD Lourocoop
Catarina Pereira	98	GD Lourocoop
Carla Cabeça	94	GD Lourocoop
Sara Santos	94	GD Lourocoop
Sílvia Maia	98	NA Cucujães
Sara Leal	96	NA Cucujães
Gabriel Alves	97	SSTM S. João da Madeira
Ricardo Costa	95	SSTM S. João da Madeira
Joaquim Rodrigues	96	AC Bunheirense
Beatriz Carvalho	99	ACR Valdágua

**SETOR DE LANÇAMENTOS: Peso, Disco e Martelo, Dias: Segunda/17 e Terça/18**

Nome	Ano	Clube
Diogo Moreira	98	NA Cucujães
Hélder Ribeiro	99	NA Cucujães
Leandro Gonçalves	96	NA Cucujães
José Pinho	95	NA Cucujães
Rui Santos	96	JÁ Mozelense
Jorge Vilar	93	JÁ Mozelense
Ruben Pinto	99	JÁ Mozelense
Ana Coelho	93	ACR Valdágua
Ana Garrido	91	ACR Valdágua
Maria Rosário Silva	96	ACR Valdágua
Mónica Curado	97	SC Beira-Mar
Anais Resende	95	ACRD Escapães
Nuno Botelho	97	GRECAS
Elvis Matias	95	GRECAS
Diana Hernandez	93	GRECAS
Pedro Catarino	95	GRECAS
Fabiana Ferreira	95	GRECAS
Ricardo Freitas	93	GRECAS
Sara Tavares	96	GCD Sanfins
Pedro Martins	93	ES Serafim Leite
Cristiano Santos	93	ES Serafim Leite
Tiago Ferreira	95	ADREP
Margarida Ferreira	94	ADREP

**SETOR DE LANÇAMENTOS/DARDO Dias: 18/Terça e 19/Quarta**

Nome	Ano	Clube
Diogo Moreira	98	NA Cucujães
Bruna Valente	99	JÁ Mozelense
Jorge Vilar	93	JÁ Mozelense
Rui Santos	96	JÁ Mozelense
Patrícia Silva	99	ACR Valdágua
Ana Pinho	96	ACR Valdágua
Vitor Mota	99	GD Lourocoop
Ana Rocha	96	SC Beira-Mar
Raquel Rodrigues	97	ACRD Escapães
Mário Marques	93	C. Campismo
Fabiana Ferreira	95	GRECAS
Pedro Catarino	95	GRECAS
Pedro Martins	93	ES Serafim Leite
Cristiano Santos	93	ES Serafim Leite

**Solicitamos confirmações da presença até às 12 horas do dia 13 para efeitos de controlo de refeições.**

São preletores nestas Jornadas Técnicas/Estágio: Júlio Cirino, António Pinho, José Eduardo, Herlander Marcos, António Ferreira, Manuel Carvalho, Ricardo Esteves, Gustavo Ventura, Luís Cunha e Miguel Lucas

Objetivos destas jornadas técnicas/estágio: Preparação, Observação e avaliação

Departamento Técnico